

# えすぽわーる

えすぽわーる新函館はJA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌です

8

2016  
No.168

— SHINAKODATE —



JA新はこだて

<http://www.ja-shinhakodate.jp/>



# 品質にこだわりたい 独自ブランドで勝負

「常温で置いておいて、食べる2〜3時間前に冷蔵庫に入れて食べるのがコツ」と教えてくれた黒田貢さん（奥）、晴美さん（手前）

## メロン

森町白川

黒田

貢さん

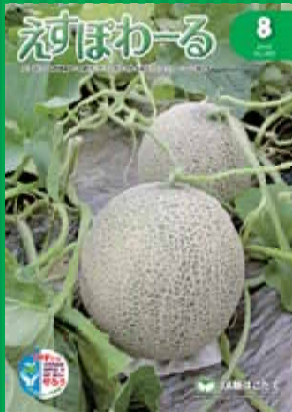
晴美さん

### 最上級の品質を追求

「甘さに一番こだわってる。一粒一粒糖度を計って、15度以上でない」と『やぶり』のシールは貼れない」森地区メロン部会長の黒田貢さんは、自信をもってこう答える。

『やぶりメロン』の名は厚沢部と森の町名を合わせたもの。両地区を代表するブランドに、この意気込みが感じられる。味はもちろん、ネットの張り方や形状など見栄えでも厳選した最上級品。育てたメロンのうち、多い年でも5%、10%ほどしか『やぶり』と認められないという厳しさだ。

ブランド立ち上げのきっかけは、広域合併による青果連の設立。部会全体で売り先を統一し、販売力を強化することが狙いだった。7月までは森から、8月以降は厚沢部からというリレー出荷体制も、大きな強みになっている。



## CONTENTS

- ② 道南を農す
- ④ **特集** ストップ！  
農作業事故
- ⑥ 担え！ニューホープ  
～新規就農者紹介～
- ⑦ となりの農家さん  
～農の現場へズームイン～
- ⑧ トピックス  
夏の訪れを祝って大賑わい  
知内支店第21回JA夏まつり 他
- ⑩ Focus the JOB  
～JAの仕事を紹介します～
- ⑪ あぐりレッスン  
～渡島農業改良普及センターだより～
- ⑫ JA新はこだてからのお知らせ
- ⑭ 理事会報告・投稿広場 他
- ⑯ 新鮮食材で楽しくクッキング

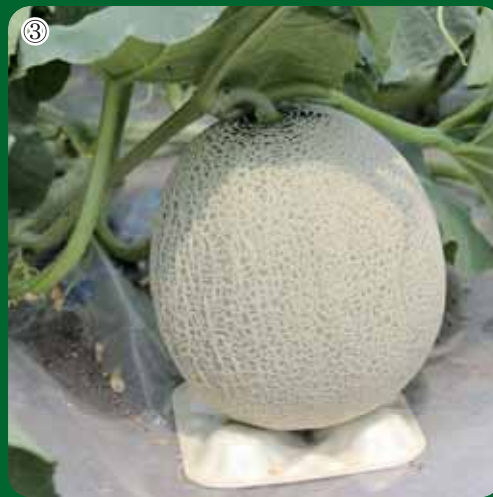
### 第5回

### ご当地キャラ紹介

森町 くりたん・さくりん



町の木「茅部栗」をイメージした「くりたん」と、町の花「桜」をモチーフにした「さくりん」のコンビです。くりたんの誕生日はおおよそ200年前、さくりんは紀元前と、道南のキャラでは最長老？年齢を感じさせないかわいさで、町に元気を振りまきます！

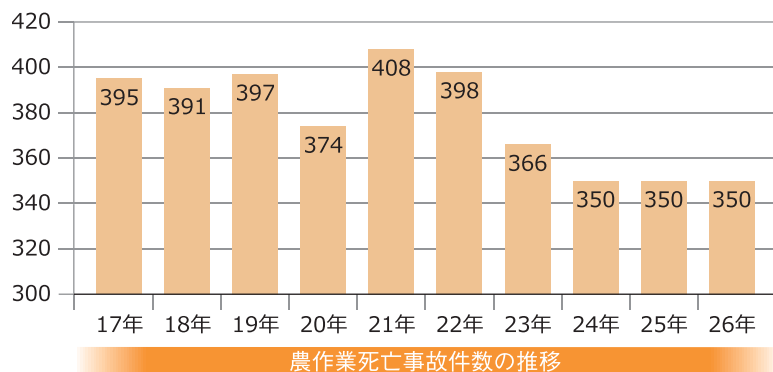


- ① まだ小さな芽の段階から、温度管理などの気配りが欠かせない。
- ② ウリ科らしい鮮やかな黄色の花を咲かせる。
- ③ 成長中のメロン。傷がつかないように、1玉1玉大事に育てられる。
- ④ 目合わせ会には11名が参加し、たくさんのメロンの中から規格を厳しく吟味。

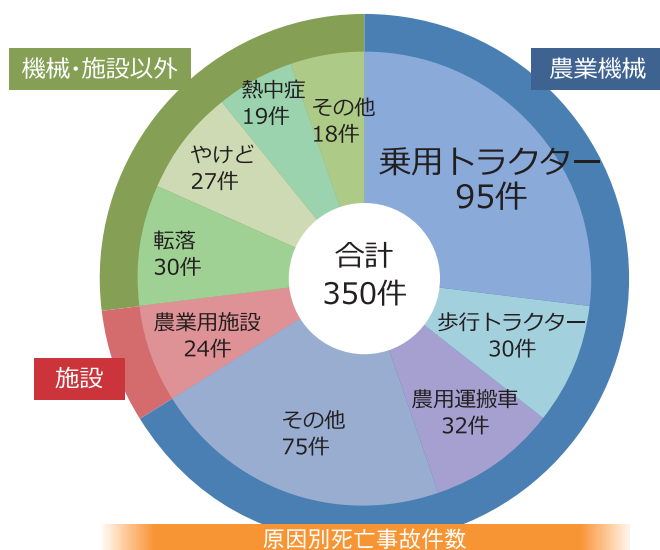
ブランド10周年に向けて  
黒田さんの家では、25年ほど前からメロン栽培を続ける。土質や気候が適しているという。  
作業は、2月に播種、3月下旬に定植を行う。5月中旬から実がふくらみだし、6月中旬から7月にかけて収穫を行う。  
露地で青肉メロンも育てていて、8月上旬から収穫が始まる。最近では青肉も引き合いがあるそうだ。  
6月10日には初セリが行われ、2玉で5万円の価格がつけられた。ブランドを立ち上げて10年近く、函館の市場と二人三脚でやってきた。名前も浸透して、引き合いも段々強くなってきている」と手応えを語ってくれた。

# ストップ！ 農作業事故

特集



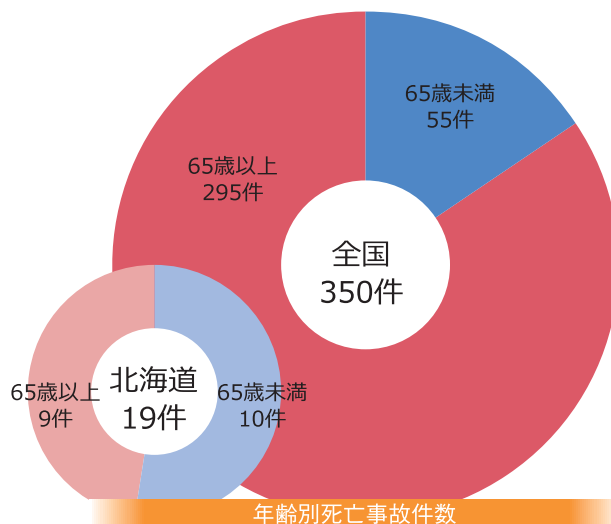
農繁期を迎えるにあたり、気をつけなければならないのが農作業事故。ここ数年、死亡事故は全国的に若干の減少傾向ではありますが、まだまだ高い水準です。



平成26年度の農作業事故のうち、農業機械によるものが全体の2/3を占めます。中でも**乗用トラクター**による事故が最多の95件です。この他、歩行トラクター・農用運搬具・転落・やけどが各30件前後となっています。また、**夏のこの時期には熱中症の危険性も高まります。**

事故の原因は？

全国的には、**65歳以上の高齢者が8割以上**にのぼります。若いころと比べると体力が下がってくる年齢なので、安全に気を配りましょう。北海道では、65歳未満の若い方も高齢者と同程度の事故件数というのが特徴です。若手の方も十分にお気をつけください。



注意すべき年齢は？

# トラクター事故の注意点



トラクター事故の

状況は？

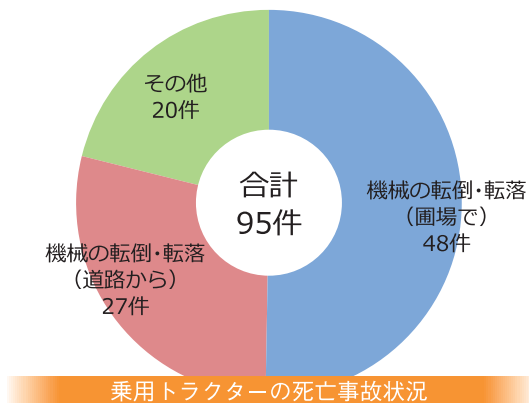
安全対策これだけでは、転倒・転落防止のために

事故を防ぐために、安全対策の基本の再確認をお願いします。

①昇降路、走行中、ブレーキの連結ロックを！

②危険！狭い道、坂道、直角カーブ、鋭角カーブ

トラクターの死亡事故では、**機械の転倒・転落が8割近く**を占めます。圃場で発生した事故が全体の5割・道路からの転落が3割という内訳です。転倒や転落を防ぐことが非常に重要です。



・ブレーキの連結ロックのタイミングは、耕起終了後、昇降路の手前で！

・一時停止して確実に連結ロック！

・草むらや風化で路肩が不鮮明なら、標識などの設置を！

・T字路・鋭角カーブは鬼門！  
・スピードを抑えて安全運転！

その他にも…

作業機の着脱・修理

作業手順を確実に守る

乗り降りの時

特に降車に注意。後ろ向きに降りる

機械と接触・巻き込み

回転部に手を入れない

運転席周り

クラッチ・レバーの誤接触に注意

公道では

低速車マークの設置



出典：農林水産省「平成26年に発生した農作業死亡事故の概要」、農林水産省「シリーズ 安全対策・これだけは」

# 担え! NEWHOPE

ニューホープ

新規就農者をご紹介



農業の担い手不足が叫ばれる昨今。その一方で、希望を持って新たに農業を始める方もたくさんいます。地域の期待を担う“ニューホープ”さんにインタビューしました。

## 飼育技術向上により、 更なる経営の安定へ

や さ なお と  
せたな町 西大里 弥左 直人さん（40歳）

経営内容：経産牛 39頭 育成牛 20頭  
営農歴：10年目（経営移譲：H28）

●これまでの経緯を教えてください。  
高校卒業後は建設会社で12年間働き、30歳の時に父が体調を崩したのを機に就農しました。牛自体も好きで小さい頃から手伝いもしていたので、すんなり就農できました。

●経営を引き継いだ感想を教えてください。  
就農して間もないころは農機具の扱いに苦労することもありました。経営主として仕事量も増え、先を見据えながら仕事をすることに苦労しています。

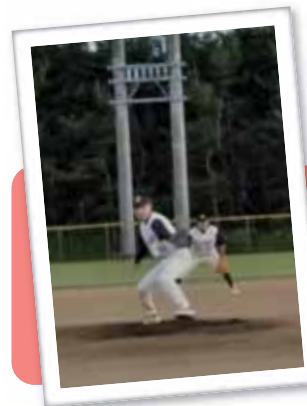
●今後の目標などについてお聞かせください。  
今後は1頭あたりの乳量を増やすことはもちろん、良質なものを生産できるようにしたいです。また、安心して生産するために病気に強い牛を作る改良にも取り組みたいと思っています。

今年から経営主になり、社会経験が役立っていると感じます。最近では施設の老朽化も目立つので、施設整備に支援があると良いと思います。

経営を引き継いでからエサの量のバランスを変えたところ、乳量が増えました。効果が目に見えて実感できて、やりがいになっています。



▲牛への給餌作業をする直人さん



「小学校から続けている野球は今でもプレーしていて、ストレス発散になっています」と直人さん。

大野

収量・秀品率の向上を

目指して

岡村栄士さん(42) トマト

北斗市開発の岡村栄士さんは、ハウスで夏秋トマトを栽培している。6月16日より収穫を開始し、現在は日量50〜60ケースの出荷。収穫ピークの8月のお盆頃には、日量150ケースになり、11月中旬頃に収穫が終了する。

例年より玉が小ぶり」との事。今後については「適期防除を行い、収量アップと秀品率の向上が目標。また、今以上にパートを雇用して家族の労働時間を減らし、ゆとりある家族経営をしていきたい」と抱負を話してくれた。

〈取材 大野支店 藤澤 純二〉

現在の状況を聞くと「今年のトマト定植時期に曇天の日が多く続いた事や田植え時期と重なった事から、適期管理が遅れ



▲トマトの管理作業をしている岡村さん



## ～農家の現場へズームイン～ となりの農家さん

厚沢部

安心安全で旨い

大根を作ります

斉藤和博さん(42) 大根



▲大根の収穫をしている斉藤さん

乙部町栄浜地区にあるカネサ斉藤農産の畑では6月中旬から大根の収穫が始まっている。8月下旬にピークを迎え、収穫は総計で25トンを見込んでいる。今年の出来栄は、播種後の好天により欠株等も無く品質・収量共に良好という。営農上では、病害虫の被害を防ぐために、頻繁に圃場を回り適期防除を心掛ける。

松山南部大根生産組合の組合

長を務める斉藤さん。「道南の大根産地を維持するために、少人数の生産組合ですが組合員一丸となって、常に良品質で安心安全かつ旨い大根の生産を目指します」と語った。

〈取材 厚沢部支店 佐藤 洋輔〉

# えすパワー TOPICS

トピックス



管内各地の旬な情報をお届けします。



来場客でいっぱいの祭り会場

知内

## 夏の訪れを祝って大賑わい 知内支店第21回JA夏まつり



知内支店は7月16日、「第21回JA夏まつり」を開いた。JAと組合員・地域の交流を深め、組合員の農作業の活力にするのが目的。

祭りは勇壮な太鼓とともにスタート。ゲーム大会や「にららちゃん」の踊りなど、子供たちを楽しませるイベントが繰り広げられた。また、知内のそば粉を使ったそば打ち体験や東一函館青果㈱を招いての果物セリ体験など、JAならではのイベントも人気を集めた。

木古内町の組合員も参加し、青年部・女性部などが出店。はこだて和牛の串焼きや北の華ニラを使った「ニラ入り焼きそば」などが並んだ。地元住民を中心に大勢の来場客が訪れ、会場は大賑わいだった。



高級フルーツに盛り上がるセリ体験

## 野菜を食べてお元気で 福祉施設に野菜を寄贈



北斗市野菜生産出荷組合は7月12日、市内の福祉施設21か所に野菜を寄贈した。平成23年度から毎年行われていて、今年で6回目となる。

介護老人保健施設「いなほ」では「野菜贈呈式」を実施。澤田亨組合長をはじめ役員5名が出席し、入居者にトマトと長ねぎを手渡した。片岡和夫施設長は「入居者一同でありがたく賞味します」とお礼を述べた。

澤田組合長は「先輩たちへの感謝や元気でいてほしい」という思いを込めて、毎年続けている」と語った。

北斗

入居者に長ねぎを手渡す澤田組合長(右)



八雲

息のあった餅つき囃子の様子

## 記念イベントで祝いの舞 落部青年部が餅つき囃子を披露



八雲町の噴火湾パノラマパークで6月25日、『アニバーサリーイベント』が開かれた。新幹線開業とパーク開設10周年を記念する事業の第一弾。

北渡島地区青年部落部支部は餅つき囃子を披露。つきあがった餅は雑煮や汁粉にして振る舞った。また、八雲支店は牛乳150パックを無料配布した。当日はあいにくの風雨だったが、大勢の来場客で賑わった。

同支部の長谷川公彦支部長は「風の子もちの知名度アップのため、部員が結束して参加した」と話した。



若松

## 技術向上に向けて切磋琢磨 若松蔬菜連絡協議会が現地視察研修

若松蔬菜連絡協議会は7月12日、現地視察研修を開催した。組合員約30名、若松支店やせたな町農業センター、市場関係者などが参加し、圃場を巡回した。

今回は組合員のカボチャ・大豆圃場と花卉ハウス、農業センターの野菜・豆類、塩トマトの圃場を視察。中でも塩トマトは今年度から始めた取り組みで、海洋深層水を使って糖度の高いトマトを生産する。

市場関係者は「塩トマトは、機械管理による生育が期待できる。収穫と販路に対応できれば」と話した。

## 事故の怖さを目の当たりに 大野農業高校で交通安全教室



JA共済連北海道と函館中央警察は6月21日、大野農業高校で交通安全教室を開催した。スタントマンが事故を再現する「スケアード・ストレイト」で、生徒たちは交通ルールの大切さを実感していた。

歩行者や自転車と車の接触、自転車同士の衝突などを目の前で実演。また、生徒たちに身近な自転車の2人乗りや傘さし運転などの違反も紹介された。

終わりに、生徒・教職員代表が交通ルール遵守や事故防止を誓う「自転車安全利用宣言」を宣誓した。



共済

衝突事故の実演に生徒たちは息を飲んだ

## 先進JAと意見交換

## 青森で女性部リーダー研修



女性部は7月13日、青森県でリーダー研修を行った。田原和子部長以下26名の部員が参加した。

まず、JA青森女性部と意見交換会を実施。女性同士、和やかな雰囲気が進んだ。女性理事の登用についての先進事例をはじめ、女性部で運営する直売所や加工品のりんごゼリーなどさまざまな話題が上がった。その後は直売所の見学を実施した。

続いて田舎館村で田んぼアートを見学。部員らは映画「シン・ゴジラ」を描いた緻密な絵に感嘆した。

▼意見を述べる田原和子部長



女性部

## 種子馬鈴薯のさらなる品質向上へ 種子馬鈴薯耕作者組合が視察研修



7月4～5日、厚沢部町種子馬鈴薯耕作者組合は視察研修を行い、組合員6名が参加した。

まず、種子馬鈴薯の原原種を生産する農研機構種苗管理センター胆振農場を訪問。品質維持のための輪作体系などの講義を受けた。また、衛生対策をして圃場内を見学し、生育状況や土壌の状態を確かめた。

続いて北広島市にある農薬・肥料メーカーのホクサン株式会で工場見学を実施。農薬の土壌への影響などについて質疑が交わされ、安全性を確認していた。

▼種子馬鈴薯原原種の圃場を見学する参加者ら



厚沢部

## 上磯支店



## 七重浜支店



## 東前事業所



## 笑顔あふれる地域を目指し



### 支店長からのひとこと

大野基幹支店長  
**小川 満**

身近でそれぞれ特徴のある支店です。日頃のご利用に感謝すると共に、これからもよろしくお願い致します。

上磯支店は金融・共済業務だけではなく「出向く購買」を実践する購買渉外も設置しています。

七重浜支店は金融・共済業務に特化した都市型の店舗です。

東前事業所は金融と直売所「あぐりへい屋」から構成され、その「あぐりへい屋」は地域・一般消費者との交流の場として、新はこだて管内の新鮮な農産物や加工品などを販売しています。

### 東前事業所(あぐりへい屋)

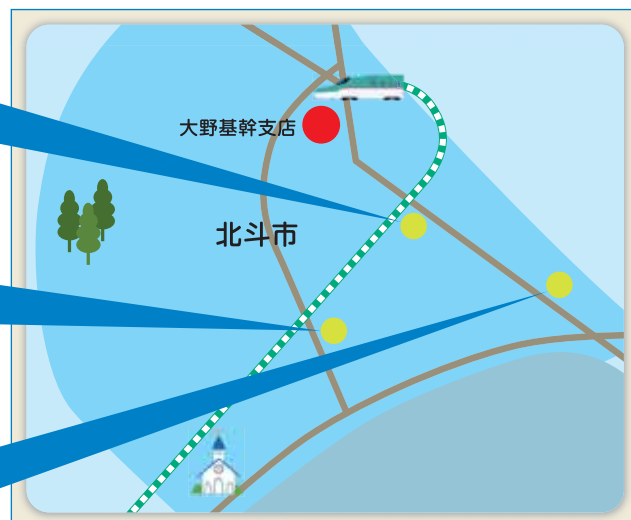
北斗市東前 62 番地  
TEL:0138-77-7779  
FAX:0138-77-7766

### 上磯支店

北斗市中野通 324 番地 2  
TEL:0138-73-2121  
FAX:0138-73-6681

### 七重浜支店

北斗市七重浜 4 丁目 38 番地 5 号  
TEL:0138-49-2558  
FAX:0138-49-8982



## ながねぎの病害虫防除

### 1 軟腐病

#### (1) 発生しやすい環境と条件

①ほ場の乾きが遅い、②軟弱に生育している、③前年に軟腐病が発病したほ場は、要注意です。

#### (2) 対策

ほ場の停滞水は、溝きりをするなどして排水しましょう。また、多肥を避け、培土作業時は土塊で葉に傷をつけないよう、注意して作業を行いましょう。

薬剤による、発病前の予防散布を基本とします。培土前後は速やかに防除を実施しましょう。



写真1 軟腐病の発生ほ場

### 2 葉枯病

#### (1) 発生しやすい環境と条件

土壤乾燥時の葉先枯れ（石灰欠乏）跡、べと病の発病跡、収穫遅れ（老化）などの株に発病しやすいので注意が必要です。

#### (2) 対策

施肥量に過不足がないよう、適正な肥培管理をしましょう。

早めに殺菌剤による、定期的な予防散布を実施しましょう。



写真2 葉枯病  
(左：先枯病班、右：斑点病班)

### 3 アザミウマ類

#### (1) 発生消長

例年の傾向から、7月中旬から急増し、8月中旬にピークを迎えます。

#### (2) 対策

多発すると防除が困難になります。発生の少ない時期から早めの茎葉散布を行いましょう。

また、ネギアザミウマは、トマト、きゅうり、ほうれんそう、アスパラガスなど、多くの作物を食害します。ねぎのほ場だけでなく、ほ場周辺の雑草を除草・防除も行うことをおすすめします。



写真3 アザミウマ類による被害  
(白いかすり症状が特徴)

## スイートコーンの害虫防除

### 1 オオタバコガ防除

昨年もオオタバコガによる食害が発生しています。穂を直接食害し、商品価値を大きく低下させます。

平成27年のオオタバコガの発生量は、7月中旬から増加し、8月上旬が発生のピークでした。

防除のポイントは、①薬剤抵抗性が発達しているため、防除効果の高い薬剤を選定する、②絹糸が抽出した頃から防除を開始する、ことです。



写真4 オオタバコガによる食害

## 道南・後志・日胆・石狩地区JA組合長会 海外視察研修

◇視察先：アメリカ合衆国

◇日程：7月4～12日

◇参加者：畠山組合長、他12JA、4連合会 計20名

### ヒューストン アトキンソン農場

1950年代から4代続く畑作農家。約40ヘクタールの農地で野菜を栽培する。NAFTA（北米自由貿易協定）によるメキシコからの農産物輸入への危惧をきっかけに、2000年からファーマーズマーケットを運営。イチゴ狩りなどの観光農園も人気。



アトキンソン農場のトラクター

### ルイジアナ州 オークアレイ・プランテーション

1830年頃にできた、最盛期には200人の黒人奴隷を労働力とした大規模農場。ジャーク・テレスフォア・ローマン氏が所有し、サトウキビ栽培で財を成した。現在でも10ヘクタールが保存され一般に公開されており、檜の大木の並木道が名前の由来。邸宅は1839年に建築されたギリシャ復古調のものとして著名。奴隷の歴史や当時の生活の様子を学んだ。

### ルイジアナ州 全農グレイン株式会社

アメリカから年間1,200万トンの飼料穀物を輸出する全農の子会社。アメリカの農家と直接取引をする他、南米など各国から安定的に飼料を確保する。輸出先は世界各国で、日本以外へは遺伝子組み換え品を扱う。日本向けの割合は8%で、法律の範囲内で遺伝子組み換え品の混入も容認する。視察では世界最大級の穀物エレベータを見学し、意見交換を実施。日本の国策・農政の多くは、アメリカの農業を模倣している。例えばアメリカの場合、農地の約6割は会社社長や医者などの富裕層が保有しており、農家が賃貸料を払うため経営が楽ではないと聞き、驚いた。このように、要請運動などに際してもアメリカの情勢を学ぶことが重要と感じた。



世界最大級の穀物エレベータ

### ニューヨーク クイーンズ郡立農場博物館

ニューヨーク市クイーンズ区にあり、ニューヨーク市公園局が管理する。約20ヘクタールの敷地に、歴史的農業建築、温室、畜舎、農機具、畑、果樹園などがある。イベント会場・教育活動・農業体験などさまざまに利用されている。



トマトの生育を確かめる

## JA健康サロン開催中! (有)新はこだて協同

各地で好評の「JA 健康サロン」が、あぐりへい屋で開催中です!  
コリや血行を改善する効果を認められた交流磁気治療器「リラクゼーションパーク」が体験でき、ご希望があれば器械の販売などの相談に応じます。

1日1回、30分間座るだけの体験です。少し疲れているなあという方、身体がこっている方はぜひ体験してみてください。お子様から大人までご使用できますので、ご家族でご来場ください。

場 所：あぐりへい屋駐車場内 特設会場(北斗市東前62番地)  
時 間：午前9時30分～午後6時(休憩 午後2時～3時)  
定休日：毎週月曜  
問合せ：Tel.0138-77-5560(有)新はこだて協同 担当:出口

交 流 磁 気 治 療 器

RelaxationPark

リラクゼーションパーク

コリ

血行改善



管理医療機器承認番号  
219AFBZX00049000



Healthy & Amenity  
健康で快適な生活を提案する  
MARUTAKA

(株)マルタカ  
東京都中央区銀座6-16-12  
丸高ビル  
TEL.03-3543-6510

組合員のみなさまへ

食と農を、  
エネルギーでつなぐ。  
Hokuren Service Station



行くぞ!!  
「おいしい秘宝」を  
探す冒険へ!!!

ホクレンSS × ONE PIECE FILM  
サマーフェア2016

第1弾 7/16→8/31

期間中の店頭給油(ガソリン・軽油)

50ℓ 分のレシートで  
もれなくもらえる!

第2弾 9/1→9/30

期間中の店頭給油(ガソリン・軽油)

20ℓ 分のレシートで  
抽選でもらえる!

店頭給油(ガソリン・軽油)で

北海道地図&ガイド

ホクレンSSオリジナル  
ワンピース  
プレミアムグッズ



今年は  
映画と  
コラボだ!

「北海道地図&ガイド」は十分に用意しておりますが、品切れになる場合もございますので、ご了承ください。

©尾田栄一郎/2016「ワンピース」製作委員会  
©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション



## 理事会開催報告

第6回 理事会(定例)議案

日時:平成28年7月26日(火) 10:30～  
場所:北斗市農業振興センター

## 報告事項

- |                                              |                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| (1) 職員の退職について                                | (5) 知内基幹支店ニラ共同調整包装施設新設工事の入札結果について |
| (2) 組合員の異動について                               | (6) 松山南部地区アスパラ共同選別機導入に係る取進めについて   |
| (3) 第3回コンプライアンス委員会の開催について                    | (7) ホクレン手数料(米穀・麦類・豆類)の改定について      |
| (4) 平成28年度農業基盤整備促進事業並びに農地耕作条件改善事業の工事入札結果について |                                   |

## 議案

- |                                             |                            |
|---------------------------------------------|----------------------------|
| 1号 農家経営再建対策指導業務規程の一部変更について                  | 4号 コンプライアンス規程の一部変更について     |
| 2号 農家経営再建対策特別委員会要領の一部変更について                 | 5号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について |
| 3号 農業協同組合法第93条第1項の規定に基づく平成27年度末改善状況等の報告について | 6号 文書管理規程の一部変更について         |

## 第14回通常総代会での保留案件に対する回答及び今後の対応について

◆保留又は検討課題となった意見 ◇回答及び今後の対応

※要約版でありますことを予めご了承願います。

◆ 早期退職に係る割り増し部分を返戻してもらいたい。

◇ 就業規則第18条第7項により、職員としての雇用の継続を認めており、休職扱いで承認されています。

また、職員就業規則第22条で、「休職の期間は、組合の退職給与金支給の算定勤続年数に算入しない」旨規定され、退職給与ポイントは算入停止の状態でありますので、退職給与規程第6条の早期退職報奨金の規定に基づいて、定年前の退職扱いとして加算支給している観点から、返戻の考え方は妥当ではないと判断致します。

◆ 165ヶ所の固定資産を有しているが、今後、施設の再編をする考えはあるのか。

◇ 次期中期計画、農業振興計画策定の中で、事務所、施設再編に係る考え方を十分に精査して、今後の当JAの財務状況と照合の上、具体的に提案させていただく予定であります。

◆ 酪農畜産担当職員が足りない。国の補助事業等、専門性を発揮できる人材の配置をお願いしたい。

◇ 総体の業務量と当JAの広域性、支店構成から判断し、酪畜担当職員の適正人員を把握するため、関係部署と連携し適正配置に努めるよう取り進めいたします。

JAグループ北海道スマートフォンアプリ『JA<sup>2</sup>MP』リリース

『JA<sup>2</sup>MP(ジェイエイジャンプ)』が7月25日から、本格稼働しています。App store、Google playで「JA<sup>2</sup>MP」と検索して、ぜひインストールしてください。

〈サービス内容〉 ・ポイントラリー ・JAからのお知らせ  
・直売所のおすすめ ・特集



JA2MP

検索



## みんなのまるめ即応場

### プレゼント

クイズの正解者の中から抽選で **③** 名様に、以下の **③** 種類からお好きな商品を **③** 袋お送りします。  
希望のプレゼントをご記入ください。

農協ラーメン  
(1袋2食入り)

農協のトマトカレー  
(1袋1食入り)

はこだて産  
本格いかめし  
(1袋2杯入り)



### あて先

クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号

JA新はこだて企画室 FAX:0138-77-5566

✉ E-mailアドレス shinya.toda@ja-shinhakodate.com

### 7月号の当選者

今月は9件のご応募があり、厳正な抽選の結果、次の3名の方が当選となりました。

前回の答え  
ようこそ

### クイズ当選者

厚沢部町 ソラパパさん

北斗市 おていちゃんさん

函館市 たかポチさん

### クイズ

今月号のえすぼわーの中から答えを探してください!



Q. 「正しくするために怖がらせる」のような意味だそうです。  
自動車事故を目の前で再現する交通安全教室を「○○○○○・ストレイト」といいます。(カタカナ5文字です)  
私はトラック事故が一番怖かったです。



### 読者の声

たくさんのご応募、ありがとうございます。

✉ 厚沢部町 ソラパパさん

新幹線見てきた。カッコよかった! 今度は、田んぼアート見に行きたい。 by 小3ソラ

✉ 上ノ国町 ラジオ体操さん

実家が米農家なので、「えすぼわー」を楽しく拝見しています。天気に恵まれます様に。

✉ 北斗市 おていちゃんさん

あぶり塩ラーメンかなり美味しいです。もっと売れるはず。宣伝強化♡

✉ 北斗市 ジョニーさん

毎回、楽しくみてます。季節の野菜のサラダ作ってみました。おいしかったです。

✉ 七飯町 ノリピーさん

農家さんの頑張っている姿が見られて、とても嬉しく思います。やはり、野菜は自分で作ったのが最高ですね。

✉ 七飯町 令子さん

クッキングのページを増やしてほしい。田んぼアートが上手でした。

✉ 函館市 たかポチさん

北斗市(旧大野町)生まれなのですが、食農教育で様々な取り組みをされているのに驚きました。

✉ 八雲町 モーモーさん

先日北斗市へ行ってきました。田んぼのアートを見てきました。稲が短いので区切りがわかりづらかったな。けどよくやったなあーと思いました。

↓ 応募用紙はこちら (切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)

応募締め切り 8月22日(月)(当日消印有効)

※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。※コメントのないものは無効とさせていただきます。

キーワード

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

ご希望のプレゼント

※下記のいずれか1つに○を付けて下さい

農協ラーメン・農協トマトカレー・函館産いかめし

住所

〒 -

氏名

年齢

TEL

ペンネーム

才

-

-

組合区分

正組合員・准組合員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

キリトリ線



## スパニッシュオムレツ

1食当たり  
約267kcal

### point

ジャガイモなどの野菜がたっぷり入った、みんなが大好きなふわふわオムレツです。小さめのフライパンを使うと、厚みが出てふっくらと焼けます。ひっくり返すときは大皿をふたのようにし、一度取り出すと上手に返せます。

### 材 料(3人分(18cmのフライパン))

|          |        |
|----------|--------|
| 卵        | 4個     |
| ジャガイモ    | 2個     |
| タマネギ     | 1/2個   |
| ピーマン     | 1個     |
| ミニトマト    | 4個     |
| イタリアンパセリ | 2本     |
| ニンニク     | 1片     |
| EVオリーブ油  | 大さじ2   |
| 塩        | 小さじ1/2 |
| こしょう     | 適量     |

## 新鮮食材で

楽しく

## クッキング

料理研究家 ● 波多野充子

### 作り方

- (1) ジャガイモは薄切り。ニンニクは縦2等分。タマネギ・ピーマン・イタリアンパセリは2cmくらい、ミニトマトは4等分する。
- (2) フライパンにエクストラバージン(EV)オリーブ油小さじ2とニンニクを入れ、弱火でニンニクの香りが出たら取り出す。ジャガイモとタマネギを炒め合わせ、水大さじ3(分量外)・塩少々・こしょうを加え、ふたをして3~5分、ジャガイモが軟らかくなるまで蒸し煮にする。
- (3) ボウルに卵を溶き、残りの塩・こしょうで味付け、(2)と他の野菜を加える。
- (4) 小さめのフライパンに残りのEVオリーブ油を熱し(3)を入れて大きくかき混ぜる。半熟になったらふたをして弱火で6~8分、ひっくり返して2~3分焼く。

## 編集後記

7月1日に今年の路線価が発表されました。路線価とは、道路ごとに決められる地価の基準です。報道では大都市を中心に上昇したと話題になりました。

管内では、都会の函館支店でも1㎡で3万1千円と、去年より4千円ダウン。各地も軒並み下落です。その訳は、今回、基準年が平成23年から26年になったため。3年更新なので3年後に期待です。  
(真)

### facebookページ更新中!

随時、最新情報を更新していますので、ぜひチェックしてみてください。



JA新はこだて facebook

検索

## まるめ郎アルバム

題名:マルメロード第43章  
Day:2016.7.13



話題の田んぼアートを見てきたよ!  
天気がいい日に行くのがオススメ!  
※新函館北斗駅の北口側です。

## 緊急時のご連絡先

※業務時間内  
(平日9時~17時)には  
ご契約の支店に  
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル

☎0120-258-931

(JA共済事故受付センター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難

☎0120-944-904

(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス

☎0120-063-931

(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難

☎0120-159-674

(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。