

えすぽわーる

11

2016
No.171

えすぽわーる新函館はJA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌です

— SHIN-HAKODATE —



JA新はこだて

<http://www.ja-shinhakodate.jp/>

経営を引き継いで 親子でさらなる規模拡大へ



下川部和宏さん(中央)と従業員の皆さん。冗談も飛び交って賑やかだ。

肉用牛

厚沢部町稲見
しもかわへ

下川部 和宏さん(35)

規模拡大と機械化を

「父から引き継いだ大型化・機械化の経営を進めるのが目標」と語るのは、厚沢部町で肉牛肥育を営む下川部和宏さん。乳用肥育牛(預託)1200頭と肉牛繁殖黒毛とあか牛20数頭の繁殖と育成を行う(株)下川部牧場の若き経営者だ。

牧場を開いたのは父、耕二さん。和宏さんが経営を継ぐ際に法人化し、肉牛部門を和宏さんが担い、牧草を育てる畑作部門を耕二さんの個人経営とした。

現在は畜舎4棟を保有し、4名の従業員とともに管理している。

「少ない人数でも作業ができるように機械化していて、繁殖牛以外は牛に直接触れる作業はほとんどない」と和宏さん。給餌や敷料の掃除など多くを機械で行う。

「先進技術は十勝の大規模農場を視察に行っって見習っている」と、勉強も欠かさない。



CONTENTS

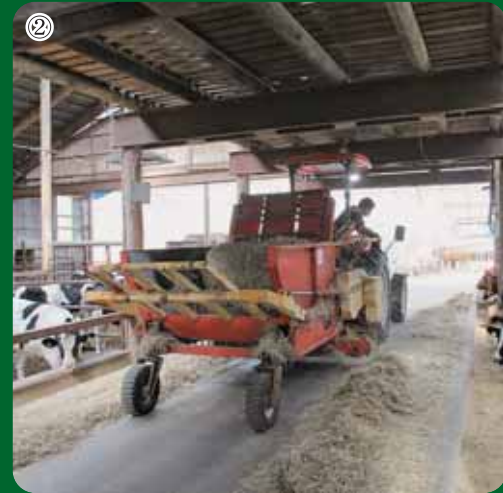
- ② 道南を農す
- ④ **特集** 収穫の秋を迎えて
～ 稲刈り・収穫祭で賑わう
- ⑥ 担え！ニューホープ
～新規就農者紹介～
- ⑦ となりの農家さん
～農の現場へズームイン～
- ⑧ トピックス
若い担い手に期待をよせて
せたな町農業塾が開講 他
- ⑩ Focus the JOB
～JAの仕事を紹介します～
- ⑪ あぐりレッスン
～渡島農業改良普及センターだより～
- ⑫ JAグループ通信
- ⑬ JA新はこだてからのお知らせ
- ⑭ 理事会報告・投稿広場 他
- ⑯ 新鮮食材で楽しくクッキング

第8回

ご当地キャラ紹介 厚沢部町 おらいも君ファミリー



今年6月号でもご紹介したおらいも君には、実は家族がいます。奥さんのさつきさんと愛娘のポテコちゃんです。イベントなどには親子3人で仲良く登場することも。見かけたらぜひ声をかけて下さい！



- ①この畜舎は、耕二さんが牧場を開いた時に自分で建てたものだという。
1棟で300頭ほどを飼育している。
- ②ロールカッターで牧草を給仕する様子。
- ③糞尿は空気を送り込むと共にドリルが攪拌し急速発酵で、良質な堆肥になる。
自家の草地のほか管内農家に販売、良質で非常に喜ばれるという。(写真左がドリル)
- ④7000㎡の堆肥を大型のタイヤショベルで管理。堆肥を再び敷料にする「戻し堆肥」を行い、成分分析をして良質堆肥にする。

目標2000頭に向けて
現在の飼育頭数は、耕二さんから引き継いだ数を維持している。これを将来に向けて、
「まずは2000頭を目標に牛を増やしたい。草地も今の150haを200haまで広げたい。これからは若い従業員の雇用が大変になると思うので、規模拡大のためにはさらに機械化が必要」と、構想を語ってくれた。
その第1歩として畜舎の増棟を計画 중이다。それに合わせて社員も募集中とのこと。
「機械に興味がある人、若くてやる気のある人は一緒に働きましょう！」と笑顔で呼びかけていた。

特集

収穫の秋を迎えて 稲刈り・収穫祭で賑わう



10月1日撮影



10月18日撮影



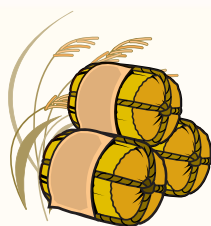
8月6日撮影



6月27日撮影



収穫を行う函館大妻高校生と
北斗市民



稲刈り

北斗市田んぼアート 無事収穫へ

北海道新幹線の開業を盛り上げようとはじめて行われた田んぼアートが10月、収穫を迎えた。

北斗地区の青年部・米穀振興会をはじめ、たくさんの方々の力を借りて新函館北斗駅の北口で田植えを実施。7月頃に葉が色づく駅の名所のひとつになり、9月末までに約9万人が観覧したと推計される。

駅に設置したアンケートには国内外からの観光客による約1万通の回答が寄せられ、「田んぼアートを初めて見て驚いた」「実物を見ると予想より迫力があつた」と好評だった。



稲刈り

新米試食会 きたくりんが高評価

大野・若松の両ライスターミナルで新米試食会が開かれた。行政・関係機関を招いて新米の味わいを確かめた。

ふっくりんこ・きたくりん・ゆめぴりか・ななつぼしの4品種を、名前を伏せて試食。両地区ともきたくりんが一番の高評価となった。大野では渡島普及センターとホクレン函館支所より作況や販売情勢について説明。若松では「若松ポークマン」のカツカレーを味わった。



新米の食べ比べをする
畠山組合長(右)ら



試食の米を提供した
若松地区水稻部会の吉田優部会長



メイクイン詰め放題に
真剣



旬の野菜直売に
笑顔の来場客



おらいも君の登場に大喜びの子供

収穫祭

農協まつり大収穫祭 厚沢部で開催

厚沢部支店は10月1日、支店前特設会場で「第5回農協まつり大収穫祭」を開いた。青空のもと大勢の地域住民らが来場した。

メイクインを使った「農協大なべ」や塩煮の無料提供、詰め放題、米すくいなど、J Aらしいおトクな企画に人気が集まった。青年部や女性部、生産組織などが総出で屋台を出店。ダンスや吹奏楽、歌謡などのステージショーも行われ、最後のもち・お菓子まきまで大賑わいの1日だった。

収穫祭

せたな町食と産業まつり 農業関連の企画が充実

10月9日に「せたな町産業まつり」が開かれ、若松支店と女性部が参加した。

女性部はお手製の豚汁を販売し、行列のできる人気に。若松支店は新米と若松ポークマンのランクフルトを販売し、好評を博した。

農産物の特売、馬鈴薯つめ放題、風の子もちのもちまきなどの企画も盛りだくさんだった。



売り出したばかりの新米に人気が集まった

担え! NEWHOPE

ニューホープ

新規就農者をご紹介



農業の担い手不足が叫ばれる昨今。その一方で、希望を持って新たに農業を始める方もたくさんいます。地域の期待を担う“ニューホープ”さんにインタビューしました。

経営者として一人前を目指し、さらなる努力を

き むら けんいち
北斗市 清川 **木村 謙一**さん（34歳）

経営内容：トマト 50a、きゅうり 50a、水稻 5.0ha
営農歴：14年目（経営移譲年：H28）

●これまでの経緯を教えてください。

生まれ育った土地が好きで、高校生のときは卒業したら農業を仕事にしたいと思っていました。しかし、農業の知識があまりなかったこともあって、すぐに就農せずに農業系の短大に進学して農業について幅広く学びました。短大を出て就農した当初は親を手助けしようと思気込んでいましたが、身体がきつくて何もできませんでした。

●経営を引き継いだ感想を教えてください。

今年、経営移譲したばかりで父にサポートしてもらっているのですが、まだまだ独り立ちしたとは言えません。自分で流れを考えて仕事をしようになっても、責任もありますがやりがいも感じています。失敗もありますが、これまでの経験から慌てずに対処できています。そのときは原因を分析して、同じ失敗を繰り返さないようにしています。

●今後の目標などについてお聞かせ下さい。

部会の先輩達から生産技術などを教えてもらいながら収量を増やすのが目標です。さらに、効率的な作業方法を考えて仕事の指示ができるようになりたいです。今後は、一日でも早く経営者として一人前になれるように、さらに努力していきたいです。



▲きゅうりの収穫作業をする謙一さん



「ギターが趣味で、ライブに参加して楽しんでいます」と謙一さん。



選別作業中のパートさん(左)とそれを見守る秀逸さん(右)

森

愛情たっぷり
プルーンを届けます

みやもと しゅういつ
宮本秀逸さん(67) プルーン

森町姫川の宮本秀逸さんが経営する宮本農園では、10月上旬から15〜20日間かけてプルーンの収穫を行った。約4反栽培していて、収穫量は平均で日量約100キログラム。今年の出来栄は「実が成り過ぎて小粒傾向」と話す。宮本さんの農園では、肥料をやり過ぎないように注意し

て栽培。今後について「品種を増やして、もう少し収穫期間を長くすることも考えている」とのこと。
森地区のプルーン部会長として「木を植えてから約30年経つので、今後は木を更新していかなければいけない」と展望を語った。

〈取材 本店 堀場翔太〉



～農家の現場へズームイン～ となりの農家さん

江差

「メイクイン」の
収穫がピーク

ながお としお
長尾徹さん(41) 馬鈴薯(メイクイン)



▲メイクイン選別中の長尾さん

江差町中網にある松山南部馬鈴薯生産組合の監事を務める長尾徹さんの畑では、メイクインを2.5ha作付している。9月から収穫が始まり、10月上旬ごろに収穫のピークを迎えた。
収穫は日量で6トンを見込んでおり「今年の出来栄は変形が少なく形が良く収量もまずまず」と話す。宮農上で

は圃場の排水対策に取り組むことや作業中の怪我をしないように心掛けている。
長尾さんは「良品質で安心安全をモットーに心掛けており、一生懸命生産したおいしいメイクインを食べてほしい」と笑顔で語ってくれた。

〈取材 厚沢部支店 佐藤 洋輔〉

えすパワー TOPICS

トピックス



管内各地の旬な情報をお届けします。



受講者(中央)に入塾許可証を手渡す高橋町長(左)

若松

若い担い手に期待をよせて せたな町農業塾が開講



せたな町役場で3日、「せたな町農業塾」が開講した。経営や技術の知識向上を目的に、年間を通して講義などを行う取り組み。4期目を迎える今年は当JA管内から4名の若手農家が参加する。

開講式では、高橋貞光町長から塾生に入塾許可証を手渡し、「実りの多い講座にして、夢の実現に向けてがんばって下さい」と激励。続いて塾生らはひとりずつ自己紹介と抱負を語った。

その後、第1回農業塾として、北海道大学農学研究院の正木卓特任准教授が「クミカンの仕組みについて」と題し講義。クミカンの意義や経営分析への活用を説明した。塾生らは真剣に聴講していた。

農業塾では今期、5回の講義と先進地視察研修を予定している。



▲正木特任准教授による講義の様子

「ひやまの花」PRに向けて協力を 花卉振興会が花束を贈呈



桧山南部花卉振興会は9月30日、檜山振興局と厚沢部・江差両町に花束を寄贈した。「ひやまの花」PR活動の一環で、消費拡大へ協力を要請した。

この日は会員3名が桧山振興局を訪問。同振興局の幡宮輝雄局長、厚沢部町の渋田正己町長、江差町の田畑明副町長に花束を手渡した。花束は特産のデルフィニウムやトルコギキョウなど7種の花で作った。

幡宮局長は「新幹線の開業で需要拡大に期待します。今後も意欲を持って生産に励んでほしい」と激励した。

▼幡宮局長(右)に花束を贈る会員ら

南檜山



八雲

ゲームを通じて楽しく交流

11組のカップルが誕生 婚活イベント「第2回はちこん」



八雲町噴火湾パノラマパークで10月2日、「第2回はちこん」が開かれた。男性は若手農家を含む町内の農商工漁業青年が対象で、男女計36名が参加した。

男女で協力して料理やゲームなどを楽しみながら交流。今年は時間を延長して花火の実施やフリータイム延長など内容を充実させ、参加者の仲が一層深まった。告白タイムでは11組のカップルが成立した。

北村卓馬実行委員長は「11組が成立し心から嬉しく思う。来年も様々なイベントを企画したい」と語った。



笑顔で菌床を受け取る児童

知内

しいたけに興味を持って 子供たちに菌床を寄贈



知内町しいたけ生産組合は10月7日、知内・木古内町の保育園と小学校9か所に合計120個のしいたけ菌床を贈った。自分の手で育てることで、しいたけに興味を持ってもらうのが狙い。5年前から続けている。

知内小学校では1、2年の児童50名に30個の菌床を寄贈。水をこまめにやるなどの説明を受け、校舎玄関脇に並べた。収穫したシイタケは児童が持ち帰る。

堂守正彦組合長は「地道な取り組みの結果、子供の関心が徐々に増しているようだ」と手応えを話した。

大人の本気、見せてみませんか？ 大人参加の大運動会が初開催



八雲青年会議所は9月18日、八雲ユーラップ公園で「大人参加の大運動会」を初開催した。北渡島地区青年部と支店若手職員で2チームを作って出場した。

町内の商工会、自衛隊などの若手から計8チームが参加。徒競走・綱引き・玉入れ・リレーなどおなじみの種目が多く、参加者は童心に帰って楽しんだ。

同青年部の北村卓馬部長は「運動してとてもいい汗をかけた。来年も開催するなら、青年部でより団結して表彰台に立てるように頑張りたい」と抱負を語った。

▼一生懸命に綱を引く青年部員と職員



八雲

先進の農業情勢を学ぶ 農業法人研修を開催



本店営農課は10月13日、農業法人研修を開いた。講師に北海道農業会議の佐藤匡紀部長と水尻恵太技師を招き、職員19名と関係機関11名が受講した。

水尻技師は農家の減少や高齢化がさらに進む見通しを示し、組合員に数値を意識してもらうことを説いた。

佐藤部長はJAの立場を明確化して協議することを薦めたほか、法人化の利点と悪い面を解説し「組合員に両方を提示し、本人が選ぶことが重要」と強調した。

受講者は「様々な応用できる」と熱心に聴講した。

▼法人化について熱く語る佐藤部長(右)



営農

より良い品の出荷のために 花卉の目揃え会を開催



若松花卉部会は10月7日、若松支店集出荷施設で秋季目揃え会を開いた。花卉農家約10名のほか、JA職員5名、市場から札幌花卉園芸株社員が参加した。

同社員は、ストックとキンギョソウについて今年度の道内の出荷動向や出荷基準などを説明。当日に市場に出回った花卉の写真を交え、出荷基準や市場とバイヤーが評価する点を解説した。また、今後の生産について「今年は気温の下がり方が例年より早いので、温度・湿度の管理や霜にも気を付けて」と注意を促した。

▼キンギョソウを片手に出荷基準について説明



若松



満足度の高い対応を心掛けます！



次長からのひとこと

厚沢部基幹支店 次長
は ばら のり あき
羽原 法昭

日頃ご利用ありがとうございます。皆様に親しまれる支店として職員一同、ご来店をお待ちしています。

厚沢部基幹支店は、南檜山6町を管轄し、当JAの中で最も広い事業範囲です。

厚沢部支店は、お客様に丁寧な接客をするよう心がけています。

館支店は、お客様とのコミュニケーションを大切にし業務に努めています。

江差支店は、親切・丁寧をモットーにお客様に満足してもらえる支店を目指しています。



厚沢部基幹支店

檜山郡厚沢部町新町 183 番地 3
TEL:0139-64-3321 (代表)
FAX:0139-64-3544



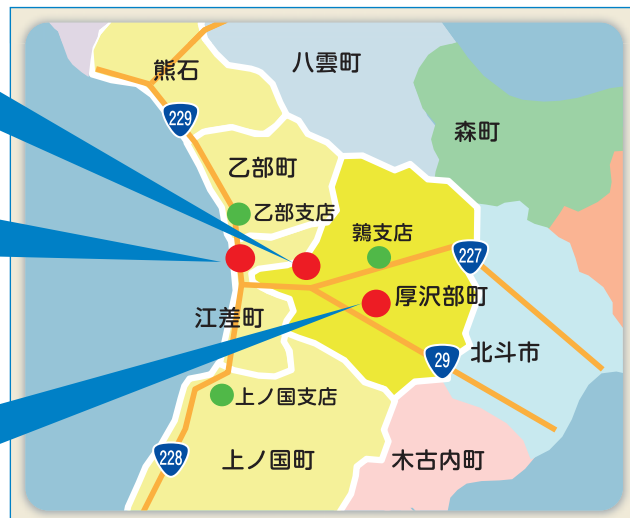
江差支店

檜山郡江差町字水堀町 51 番地
TEL:0139-53-6131
FAX:0139-53-6133



館支店

檜山郡厚沢部町館町 137 番地
TEL:0139-66-2211
FAX:0139-66-2204



土壌化学性を把握し来年の肥培管理に向けて準備をしましょう!!

安定した作物の生産には、畑の土壌養分状況を把握して適正に施肥することが基本となります。

pHとECだけの分析値では適正な施肥計算はできません。多項目分析（窒素、リン酸、カリ、苦土、石灰など）をすることで現状に基づいた施肥設計ができます。

特に、前作で生育が思わしくなかったほ場、初めて作付けするほ場については、多項目分析結果に基づいて施肥設計し、施肥による失敗を未然に防ぎましょう。

〈各項目の見方・活用について〉

pH	土壌の酸性の程度を知ることが目的。タンカル等の石灰資材投入必要量がわかる。数値7.0は中性で、数値が低くなるにつれ酸性に傾く。
EC	養分濃度を表す。数値が高いと土壌に含まれる養分や肥料分が多く、硝酸態窒素濃度の高いことが多い。
硝酸態窒素 アンモニア態窒素	土壌中の窒素量を表す。作物が吸収利用する形態である。この数値を基に施肥量を決める。
有効態リン酸	土壌に含まれるリン酸のうち、作物が吸収利用可能なもの。この数値を基に施肥量を決める。
リン酸吸収係数	数値が大きい土壌ほど、施肥リン酸が作物に効きにくくなる傾向がある。
交換性塩基	具体的には、交換性加里・交換性苦土・交換性石灰のこと。作物が利用しやすい形態。この数値を基に施肥量を決める。
苦土加里比 石灰苦土比	両者のバランスが良い場合に養分吸収が最高になる。

ほうれんそう“べと病”の発生に注意!!

今年、渡島管内で、べと病抵抗性（メーカー発表；R-1～8）品種に発病が確認されました。気温の低下に伴いハウスを閉め切る環境では発生が助長されます。

十分な換気と発病前からの予防的防除に努めましょう。

診断のポイント

- 葉の表面に不整形な淡黄色の病斑を生じます。
- 病斑の裏面に灰色の“カビ”が生じます。

発生環境・要因

- 病原菌は葉上に胞子を形成し、風などで飛散して伝染します。
- 最適感染温度は8～18℃で、多湿条件で発生し易くなります。特に、春期や秋期の作型で発生が予想されます。
- 窒素過多や密植栽培は発病を助長します。

対策

- 多湿にしない栽培管理を行いましょう。
- べと病抵抗性品種を作付けする場合でもべと病に登録のある薬剤の予防的散布に努めましょう。本葉2～3葉期（生育初期）からの病原菌侵入に注意しましょう。



葉の表面



葉の裏面

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々
のトピックスなど、組合員の皆様に定期的
にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEB
サイトをご覧ください。

JA北海道中央会



JAグループ北海道は、「地域
から人を減らさない」強い認識

のもと、担い手の確保・育成に向けてJA・
連合会・中央会が一体となったサポートと
して、「担い手確保・育成支援事業」を今年
度より実施いたします。

本事業は農家後継者の確保、新たな人材
の確保、および担い手農業者の経営課題の
解決を図るために、4
つのメニューを実施し
ます。

下記の図は「農家後
継者親元就業支援事
業」のイメージ図で
す。



JA北海道信連

9月に札幌ドームで「ハッピー
ママフェスタ」に参加しました。

北海道若手女性農業者集団「Lins」か
ら「食と農のトークショー」と題して、農
業や地元の食材の魅力を語っていただき、
また、出展したブースで
は「ちよリス・グッズ」
や「新じゃが」等を、延
べ約1600名にプレゼ
ントし、JAバンクのP
Rも実施しました。



ホクレン

2016年9月12日より、生
産者の皆さまに向けて「LEEN
E@」等を利用した情報発信サービスを開
始しました。営農情報、スマート農業に関
する情報、イベント情報、国内外のマーケッ
ト情報等をタイムリーに発信。週に1〜2
回程度の発信を予定しており、スマートフォ
ン・PCからご登録いただけます。

今後、各JAへ登録方法
を明記したチラシを配布さ
せていただく予定です。

↓登録はコチラ



JA共済連北海道

認知度アップと、幅広い方々に「ひと・
いえ・くるま」の総合保障をご利用してい
ただくため、9月1日から翌年2月15日ま
での期間限定で、LENEアプリ用「ひとの
わぐま」スタンプ(全8種)
を無料配信しています。人
の輪(絆)を大切に考えて
いるJA共済の新キャラク
ターです。詳細につきまし
てはJA共済ホームページ
又はJAの共済窓口でご確
認ください。

↓ダウンロードはこちらより



JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆
様の生命と健康を守るため、本
会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目
的として、広報誌「すまいる」を発行して
おります。年3回発行しており、様々な医
療・健康情報を発信しております。
ホームページにバックナンバーを掲載し
ております。是非ご一読ください。



第7回共済スマイルサポーター ロールプレイングコンテスト 組合長賞に齊藤 那美 職員(八雲支店)

10月21日、道南農業会館で「スマイルサポーター ロールプレイングコンテスト」を開きました。地区予選を勝ち抜いた6名の職員が、共済推進の腕前を競いました。

コンテストでは、窓口での共済推進をロールプレイ形式で実演。出場者はそれぞれ工夫を凝らしながら、笑顔を交えて親身になった接客を披露しました。みごと組合長賞に輝いたのは八雲支店の齊藤那美職員。耳に残るフレーズや説得力のある推進が評価されました。



組合長賞 齊藤 那美 職員(八雲支店)
共済連札幌支所長賞 高田 紗輝 職員(大野支店)
専務賞 落合 美希 職員(上磯支店)

森町消防に救急車を寄贈 JA共済

JA共済連北海道は9月28日、森町消防本部に救急車を寄贈しました。

受納式では、畠山組合長が「一刻を争う地域の救命活動に役立ててほしい」とあいさつ。輪島専務が梶谷恵造町長に目録を、高瀬幸巳地区運営委員長が山下英一消防長にマスコットキーをそれぞれ手渡しました。

梶谷町長は「円滑な救急救命活動の推進に活用したい」と話しました。



左から山回博和共済連函館駐在次長、畠山組合長、梶谷町長、山下消防長

冬の貯金キャンペーン

期間 平成28年 11月1日 火 ▶ 平成29年 1月31日 火

1年 定期

年 0.07%

税引後0.055%

3年 定期

年 0.08%

税引後0.063%

5年 定期

年 0.10%

税引後0.079%

ご契約のお客様にすてきなプレゼント

キャンペーンご契約のお客様に

CHORIS+PLAZA

コインケース

先着全店合計1,200名様限り

創業50周年を記念する「PLAZA」とコラボレーションしたコインケースです。

さらに

100万円以上

の増額又は新規預入で

ふっくらんこ 新米2kg

プレゼント!!

対象

定期貯金新規お預入れ及び増額書替(ともに20万円以上)のお客様

更に窓口にて年金の新規お受取り(指定替含む)を同時に手続きして上記金利に0.10%を上乗せ!!

同時開催

ドド〜ン貯

11/10 ▶ 12/30

JA新はこだて

(HPアドレス) <http://www.ja-shinhakodate.jp/>



理事会開催報告

第9回 理事会(定例)議案

日時:平成28年10月28日(金) 10:30～
場所:北斗市総合分庁舎

報告事項

- | | |
|------------------------------|---|
| (1) 職員の退職について | (8) 新野菜広域流通施設(仮称)建設に係る施設整備工期の延期について |
| (2) 理事に対する貸付の実行報告について | (9) 9月分有価証券の取得について |
| (3) 組合員の異動について | (10) 平成28年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について |
| (4) 28年産米ライスターミナル受入状況について | (11) 遊休資産の処分状況(9月末)について |
| (5) 委員会の開催について | (12) 平成28年度4地区合同JA理事研修会の開催について |
| (6) 反社会的勢力排除対応管理先対処方針の策定について | |
| (7) ハウスリース事業に係る入札結果について | |

議案

- | | |
|---|--|
| 1号 檜山南部地区小麦・大豆調整施設新設に係る取
進めについて | 5号 情報システム運用管理規程の一部変更について |
| 2号 道営農地整備事業「木古内地区」の負担軽減に
係る農業競争力強化基盤整備事業について | 6号 反社会的勢力等への対応に関する規程の一部変
更について |
| 3号 情報セキュリティ基本方針の一部変更について | 7号 第5次中期経営計画に係る基本方針・基本目標、
部門別方針について |
| 4号 情報セキュリティ基本規程の一部変更について | |

万一に備えよう わが家の防災 火災を発生させないためには？



災害危機管理アドバイザー●和田 隆昌

火災は他の気象災害とは違って人的要因が大きく関わります。2015年度の統計では、放火による火災は疑いも含めると全体の16%を超えます。2番目に多いのがたばこの不始末、3番目が住民による失火であり、それぞれ9%程度を占めます。火災の発生総件数は年間で4万件近くになり、実は最も身近で、誰もが被害を受ける可能性のある災害です。

地震災害が発生した場合には、大規模な延焼火災による被害も危惧されます。火災を出さないことが地震による死者数の減少に不可欠です。

失火による火災を発生させないために、たばこなどの火気を管理し、初期消火・自主消火のための消火設備を複数用意しておきましょう。通常の消火器を各戸で準備しておく

のはもちろん、それ以外にも主要な出火元になる台所などにスプレー型の簡易消火器・投てき型消火器などを用意しておくことも非常に有効です。

また、面倒がらずに地域の消火訓練にも参加すること。放火も含め、火災は自分一人では防ぎ切れない災害です。住民がいかに火災のない地域にするか、協力し合うことが不可欠なのです。



和田 隆昌 (わだ たかまさ)

災害危機管理アドバイザー。アウトドア雑誌の編集者の経歴を生かし、主に自然災害の防災対策を専門とする。各種団体や地域の団体と協力し民間側における現実的な防災対策を提唱。

みんなのまるめ郎広場

プレゼント

クイズの正解者の中から抽選で ③ 名様に、以下の ③ 種類からお好きな商品を ③ 袋お送りします。
希望のプレゼントをご記入ください。

農協ラーメン
(1袋2食入り)

農協のトマトカレー
(1袋1食入り)

はこだて産
本格いかめし
(1袋2杯入り)



あて先

クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号

JA新はこだて企画室 FAX:0138-77-5566

✉ E-mailアドレス shinya.toda@ja-shinhakodate.com

10月号の当選者

今月は6件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の3名の方が当選となりました。

前回の答え
都倉 賢

クイズ当選者

せたな町 ブンコ さん
北斗市 おていちゃん さん
七飯町 はなみずき さん

クイズ

今月号のえすぼわーの中から答えを探してください!



Q.

若松・大野の新米試食会で
1番高評価だった、このお米の名前は?
大野の収穫感謝祭では森理事からプレゼントも!
(ひらがな5文字でお答えください)
※収穫感謝祭の様子は来月のえすぼわーでお伝えします。



読者の声 たくさんのご応募、ありがとうございます。



せたな町 ちよりんさん

いつも家族で楽しく見て、会話に花が咲いています! ヘルシーライスのサラダ菜巻きは、薬味が入ることで、冬の料理としても良さそうです。さっそく、作ろうと思います!



せたな町 ブンコさん

毎月みんなのまるめ郎広場のクイズが大好きです。クイズ当選者になるまでクイズ出します。



北斗市 おていちゃんさん

(スポーツの秋)サッカー良し、野球も良しゴルフもテニスも卓球も…でも私は(食欲の秋です)。



北斗市 スミシーさん

いつも楽しく見ています。農家の皆さんがんばってください!



七飯町 はなみずきさん

楽しみに毎号見えています。地域の情報や、生産者や消費者とのかかわりが楽しみです。



旭川市 ヒマジンさん

ネットで調べ物をしていて偶然拝見しました。楽しそうなイベントがありますね。運試しに応募します。

↓ 応募用紙はこちら (切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)

応募締め切り 11月21日(月)(当日消印有効)

※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。※コメントのないものは無効とさせていただきます。

キーワード

--	--	--	--	--

ご希望のプレゼント

※下記のいずれか1つに○を付けて下さい

農協ラーメン・農協トマトカレー・函館産いかめし

住所

〒

氏名

年齢

TEL

ペンネーム

才

組合区分

正組合員・准組合員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

キリッ線



新鮮食材で 楽しく クッキング

料理研究家 ● 波多野充子

トマトと モzzarellaのサラダ

1食当たり
約360kcal

材 料(2人分)

トマト(中)	1~2個
フレッシュモzzarellaチーズ	125g
バジル	2本
塩	適量
EVオリーブ油	大さじ2
こしょう	適量

point

フレッシュなモzzarellaチーズは柔らかくてモチリとした食感が魅力。そこに完熟トマトとバジルを重ねるだけで、おいしいイタリア料理の定番前菜が出来ます。新鮮なモzzarellaチーズが手に入ったらぜひどうぞ。

作り方

- (1) モzzarellaチーズは5mmくらいの厚さに切る。
- (2) トマトはチーズと同じくらいの大きさに切る。
- (3) トマトの上に塩・こしょうをしてからモzzarellaチーズをのせ、また塩・こしょうをしてから手でちぎったバジルの葉をのせ、EVオリーブ油を全体にたっぷりかける。
- (4) トマト・チーズ・バジルを1セットにし、一度に口に入れて味わう。

編集後記

足寄町のオンネトー温泉で硫化水素中毒との報。北海道で一番好きな温泉地で、問題の旅館ではありませんが隣の旅館には数回立ち寄りました。入浴した感想はやはり硫黄が濃く、硫黄泉好きの私には大変満足でした。

事故が起きた以上、自衛の必要性に思い致してはいますが、それでも温泉ファンとして応援したいと思います。

(真)

facebookページ更新中!

随時、最新情報を更新していますので、ぜひチェックしてみてください。



まるめ郎アルバム

題名:マルメロード第46章
Day:2016.10.11



1つのイガからこんなにたくさんの栗が!!
ボクは栗ご飯が好きです。

緊急時のご連絡先

※業務時間内
(平日9時~17時)には
ご契約の支店に
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)

キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。