

JA新はこだてとみなさんをつなぐコミュニケーション誌

えすぽわーる

新函館

8

August
2018

No.192



道南を農す

知内 櫛引 光宏さん

特集

酢で夏バテ対策!

 新はこだて

2 道南を農す
知内 櫛引 光宏さん

4 特集
酢で夏バテ対策！

6 頼れるアグリウーマン
若松 門脇 夕佳さん

7 となりの農家さん
厚沢部 塚本 正雄さん
森 中澤 秀樹さん

8 トピックス
青年部と女性部が意見交換会を実施
北斗市女性部がトマトジュースづくり 他

10 あぐりレッスン

12 JAグループ通信

13 インフォメーション
肥えチェン！
ドライブガイド プレゼント

15 みんなの
まるめ郎広場

16 今月の朝ご飯
さっぱりオクラの冷やしそば



トラクターの後ろ側につけるバケットを自力で製作。「空き時間を利用して後々のことを見据えて作った」とのこと。



ハウス内の散水ホース「スミサンスイ」を巻き取る道具を製作。「モノづくりは好きだし、できるかぎり自分でやるようにしている」と話す。



マルチがけをする際に便利な道具を製作。「これがあれば支える手がなくても一人で50mのマルチも張れる。釘の部分は錆びにくいようにステンレスを使った」と光宏さん。

「今はニラの収穫に追われる毎日です」と話す。



知内町 森越

くしびき みつ ひろ
櫛引 光宏さん(40)

ニラ 42a

「協同の精神忘れずに」

支え合う、心の大切さを伝える農業者

期待度「高」、原因の仮説立てる

特産のニラ「北の華」を栽培する櫛引光宏さんは、12年勤めた鉄工所を離れ、その後、同地区の指導農業者のもとで1年半の研修を経て就農し、今年で7年目を迎える。就農を決意した理由について「知内地区森越で農家を営んでいた叔父が後継者を探していたから」「町の受入体制・支援体制が整備され、関係機関などのバックアップがあると知ったため」と当時を振り返る。

ニラ採番でここ数年の課題は、一番ニラの葉先が白っぽくなる障害を無くすこと。「就農2年目の時は良かったが、それ以降から現在に至るまでの毎年、一番ニラの葉先が白っぽくなる障害が続いている。解決に向け毎年、仮説を立て実践しているがまだ原因を特定できていない」と真剣な表情を見せる。現状の仮説を聞くと「1株から伸びているニラの本数が多い＝密度が高くなっていることがなんらかの要因になっているのでは」と話す。本数が減ると出荷量も減るが、障害発生時に掛かる手間を考えると多少、量が減っても問題ないとのこと。「農業は結果論。頑張ったことが必ずしも良い結果に繋がるわけではないが、それでも良い物ができたときにはやりがいを感じる」と笑顔を見せた。

自分でできることは自分で

普段の細かな作業を一人で行うことが多い光宏さんは、前職の経験を活かして「あったら便利」と思う物を自ら設計し製作している。また、作業機などのちょっとした故障も自分で修理できるため、費用の削減にもつながっている。

光宏さんは現在、知内支店青年部の部長を務めている。今後については「他地区の青年部員が集まる活動に参加できる人数が少ないが、可能な限り同地区の部員と参加し、もっと交流を深めていきたい」と抱負を語った。

農家は支え合い、助け合うことが大切。そう語る背景には自身が就農したときに、「困っていることがないか」とたくさんの方が訪ねてきて、サポートしてくれたからだという。「改めて同地区の絆の強さを実感し、自分にできることは可能な限り手伝っていきたいと思う」と話した。

最後に「娘から『パパのような人になりたい』という手紙をもらったので、もっとがんばらなきゃ」と頼を緩ませた。地域の『絆』を大事に、より良い品質のニラを作るために試行錯誤する光宏さんの日々は続く。

夏こそ

毎日の料理に

「酢」を



イラスト：信吉

暑いときはビタミンB1やB2、C、ミネラル類の消費が激しくなり、食欲が落ちると体をつくるタンパク質も不足がちになります。夏バテ対策には、バランスの良い食事を通して十分な栄養を取ることが大切です。

そこで活躍するのが酢！ 蒸し暑いと喉を通りにくい肉料理や油物も、酢を掛ければさっぱり。うま味も増してぐんと食べやすくなるはず。けれども酢が体にいい理由はそれだけではありません。酢の酸味と香りを生み出しているのは酢酸。この成分に、実はさまざまな健康効果が確認されているのです。

「酢」を

健康効果は

さまざま

〈効果2〉

たまった疲労を軽減する

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲンが減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られるのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい物をおいしく感じるのもそのためです。

〈効果1〉

食欲を増進させる

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促します。従って、食事の最初に酢を使った料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の消化・吸収もスムーズになります。

〈効果3〉

血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取るのをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。

監修：東京農業大学名誉教授・小泉幸道

高温多湿な夏は、ついつい冷たい物や水分、糖質を多く取りがち。胃の働きも衰え、疲れやだるさ、食欲不振を招くことに……。そんな夏バテ症状を防ぐのに最適なのが「酢」です。毎日の食卓に酢を生かして、夏を元気に乗り切りましょう！

で夏バテ対策！

〈効果3〉

血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取るのをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。

夏バテ対策

簡単レシピ

夏バテ対策や健康増進には、1日に最低大さじ1杯分（15ml）の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲むでは胃の粘膜を荒らします。料理や飲み物に適度に付けるのがいいでしょう。例えばこんなお手軽レシピはいかが？

朝のお酢ドリンクと夕食の甘酢漬け、納豆だけでも十分な量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢などお好みで使い分けて、ぜひお試しを！

〈効果4〉

カルシウムの吸収を助ける

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因にもなります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢と一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

酢は食品のカルシウム分を溶出させます。小魚の煮つけに使うと骨まで軟らかく食べられる他、豚・鶏の骨付き肉や貝なども、酢を入れて煮れば、煮汁に溶出したカルシウムを効果的に取れます。

〈効果5〉

血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液中にあふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために膵臓（すいぞう）にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。

りんご酢ドリンク

りんご酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香りが苦手な人は半量でどうぞ。



スティック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、スティック状に切った野菜を漬ける。



翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。

納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れてよくかき混ぜてから、たれを加える。



納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵など足せば栄養価もアップ！

〈効果6〉

腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡める、残ったご飯も酢飯にするなど、活用法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。

〈効果7〉

内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。



▲「今はメークインを作ることによりがいに感じている」と正雄さん。

江差

やりがい感じ、健康維持

塚本 正雄さん(52) メークイン

江差町越前地区の塚本正雄さんは、7月25日からメークイン収穫が始まる。80aの面積でメークインを栽培しており、7月30日ごろ収穫作業のピークを迎える。

メークインの今年の出来栄については「品質は悪くないが、6月から7月にかけての長雨等の影響で収量が減少する」と不

安げな表情を見せる。そんな中でも、管理作業・防除作業を欠かさず、少しでも品質向上に向け、日々の作業を大切にしていきたいとのこと。

今後については「これらの毎日健康に過ごすため、日々の農作業を楽しみながら作物を作っていきたい」と語ってくれた。

〈取材 厚沢部支店 若山 耕太



となりの農家さん

森

ワンランク上の

品質を目指す

中澤 秀樹さん(43) 南瓜

森町白川地区の中澤秀樹さんは、約3haの面積で南瓜を栽培している。収穫は7月下旬から始まり、お盆前にはピークを迎え、9月10日頃まで続く。

今年の出来栄を聞くと「天候不順により着果不良傾向にあるため、収穫が遅れる可能性がある」「適期防除及び適期収穫、厳選した選別作業を心掛けていき

中澤さんは他にも、ピートや大豆、メロン、トマト、ほうれん草など多品目を作付。

今後に向けては「労働力不足が最大の課題であり、雇用確保に努めていきたい。また、作物の品質については現状よりもワンランク上のものを目指したい」と意気込みを語ってくれた。

〈取材 森支店 加藤 雄貴



▲南瓜の圃場の様子を確認する中澤さん

頼れる♡アグリウーマン♡



女性が経営を支えると言っても、その支え方は農作業の手伝いだけではなく、家事や育児など様々あります。そんな農家経営を支えている女性にインタビューしました。

「お店のオープンで大きく変わった1年でした」

せたな町 門脇 夕佳さん



店名：よーぐると工房 Baw (バウ) 営業日：月曜・火曜
電話：080-5407-1985 住所：せたな町北檜山区若松 418



「ドレッシングのようにトマトにかけると食べ方もオススメです」と話す。

●どのよう経営をサポートしていますか？

朝と夕方に牛舎の清掃や、子牛への哺乳をしています。家族それぞれに負担がかららないよう、皆でカバーしながら作業しています。それ以外の時間は、1年前にオープンしたお店で自家製ヨーグルトの製造・販売を行っています。第6次産業に取り組むことで、お店の開店前よりも牧場経営に貢献出来ていると感じています。

●お店の開店により、どのような変化がありましたか？

予想以上の反響があり驚きました。たくさんのお客さんとの出会いが生まれ、「美味しいね」と直接声を聞けることが嬉しく、励みになります。自分の家の牧場で生産した牛乳を製品にしているので、これまで以上に安心・安全な品質に気を付けようという意識が高まり、良い相乗効果になっています。

●農業の魅力や、これから挑戦したいことは何ですか？

同じ作業のようでも、毎日変化を感じられるのが魅力です。子牛が生まれてくる時は我が子のように感じられ、何度見ても自然と笑顔になります。今後やってみたいことは、牧場見学の受け入れや、ホームページを活かした、ヨーグルトの地方発送で、もっと多くの方に農業の楽しさを知ってもらいたいです。

〈取材 若松支店 富農生産課 堤 元貴



「店内に牛のグッズを増やしていくのが趣味です」と話す夕佳さん。

えすぽわーる TOPICS

トピックス



管内各地の旬な情報をお届けします。



常勤役員と議論を交わす
青年部と女性部が
意見交換会を実施



意見を述べる田原部長



青年部・女性部

木村青年部長が意見を述べている様子

JA新はこだて青年部は7月10日、函館市で同JA常勤役員との意見交換会を行った。青年部からは部員の減少や高齢化、職員の減少・スキルアップ、集荷場等の施設の集約など意見・質問が出された。木村卓也部長は「常勤役員の方々と今まで以上に細かいところで議論することができ、とても貴重な時間になった。今後、これまで以上に自分たちも農協運営に参加していく自覚を持って活動していきたい」と話した。

同日、同じく同JA役員と女性部で意見交換を行った。女性部からは正組合員への加入促進、女性参与、職員教育に関することや新規就農者、後継者に対する支援などの意見や質問が相次いだ。田原和子部長は「新規就農だけでなく、後継者育成に関しても今以上に後押しが必要。家族を大事にすることが組合員減少の抑制につながる」と話した。



有利販売に向けて情報を集める
森支店3部会合同で
道外視察・販売要請

森基幹支店は6月下旬、南瓜・馬鈴薯・スイートコーンの3部会合同で道外市場の視察と販売要請を行った。2日間で東京都内など京浜地区の取引市場9カ所を訪問。各品目の現在の販売情勢や今後の他産地の出荷状況などを意見交換した他、出荷が始まる時期の販売価格などについて情報収集した。

栗城優一営農生産課長は「各市場、馬鈴薯の販売が厳しい状況。産地側での徹底した品質管理や生食加工でなんぼへの切り替えのタイミングを注視して見極めていかなければいけない」と話した。



若松

牛乳を配布している同支店職員(右)と参加者(左)



地場産牛乳でリフレッシュ
「せたなライド2018」で
牛乳を無料配布

若松支店は7月1日、せたな町で開かれた「せたなライド2018」の参加者に牛乳を無料配布した。当日は同支店駐車場がロングコース(約107キロ)の3番目の休憩ポイントとなり、参加者は乾いた喉を牛乳で潤し、リフレッシュしていた。

中島賢哉営農生産課長は「悪天候の中でも、会場は参加者で活気が溢れていて牛乳も美味しく味わってもらえたようで良かった。牛乳消費拡大に向けたPR活動は今後も続けていきたい」と話した。



知内

最高位に輝いた岸大智さんと「キシファーム デスワイゼン MC グラス ET」



八雲

乳牛で経産牛最高位の佐藤元彦さんと「シーサイドアディロシンド」



八雲佐藤さんら栄冠
八雲町・長万部町
畜産共進会を開く

八雲基幹支店は7月20日、八雲町の畜産共進会場で、第17回八雲町・長万部町畜産共進会を開いた。

乳牛33頭、黒毛和種7頭が出陳され、乳牛の部の最高位は経産牛が佐藤元彦さん(八雲町)の「シーサイドアディロシンド」(11部)、未經産牛が笠原正裕さん(長万部町)の「シヨセフィンシンドエレベーション」(4部)、黒毛和種の部の最高位は3部の田原隆行さん(八雲町)の「じゅんこ」が輝いた。同日、共進会に先立ち、町内で恒例の乳牛感謝碑前祭を執り行った。



木古内の岸さん栄冠
南渡島地区乳牛共進会開く

知内基幹支店と南渡島地区酪農畜産振興会は7月26日、木古内町の共進会場で南渡島地区乳牛共進会を開いた。

審査員はシエネテックス北海道道央広域事業所の亀谷悟史氏が務めた。木古内、知内両町から、7ヶ月〜1歳7ヶ月までの未經産の若牛35頭が出陳。最高位は3部の岸大智さん(木古内町)の「キシファーム デスワイゼン MC グラス ET」、準最高位には1部の輪島寛さん(木古内町)の「WWF アブソリオウトヒロイン REO」が輝いた。



地場産の農畜産物を使用した
メニューでPR
第9回ななえ
あかまつ街道納涼祭

七飯基幹支店は7月7〜8日、七飯町で開かれた「第9回ななえあかまつ街道納涼祭」に同町の農林水産課と出店した。

黒毛和牛のひき肉を使った焼きそばや地元牛乳を使った牛乳コロッケなどを販売し、地元農畜産物をPRした。

菊谷文則営農課長は「天候に左右されながら用意した食材はほぼ完売してまずまずの成功だった。今後も行政と一体となって地元農畜産物をPRし、地域貢献活動に取り組んでいきたい」と語った。



大野

瓶詰めしたトマトジュースを確認している部員



特産トマトで「とまじゅ〜」作る
北斗市女性部が
トマトジュースづくり

JA新はこだて女性部北斗市女性部は7月に計4回、トマトジュースづくりを行った。地元特産品のトマトを味わってもらったために製造し、「とまじゅ〜」の商品名で販売している。ジュースづくりは、1日約60kgのトマトを使用し、部員10人で役割分担して作業した。参加した部員は「トマトジュースづくりは、たまにしか会えない部員との交流の場にもなるので、今回のような部員同士での活動を今後も続けていきたいです」と話した。

ほうれんそうの病害虫防除

8月は高温期から徐々に夜温が下がり始める時期です。こまめなかん水管理と共に、ほうれんそうに被害を及ぼす病害虫対策が必要となってきます。下記の病害虫を中心にこまめなほ場観察で、早期の防除対策を心がけて下さい。

①ホウレンソウケナガコナダニ（写真1）

〈発生しやすい環境や条件〉

- ・8月下旬頃、夜温が下がり始めると活動し始めます。
- ・他のダニと異なり、多湿を好む性質です。土壌表面が乾燥すると、水分を求めてほうれんそうを加害します。



写真1 ホウレンソウケナガコナダニ・被害株

〈対策〉

- ・深耕など耕種的な防除を実施しましょう。
- ・被害が確認されてからの防除が困難なため、生育ステージに合わせた「通常防除」、今春や昨年度に被害されたほ場では、更に「追加防除」を実施しましょう（表1）。

表1 ホウレンソウケナガコナダニ 防除例

作物生育ステージ	は種前後		出芽～子葉展開	本葉展開	
使用時期	は種前	は種時	子葉期	2葉期	4葉期
通常防除			スミチオン乳剤 ※収穫21日前までに使用すること		アフターム乳剤又はカスケード乳剤 ※カスケード乳剤の連用は避けること
追加防除	ネマモール粒剤30またはフォース粒剤			カスケード乳剤又はコテツフロアブル	

②チョウ目害虫類

〈発生しやすい環境や条件〉

- ・ヨトウガ：8月中旬から9月中旬にかけて発生します。
- ・シロオビノメイガ：北海道以南から飛来した成虫が発生源となり、8月上旬から幼虫が発生します（写真2）。



写真2 シロオビノメイガ成虫

〈対策〉

- ・老齢幼虫では薬剤防除が難しくなるため、発生初期のうちに防除を開始しましょう。
- ・ハウス周辺に雑草が多いと、発生量が増加します。ハウス周辺の環境整備も行いましょう。

③べと病

〈発生しやすい環境や条件〉

- ・最適感染温度は8～18℃、低温多湿条件で発生が助長されます。
- ・風などで菌が飛散して伝染し、葉の表面に不整形な淡黄色病斑、裏面に灰色のかびを生じます（写真3）。



写真3 左:葉の表面 右:裏面

〈対策〉

- ・こまめに換気し、多湿にしない管理を行いましょう。
- ・べと病抵抗性品種であっても、本葉2～3葉期（生育初期）から予防防除に努めましょう。

畜舎の衛生管理は日頃から

お隣の韓国では『口蹄疫』の発生が相次ぎ、海外の観光客を介した伝染病の発生が懸念されています。そのような中、「踏込槽」が未設置であったり、その薬液がドロドロのまま放置されている農場が意外と多いです。牛舎の入り口は住宅の“玄関”と同じとも考えられ、来訪者に対して（地域全体が）“緊張感”に欠けている印象を与えてしまいます。反対に関係機関職員の防疫対応（長靴等の衛生）に不備があれば、農家の皆様からご指摘願います。お互いがほどよい“緊張感”を保ちながら、病原菌の侵入防止と衛生状態を維持していきましょう。

さて、広く普及している衛生管理用の資材は、日頃の伝染病対策はもとより子牛期の下痢等の疾病予防にも大変有効です。最近では、機能的な製品も市販されていますので、その一部をご紹介します。

現場で役立つ 機能的な衛生管理用の資材

石灰塗布は「面倒だ」との印象がありますが、衛生対策として頻度高く実施したいものです。この製品は比較的簡易な機材で施工でき、昨秋から北斗市、七飯町、木古内町ではコンプレッサーとリシガンを用いた実演会が行われています。ハケやローラーでの塗布も可能で、カーフハッチ1つから白くできます。

デオドラント H（石灰乳塗布資材）

- 特徴**
- コンプレッサー、2～3ℓの塗装用リシガンで施工可
※コンプレッサーの仕様は、0.8 Mpa、容量 5ℓ程度
 - 強い発熱がなく安全で、低温時の乾燥が早く、吹きつけ時の飛散も少ないため省力的（牛を出さずに作業可）
 - A飼料ゼオライト配合、アンモニア脱臭効果あり
- 20kg袋 約3,000円、リシガン使用時、1袋で27㎡以上
■販売先：JA各支店資材店舗／ホクレン函館支所
■問い合わせ／製造元：(株)ゼオ Tel 011-820-1310



製造メーカーを講師に招いた現地研修会
(南渡島地区酪農畜産振興会主催:2018.3.26)



低温でも乾きやすい
短時間施工の石灰乳塗布資材

冬季の「踏込槽」を凍らせない除菌剤

冬季は「踏込槽」の設置を諦める農場が多いです。この製品は厳寒期でも薬液が凍結しません。当センター本所では、冬季の「踏込槽」や「公用車タイヤ除菌」に【弱酸性タイプ】を使用中です。日頃の防疫対策で“消石灰”を多用する農場には、【アルカリタイプ】も用意されています。



ウインターベッセルサニー-3に対して水7で希釈
(渡島農改センター本所職員用:-10℃想定期間)

ウインターベッセルサニー（除菌剤）

- 特徴**
- 温度帯により希釈濃度を調整し、通年で使用可
※弱酸性タイプは-52℃、アルカリタイプは-30℃まで
 - 薬液が汚れると液色が変わり、交換のサインとなる
 - 車両やタイヤ周りに使用しても、金属が腐食しづらい
- 20ℓ 3,770円(税別)、-10℃で10ℓ調製では、原液3ℓ使用
■問い合わせ／販売元：(有)ベッセル Tel 011-890-5855

長靴に付着した病原菌を拡散させないために、製造メーカーと畜産大が共同開発。畑地や野菜を栽培するハウスの土壌病害の拡散防止にも有効と思われます。

ハイブリーダーガード HB-500（安全長靴）

- 特徴**
- 靴底の溝や、かかと部にも汚物が挟まりにくい形状
※クリーンウェーブソールが特許取得
 - 抗菌加工処理、クッション性の良いインソール入り
- 定価(税別) サイズ 22.5～28cm 6,500円 29cm 6,800円
30cm 7,100円 *色:白/黒
■問い合わせ／弘進商事(株) 札幌店 Tel 011-822-8155



左:従来品(同メーカー)
右:ハイブリーダーガード



靴底の汚れも簡単に落ち
菌増殖を抑える長靴
先芯の無いタイプもあり

防疫体制を備えましょう！「現場で使える衛生資材」取りまとめました

昨今、地域の防疫体制のあり方が重要になっています。伝染病や衛生管理の対策は専門的かつ広範囲に及ぶため、最寄りの家畜保健衛生所と連携して備えましょう。 **連絡先：渡島家保 0138-49-5444／檜山家保 0139-52-0707**
また、当センターでは地域の皆様が「除菌剤」「ハエ類対策薬剤」「防疫用作業衣」を備える際の参考となるよう、主な製品情報を「防疫用資機材の所有状況と現場で使える衛生資材」（冊子）として取りまとめました。
ご希望の方は、畜産担当までご連絡ください。 **連絡先：本所 0138-77-8242／北部支所 0137-62-2496**

みんなのまるめ即広場

Q. 今月号のえすぽわーの中から答えを探してください!

「農協トマトカレー」が復活!!
写真はその試食会の様子ですが、食後に食べたこのソフトクリームは〇〇〇味です。
「〇〇〇」に入るカタカナ3文字は?



※ヒント: 16ページの『まるめ朗アルバム』をご覧ください。

プレゼント クイズの正解者の中から抽選で ③ 名様に、以下の ② 種類からお好きな商品を ③ 袋お送りします。
希望のプレゼントをご記入ください。



あて先 クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号
JA新はこだて企画室 FAX:0138-77-5566
✉ E-mailアドレス shouta.horiba@ja-shinhakodate.com

↓応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)
応募締め切り 8月22日(水)(当日消印有効)

※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。※コメントのないものは無効とさせていただきます。

こたえ

ご希望のプレゼント 農協ラーメン・あっさぶの豆

※右記のいずれか1つに○を付けて下さい

〒

住所

氏名 年齢 才 TEL - -

ペンネーム

組合区分 正組合員・准組合員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

キリトリ線



7月27日(金)から、あぐりへい屋で「農協トマトカレー」が復活!!



北斗市産トマトの甘味と酸味のバランスがマッチした絶品カレー。限定1000食でなくなり次第終了ですので、ぜひ、一度は食べてみてください!

値段: 1食450円(税込み)
お問い合わせ先: あぐりへい屋(TEL: 0138-77-7779)

今月号の当選者 今月は8件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の3名の方が当選となりました。

クイズ当選者
前回の答え 5
八雲町 モーモーさん
函館市 ほのちゃんさん
乙部町 あっちゃんさん

読者の声 たくさんのご応募、ありがとうございます。

✉ 函館市 ほのちゃんさん
本格的な夏がはじまりましたね! 熱中症には気をつけなきゃ!!

✉ 八雲町 モーモーさん
8月に山川牧場のレストランを見学に行く予定です。楽しみにしています。

✉ 乙部町 あっちゃんさん
スイカ収穫しました。とってもおいしかったです。次はコーンです。

✉ 八雲町 マサさんさん
雨の多い年で苦労しています。「となりの農家さん」の記事楽しみにしています。

✉ 森町 三代目さん
前回当たりましたー!!

✉ 森町 5296さん
毎月楽しみにしています!

✉ 兵庫県 がっちゃんさん
「エダマメとゴボウのオープンサンド」「焼きエダマメのすり流し」美味しそうですね。

理事会開催報告

第7回理事会議案(定例)

●日時/平成30年7月23日(月) 10時30分
●場所/北斗市農業振興センター

報告事項

- (1) 金融機関貸付の実行について
- (2) 信用供与2億円超となる貸付の実行について
- (3) 組合員の異動について

議案

- 第1号 北海道農業信用基金協会への外部出資の増額について
- 第2号 準職員就業規則の一部変更について
- 第3号 理事者に対する共済・貯金担保貸付に係る包括事前承認について



大雨・長雨による被害状況・生育調査について

7月11日～12日の二日間にかけて、当JA管内の被害状況及び生育状況を確認するため、輪島組合長ら常勤役員と地区役員は各地区(厚沢部地区・若松地区・知内地区・大野地区・七飯地区・森地区・八雲地区)の巡回を行いました。

青果物等に関しては、長雨や日照不足の影響で適期作業ができず、収量減少や品質低下が懸念される他、牧草等についても同じく品質低下等が見られました。



▲7月11日、森地区巡回中の様子



▲7月12日、七飯地区巡回中の様子



▲7月12日、大野地区巡回中の様子

組合員の皆様へ

この度の大雨・長雨により被害に遭われた組合員の皆様に、役職員一同、心よりお見舞いを申し上げますとともに、今後の天候回復を期待しつつ、当JAは引き続き、適正な技術対策等の情報発信を行い、収量・品質の確保に向けて一丸となって取組んで参ります。

おいしく食べて 今日もスタート
今月の朝ご飯



茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてくださいました。

永井智一（ながい ともかず）

朝ご飯の献立

さっぱりオクラの
冷やしそば

レシピ1

ウーロン茶



レシピ1

さっぱりオクラの冷やしそば

材料(1人分)

中華麺	1 玉	つゆ	
オクラ	6 本	かつおだし	1/2 カップ
大葉	5 枚	米酢	1/2 カップ
ミョウガ	1 個	しょうゆ	1/4 カップ
ミニトマト	1 個	みりん	1/4 カップ
生ワカメ	適宜	砂糖	大さじ 1
おろしショウガ	適宜	ごま油	小さじ 1
削り節	適宜	すりごま	小さじ 1
スダチ	1/2 個		

作り方

- (1) つゆの材料を全て鍋に入れ沸かし、冷たくしておく。
- (2) オクラは塩すりしてゆでて冷水に落とし、半分に切って種を取り除き、包丁でたたき、削り節であえる。1～2本をトッピング用にとっておく。
- (3) 中華麺をゆでて、冷水で締めておく。
- (4) 器に(3)を盛り付け、千切りにした大葉、ミョウガ、おろしショウガ、生ワカメ、ミニトマト、スダチ、(2)を飾り、(1)を回し掛けて出来上がり。飾りに取っておいたオクラにタコの刺し身など(材料外)を添える。

編集後記

6月に娘から胃腸炎の菌をもらい、私を含め家族全員が辛い思いをしました。7月に入りやっと完全回復かと思いきや、次は暑さに負けて夏バテ気味が続く日々を送っています。暑い日に出外する際にみなさんは帽子を被りますか？私は野球をやっていたので帽子に抵抗はないのですが、よくよく考えてみると野球帽以外持っていないことに気が付き、先日初めて(おそらく)普通の帽子を買いました。まだ出番はないですが、これからの活躍に期待したいとこです。

8月は各地でお祭りがあります。私の楽しみは屋台で売っているフレンチドックやチキンステーキなどの食べ物です。今年も食べ歩きしてお祭りを満喫したいと思います。(翔)

facebookページ更新中！

随時、最新情報を更新していますので、ぜひチェックしてみてください。



JA新はこだて facebook

検索



まるめ郎アルバム



題名:マルメロード第67章
Day:2018.7.26

あぐりへい屋で、トマト味のソフトクリームを食べてきました！
トマトの甘みがクセになりそう(笑)

緊急時のご連絡先

※業務時間内
(平日9時～17時)には
ご契約の支店に
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)

キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。