

JA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

えすぽわーる

新函館

4

April
2019
No.200



道南を農す

北斗市 西村 孝夫さん

特集

平成31年度新採用職員紹介

 新はこだて

- 2 道南を農す
北斗市 西村 孝夫さん
- 4 特集
平成31年度新採用職員紹介
- 6 女性部日誌 新コーナー!
JA新はこだて女性部
佐藤 美登子 部長
- 7 となりの農家さん
七飯 杉本 孝斉さん
- 7 月替わり連載企画 新コーナー!
～農家めし[第1弾]～
森 入江 明美さん
- 8 トピックス
第21回しりうち味な合戦
冬の陣力VSニラまつり
2019年度共済推進決起大会 他
- 10 あぐりレッスン
- 12 JAグループ通信
- 13 人事異動のお知らせ
- 16 インフォメーション
退職者のお知らせ
理事会報告
せいさんしざい通信 他
- 19 みんなのまるめ郎広場
- 20 シェフ永井のおすすめ 新連載
タケノコと牛肉のトウチ炒め



トマトの栽培ハウスで、「来週(3月18日頃)から2週間はびっちり定植作業などがあって、一年で最も忙しい時期」と孝夫さん。



ルオンさんは「日本が好きで、刺身も大好きです」と話し、ズエンさんは「今は日本語を学ぶことに集中しています」と話した。



トマトの被覆作業中。孝夫さんは「老後のために今、頑張つて稼いでおきたい」と話す。

孝夫さん(中央)と、ベトナムから来た実習生のズエンさん(左)とルオン(右)さん



北斗市清川

にしむら たか お
西村 孝夫さん(49)

水稻	860a
きゅうり	86a
トマト	86a

市内トップクラスの経営規模を誇る 西村家2代目の農業者

いつ就農しましたか?

高校卒業後すぐに18歳で実家の両親のもとに就農した。西村家は父(誠二)の代から続く農家。日々の作業は、孝夫さんの他に妻の里佳さん、父、母のトミ子さんが行っているとのこと。

就農当時、農業以外の選択肢に迷いましたか?

農業をやるなら、最初から選んでやるつもりだった。両親の姿を見て育ったからか、自然と迷わず農家になろうと思った。

今思えば、両親に後継者になるように言われた記憶はないし、自分の意思で選択したのは良かったと思う。自分の息子にも後継者を強制するつもりは全くない。結局のところ、後継者も新規就農も本人の『稼ごう・儲けよう』という意思が弱いと農家として続かないと思う。昔だとは一回就農したら今よりは離農する人も少なかった気がするけどね。

農業の魅力を教えてください。

自然を相手にするから、空気が美味しいところで仕事できること!

課題はありますか?

トマトの連作障害かな。現在、連作障害の解消に向けて部会でプロジェクトが進行中。

あとは、米、トマト、きゅうりの今の経営規模を維持していくことが課題。

昨年からベトナムの外国人技能実習生2人を受け入れています。仕事ぶりについてお聞かせください。

会った前は、言葉の壁にすごく不安があった。ただ、実際に会ってみると、日本語をよく勉強しているなと感じたし、まじめに働いてくれるので助かっている。

実習生と接する上で気を付けていることはありますか?

ベトナム人だからというわけじゃないけど、作業の中には強弱などの繊細な調整を求められるものもあるから、指導した内容がしっかりできているかのチェックは重視している。あとは身振り手振りを交えてやれば、問題はない。

北斗市野菜生産出荷組合の副組合長としての抱負を一言お聞かせください。

組合員の所得向上に少しでも力になれるように今年も頑張りたい。

今後について

老後、冬の間は暖かいベトナムで暮らすのもありかな。そこでトマトをつくるのもいいかもね。

JA 職員としての基礎を学ぶ JA 新採用職員入組前研修会を実施



コンプライアンスに関するDVDを真剣に見聞きする新採用職員

平成31年度JA新採用職員入組前研修会が3月18日～20日、26日～29日までの7日間行われました。初めの3日間は、コンプライアンス研修やマナー講習、JAの概要などについて学びました。後半の4日間は、配属先での研修と農家実習をそれぞれ2日間行い、今後の業務や農業の大変さを経験し、一生懸命学んでいました。
4月1日には入組式が執り行われ、JA職員としての新たな一歩を踏み出しました。

特集 平成31年度 新入職員紹介



4月1日より当JAに9名の新採用職員が入組しましたので、ご紹介します!



よだ りさ
吉田 梨紗 18歳

出身地 函館市
趣味 音楽鑑賞・カラオケ
好きな料理 コーンスープ・あんかけ焼きそば・じゃがバター
一言 常に高く意識を持って

七飯支店
生産資材課



ほし もえ か
帆鷺 萌華 18歳

出身地 北斗市
趣味 ソフトテニス・音楽鑑賞
好きな料理 焼肉・ハンバーグ・野菜炒め
一言 何事にも全力 いろんなことに挑戦

七飯支店
貯金課



たしろ しょう ご
田代 省吾 18歳

出身地 七飯町
趣味 スポーツ・映画
好きな料理 ラーメン・カレーライス・肉じゃが
一言 積極的

大野支店
生産施設課



おがわら まさ や
小笠原 征哉 18歳

出身地 江差町
趣味 スケボー・釣り
好きな料理 カレーライス・ハンバーグ・すき焼き
一言 常に全力

厚沢部支店
生産施設課



まつもと ともひろ
松本 知浩 22歳

出身地 七飯町
趣味 サッカー・ボウリング
好きな料理 チンジャオロース・チャーハン・エビチリ
一言 向上心

本店
信用共済部
融資課



いしなか そ ら
石中 爽楽 18歳

出身地 札幌市
趣味 バレーボール
好きな料理 パ스타・味噌汁・オムライス
一言 積極的に行動する

本店
総務部
人事課



すずき ゆい と
鈴木 唯斗 18歳

出身地 木古内町
趣味 ドライブ・食べること
好きな料理 カレーライス・卵焼き・ハンバーグ
一言 一生懸命

知内支店
営農畜産課



いわかみ りゅう と
岩上 龍斗 23歳

出身地 函館市
趣味 散歩・ドライブ
好きな料理 肉じゃが・カレーライス・刺身
一言 健康第一

若松支店
生産資材課



ふくだ ひろ と
福田 大斗 22歳

出身地 函館市
趣味 ラグビー観戦・海外ドラマ
好きな料理 焼肉・マーボー豆腐・白米
一言 努力と笑顔

厚沢部支店
生産資材課



マナー講習で、緊張を解く発声練習を行っている様子



トラクターに乗り、人参の播種作業をする杉本さん



となりの農家さん

七飯町大中山地区で農業を営む杉本孝子さんは、妻・香織さんと父・義美さん、母・栄子さんと共に、現在人参の播種作業を行っている。人参の他には、大根や白ラブ、長ネギなどを作付している。

営農する上で注意している点は「作物に病害虫が付かないよう、圃場の見回り」をこまめに行っている」と話す。

〈取材 七飯支店 花田 有希〉

七飯

美味しい野菜を

消費者へ

杉本 孝子さん(49) 人参

このコーナーでは、農家が作った家庭料理を紹介します。

月替り連載企画 農家めし「第1弾」

「地元産の農産物を使うと、より一層美味しく仕上がります」



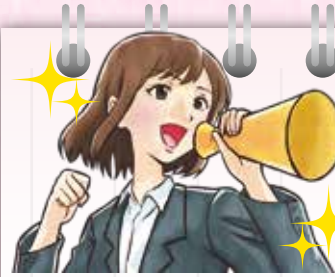
森町駒ヶ岳地区 入江 明美さん

●料理の特徴を教えてください。
この料理は「森町食品加工研究会」に持っていくと、参加者に食べてもらい、好評を頂いたこともある自慢の一品です。身体に良いものばかりを使っていますので、ぜひ試してみてください！

●作り方を教えてください。
「小豆ごはん」は、もち米2.5合とうるち米1.5合、固めに煮た小豆80g、水と小豆の煮汁合わせて600cc、塩少々を混ぜて、炊飯器に入れて15分浸してから炊くだけで簡単に美味しく出来ます。



野菜の昆布巻き(左)と小豆ごはん(右)



女性部図誌

～『食』と『農』を守る輝くレディー～

JA新はこだて
女性部

JA新はこだて女性部には、各支店に全11の女性部があります。各地区の女性部が集結してイベントを開催したり、その地域ならではの活動があったりと、楽しいイベントが毎年行われています。今回はその活動を知るべく、各女性部員にインタビューしました。第1回目は、JA新はこだて女性部本体について、お話を聞きました。

●部長にとって、女性部とはどんな存在ですか？

大切な仲間ができるかけがえのない場所です。学びながら成長させてもらいました。いろいろと便利な世の中になってきていますが、人と人が直接会って、話ができるのが女性部です。ぜひ、加入して自分のやりたいことを発信していきましょう。

監事	理事	理事	理事	理事	理事	副部長	副部長	副部長	部長
林 城	都 酒	吉 島	笠 崎	松 杉	森 佐	藤 美	美 登	子 子	子 子
照 純	享 美	愛 子	幸 子	広 子	恵 子	尚 子	美 子	美 子	美 子
子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子
子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子	子 子



みとこ 佐藤 美登子さん
JA新はこだて女性部 新部長

女性部活動はいつも「楽しめ」てほしい

●特に思い出に残っている活動を教えてください。

JA役員との意見交換会です。組織としての意見や要望を伝えるとても大切な場です。
昨年は同日に手作り松前漬づくり体験も行い、部員らで楽しみ、大変良いイベントだったと思います。
また、道南のJA女性部が一同に集まるアグリミセスセミナーは、役立つ情報を聞くことができるだけでなく、他地区の部員とも交流できるなど、とても魅力的な活動だと思います。



●今後、挑戦したい活動はありますか？

子供から高齢者の方に、幅広く食と農の大切さが伝えられるような活動がしたいです。部員みんなが同じ方向を向いて、イベントなどを取り進められるように、意見を細かく聞くことを心がけていこうと思います。

年 間 の 主 な 活 動					
3月	2月	11月	11月	7月	7月
JA道南女性協議会 通常総会	道南地区JA女性部 アグリミセスセミナー	道南管内「家庭介護教室」	JA北海道女性リーダー研修会・北海道家の光大会	JA新はこだて女性部 リーダー研修会・常勤役員との意見交換会	JA新はこだて女性部 リーダー研修会・常勤役員との意見交換会



3月に行われたJA新はこだて女性部の定期総会で、女性部綱領を朗唱する部員



めん棒で生地を伸ばす部員

森



酪農情勢について話す鈴木課長補佐と熱心に耳を傾ける参加者

酪農



ニラしゃぶを試食するお客

知内

えすぽわーる TOPICS

トピックス



管内各地の旬な情報をお届けします。



山と海の幸で大にぎわい
第21回しりうち味な合戦
冬の陣力キvsニラまつり



ニラ「北の華」を求めてきたお客でいっぱいの販売会場。



手打ちそばで交流
森支店女性部が
そば作りに挑戦

森支店女性部は2月23日、森町のさわやかセンター砂原で蕎麦づくり交流会を行い、部員6人がそば打ちに挑戦した。

「北斗市蕎麦打ち倶楽部」と「ななえ手打ちそば愛好会」がそば粉などの材料を用意し、スタッフ6人が講師として参加してそば粉からのそば作りをサポートした。

昼食には講師らが作ったそばの他、女性部員が持ち寄った炊き込みご飯や漬物などを参加者全員で食べ、交流を深めた。



酪農情勢と乳房炎対策を学ぶ
道南酪農セミナーを開催

酪農生産部会は2月21日、八雲町の活性化施設ファームメイド遊楽部で「2019道南酪農セミナー」を開き、酪農関係者ら50人が参加した。

農林水産省生産局畜産部牛乳乳製品課の鈴木雅人課長補佐は「少子化にも関わらず、近年は健康志向の高まりにより、乳製品全体の仕向け量がほぼ横ばいで推移している」と話した。エムスデリー・ラボの三好志朗代表は「乳房炎を適切に治療するためには過去の乳房炎の記録が必要」と話した。



開会挨拶をする横山一康会長

若松



花束をもらった女性職員と花を贈った生産者ら

七飯



フードコーナーでカキニラ鍋を食べる来店客

大野



「がんばろー」の掛け声で右手を挙げるLAら

共済



3地区連携し就農支援
せたな町農業担い手受入
協議会

せたな町農業担い手受入協議会は3月4日、同町で平成31年度総会を開催した。同協議会は、せたな町での就農に興味を持つている新規就農希望者や農業研修生を受け入れるなど、地域農業の活性化を図っている。

総会では今年2月に発足した「北檜山地区農業担い手受入協議会」が新たに地区の受入組織として加入することが決まり、今後は若松地区と瀬棚地区を含めた3地区が連携し活動していくこととなった。



世界でいちばん花を贈る日
フラワーバレンタイン

花卉組合青年部と七飯支店花弁課は2月14日、同支店の女性職員に花をプレゼントした。「フラワーバレンタイン」という男性から女性へ花を贈る、西洋では定番の文化を広く普及することが狙い。種類はカーネーション、アルストロメリア、ランキウスの全3種類で、同部員らを含む生産者が提供した花を渡した。

花を贈った男性職員は「日頃の感謝を込めて、七飯の花をプレゼントしました」と話した。



あぐりへい屋で鍋まつり
「あぐり風力キニラ鍋」が大好評

「あぐりへい屋」で2月23日、24日の二日間、毎年恒例の「鍋まつり」を開いた。

新鮮なニラや力キ、地元野菜などをふんだんに使ったキムチ味の「あぐり風力キニラ鍋」を一杯100円で販売。来店客は店内のフードコーナーで熱々の力キニラ鍋を楽しんだ。

北斗市から訪れた女性は「今日は鍋まつりがあると聞いたので、食べに来ました。とても美味しかったので、帰りにニラも買って帰ります」と笑顔で話した。



「ひと・いえ・くるま」の提供決意
2019年度共済推進
決起大会

共済課は3月8日、函館市で「2019年度共済推進決起大会」を開いた。関係者を含め45人が出席した。

優績しA表彰では、厚沢部支店共済課の佐藤広史係長をはじめ4人を表彰し、賞状と記念品を贈呈した。

当日、JA新はこだてグレードアップ表彰も行い、昨年1年間の自動車共済「弁護士費用付帯目標」の年間達成率が最も高かった江差支店を含む、上位5支店が表彰された。

〈野菜〉

1. トマト育苗管理のポイント！

- 購入苗が到着する前までに、育苗ポットを並べかん水し、ビニールをかけて地温（18～20℃）を確保します。苗は到着後、かん水し早めに仮植します。
- 5月中旬までの鉢上げでは、育苗前半はトンネルとホカホカマット等で被覆し、温度を確保します（表1）。
- 換気は、低温時期に直接外気を当てないように注意し、育苗後半は換気を十分に行い、外気温以上に上げない管理を心がけましょう。
- 活着後は、育苗土が乾きやすいのでかん水量が多くなりますが、肥料切れや水分過多による根傷みに注意して、少量多回数のかん水とします。
- 育苗後半はかん水を控えますが、控えすぎると上根を傷める恐れがあります。極端に葉を萎れさせない程度のかん水量を維持しましょう。
- 葉と葉が重なったらずらし作業を行います。最初からずらし幅を大きくすると生育が不揃いとなりやすいので、夏秋どりで1～2回程度に分けて行います。



写真1 育苗中のトマト

		発芽まで	発芽後	鉢上げ～ 活着まで	活着～ 育苗中期	育苗後半	
						馴化	
気温	昼	－	22～28	25～28	20～26	20～24	
	夜	－	13～14	17～18	14～16	13～14	10～12
地温	昼	26～28	20～23	20～24	18～20	16～20	
	夜	22～25	18～22	20～22	16～18	15～16	13～15

2. ながねぎ育苗管理のポイント！

- 発芽適温は15～25℃を目安とします。地温7℃以下では発芽まで時間を要するため、揃いも悪くなります。
- コケや白かびの対策では、かん水は控えめとし、換気を行いましょう。コケ発生後は苗立枯病（リゾクトニア菌）になりやすいので注意が必要です。
- ハウス内の温度が急激に上昇すると、葉先枯れ等の高温障害になりやすいため注意してください。
- 剪葉は、草丈30cm以上になったら15～20cmに刈り込みます。育苗中に3～4回は必要です。
- 剪葉時に刈り込んだ葉は、ハエ類を誘因したり灰色かび病を発生させる要因となるので、株元に極力落ちないように刈りましょう。



写真2 育苗中期の苗（チェーンポット育苗）



写真3 刈り込み後のねぎ苗

表2 育苗方式による苗の生育目標

区 分	チェーンポット育苗	平床慣行育苗
育苗期間	55～80日	70～90日
太 さ	2.5～3.5mm	4～5mm
葉 数	2.5～3.5枚を目標に揃いを良くする	3～4枚を目標に揃いを良くする

〈水稻〉

◎育苗日数の短縮で健苗育成～育苗日数30日程度！～

- ここ数年は育苗期間の気温が高く、苗の生育が早まる傾向にあり、移植時には老化苗になっている事例が増えています。
- 図1は、平成30年度の北斗市の作況と試験ほのデータをまとめたものです。育苗日数が31日以下ではおおむね収量を確保しており、33日以上になると収量のバラツキが見られました。
- 中苗・成苗ともに育苗日数30日を目安に、移植予定日から逆算した育苗計画を組み、適期移植（5月20日～25日頃）に努めましょう。

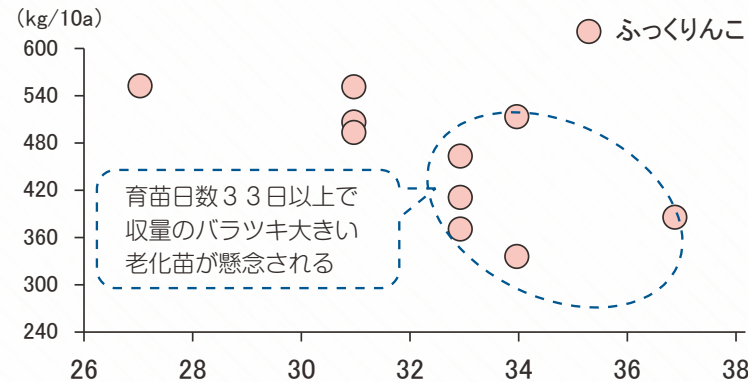


図1 平成30年度 北斗市水稻作況・試験ほの育苗日数と収量の関係

◎育苗前半の管理

- 十分な苗形質を確保し、活着と初期生育を確保出来るような健苗を育成しましょう。
- 必ずハウス内に温度計を設置して、温度を確認しましょう。
- 出芽揃までは地温が分かるように、出芽揃後は葉先の高さに温度計を設置し、苗の葉数をみて管理しましょう。

表1 育苗管理のポイント

項 目			は種～発芽揃	発芽揃～本葉 1.5 葉
				
管 理 目 標			出芽の促進	根の発育促進
管 理 要 点			二重被覆（シルバーポリトウ）などで保温すると共に急激な温度変化を抑える。	苗床の過湿を避けハウス内の乾燥に努める。
管 理 内 容	温度	適 温	2 5～3 2℃（地温）	2 0～2 5℃（ハウス内）
		換 気	3 2℃以上で	3 2℃以上で
	温度調整		ハウスの肩換気。 換気を行っても育苗箱内の温度が高くなりすぎた場合は、一端被覆をめぐりかん水を行い、種子の温度を下げる。その後落ち着いたら被覆を行う。	肩換気、条件によっては裾換気
	かん水	基 準	各時期とも、与えた水が夕方には蒸発する条件下（晴天日など）でかん水する。	
目 安		床土の表面が乾燥してきた時にかん水を行う。		
手 法		地温が上昇する前（晴天日の早朝）に行う。は種直後は床土全体に浸透させる。		

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介いたします。
JA北海道大会決議事項の実践やその時々
のトピックスなど、組合員の皆様に定期的
にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEB
サイトをご覧ください。

JA北海道中央会



JAグループ北海道は、児童養
護施設からの卒業を控えた高校生
を対象とした調理実習体験「おこ
なな食育」を札幌市内で開催しました。

この取り組みは、自立支援活動として、J
Aグループ北海道と興正こども家庭支援セン
ターが共催しており、今回で6回目の開催と
なります。

高校卒業後、一人暮らしを始める生徒が多
く、施設から巣立った後も栄養バランスを考
えた食生活を送ってもらい、健康に過ごして
ほしいという趣旨で実施しています。高校生
1名が参加し、身体に必要な栄養素や食材の
消費・賞味期限など食の知識について学んだ
後は、調理実習に挑戦。
グループに分かれて
役割分担をし、協力
して楽しく料理する
姿が見られました。



JA北海道信連



JAバンク北海道は、地域貢
献活動の一環として、野球観戦
を通じて子供達に夢や希望を
持つてもらうことを目的に、
「ファイターズ・ドリームシー
ト」に協賛し、今シーズンは福
祉団体を通じて1200名余り
の子供達を招待しました。

「初めて野球の試合を見て楽
しかったです。」「声がかかるほ
ど応援しました。」等の感想を
いただき、多くの子供達に楽し
んでいただきました。



ホクレン



JAとホクレンは労働力確保
が深刻になりつつある生産現場
と、障がい者の社会参加を希求する福祉側
とのマッチングを目指す農福連携研修会を
昨年12月、札幌市内のホクレ
ンビルで開きました。大学研
究者や実際に障がい者を雇用
している生産者・JAの他、
北海道庁職員ら70人余りが参
加。グループディスカッショ
ンでは農福連携の実現に向け
た課題と、今後の可能性など
について積極的な意見交換が
行われました。



JA共済連北海道



JA共済では、『こども共済』
資料請求キャンペーンを実施
しております。Webで「こども共済」の資
料をご請求いただいた方に、「JA共済オリ
ジナル アンパンマンお食事エプロン」を
プレゼントしております。キャンペーンは
平成31年3月20日（水）までで、先着60
000名様となっております。
おります。この機会にJ
A共済のホームページに
アクセスしていただけま
すようお願いしてあり
ます！



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住
民の皆様の生命と健康を
守るため、本会事業の積
極的な啓蒙推進を図るこ
とを目的として、広報誌
「すまいる」を発行して
おります。
年3回発行しており、
様々な医療・健康情報を
発信しております。
ホームページにもバックナンバーを掲載
しておりますので、是非ご一読ください。



人事異動のお知らせ

平成31年4月1日付

本店

内部監査室

内部監査室長 小川 満
審査役 七飯支店基幹支店
長 審査役

定年・再雇用

内部監査室 小松 正志
総務部付「(株)新は
こたて協同」出向
審査役

リスク管理室

リスク管理室長 山中 康弘
審査役 企画室長 審査役

総務部

総務部長 新谷 正人
審査役 企画室兼総務部長
審査役

総務企画課

総務企画課長 五十嵐 大勝
審査役 総務部総務課長
審査役

人事課

調査役 七飯支店融資課長
調査役

総務企画課

主査 中田 明典
主査 総務部総務課
主査

総務企画課

主査 石川 洋
主査 総務部総務課
主査

新任 氏名 旧任

総務企画課 田村 賢士 企画室

総務企画課 工藤 香苗 総務部総務課

総務企画課 小野寺 朱香 総務部総務課

総務企画課 若濱 なつみ 総務部総務課

総務企画課 加藤 舞華 総務部総務課

総務部付「厚沢
部町農業振興公
社」出向 主幹
加藤 利浩 総務部付「厚沢部
町農業振興公社」
出向 主査

総務部付 佐藤 博嗣 信用共済部長
参事役

信用共済部長 山田 重明 知内支店基幹支店
長 審査役

信用共済部長 小笠原 敏則 信用共済部融資課
長兼ローン営業セ
ンター長 審査役

信用共済部長 田原 広志 信用共済部審査課
長 審査役

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

信用共済部長 須藤 つばさ 信用共済部共済課
主査

新任 氏名 旧任

営農課 堀場 翔太 企画室

営農課 野村 章子 農業振興部酪農畜
産課

営農課 南 茂樹 生産販売部長兼生
産販売部農産園芸
課長 審査役

営農課 田代 岳雄 生産販売部農産園
芸課係長 調査役

営農課 佐藤 貴之 厚沢部支店貯金課
係長(金融課兼JA
ライン) 主幹

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

営農課 石見 雄樹 知内支店生産施設
課 主査

新任 氏名 旧任

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

共済課(外務推
進担当) 主査 水野 稔晴 若松支店金融課係
長(外務推進担当
兼共済担当)

新 任				氏 名				旧 任			
知内支店											
◆ 基幹支店長 審査役				佐々木 武志				知内支店営農セン ター長 審査役			
◆ 営農センター長 審査役				関 司				大野支店営農セン ター長 審査役			
◆ 営農畜産課長 調査役				宿波 英樹				知内支店営農畜産 課係長（酪農畜産 兼務） 調査役			
◆ 生産資材課長 調査役				林 紀幸				東前事業所長 調査役			
◆ 金融課				外館 真由				上磯支店			
◆ 生産施設課				千葉 大輔				知内支店営農畜産課			
◆ 木古内支店				田中 空				知内支店金融課			
定年・再雇用											
◆ 営農畜産課				城地 秀樹				営農畜産課長 審査役			
大野支店											
◆ 基幹支店長 審査役				田山 光幸				厚沢部支店基幹支 店長 審査役			
◆ 営農センター長 審査役				青山 浩二				大野支店生産施設 課長 調査役			
◆ 生産施設課長 調査役				沼山 規章				大野支店生産施設 課係長 調査役			
◆ 生産資材課長 調査役				小山内 康弘				大野支店生産資材 課 主幹			
◆ 貯金課 主査				小林 千夏				木古内支店			
新 任											
◆ 融資課 主幹				松村 啓他				大野支店融資課 主査			
◆ 融資課				信太 こずえ				七重浜支店			
◆ 共済課				佐藤 美紀				七重浜支店			
◆ 共済課（外務推 進担当）				青柳 悟				七飯支店共済課 （外務推進担当） 主査			
◆ 営農課 主査				山内 素美				厚沢部支店生産施 設課 主査			
◆ 生産施設課				成田 理恵				森支店営農生産課 （農作物出荷・施 設運営担当）			
◆ 生産資材課 主査				松山 英生				七飯支店生産資材 課 主査			
◆ 上磯支店係長 主幹				柴田 友子				大野支店貯金課 主査			
◆ 上磯支店 主査				福田 いくみ				上磯支店			
◆ 七重浜支店係長 主幹				大久保 智子				大野支店貯金課 （信用渉外担当） 主査			
◆ 東前事業所長 主幹				小川 慎一				東前事業所（ファ ーマーズマーケット） 店長兼金融 主幹			
◆ 東前事業所 （ファーマーズ マーケット）店 長兼金融 主幹				小林 真也				総務部付（共済運 出向）主査			
七飯支店											
◆ 基幹支店長 審査役				千葉 伸一				農業振興部生産資 材課長 審査役			
◆ 営農センター長 兼生産販売部 （花卉担当） 審査役				富原 明広				七飯支店営農セン ター長兼花卉課長 兼生産販売部（花 卉担当） 審査役			
◆ 融資課長 審査役				今野 達夫				大中山支店長 審査役			
◆ 花卉課長 調査役				白石 英帝人				生産販売部農産園 芸課係長 主幹			
◆ 大中山支店長 調査役				村瀬 昌孝				館支店長 調査役			
◆ 函館支店 調査役				笠巻 美知代				七飯支店貯金課 （信用渉外担当） 調査役			
◆ 函館支店（資材 担当） 調査役				宮本 昭彦				七飯支店生産資材 課（購買渉外担当） 調査役			
◆ 貯金課係長 主幹				森井 幸代				七飯支店貯金課 主査			
◆ 融資課 主査				工藤 容子				七飯支店融資課			
◆ 共済課（外務推 進担当） 主査				宮西 由貴				大野支店共済課 （外務推進担当） 主査			
◆ 営農課係長 主幹				能戸 裕介				七飯支店営農課 主査			
新 任											
◆ 生産施設課 主査				奈良 将裕				七飯支店生産施設課 主査			
◆ 生産資材課 主査				澤田 敦史				総務部人事課 主査			
◆ 大沼支店（資材 担当 兼 金融 ・ 共済担当） 主査				山本 大地				大沼支店（資材担 当 兼 金融・共 済担当）			
◆ 大沼支店 主査				石井 知子				七飯支店貯金課			
◆ 函館支店				丸山 あかり				大沼支店			
森支店											
◆ 基幹支店長 審査役				古館 慶一				信用共済部金融課 長 審査役			
◆ 営農センター長 審査役				笹谷 秀敏				森支店基幹支店長 審査役			
◆ 営農生産課長 調査役				三橋 一樹				森支店営農生産課 係長（農産物出荷 ・ 施設運営担当） 主幹			
◆ 生産資材課長 調査役				山田 智道				森支店生産資材課 長（金融課兼務） 調査役			
◆ 濁川事業所長 調査役				西畑 弘行				濁川事業所長 主幹			
◆ 金融課				鍋谷 知輝				信用共済部融資課			
◆ 金融課				沓澤 元美				大野支店共済課			

	新任	氏名	旧任
	◆ 営農生産課 （農作物出荷・施設運営担当）主査	田中 美貴	森支店営農生産課 （営農生産指導担当兼 農産物出荷担当）主査
	◆ 営農生産課 （農作物出荷・施設運営担当）主査	中川 博之	総務部付「共済連」出向
	◆ 営農生産課 （農作物出荷・施設運営担当）主査	中塚 悠太	大野支店生産施設課
	◆ 濁川事業所 主幹	田中 大助	濁川事業所 主査
	◆ 営農生産課 （営農生産指導担当）兼（農産物出荷担当）	成田 有希恵	大野支店生産施設課
	◆ 営農センター長 考查役	福留 祐二	八雲支店営農センター長兼生産施設課長 考查役
	◆ 共済課係長 （外務推進担当 兼 共済業務）調査役	大堀 英美	総務部付「共済連」出向 主幹
	◆ 落部支店長兼生産施設課長 調査役	中島 賢哉	若松支店営農生産課長 調査役
	◆ 長万部支店長 調査役	大沼 考之	総務部付「共済連」出向 主幹
	◆ 融資課 （庶務兼務）	東 ゆかり	八雲支店共済課（外務推進担当）

◆ 新任

氏名

旧任

◆ 生産施設課 高本 優香	八雲支店生産施設課（金融・共済担当）
◆ 営農酪農課 佐藤 広和	八雲支店営農酪農課
◆ 落部支店係長 日向 厚子	濁川事業所係長 主幹
◆ 落部支店（資材担当）兼 金融・共済担当 十島 裕司	八雲支店生産資材課
◆ 長万部支店 川口 莉生	知内支店生産資材課
◆ 営農畜産課 田中 雅弘	長万部支店（資材業務） 主査

◆ 新任

氏名

旧任

(株)新はこだて協同	経済事業課	角花 俊人	知内給油所長 兼木古内給油所長 兼知内整備工場長 調査役
Aコープ厚沢部店	Aコープ厚沢部 店店长 主幹	西山 邦弘	Aコープ厚沢部 部店 主査
厚沢部給油所	厚沢部給油所 兼 Aコープ厚沢部 店 調査役	瀬戸 仁	Aコープ厚沢部 部店店长 調査役
若松給油所	若松給油所 地本 一将		八雲給油所
知内給油所	知内給油所 兼 木古内給油所 兼知内整備工場長 調査役	滝本 肇	大野給油所 兼大中山給油所 調査役
大野給油所	大野給油所 主幹	今井 廣之	大中山給油所 主査
大中山給油所	大中山給油所 兼大中山ガス事業所長 調査役	梅津 秀喜	大中山ガス事業所 調査役

◆ 新任

氏名

旧任

大中山給油所 兼大中山ガス事業所	高橋 勇輔	大中山ガス事業所
八雲給油所	栗原 也浩	若松給油所 主幹
八雲整備工場	武部 由夫	八雲整備工場 主査

◆ 新任

氏名

旧任

永年に渡り、お疲れ様でした。

当JAにおいて永年活躍し、平成31年3月31日付けで退職した職員を紹介致します。



大野支店 基幹支店長
松金 修一



森支店 営農センター長
川股 智明



信用共済部 共済課
森田 信一



大野支店 生産資材課長
野田 慶一



落部支店 支店長
吉田 優子



総務部付出向
厚沢部町農業振興公社
細畑 利久

組合員の皆様をはじめ、役職員の方々には大変お世話になりました



トラブル回避の基礎知識

国民生活センター相談情報部 ● 黄田玲子

情報商材トラブルにご注意！

情報商材に関する相談が急増しています。

【事例】SNS広告に「スマホをタップするだけで誰でも簡単に稼げる」とあり、業者のサイトにアクセスした。スマートフォンをタップして収益を上げるカリスマ的な女性の動画が掲載されており、情報商材を1万円で購入した。ダウンロードした情報商材には「安く仕入れて高く売る『せどり』（転売）のノウハウです」と記載されていたが、具体的な内容はなかった。「詳細はこちら」とあったので、電話予約をしたら業者から電話があった。「高い収益を上げるには電話や遠隔でのサポートが必要だ。50万円のコースを契約すれば確実にもうかる」と言われ、クレジットカードを使って決済した。しかし、説明されたようなサポートはなく、1カ月間毎日何時間も作業したが、収益はまったく上がらなかった。返金してほしい。



情報商材とは、副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウなどと称して販売されている情報のことです。PDF形式などの電子媒体で取引されることが多く、パソコンやスマートフォンなどを使って閲覧することが出来ます。情報商材は、広告などで簡単にものうかることを強調して販売されている場合が多いのが特徴ですが、「購入してみたら、広告内容と違った」「情報商材だけで副業ができると思ったら、付随して高額な契約をさせられた」「実際にやってみたらもうからなかった」などのトラブルが起きています。

「50万円のコースを契約すれば確実にもうかる」など、将来受け取る金額が不確定であるにもかかわらず、確実であるかのような説明をすることにより消費者が勘違いして契約した場合は、契約の取り消しができる場合がありますが、業者が対応するとは限りません。

簡単にいう方法など、うまい話は絶対にありません。情報商材は購入するまで内容が分からないので、安易に契約せず、怪しいと思ったら関わらないようにしましょう。



家族の健康

肩凝り

肩凝りは多くの人に見られる症状の一つです。肩凝りから頭痛や目の疲れ、胃の不快感にまでつながってしまう人もいます。

人間の肩は、重い頭を下から支え、外側には両腕がぶら下がっています。そして、首の動きや腕の動きさえ、肩周囲の筋肉で行われます。ですから、肩周囲の筋肉には大きな負担がかかり、それが肩凝りの原因の一つです。

農業など屋外での作業、座った事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨までしっかりと動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養分が届かず、老廃物は取り除かれにくくなりま



す。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまった老廃物も凝りや軽い痛みなど不快感の原因になります。

さらに肩周囲の筋肉が凝ったり、痛くなったりすると、ますます筋肉が硬くなり血行は悪くなり、肩凝りはひどくなるのです。待ちに待った春が訪れると、薄着になります。朝や夕や日によっては、まだ寒いこともあります。実は、この冷えも血行を悪くするので、肩凝りの一因です。

肩凝り対策には、まずは普段から肩の周囲のストレッチなどをして血行を促し、筋肉を柔らかくしておくことが大切です。肩を上下に動かしたり、腕をぐるぐる回したり、歩くときに肘を軽く曲げて、後方に大きく動かすことも効果的です。

また、肩周囲が冷えない服装も大切です。肌寒いときは、首や肩にストールを羽織ったり、タオルや手拭いを巻いたり、保温に努めましょう。ストレスや睡眠不足も肩凝りにつながる場合があります。ゆっくり入浴して温まりながらリラックスしたり、ホッとできる時間をつくることもお忘れなく。

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

みんなのまるめ即広場

Q. 今月号のえすぽわーの中から答えを探してください!

2月23日に森支店女性部員が森町で挑戦したのは、「○○○打ち」。
「○○」に入るひらがな2文字は?
※ヒント:9ページの『トピックス』をご覧ください。



プレゼント

クイズの正解者の中から抽選で**3**名様に、以下の**3**種類からお好きな商品を**3**袋お送りします。希望のプレゼントをご記入ください。

農協ラーメン (1袋2食入り)

あっさぶの豆 (1袋110g入り)

あっさぶメーカーインごろうと

あて先 クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号
JA新はこだて本店 農業振興部 営業課
FAX:0138-77-5563
✉ E-mailアドレス shouta.horiba@ja-shinhakodate.com
※今月号から、あて先が変更となっております。
↓応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)
応募締め切り 4月17日(水)(当日消印有効)
※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。※コメントのないものは無効とさせていただきます。

こたえ

ご希望のプレゼント 農協ラーメン・あっさぶの豆
※右記のいずれか1つに○を付けて下さい あっさぶメーカーインごろうと

〒

住所

氏名 年齢 才 TEL - -

ペンネーム

組合区分 正組員・准組員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

キトリ線



今月号の当選者

今月は12件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の3名の方が当選となりました。

クイズ当選者

江差町 ゆきんこばあばさん
七飯町 しあわせぶとりさん
八雲町 きこり女子さん

前回の答え 12

読者の声 たくさんのご応募、ありがとうございます。

✉ 江差町 ゆきんこばあばさん
今年、2度も転びました!衰えた〜!皆さんも足元には十分気をつけてください。

✉ 七飯町 しあわせぶとりさん
今年も4月の直売にむけ、美味しい野菜が出来る様に心を込めて栽培しています。

✉ 八雲町 きこり女子さん
参考にしたいので、6次産業をしてる人(内容等)をたくさん取り上げてほしいです。

✉ 八雲町 さっちゃんさん
いろんな仕事がいっぺんに片づけなければならなくなって忙しいです。

✉ 長万部町 ちびもふさん
春はもうすぐ!毎日桜の枝をながめてます。

✉ 乙部町 あっちゃんさん
福寿草3月3日に咲きました。今年は早いですね。とてもかわいいです。

✉ 北斗市 やまちゃんさん
播種したものが次々と発芽し、管理等忙しくなってきました。

✉ 北斗市 おていちゃんさん
春です!忙しくなるけどあったかくなるし、花も咲くし良いよねえ〜!

✉ 森町 温泉トマトさん
今度は地元の青年が取り上げて頂いて嬉しいですね。将来が楽しみです。

✉ ◇兵庫県 がっちゃんさん
楽しく拝見しています。

佐藤純司さんが特別優秀賞

北海道米麦改良協会が行う第56回北海道優良米出荷共励会移植栽培部門個人の部(うるち米2ヘクタール以上)で、渡島管内木古内町の佐藤純司さん(48)が第2位にあたる特別優秀賞を受賞しました。「ふっくりんこ」を5・8ヘクタール作付けする佐藤さんは、3年間のタンパク値の平均で6・8%以下の実績を挙げたことなどが評価されました。佐藤さんは「たいへん光栄。これを励みに、いっそう良質米生産に励みたい」と決意を述べました。

理事会開催報告 第2回理事会議案(定例)

●日時/平成31年3月22日(金)10時30分 ●場所/北斗市総合庁舎

報告事項

- ① 第4四半期定期(決算)監査報告について
- ② 職員退職について
- ③ 理事者への貸付実行について
- ④ 金融機関への貸付実行について
- ⑤ 平成30年度災害被害に対する資金対応の結末について
- ⑥ 組合員の異動について
- ⑦ 平成30年度経常定期点検実施報告について
- ⑧ 委員会の開催について
- ⑨ ①第2回役員推薦会議 ②第2回ALM委員会 ③第1回企画管理・信用共済委員会 ④第2回コンプライアンス委員会 ⑤第1回営農販売経済委員会
- ⑩ JAバンク基本方針の変更について
- ⑪ 平成30年度JA新はこだて組合費について
- ⑫ 農業用廃プラスチック処理料の改定について
- ⑬ 賦課金見直し(案)に向けた今後の取り組みについて
- ⑭ 第5次地域農業振興計画の進捗状況について
- ⑮ 生乳輸送運賃の改定について
- ⑯ 平成30年度決算(棚新はこだて協同)について
- ⑰ 平成31年度事業計画基本方針及び事業計画(取扱・収支・棚新はこだて協同)について
- ⑱ 不祥事の発生について

議案

- 第1号 JA全国監査機構期末監査結果について
- 第2号 第4四半期定期(決算)監査に対する回答について
- 第3号 理事者への貸付について
- 第4号 信用供与2億円超に係る貸付ローンの貸付取消について
- 第5号 信用供与2億円超に係る貸付ローンの貸付について(案件1)
- 第6号 信用供与2億円超に係る貸付ローンの貸付について(案件2)
- 第7号 平成31年度信用供与の限度額並びに貸付の利率の最高限度の設定について
- 第8号 平成31年度事業計画基本方針の一部変更について
- 第9号 役員候補者の決定について
- 第10号 定款の一部変更について
- 第11号 規約の一部変更について
- 第12号 役員選任実施要領の一部変更について
- 第13号 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更について
- 第14号 「JA北海道大会決議事項の着実な実践を通じて自己改革の取り組みに関する特別決議」について
- 第15号 「JA北海道大会決議事項の着実な実践を通じて自己改革の取り組みに関する特別決議」について
- 第16号 組合員懇談会への提案事項について
- 第17号 旅費・実費弁償規程の一部変更について

澤田職員がスキーの全国大会で躍動

当JA濁川事業所の澤田竜摩職員は、3月6日から10日にかけて長野県白馬村の八方尾根スキー場で行われた第56回全日本スキー技術選手権大会(滑走技術を競い合う大会の全国大会)に出場し、34位という結果を残しました。

函館地区予選(男子スキー)を総合優勝。その後、今年1月下旬に行われた全道大会で13位と上位の成績を残し、今回の全国大会に進みました。澤田職員は「目標としている順位には届きませんでしたが、失敗を恐れず1年間トレーニングしてきたことを全力で出す事が出来ました」と話しました。

滑走中の澤田職員

せいさんしざい通信(2019年4月号)

LINE@

JA新はこだての「LINE@」をはじめました!「お友達登録」はこちらです!

ビニールハウス周りの通路の雑草・やっかいなゼニゴケや 水稻畦畔の除草に困っていませんか?

やっかいなスギナにもよく効く! 抑草効果+ゼニゴケにもよく効く!

いま 生えている雑草を叩く! **これから** 生えてくる雑草を叩く!

ザクサ + **ダイロン** 使用のポイント

- 土にも薬液がよくかかるよう、雑草が大きくなる前(草丈20cm以下)に、面積当たりの十分量をしっかり散布して下さい。散布液量が不足すると効果不足の原因になります。
- 混用の際には、ダイロンゾルを先に入れて下さい。調合液は沈殿しやすいので、時々攪拌して下さい。作り置きせずに早め使用して下さい。
- 使用量及び使用方法(20Lの場合)

ダイロンゾル 50mL (400倍) ザクサ液剤 200mL (100倍) 水20L

ハウス周りのコケ類を防除することで ハウス内に侵入するナメクジ類を減らせます

お問い合わせやご質問などは 各支店生産資材店舗までお願いします! しっかり・がっちり サポート致します!

キャベツ・はくさい・レタス・らななどのナメクジ類には・・・ **リーフガード顆粒水和剤** (ネライストキシン系殺虫剤) も有効です! (ご使用の際は適用作物と使用量を必ずご確認ください)

新連載

シェフ永井のおすすめ



永井智一
(ながい ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ



今月のおすすめ

レシピ1
タケノコと牛肉の
 TOUCHI炒め

レシピ1

タケノコと牛肉の TOUCHI炒め

材料(2人分)

牛肩ロース ステーキ用	合わせ調味料
……………100g	テンメンジャン…大さじ 1
タケノコ	TOUCHIジャン ……小さじ2
(下ゆでしたもの)	料理酒……………大さじ 1
…………… 小 1 本	しょうゆ……………小さじ 1
ワサビナ…………… 1/2 束	砂糖……………小さじ 1
ジャガイモ…………… 1 個	ごま油……………小さじ 1
紅芯ダイコン… 1/2 個	
サラダ油…………… 大さじ1	
塩・こしょう…………… 適宜	

作り方

- (1) 塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- (2) 合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げる。
- (3) 器に焼き目を付けたタケノコの皮(材料外)、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらい、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。

編集後記

3月にメジャーリーグのイチロー選手が引退しました。私は高校時代の朝読書の時間に、イチロー選手に関する本を読むくらいにはファンで、とても寂しい気持ちになりました。引退会見の中で「できると思うから挑戦するのではなく、やりたいと思えば挑戦すれば良い。どんな結果が出ようと後悔はないと思う」という言葉を聞いて、改めて自分自身の今年の目標や今後の人生について、真剣に考えようと思いました。今年の大きな目標は宅建の資格試験に合格することでしたが、勉強を開始する前に今一度、なぜその資格がほしいか、どういった実用性があるのか等を真剣に調べたいと思います。

(翔)

facebookページ更新中!

随時、最新情報を更新していますので、ぜひチェックしてみてください。



JA新はこさて facebook 検索



まるめ郎アルバム

題名:マルメロード第75章
Day:2019.2.23



あぐりへい屋のカキニラ鍋を食べてきたよ。キムチ味でとってもおいしかった! 来年も行きたい!

緊急時のご連絡先

※業務時間内
(平日9時~17時)には
ご契約の支店に
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)

キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。