

J A新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

えすぽわーる

新函館

12

December

2019

No.208



道南を農す

江差町 山田 優さん

2 道南を農す
江差町 山田 優 さん

4 女性部日誌
JA新はこだて女性部
木古内支店女性部
森永 尚美 部長

5 となりの農家さん
森 佐橋 智也 さん

5 月替わり連載企画
～農家めし[第3弾]～
北斗市 吉田 みな子 さん

6 トピックス
園児がバケツ稲づくりにチャレンジ
生徒が「特製弁当大妻日和」を販売 他

8 JAグループ通信

9 インフォメーション
正組合員になりませんか？
冬の貯金キャンペーン

10 理事会報告
せいさんしざい通信

11 みんなのまるめ郎広場

12 シェフ永井のおすすめ
スペアリブの煮込み

ラインで「JA新はこだて」と
お友達になろう！

LINE@

●発信情報

- ・営農や資材情報
- ・当農協主催のイベント等

友達登録は
こちら



江差町内の5～6歳の園児を対象に2年前からスナップえんどうと芋の収穫体験を受け入れているとのこと。フォトブックを手に「園児が楽しそうに収穫しているので、今後も続けたい」と話す。



3年程前に購入したトラクター。今気になっていることを聞くと「購入する予定はないけど、ドローン。農薬散布の話の話を聞くと羨ましくなります」と話す。



今年7月に完成したばかりの倉庫の中で「将来的には家の裏にもう一棟、もっと広い倉庫を建てたい」と優さん。

優さん(後列右)と妻の頼留さん(後列左)、小学校5年生の優姫乃さん(前列右)、小学校3年生の心優さん(前列左)、4歳の優人くん(前列真ん中)



江差町字越前

やま だ まさる
山田 優さん(35)

水稻	160a
食用馬鈴薯	100a
南瓜	480a
スナップえんどう	30a

「頑張った成果が目に見えてわかるのがすごく楽しい」
経営の安定と規模拡大に奮闘する
就農11年目の農業者

就農までの経緯を教えてください。

地元の江差高校から札幌市の専門学校に進学し、卒業後は地元の民間企業に1年程勤め、24歳の時、妻(頼留さん)との結婚をきっかけに実家に就農しました。

社会人になる前は、暑さの中での芋掘りなど、農作業の大変さにばかり目が行きがちでしたが、就農後は徐々に考えが変わっていききました。特に6～7年前に父と私の経営を分けてからは、自分たちが頑張った分の成果をより実感できるようになり、より楽しくなりました。

所得向上に向けた取組みはありますか。

一番は作付面積の拡大による収益の向上です。ここ数年は「土地を使ってくれないか」という話をもらうことが増えてきましたが、新たな作物を作るには倉庫や農機などが必要で、資金面を考えると理想通りには規模を拡大できていません。それでも一昨年から南瓜の作付けを始め、今年はさらに作付けを増やしました。来年は1町5反分の土地を借り、米の作付けを増やす予定です。

また、経営が安定し資金に余裕ができれば、ブロッコリーなどの他の作物にもチャレンジしたいです。

今年、大きく変わったことは？

今年7月、家のすぐ隣に倉庫が完成しました。これまでは南瓜や芋を保管する倉庫が1つしかなかったため、限られた狭いスペースをやり繰りして作業していました。今年は思い切って建てた倉庫のおかげで、作業の幅が広がり、ストレスなく、効率良く作業ができました。

作っている作物のおすすめの食べ方を教えてください。

スナップえんどうは味噌汁よりも炒め物の方が美味しいと思います。茹でたスナップえんどうをしょうゆとマヨネーズで食べるのもすごくおいしくて好きです。

今後の意気込みをお願いします。

今は規模の小さい農家ですが、一步一步着実に経営規模を拡大し、所得向上できるようこれからも頑張ります。

▼今年から森地区青年部の部長に就任した佐橋さん



となりの農家さん

森

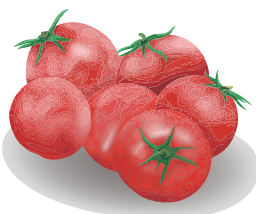
「若さパワー」で
森町を活性化させたい

佐橋 智也さん(31) トマト

森町島崎地区の佐橋智也さんは、9月上旬から抑制トマトの収穫を行っている。営農上の注意点を聞くと「春先には土壌消毒を行いました。段とび・裂果等が発生してしまつたため、ハウスの温度・湿度管理にはとても気を使っています」と話した。

今年のトマトの出来栄え

取材 森支店 渡辺 栂



星形とハート形のゼリー

●作り方を教えてください。

「トマトゼリー」は、最初に砂糖40gとアガー10gをよく混ぜます。水250mlに混ぜたものを入れてよく溶かしてから火にかけて沸騰させます。火から下し、トマトジュース160mlを入れます。素早く混ぜ、カップに入れて冷やすと完成です。



このコーナーでは、農家が作った家庭料理を紹介します。

月替り連載企画 農家めし [第3弾]
「トマトジュースで作った美味しいゼリー」

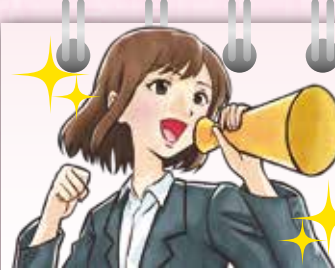
吉田 みな子さん

●料理の特徴を教えてください。

個人で作ったトマトジュースを使ったゼリーです。トマトジュースは女性部の活動でも作っていますし、部員仲間とはトマトを使ってミートソースを作る事もあります。

北斗市大工川地区

●トマトゼリー



女性部図誌

～『食』と『農』を守る輝くレディー～

JA新はこだて
木古内支店女性部

JA新はこだてには、各支店に全11の女性部があります。各地区の女性部が集結してイベントを開催したり、その地域ならではの活動があったりと、楽しいイベントが毎年行われています。今回はその活動を知るべく、女性部員にインタビューしました。

●部長として、日々心がけていることは？

部員一人一人に分け隔てなく接するよう心掛けています。世代が違えば、考え方も違ってそれぞれの意見があります。自分の思いを押し付けるのではなく、個人個人の考えを聞くよう努めています。

▶今年2月の「JA女性部ふれあいフェスティバル」の最高賞には、はこだて和牛を使った「牛肉と野菜の五目みそ」が選ばれた。



●今後、挑戦したい活動はありますか？

活動資金に余裕ができれば、毎年の視察研修で少しでも贅沢をできればと思っています。ここ最近は日帰りでの一日視察研修が多いので、少しでも活動範囲を伸ばして、みんなで楽しみたいと思っています。また、同女性部の設立70周年に向けても、これまでの歩みをみんなで懐かしめるようなものを考えています。

歴史ある
木古内女性部は
盛りだくさん
イベント



もりなが なおみ
森永 尚美さん
木古内支店女性部 部長

●特に印象強い活動を教えてください。

一大イベントである「JA女性部ふれあいフェスティバル」です。昭和49年頃の第1回漬物コンクールから始まり、今では牛乳部門や漬物、保存食、特産物料理、手芸などの部門で計200品近くが出品されるコンテストとなりました。

昨年、最高賞に選ばれた「幻のみそキャラメル」は試食した方々の声をきっかけに1年以上かけて商品化され、今年の10月から「味噌キャラメル」としてデビューし、直売所「きりころ」と道の駅「みそぎの郷きこない」で販売しています。

その他にも豆腐づくりや味噌づくりなどたくさんさんの活動がありますが、若い世代の「フレッシュミズ」や年配の「ゆりの会」の部員と一緒に楽しみながら活動しています。



▲今年10月から直売所「きりころ」と道の駅「みそぎの郷きこない」で販売を開始した「味噌キャラメル」

年間の主な活動											
10月	道	の	駅	ま	つ	り	に	出	店	収	穫
10月	道	の	駅	ま	つ	り	に	出	店	収	穫
2月	豆	腐	つ	く	り						
2月	通	常	総	会							
1月	J	A	女	性	部	ふ	れ	あ	い	フ	エ
12月	み	そ	づ	く	り						
11月	ふ	る	さ	と	産	業	ま	つ	り	出	店
8月	視	察	研	修							
7月	J	A	夏	ま	つ	り	出	店			
6月	花	い	つ	ぱ	い	運	動				



野菜を買い求める競馬ファン

米穀



抽選会で1等に当選した来場者

七飯



バケツ稲を収穫する園児

八雲

えすぽわーる TOPICS

トピックス



管内各地の旬な情報をお届けします。



長万部マリア幼稚園で米作り
園児がバケツ稲づくりに
チャレンジ



長万部マリア幼稚園の園児たち

長万部マリア幼稚園の園児は10月11日、同園でバケツ稲の収穫作業を行った。運動会で米作りに関する種目を実施し、自分たちでも米づくりにチャレンジしてみたいと思ったことがきっかけ。当JA職員が協力し、「バケツ稲づくりセット」を用意した。

園児たちは土づくりから、水やり、収穫までの稲作作業を行い、日々、稲の成長を観察。米ができるまでの大変さや喜びを体験した。

同園の川本加奈園長は「自ら育てた野菜で調理して手作りの味を味わいながら感謝の気持ちを持ち、自然あふれる環境の中、たくさん発見し、自発的な遊びや活動へと結びついてほしい」と話した。



今年の営業終了
函館支店女性部「湯川朝市」

函館支店女性部は10月26日、同支店横の倉庫前で開催していた「湯川朝市」の今年の営業を終えた。

最終日も販売開始前から多くの買い物客が訪れ、馬鈴薯やほつれん草、カリフラワー、玉ねぎ、大根、人参、白菜などの新鮮な農産物が次々に売れた。

また、19日には一年の感謝を込めて、米や農産物、花束などが当たる抽選会も行った。他、部員が漬けた漬物やおしるこの無料提供も行い、人気を集めた。



「うまフェスタ」に協賛
元気に新米・地場産野菜を
販売

米穀課は10月27日、函館競馬場で開催中の「うまフェスタ」に協賛し、同競馬場正門前で今年最後となる野菜などの即売を行った。

G1レース天皇賞秋の開催日とあつて多くの競馬ファンや家族連れが訪れた。

当日は寒風が吹く中、米穀課職員4人は新米や長ネギ、キャベツなどの地場産野菜、JAオリジナル商品を販売した。

同課の三浦治課長は「訪れた競馬ファンにJAをアピールするよい機会」と話した。



目当ての野菜を品定めする来店客

知内



研修会に参加する職員と社員

全店・新はこだて館



にぎわう「きこりる」の販売ブース

知内



創作弁当を販売する高校生

米穀



試作重ねたオリジナル弁当が人気
生徒が「特製弁当大妻日和」を販売

函館大妻高校食物健康科の2年生29人が11月9日、早朝から100食分の創作弁当「特製弁当大妻日和」を調理した。

地元食材をメインとした弁当の主食は「秋鮭としば漬けのご飯」、主菜は鶏もも肉の塩こつじから揚げ、副菜がアップルソースの野菜肉巻きなど計12品。ボリューム満載の弁当は1個500円で販売した。

店内には販売開始前から行列ができ、生徒6人が調理服姿で元気に販売し、すべて完売した。



秋の味覚を満喫
道の駅まつりに出店

木古内町の道の駅で10月5日と6日、「第4回道の駅まつり」が開かれ、木古内支店女性部有志が運営する直売所「きこりる」が出店した。南瓜や玉ねぎなど旬の野菜の他、手作り豆腐やべこ餅を販売。

同日から、同女性部の手作り味噌を原料とした「味噌キャラメル」の販売も始まった。これは昨年の料理コンテストで最高賞に選ばれた「幻のみそキャラメル」が元となっており、試食した関係者の声をきっかけに商品化された。



全職員・社員でコンプライアンス認識を深める
コンプライアンス研修会

当JAと新はこだて協同は10月、本店及び各基幹支店で全職員・社員を対象とした職場内研修会を実施した。

研修会ではコンプライアンスマニュアルや個人情報取り扱いを含む情報セキュリティに関する内容を確認した他、事例を用いて事務ミスについて再確認した。終了後には内容の理解度を確認するためのペーパーテストも行った。テストを受けた職員からは法律的には、そうなるのかと驚きの声が上がった。



1年の感謝の気持ちを込めて
「きこりる」が収穫祭

木古内支店女性部直売所運営グループは10月12日、木古内町の直売所「きこりる」で、今年1年の感謝を込めて収穫祭を開いた。

町内で収穫されたトマトや大根、キャベツなどの新鮮な農産物が並んだ他、馬鈴薯と人参の詰め放題や手作りのべこ餅が当たるくじ引きなども行い、人気を集めた。

芋の塩煮の無料提供も行い、来場者からは「おつきな芋」「ほくほくしておこし」などの声が聞こえ、好評だった。

農業後継者・女性農業者の皆さま 正組合員になりませんか？

組合員の皆さまには平素よりJA各事業に格別のご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

これからの地域農業を守り、発展させていくには農業後継者・女性農業者の意見が大変重要になってまいります。皆さまの声をJAの事業、運営に反映させ、より良いJAづくりに向け、正組合員となってJA事業に参画くださいますようお願い申し上げます。

正組合員資格

1. 30アール以上の土地を耕作する農民で、その耕作する土地又は住所がこの組合の地区内にあるもの
2. 1年のうち90日以上農業に従事する農民で、その住所がこの組合の地区内にあるもの
3. 農業を営む法人（その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。）であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの

↑上記いずれかの要件を満たしていれば加入できます。

出資金基準

経営主以外の家族組合員については1人あたり5万円

※経営主については、1経営体あたり30万円

よろしくお願いします。



ご相談・お問い合わせに関しては、最寄りの支店までお願い致します。

JA新はこだて

冬の貯金キャンペーン

対象 定期貯金新規お預入れ及び増額書替(ともに20万円以上)のお客様

1年定期	3年定期
0.10%	0.11%
税引後 0.079%	税引後 0.087%

更に窓口にて年金の新規お受取り(指定替含む)を同時に手続きで上記金利に0.10%上乗せ!!

期間 令和元年 11月1日金 ▶ 令和2年 1月31日金

表示有効期限: 令和2年1月31日

JA新はこだて



JA北海道中央会

北海道農業協同組合中央会は平成27年の農協法改正により、令和元年9月30日をもって法律上の位置付けを、農業協同組合連合会に移行しました。改正法では、名称は変更しないことが認められ、事業としては会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されており、法律上の位置付けは変わるものの、中央会が果たすべき基本的な機能は変わらないと認識しております。

組織変更に伴い、9月30日に本会役職員に対して飛田会長より訓示を致しました。訓示の内容については、「JA北海道中央会」のYouTubeチャンネルよりご覧いただけます。

今後も引き続き、JAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートする役割をしっかりと果たして参ります。



JA北海道信連



10月5、6日、アクセスサッポロで開催された、こどものまち「ミニさっぽろ2019」に昨年に続きブース出展しました。「ミニさっぽろ」は、子ども達を対象にした職業体験のイベントであり、JAバンクのブースでは各ブースからの依頼を受けて、給料を用意する仕事を体験してもらいました。

子ども達に仕事の大変さや楽しさ、そして金融の大切さを伝える機会を提供することができました。



JA共済連北海道



JA共済連北海道は、平成20年より地域貢献活動の一環として、交通安全啓発運動を北海道警察本部と連携し「旗の波運動」として取り組んでいます。街頭で小旗等を振り、ドライバーに交通安全を呼びかけ、交通事故の撲滅、および交通安全意識の向上を目的に実施しております。

今年度も札幌地区では9月27日に約50名で共済ビル前の街頭で実施しドライバー・歩行者へ交通安全を呼びかけました。



ホクレン



GAP(農業生産工程管理)の推進に向け、ホクレンは、農場評価の演習を盛り込んだ実践研修会を8月26～27日に札幌市内の学校法人・八紘学園北海道農業専門学校を会場に開催しました。参加者は道央圏のJA担当者・連合会職員など約10名で、日本生産者GAP協会の田上隆多事務局長を講師とし、農場評価制度の基本学習や会場となった同校農場にて実際の調査を演習しました。参加者の各組織での今後のGAP推進に期待しています。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

紙面をリニューアルし、より読みやすくさらに健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。

10月発行分にはプレゼント付きアンケートもございますので是非応募にもチャレンジしてみてください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介し、各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

理事会開催報告

第11回理事会(定例)

●日時／令和元年11月29日(金) 10時30分／ ●場所／北斗市総合分庁舎

報告事項

- (1) 第7回内部監査報告について
- (2) 職員の退職について
- (3) 不祥事再発防止策の取組状況(10月末)について
- (4) 組合員の異動について
- (5) 理事者への貸付実行報告について
- (6) 利益相反取引に係る包括承認貸付の実行報告について
- (7) 委員会の開催について
- (8) ①第2回農家経営再建対策特別委員会 ②第5回ALM委員会 ③第5回コンプライアンス委員会
- (9) 令和元年度(平成31年度)コンプライアンス・プログラムの実践状況について
- (10) 第3四半期のリスク管理方針に基づく総体的なリスク量管理について
- (11) 令和元年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- (12) 令和元年度産米ライスターミナル受入状況について
- (13) 令和元年度(平成31年度)賦課金の徴収状況について
- (14) 令和元年度(平成31年度)収支見込(JA新はこだて10月末現在)について
- (15) 令和元年度(平成31年度)収支見込(株新はこだて10月末現在)について
- (16) 令和元年度(平成31年度)収支見込(株新はこだて10月末現在)について
- (17) 令和元年度(平成31年度)企画管理・信用共済委員会視察研修の実施概要について

議案

- 第1号 職員への冬期手当の支給について
- 第2号 役員定数等検討委員会の答申に対する対応について
- 第3号 令和2年度からの出資造成の取り進めについて
- 第4号 令和元年度(平成31年度)経営所得安定対策「畑作物の直接支払い交付金(数量払い)」の仮渡金について
- 第5号 賦課金見直しに係る最終(案)について
- 第6号 組合員懇談会への提案事項について

家族の健康

健康科学アドバイザー ●福田千晶

飲酒も生涯現役を目指すなら

これからの季節は飲酒の機会も増えそうです。アルコールは適量ならリラックスでき、楽しい気持ちになり、会話が弾むなどのメリットがあります。しかし、飲み過ぎが健康の害になることを忘れてはいけません。アルコールは、高尿酸血症や痛風、肝機能障害、脂質異常症、糖尿病、膵(すい)炎、食道がん、肝臓がん、咽頭・喉頭がんなど病気のリスクが高くなります。飲酒すると夜中に目覚める睡眠障害、翌日の眠気などにもつながります。

多量飲酒を長年続けていると、脳への影響もあり認知症になりやすく、さらに歩行障害などの運動障害を生じることもあります。酔うと暴力的になったり、気が大きくなったり、人格が変わってしまったたり、性的な衝動が抑えられなくなったり、社会的な問題の心配もあります。



ビール中瓶1本分のアルコールを体内で分解するのに、個人差や体調にもよりますが、男性なら2・2時間、女性なら3時間ほどかかります。寝る前に中瓶3本も飲んでしまうと、翌朝までアルコールが残る可能性があります。その状態で自家用車やトラクターを運転すると、飲酒運転になります。いろいろな意味でアルコールとの付き合い方は注意が必要なのです。

1日の適量としては、ビールなら中瓶1本、大目に見ても男性で大瓶1本。女性はアルコールの分解に男性より時間がかかることもあり、中瓶1本までです。日本酒なら1合、ウイスキーならダブルの水割り1杯までが目安です。1日にその2倍、2合またはビール中瓶2本以上飲むと、健康障害が起りやすくなるので適量を守りましょう。

料理などを食べながら飲んだり、途中で水やお茶を飲みながら遅めのペースで飲んで、飲酒量を抑えるのも良い方法です。何軒ものしごと酒長時間の飲酒は量が増えるので避けたいことです。休肝日も週2日確保したいことです。何歳までも、飲酒を楽しみたい人は、少量を心掛け、高齢になっても飲酒を楽しめることを目指してはいかがでしょうか。

農業用マルチローター

いま使える日本の「働くドローン」ENROUTE (エンルート)



せいさんしざい通信(2019年12月号)

購入から運用までの流れ

- 1 オペレーター認定証の取得
オペレーター教習は全国の特約店で随時受け付けています。
- 2 AC1500の購入
細かい仕様やオプション設定などを確認後、セットアップ、納品します。
- 3 薬剤散布の申請・許可
薬剤を散布するための申請は、特約店で代行を受付けています。
- 4 液剤・粒剤の散布
教習で身につけたルールを守り安全に散布を行ってください。
- 5 定期点検
常に安全に運用していただくために、特約店にて弊社規定のメンテナンスを受けていただきます。



1haを
液剤なら10分で
「豆つぶ」なら
5分で散布が可能!

AC1500



各種ドローンに関するお問い合わせは各支店生産資材店舗までお願いします。生産コスト低減・作業省力化に向けしっかりサポート致します!

- 厚沢部町 華のおたあさまさん
各地区での感謝祭に参加し、沢山の品物をゲットしました。うれしかったです。
- 八雲町 サツちゃんさん
農家めしのコーナー楽しみにしています。
- 八雲町 カズPさん
今年のえすばわーもあと1回。来年も読むのを楽しみに待っています。
- 八雲町 サキのジジさん
今年は災害も無く、良い年でした。来年も良い年であります様に。
- 兵庫県 がっちちゃんさん
楽しく拝見しています。
- 福岡県 むぎわらぼうしさん
ふっくりんこを食べてみたいと思いました。

今月号の当選者 今月は10件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の3名の方が当選となりました。

クイズ当選者

- 北斗市 きじひきのフクロウ さん
- 上ノ国町 ノンノさん さん
- 厚沢部町 ペンネームなし さん

読者の声 たくさんのご応募、ありがとうございます。

- 北斗市 きじひきのフクロウさん
雪が降りましたね。冬支度ががんばります。
- 上ノ国町 ノンノさん
雪かきの季節がやってきます。
- 厚沢部町 ペンネームなしさん
大変おもしろく読んでいます。

シェフ永井の おすすめ



永井智一
(ながい ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ



今月のおすすめ

レシピ1
スペアリブの煮込み

レシピ1

スペアリブの煮込み

材料(2人分)

スペアリブ	4~5本	煮汁	
皮付きショウガ	1片	水	900ml
ゴボウ	1本	しょうゆ	200ml
下ゆでした小松菜	1束	みりん	100ml
塩	適宜	料理酒	100ml
		砂糖	100g

作り方

- (1) スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ1晩置く。
- (2) 鍋に(1)を入れ水から軟らかくなるまで下ゆでする。
- (3) 別の鍋に煮汁を合わせ、(2)と薄切りにした皮付きショウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- (4) 器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛け出来上がり。

編集後記

初めてインフルエンザにかかりました。A型でした。個人的な感想としては高熱よりも、頭痛やめまい、あとは味覚がおかしくなるのがつらかったです。みなさんもインフルエンザや風邪にかからないように手洗い、うがいなどで予防に努めてください。
(翔)

facebookページ更新中!

随時、最新情報を更新していますので、ぜひチェックしてみてください。



JA新はこだて facebook

検索



まるめ郎アルバム



店内入口付近に茶色い物体があって踏みそうになりました。猫も寒いのかな。。。

緊急時のご連絡先

※業務時間内
(平日9時~17時)には
ご契約の支店に
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)

キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。