

えすぽわーる

新函館

9

September
2020

No.217



LINE@やfacebook、ホーム
ページで、各種お知らせやイベン
ト情報などを発信しています!
ぜひ、ご覧ください!



目次 CONTENTS

2 道南を農す せたな町 大口 寧さん

3 トピックス

「あぐりへい屋」で夏のミニマルシェ
南渡島地区乳牛共進会 他

4 あぐりレッスン(渡島)

6 JAグループ通信

7 インフォメーション

令和元年度全道優績LA・スマサポ表彰 出資金振替結果について
MAFFアプリ 不審な種子の取り扱いについて
台風に備える対策について

10 理事会報告

SSキャンペーン

11 みんなのまるめ郎広場

12 シェフ永井のおすすめ 手羽先とトウモロコシのスープ



開会の挨拶を述べる当JA女性部の佐藤美登子部長

女性部



ミニトマトのすくい取りにチャレンジする来場客

北斗



せたな町若松地区
大口 寧さん(42)

『消費者の喜びの声が糧に』

〽地区の未来を見据えて〽

就農までの経緯を教えてください

高校を卒業後、美唄市の短期大学へ進学し機械系の学科を専攻。卒業後に実家へ戻り就農しました。就農に思い立ったきっかけとしては、学生時代、実家で農業を手伝っていた頃にいただいた、ある一本の電話でした。電話の相手は、本州のある消費者からで、その内容は、自分の実家の元で作られた馬鈴薯を食べ、その味に感動し「大変美味しい馬鈴薯でした。ありがとございました」という旨の内容でした。その電話を受け、「農業はこんなにも人に喜んでもらえる仕事なんだ」と感銘を受け、就農を決意しました。

今後の意気込みをお聞かせください

当地区では、農家の高齢化と労働力不足から厳しい経営状況の農家が多いです。自分もいくつかわつていける生産組織などの代表として、この現状を受け止め、今後、自分の経営だけでなく、地区として共同で、労働生産性の改善などに向き合っていきたいと思っています。



地元市民でにぎわう
「あぐりへい屋」で
夏のミニマルシェ

「あぐりへい屋」で8月8日から10日の3日間にかけて「食&農ミニマルシェ」を開いた。店内には特別価格の新鮮な野菜や果実などが並び、大勢の人が籠いづばいに目当ての品を入れて買い物を楽しんだ。
屋外では、「長ねぎのつかみ取り」や子供を対象としたミニトマトすくい取りが開催され、大人から子供までイベントにチャレンジした。
また、地元飲食店の4店舗もブースを出し、各店舗目慢のテイクアウト商品が人気を集めた。
同支店の田山支店長は「夏ならではの農産物と地元ならではの食を楽しんでいただけたと思う」と話した。

常勤役員と活発に意見交える
女性部がJA常勤役員と
意見交換を実施

JA新はこだて女性部は8月24日、JA常勤役員との意見交換会を開いた。部員代表13人、参与2人、輪島桂組合長ら役員13人が出席し、1時間半にわたり議論した。
女性部からは、施設等再編プランや女性が正組合員に加入する意義、女性部活動の活性化、コロナ対策などさまざまな内容の意見・質問が出された。
佐藤美登子部長は「今までにないほど深い内容まで常勤の方々と協議することができ、大変有意義な時間となりました。今後も女性部活動の更なる飛躍に向け、取り組んでまいります」と述べた。



最高位に輝いた岸莉菜さんと「キンファームキングドッククイーン」号

知内



潮トマトの出荷調整作業について学ぶ出席者ら

若松



青果物販売強化に向けて
今後の青果物販売について
協議

7月27日、若松支店にて、第6回JA新はこだてチームMD※が開催され、各基幹支店販売担当者13人と関係者が出席した。
同会議では、今後の量販店への販売・繋がり強化や年々厳しくなる輸送情勢に対する課題等について協議された。
また、会議後には同支店潮トマト共選場の視察を行い、出荷調整作業について学んだ。
同会議はJA新はこだて二体となった販売を目指し、令和2年度より毎月1回開催されている。
※MD(マーチャндаイジング)…一般的には、消費者の欲求・要求に敵う商品を、適切な数量、適切な価格、適切なタイミング等で提供するための活動



最高位は岸莉菜さん
南渡島地区乳牛共進会

南渡島地区酪農畜産振興会は8月7日、木古内町の共進会場で南渡島地区乳牛共進会を開いた。
木古内町、知内町から4ヶ月〜2歳までの未經産牛34頭が出陳。
函館市の酪農家松岡昭好氏が審査した。
最高位は1部の岸莉菜さん(木古内町)の「キンファームキングドッククイーン」号、準最高位には6部の輪島寛さん(木古内町)の「WFFセブンバーモントレーセレクト」号が輝いた。
なお、今年度はコロナウイルス感染拡大の影響により道南畜産共進会の開催はない。



海洋深層水で育てることで甘さを引きだす「せたな潮トマト」を作付け

栽培作物・面積	
水稻	1,178a
大豆	560a
ブロッコリー	70a
潮トマト	1,700株

水稻の収穫に向けて

1 今年の稲の特徴

今年は移植頃の低温・寡照により活着は遅れましたが、6月上旬からの好天により分けつの発生も進み、茎数は平年を上回りました。その後、気温は平年よりやや高く推移してきましたが、一時的に多雨や寡照もあり、生育は緩慢に進みました。

現在の生育は、管内平均で出穂期8／1（平年比＋1日）となっており、出穂、開花は順調に進んでいます。長期予報では高温傾向が予想されており、高温で推移すれば成熟期はやや早まる見込みです。ほ場の生育状況をよく確認し、適期収穫に努めましょう。

2 適期刈取判定 ～収穫適期の判定が難しい年は玄米判定がオススメ！！～

- (1) 玄米判定で適期刈取を判断
- 1 ほ場当たり生育中庸な2～3株を刈り取り、乾燥させた後、ミニダップ等で舂すりし、整粒の割合を調査します。整粒が80％以上で収穫が可能となります。
- (2) 黄化籾の割合からの収穫適期判定
- 晴れた日に太陽を背にして3～4株を手にとって観察します。不稔籾や遅れ穂をのぞいた株全体の90％が完熟籾（籾・護えいともに黄色）になったら収穫可能となります。
- (3) 日平均積算気温による予測
- 中庸な稲（籾数が3～3.2万粒／㎡）であれば、出穂後の日平均気温の積算値で約950℃で成熟期となります。およその成熟期の予測ができます（表1）。

表1 積算気温による成熟期到達予測

出穂期	出穂後の積算気温（℃）		
	900	950	1000
7月29日	9/10	9/13	9/16
8月1日	9/14	9/17	9/19
8月4日	9/18	9/21	9/24

※北斗アメダス・8/10までは実測値、8/11からは平年値を使用

3 乾燥・調製作業

- (1) 籾水分が多いまま長時間放置すると、ヤケ米の発生が多くなるので、速やかに乾燥しましょう（表2）。
- (2) 胴割米の発生を防ぐため、乾減率は0.5～0.8％／時とし、急激な乾燥は避けましょう。
- (3) 舂すりは、玄米の肌ずれが起きないように、十分に籾の温度を下げ、気温との差が5℃以下になってから実施しましょう。

表2 籾の貯蔵可能時間

収穫時の籾水分	貯蔵可能時間
26％以上	8時間以内
22～26％	30時間以内
20～22％	3～5日以内
19～20％	7～15日以内
18％以下	30日以内

4 コンバイン事故防止

- (1) コンバインの事故は、移動・走行中の事故（34.7％）、作業中の詰まり除去時の事故（20.4％）が多く発生しています。
- (2) 機械を後退させるときの周囲の確認、エンジンを停止させて詰まり除去を行う等、ちょっとしたことで事故を防げますので、常に事故防止を心がけましょう。



寒締めほうれんそう
(適期は種と適正な温度管理を)

- 1 は種
- ・は種時期は、各地域で決められた時期を厳守する（例：9月上中旬）
 - ・栽植密度（例：畦幅 20～24cm 株間 10～12cm）
 - ・出芽を揃えるため覆土は一定にし、は種後に鎮圧する。
- 2 温度管理
- ・生育の前半は生育量の確保、後半は糖度の確保を目的に温度管理する。
 - ・生育量の確保：ハウス内で15～25℃を目安に管理する。
 - ・糖度確保の温度管理事例

○12月25日まで(平均気温－2℃以上の時期)
葉長20cmまで：日中は、ハウス内気温が20～25℃以下となるように換気する。
葉長20cm以上：強風の日以外は昼夜開放し、寒さにあてる。

○12月25日以降(平均気温－2℃以下の時期) 通常のハウス開閉で寒締め栽培が可能
糖度8度目標：日中は、ハウス内気温が20～25℃以下となるように換気する。
糖度12度以上目標：平均気温が－4℃以下となる1月15日から2月5日は、終日開放する。

○開放期間は昼夜連続して10日以上を目安に行う。途中で10℃以上になった場合は、延長し糖度を高めて収穫する。

○開放始めに急に激しい寒さに当たると、葉柄の表皮がはがれるなど外観品質が低下することがあるので、徐々に慣らす。

○2月中旬以降は日照が増えるため、ハウス内の気温上昇による糖度低下に注意する。

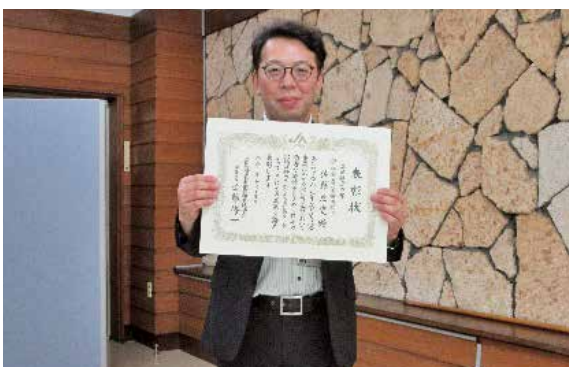
冬野菜(リーフレタス・サニーレタス)の栽培管理(冬期無加温ハウス栽培)

- 1 は種
- ・10月上旬までに定植できるようにさかのぼって播種作業を計画してください。
 - ・200穴セルトレイの場合、約25日間かかります。
- ※注意点として、サニーレタスはリーフレタスよりも生育に時間がかかるため、1週間程度早めには種・定植を行う必要があります。
- 2 定植
- ・12月上旬までに生育量を確保するため、10月上旬までに定植してください（育苗目標：草丈4～6cm、葉数3～4枚）
 - ・施肥例：窒素：15、リン酸：12、加里：14（kg／10a）
 - ・マルチは株間、畝幅ともに30cmを使用してください。
- 3 栽培管理
- ・生育適温は10～20℃です。日中に25℃を超えないように換気を行ってください。
 - ・ハウス内最低温度が氷点下に下がりはじめたら保温（内張・トンネル）を開始してください。
 - ・定植後、根が活着するまでにしおれた場合は株元に少量かん水を行い、活着後はしばらくかん水を控えて根の発生を促してください。
 - ・土壌水分を確認しつつ11月上旬まではかん水を行い、それ以降はかん水を控えてください。
 - ・ハウス内の乾燥や過湿で根は弱りやすいです。株が弱っているように見えた場合は晴天日の午前中に液肥やカルシウム剤を葉面散布してください。
 - ・生育の目安として、10月末までに草丈15cm程度を確保してください。
- 4 収穫
- ・定植後50～75日を収穫適期の目安としてください。
 - ・出荷はそれぞれのJA出荷基準を遵守してください。（例：1株300g前後、抽台していないもの、下部の老化葉や病害虫の発生した葉を除去したもの）

令和元年度全道優績LA・スマサポ表彰式

令和元年度の全道 LA・スマサポ顕彰の優績者を表彰する「全道優績 LA・スマサポ大会」がコロナウイルスの感染拡大防止をふまえて中止となったため、本来であれば大会に参加予定だった当農協優績 LA・スマサポが道南農業会館に集まり、全道優績 LA・スマサポ表彰式が実施されました。

厚沢部支店 共済課
佐藤 広史 係長
広域推進の部 Cクラス



厚沢部支店 共済課
佐藤 公紀 主査
広域推進の部 Dクラス



厚沢部支店 共済課
日沼 朱香 主査
がん共済の部 1位



大野支店 共済課 新井 菜月 職員
全道優績店舗顕彰J1クラス
第1位大野支店代表



配当金からの出資金振替結果について

当JA事業につきましては、毎々格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年に引き続き本年も自己資本の増強を目的に組合員の皆様に出資配当、事業分量配当からの出資金振替をお願い致していましたが、7月末現在までに37,941千円を振替協力頂きました。

厳しい農業環境の中、出資増口頂きましたことに改めて感謝申し上げますとともに、組合員をはじめ利用者皆様の多様化するニーズに的確に対応できるよう、役職員一同誠心誠意努めて参ります。

今後とも、当農協の事業運営にご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



JA北海道中央会

JAグループ北海道は、農政情報をタイムリーに組合員や役職員の皆様に知って頂くことを目的として、農政に関する専用サイト「JAグループ北海道農政NEWSウェブサイト」を開設いたしました。

本サイトでは、農政及び国際貿易交渉をめぐる現在の情勢やJAグループ北海道が行っている農政運動等のご報告、JAグループ北海道をより知って頂きたい情報などを随時更新する予定です。

サイトの更新情報については、JA北海道中央会公式LINEにてお知らせをいたしますので、是非、アドレスおよび2次元バーコードにより追加願います。

●LINEアドレス
<https://lin.ee/zkY09op>
●2次元バーコード



●農政NEWSウェブサイトURL
<http://ja-dosanko.jp/nousei/>



JA北海道信連



現在、8月31日まで、『北海道農業応援！「記録に残したい」こどもフォトギャラリー』を実施しています。

お子様がご飯を食べた時の「美味しい笑顔の写真」や、一緒に調理をしている時の「楽しい笑顔の写真」を募集中です。

応募方法は、JAバンク北海道HPからバナーをクリックしてご確認下さい。応募いただいた写真や北海道農業への応援メッセージ(任意)は同HP上で後日公開させていただきます。



JA共済連北海道



JA共済連は、(公社)北海道交通安全推進委員会に『夏の交通安全運動』チラシ5万1千枚、ポスター9千2百枚・うちわ10万枚を寄贈しました。

「全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」令和元年度入賞作品が掲載されており、全道の市町村や警察署などで交通安全に役立てられます。

JA共済連では、今後も行政やJAと連携しながら交通事故の防止に向けた地域貢献活動を展開していきます。



ホクレン



新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、牛肉の国内需要が不安定となる中、ホクレンは北海道産の黒毛和牛モモスライス、同バラ焼肉、乳用種肥育牛ロース焼肉のうち2種を組み合わせた「北海道産牛肉セット」3商品の販売をホクレングリーンネットショップで7月からスタートさせました。

北海道産牛肉の一般家庭での消費喚起に向けた取り組みで、PR活動などを通じ生産者の現状を知っていただくことも目的の一つにしています。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



台風に備える対策について

9月以降は偏西風の南下に伴い日本列島への接近・上陸の危険性が高まるため、台風の進路や雨風の影響に注意が必要です。
積極的に気象情報を収集し、事前の準備を行いましょう。



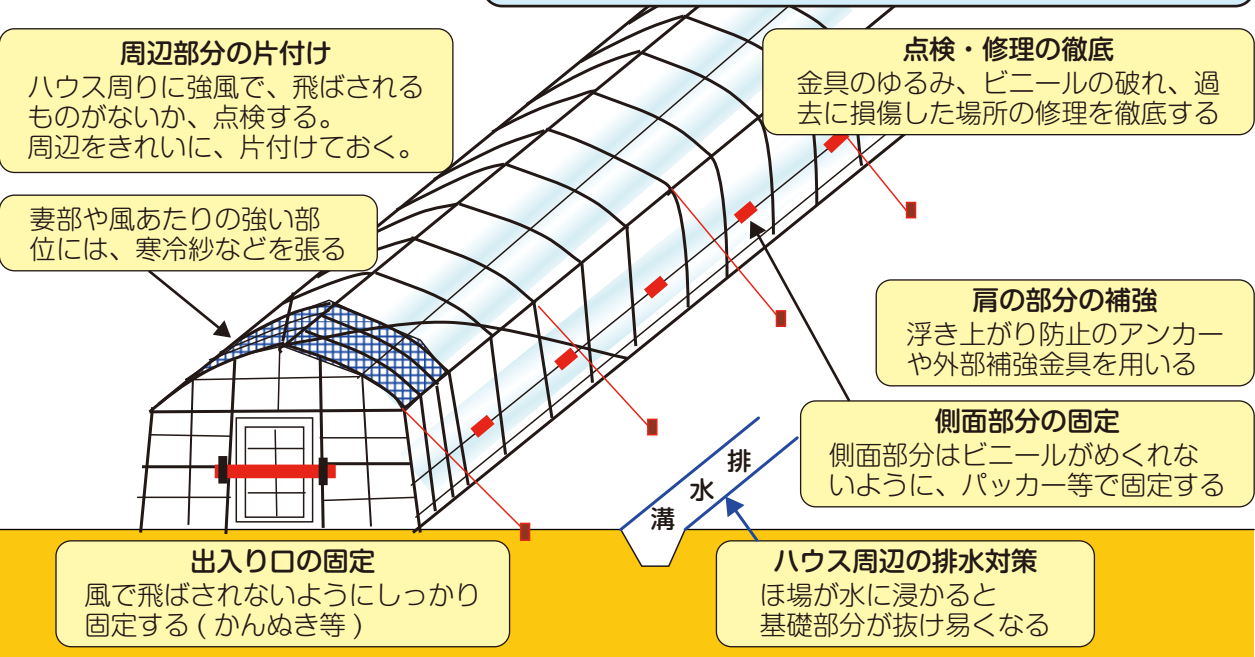
農業用ハウスの被害防止に向けた 台風前のチェックリスト

情報収集	①	最新の気象情報、警報、注意報を常にチェックしていますか。
	②	ハウス周辺から飛来が予想されるものを片付けましたか。
	③	燃料タンクやガスボンベ等はしっかりと固定されていますか。
周辺整備	④	施設周辺の排水溝やハウスの谷樋、縦樋等のゴミは取り除きましたか。
	⑤	タンクにかん水用水を貯水しましたか。
停電対策	⑥	自動換気(天窓、側窓)・遮光カーテンの手動開閉の操作器具や足場は準備できていますか。
	⑦	(発電機を持つている場合) 非常用発電機を養液栽培装置、環境制御装置に接続しましたか。
破損・倒壊対策	⑧	被覆材のたるみや破れはありませんか。
	⑨	換気部(サイド部、谷部)、被覆材の隙間等の風の吹き込み口となる箇所はありませんか。
	⑩	ハウスパンド、被覆材の留め金具に緩みはありませんか。
	⑪	ブレースや筋かいの留め金具に緩みはありませんか。
	⑫	基礎部、接続部分、谷樋・柱に腐食・サビはありませんか。
	⑬	準備していた斜材を設置するなど応急的な補強はしましたか。
	⑭	ハウスの出入り口の補強(かんぬき等)や戸締まりはしましたか。
	⑮	(換気扇のあるハウス) 換気扇をまわして排気し、ハウス内を減圧していますか。

(ハウスの耐風速以上の強風が予想されるとき)
最新の気象情報により、ハウスの耐風速以上の強風が予想される場合は、あらかじめ被覆フィルムを除去しておく。
切断除去する場合、事前に農業共済に連絡しておかないと支払いの対象とならないため予め相談する。

台風接近前の対策

強風に耐えられないことが予想される場合には、**あらかじめ、被覆のビニールを除去し、パイプのみにしておけば、施設の破損は免れる**



パイプハウスの強化事例

台風接近前までに行う事前対策(1～2日前まで)

- ① 戸締り、補強等の対策(温室・ハウス共通)
 - ・台風が接近してきたら、**よく見回って、戸締まり**をしっかりと行う。
 - ・天窓、換気扇、出入り口など**外部と通じている部分はしっかりと固定**する。
- ② 飛来物等への対策(温室・ハウス共通)
 - ・風に飛ばされたものが、ハウスに当たって破損する場合も多いので、施設の周囲はよく整理し、**風に飛ばされやすいものは片づけておく**。
- ③ 強風への対応(パイプハウス等)
 - ・連棟ハウスの外側の棟は、特に筋交いを入れ補強したり、ターンバックルなどで柱を連結したりする。特に、**風上側となるハウスは、浮き上がり防止のアンカーや外部補強金具を用いて、肩の部分の補強**を行っておく。
 - ・妻部に近い1スパン分(2m)と側面部の**風当たりの強い部分には寒冷紗などを張っておく**。(緩んでいる場合には、しっかりと締める)
 - ・マイカー線使用のハウスは、**締め付けを十分にし、時々点検し増締め**を行う。
 - ・差し込み型の小型ハウスのマイカー線は、必ず土際まで下げ、抜けたり、はずれたりしないように十分に固定しておく。
 - ・**出入り口の扉(戸車)を点検し**、強風で外れないようにしっかりと固定する。
 - ・側面部分は被覆材がめくれないように、パッカー等で固定する。

農業者と農林水産省をつなぐ 新たなコミュニケーションツール

MAFFアプリ

農林水産省から農業に役立つ情報が直接届く。

政策情報等を直接配信

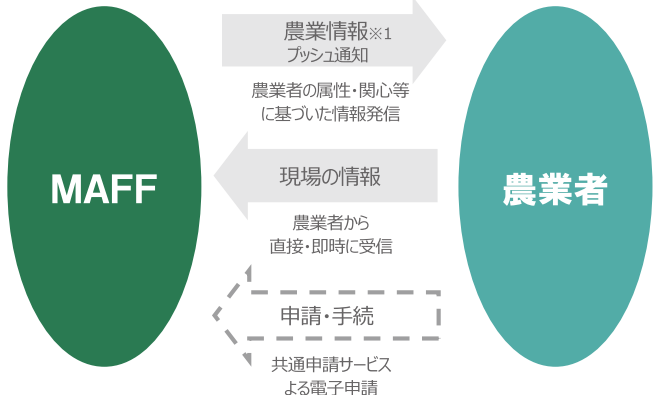
農林水産省からユーザー(農業者等)のスマートフォンに、農業に役立つ政策情報やイベント情報などを記事形式で直接配信。

ユーザーの作目や関心事項に応じた記事が届く

記事に付加されたタグ(作目・地域・関心事項)と、ユーザーが登録するプロフィール情報や関心事項をマッチングすることで、ユーザーが必要とする情報を表示。

大切な情報はプッシュ通知でお知らせ

特に重要な情報や緊急的な情報については、ユーザーのスマートフォンにプッシュ通知でお知らせ。



※1 農林水産省政策情報APIを経由して民間サービスでも受信可能。

MAFF
Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries
農林水産省

農林水産省大臣官房政策課
TEL : 03-3502-8448

海外から注文していない植物が郵送された場合は、 植物防疫所にご相談ください



最近、注文をしていないのに海外から種子が郵便などで送られてくる事例があるようです。
植物防疫法の規定により、植物防疫官による検査を受けなければ、種子などの植物は輸入ができません。輸入時の検査に合格した場合は、外装に合格のスタンプ(植物検査合格証印)が押されます。
もし、輸入検査を受けていない(外装に合格のスタンプのない)植物が届いたら、そのままの状態、最寄りの植物防疫所にご相談ください。
なお、心当たりの無い種子が届いても、庭やプランターなどに植えないでください。また、種子がビニール袋に入っている場合は、ビニール袋を開封しないでください。

※送料をご負担いただけるのであれば、最寄りの植物防疫所に送付してください。植物防疫所で廃棄処分いたします。
※植物防疫所では、植物以外の物品の処分は致しかねますので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。
※外装が未開封の場合、配達後に受け取りを拒否することもできますので、郵便局にご相談ください。
※輸出国植物防疫所機関が発行した検査証明書(Phytosanitary Certificate)が添付されていない苗や種子は輸入ができません。

植物防疫所



現場の情報を農林水産省に直接届ける。

現場の情報を直接、農林水産省に共有：「マフちよく」

農林水産省からのアンケートへの回答や、画像付きで現場の情報を農林水産省に直接送付できる「マフちよく」機能を実装。

様々な手続・申請をオンラインで可能に： 「農林水産省共通申請サービス(eMAFF)」

現在、紙ベースで行われている様々な手続・申請をオンラインで行える「農林水産省共通申請サービス(eMAFF)」※2と連携。

※2 今後、対象手続を順次拡充予定。

ダウンロードは
こちらから
(無料)



※Android版は近日中公開

理事会開催報告

第8回理事会議案(定例)

- 日時／令和2年8月28日(金) 10時30分
- 場所／北斗市農業振興センター

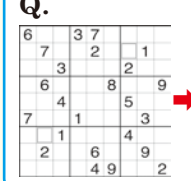
報告事項

- (1) 利益相反取引に係る包括承認交付の実行報告について
 - (2) 大口与信先にかかる経営状況について
 - (3) 組合員の異動について
 - (4) 顧客属性照会システムにおける定期確認該当件数について
 - (5) JA財務モニタリングに基づく金利リスク基準該当に関する報告書について
 - (6) 第2四半期のリスク管理方針に基づく総体的なリスク管理について
 - (7) 第2四半期の資金運用状況について
 - (8) 委員会開催について
 - (9) 令和2年度上期決算事業実績について
 - (10) 配当金からの出資金振替状況について
 - (11) 令和2年度第3四半期 余裕金運用計画額および運用方針について
 - (12) 北海道による農業協同組合法第94条第4項の規定に基づく検査(常例検査)の実施について
- 議案
- 第1号 令和元年産馬鈴薯の共同計算結果及び最終精算について
 - 第2号 令和2年度農産物の共同計算販売に係る実施単位及び収支項目について
 - 第3号 コンプライアンス規程の一部変更について
 - 第4号 令和2年度コンプライアンス・プログラムの一部変更について
 - 第5号 農業委員推薦要領の廃止について
 - 第6号 広域役員候補者推薦検討委員の選任について
 - 第7号 役員推薦委員の選任について
 - 第8号 木古内地区道営農地基盤整備事業に係る総事業費及び借入予定価格の変更について
 - 第9号 理事に対する令和2年度農年度組合員勘定供給限度額及び貸越限度額の変更について
 - 第10号 第6次中期経営計画事業機能再編プランに伴う令和3年度店舗統廃合について

みんなのまるめ即広場

数独®ニコリ
二重枠に入った
数字の合計は?

例

Q. 

A. 

プレゼント クイズの正解者の中から抽選で①名様に、以下の③種類からお好きな商品を③袋お送りします。希望のプレゼントをご記入ください。



あて先 クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号
JA新はこだて本店 農業振興部 営農課
FAX:0138-77-5563
E-mailアドレス masayuki.180304@ja-shinhakodate.com

↓応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)
応募締め切り 9月23日(水)(当日消印有効)
※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。※コメントのないものは無効とさせていただきます。

こたえ

ご希望のプレゼント 農協ラーメン・あっさぶの豆
※右記のいずれか1つに○を付けて下さい あっさぶメイクインごろっとカレー

〒

住所

氏名 年齢 才 TEL

ペンネーム

組合区分 正組合員・准組合員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

4	3		2	7		1	6	
	6	9		5				7
5		7	1		8	9	3	4
	7		3		5		2	
		1	6	9		4		3
2	4			8	1		9	6
	1	5	9		6			8
3		4	8		7	6	5	
	8	2		3	4	7		9

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

全部埋めなくても
答えはでるよ!
まずは「3×3のブロック」で
数字を順に考えてみよう!

今月号の当選者

今月は8件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の1名の方が当選となりました。

前回の答え
9

クイズ当選者
せたな町 白虎 さん

読者の声 たくさんのご応募、
ありがとうございます。

- ◇せたな町 白虎さん
今回のクイズは悩まずに出来ました。毎回、頭の体操に挑戦してきたので、脳が若返ってきたのかも!
- ◇八雲町 八雲のうさぎさん
毎日のマスク着用…だいが慣れたけど…夏の暑さに負けないで水分とって乗り越えてー。
- ◇長万部町 くらべコ君さん
春に生まれた仔猫4匹が元気に走りまわってます。かわいいです!
- ◇八雲町 カズPさん
コロナよりこの暑さに心が負けそうです。
- ◇八雲町 サキのジジさん
大風も無く、コロナも収束。豊作を願う日々です。
- ◇せたな町 クツキーさん
味噌づくり、やってみたいと思いました。
- ◇函館市 ペトロヴィツチさん

この時期になると知り合いの農家さんが甘いとうきびを送ってくれます。やっぱり旬のものはおいしい!

ポイントが「どんどん」貯まっている! 使える!
ホクレンSS ポイントカード

組合員のみさまへ
ホクレンSS
ポイントカード
ポイントカード

北海道の夏を応援

この夏ポイントがおトク
さらに抽選でプレゼント!

フェア期間 7月23日(木・祝) - 9月22日(火・祝)

1 店頭給油の方 ※1
金・土・日はポイント4倍! ※2

2 税込2,000円以上店頭給油の方 ※2000万ポイント!!
抽選で最大5000ポイント当たる! ※2

3 店頭給油40Lのレシートで ※抽選で200名様に ※3
ご応募いただいた方のうち
農産物・畜産物詰め合わせ
プレゼント!

その場で発行 すぐ使える 入会受付中!

さらに 新規会員登録で100ポイント進呈!

ホクレンSS各店舗にてお申し込みください。その場でポイントカードを発行いたします。

※ご入金金として100円(不課税)を預金いたします。※ご入金金は店舗によって異なる場合がございます。
※店舗によって特典が異なる場合がございます。※ポイントカードの名称が異なる店舗がございます。

ご不明な点等は、お気軽に店舗にてお尋ねください。

ホクレンSS E-Net ホームページはこちらから

シェフ永井の おすすめ



永井智一
(ながい ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ

今月のおすすめ

レシピ
手羽先とトウモロコシの
スープ



レシピ1

手羽先とトウモロコシのスープ

材料(2人分)

- | | |
|--------|--------------------|
| 手羽先 | 6本 |
| トウモロコシ | 1と1/2本(生のまま6つにカット) |
| ローリエ | 1枚 |
| 塩 | 小さじ2 |
| 粒こしょう | 小さじ1 |
| 水 | 1200ml |

作り方

- (1) 手羽先は関節部分に切り込みを入れ、塩小さじ1ほどをすり込む。
- (2) 鍋に水、(1)の手羽先、ローリエ、塩と粒こしょうを小さじ1ずつ入れ中火にかける。沸騰したらあくを取りながら弱火にして20分煮込む。
- (3) カットしたトウモロコシを入れてさらに15分煮込み、塩(分量外)で味を調え出来上がり。器に盛る。

編集後記

連日30℃近い猛暑となっているため、自分は湯船に浸かるのが億劫になり、シャワーのみで済ませることが多いです。しかし調べてみると、夏場の浴槽入浴は疲労回復を果たすうえで大きな効果があることがわかりました。夏場は屋外と屋内を行き来するうちに、気温差から、体温調整を行う自立神経が異常をきたし、夏バテや不眠を引き起こしてしまうそうです。その予防策として、ぬるめの湯に長めに浸かることで副交感神経が活発に働くようになり、疲労回復効果が得られるとのことでした。夏バテ気味の方はぜひ試してみたいかと思いますが。(正幸)



マルメロード第92章

まるめ郎アルバム



取材先で若松潮トマトを食べさせてもらったよ！
こんなに甘くて美味しいトマトは初めて食べたなあ。

Day:2020.8.19

緊急時の ご連絡先

※業務時間内
(平日9時～17時)には
ご契約の支店に
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)

キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。