

# えすぽわーる

## 新函館

# 2

February  
2021

No.222



LINE@やfacebook、ホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています！  
ぜひ、ご覧ください！



## 目次 CONTENTS

- ② 道南を農す 木古内地区 多田 利也 さん
- ③ トピックス  
北渡島地区青年部が漫画を寄贈  
ふっくりんこ創作料理コンテスト 他
- ④ あぐりレッスン(渡島)
- ⑥ あぐりレッスン(檜山)
- ⑦ JAグループ通信
- ⑧ インフォメーション  
安孫子賞受賞・永年勤続表彰式  
「免税軽油」制度
- ⑩ 理事会報告
- ⑪ みんなのまるめ郎広場  
七飯町ふるさと納税
- ⑫ シェフ永井のおすすめ トマトと豚ひき肉のあえうどん



管内各地の旬な情報をお届けします。



## 『父からの言葉を教訓に』

木古内地区  
多田 利也さん(27)

## 地域で助け合っている

### 就農までの経緯について

地元の高校を卒業後、親元にて就農しました。幼い頃から大型の乗り物を操縦することに憧れがあり、「農業に携われば、大型の乗り物を操縦できる」と考えたことがきっかけです。また、高校在学時には、畜産業での就業体験に参加し、体験を通して就農への興味が強くなりました。

### 就農当時と現在の課題を教えてください

就農するまでは、父の行っている仕事を体験することがあまりなかったため、わからないことばかりでした。父からは「まずは何事も経験してみる」「人のやり方を見て学ぶこと」という教えをもらい、その言葉を教訓に仕事を覚えていきました。現在、父が全体的に作業を管理し、自分は主に機械作業を担当しています。今後さらに自分の担当作業を増やそうと、特に水田管理について、部会組織の勉強会などを通して、学んでいきたいです。

### 今後の展望を教えてください

まずは現状の経営安定に努め、日々知識と技術の向上に取り組みしていきます。その上で、将来的にはさらに牛の飼養頭数を増やし、出荷の回数も現状の倍に増やしたいと思っています。また、当地区は生産組織などの結束力が強く、自分も周りの方々にたくさんお世話になってきました。今後もそういった周りの方々との繋がりを大事にしながら、地域を守っていきたいです。



牛の体調管理のため、毎日入念に観察を行っているとのこと



木古内地区  
多田 利也さん(27)



### 北渡島地区青年部が漫画を寄贈 「酪農理解につなげよう」

北渡島地区青年部は、農業高校を舞台にした学園漫画を町内9つの小中学校に寄贈した。寄贈したのは十勝出身の女性漫画家・荒川弘さんの「銀の匙(さき)」15巻と同「百姓貴族」6巻7巻。

「銀の匙」は、酪農家生まれで農業高校卒の作者の体験が随所に活かされた学園漫画。農業未経験の主人公が仲間たちと汗と泥にまみれ、農業の厳しい現実が分かりながら成長する姿が描かれる。

11月30日に同町の山越小で行われた寄贈式では、舟田副部長が「八雲は酪農の町。面白く分かりやすいこの本を読んで酪農に関心を持ってほしい」と手渡した。



鏡餅を間に林会長(右)と輪島組合長(左)



### 八雲町もち米生産部会より 「来年の豊作を願って」 鏡餅を受贈

12月24日、JA新はこだて八雲町もち米生産部会より当農協へ「風の子もち」で作った鏡餅が寄贈された。今年の農作物の豊穰に感謝し、来年の豊作を願って寄贈されている。

一段重ねの鏡餅は直径35センチ、重さ約8キログラム。輪島組合長は「立派な鏡餅を毎年ありがとうございます」と笑顔で受け取った。早速当農協本店事務所の玄関に飾られた。

当部会の林会長は「今年の作柄は個人差が大きく、やや残念な年だった。来年は新型「コナガ終息し、豊作で締めくくられた」と願った。



米穀

総合第一位は「えびさんはお布団の中(中段右)」



### ふくひのん創作料理コンテスト 大妻高校生徒による 渾身の9品が出揃う

大妻高校食物健康科1年生42名は12月8日、「ふくひのん」を使った料理を創作。全9班に分かれ創作した料理9品を食育授業等でお世話になった生産者や関係者20名へ提供。弁当形式で試食してもらった。味や見た目、アイデアなど、全5項目を各10点満点で採点、総合得点で競い順位を付けた。

審査の結果、ふくひのんを使ったもちもちの生地でエビチリを包み込んだ「えびさんはお布団の中」が総合第一位に輝いた。

第一位の班にはJA米穀課より「ふくひのんお茶碗」がプレゼントされた。



北斗

ドライブスルーで販売の様子



### 地元市民で「ぎわひ」 「北斗市海と大地からの 贈り物ドライブスルー」

あへりへい屋は12月19日、上磯郡漁協と共催でドライブスルー形式による農産物と海産物の直売会を行った。「コナ禍により農水産物の需要が落ち込み、価格も低迷していることから、市が梱包資材費や宣伝費を負担するなど直売会の実施を支援した。

会場の北斗漁港では、時折り雪が舞う中、目当ての品を買い求める車が長い列を作った。

あへりへい屋からは市内産「ふくひのん」を使った「北斗市学校給食米」(5キロ)の他、北斗産ホッキ貝が入った「農協のトマトカレー弁当」(500円)を100食限定で販売し好評だった。



## GAPの取り組み ～(株)学林ファームの事例から～

八雲町の学林ファームでは2019年に農場HACCPとJGAP家畜・畜産物の認証を取得しました。ここではその内容と効果について紹介します。

### ◎取り組みの目的は何ですか？



役員Kさん

最も大きな目的は**従業員の育成**です。学林ファーム設立当時、十数名の新規雇用を予定していましたが、ほぼ全員が酪農未経験者でした。そのため、作業手順書を作成し、活用することで従業員育成に役立てようと考えました。

### ◎認証までの取り組み経過



2015～ 2017. 8	北海道農場 HACCP 研究会出席（毎年） 株式会社学林ファーム設立 施設整備・乳牛導入・従業員の新規雇用を進める
2018～ 2018.12	農場 HACCP・JGAP 認証取得に向けた準備、書類作成
2019. 4	酪農教育ファーム認証取得
2019. 6	農場 HACCP 認証取得 JGAP 家畜・畜産物認証取得

### ◎主な取り組み内容

#### ①牧場の方針・目的・責任分担を明確にする。

牧場の方針等を明確にし、スタッフ全員で共有することが重要です。



毎日のミーティングで  
情報共有を図る

牧場の方針・目標を目立つ  
ところに掲示して周知する



#### ②作業手順書を作成し、従業員育成に生かす。

- ・新人には最初に**乳房炎対策**と**作業記録**の徹底を特に厳しく指導している。
- ・作業手順書はいつでも確認できるようにし、不明な点は確認するように促している。



役員Kさん

新人の指導はチームリーダーが担当し、手順書に沿って行っています。手順書に沿った指導により、技術レベルの高位平準化が図られ、みんなが同じように高いレベルで作業ができるようになりました。手順書は不都合な点や、従業員からの要望があればいつでも見直し、より良いものへと改善を図っています。

#### ③酪農データを執務室に掲示して、共有する。

- ・データは乳量、乳質、繁殖、分娩状況、廃用頭数とその理由の最新情報を印刷して掲示する。
- ・いつでも見られるようにすることで、従業員一人一人の意識の向上を図る。
- ・発情や妊娠鑑定等のデータは確認した従業員が2台のパソコンに入力する（データ紛失回避のため）。



#### ④訪問者に対する取り組みの徹底

- ・家畜伝染病の侵入を防ぐ取り組みを徹底（家畜伝染病予防法の衛生管理基準を遵守）。
- ・牧場を訪問する畜産関係者へも取り組みに対する意識啓発が必要



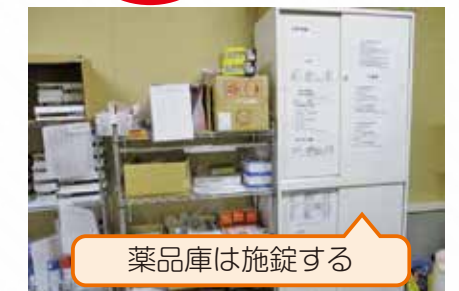
牧場出入り口に  
車両消毒装置を設置

訪問者には  
記帳と手指消毒



#### ⑤動物用医薬品の管理・誤使用防止対策

- ・薬品の持ち出し時に「**薬品類持出簿**」に記録
- ・薬品の使用時にも「**使用記録**」を行う。
- ・薬品類のチェックは必ず2人で行う。
- ・毎月の棚卸し時に、在庫と記録の一致を確認する。
- ・薬品庫は監視カメラとセキュリティシステムにより管理（通常は施錠できるようになっていれば十分です。）



薬品庫は施錠する

#### ⑥従業員からの改善提案を積極的に採用

GAP、HACCPでは気になるところを改善して、よりよい牧場を目指すことが求められています。

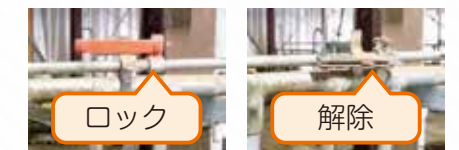
学林ファームでは従業員の意見を積極的に取り入れ、牧場の改善に努めています。

写真は従業員の提案による、連動スタンションの解除忘れ対策です（解除すると赤色のバーが見えなくなります）。



### ◎取り組みの効果と従業員の感想

- ・従業員の意識の向上（プロ意識、改善意識）
- ・作業時の安全対策が定着した
- ・乳質、生産性が向上した
- ・薬品類チェックの厳格化（牧場設立後、記録と在庫が一致しなかったことは一度も無い）
- ・従業員の安定した採用、定着に寄与した



ロック

解除



従業員Aさん

GAPやHACCPの取り組みで、特別なことをしている認識はないです。日常的なこと、普通のことを手順通りにこなしているだけのことです。記録類は従業員同士の正確な引き継ぎのため、必要なものだと思います。牧場では私たちの意見を良く聞いてくれるのでやりがいを感じています。

ここで紹介した内容は取り組みの一部です。

GAP、HACCPと言うと難しく考えがちですが、実際にやっている内容は難しいものではなく、畜産農家であれば誰でも実施しており、また実施すべきことです。

学林ファームのような多くの従業員を抱える牧場では従業員教育や組織運営、また従業員のモチベーション維持に大いに役立つと思います。





J A北海道中央会



J Aグループ北海道は、来年度以降においても、組合員の皆様が希望を持って営農できるよう、要請運動を展開してまいりました。9月末の概算要求決定前までの運動に加え、10月からはコロナ禍で需要が減少した作物への対策を求める運動を実施し、11月からは令和3年度農業関係予算や補正予算確保に向け、与党農林幹部や道内選出国会議員、農林水産省に対して働きかけを行いました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、例年どおりの要請とはなりませんでしたが、感染防止対策を講じた上での上京運動や議員会館や農林水産省と道内各地区をWEBで繋ぎ要請を実施するなど、コロナ禍ではありましたが最大限の対応を図り、道内生産現場の課題を伝えその解決策について提案をしてまいりました。

今後、要請内容や予算概要等の詳細は、J Aグループ北海道農政NEWSウェブサイトに掲載しておりますので、ご確認願います。

OJAグループ北海道農政NEWSウェブサイト  
HPアドレス: <https://ja-dosanko.jp/nousei/>  
ID: nousei PASS: hokkaido

ONLINEで友達登録していただく、情勢等の更新情報をご連絡いたしますので、是非、登録願います。



自民党 宮下農林部会長への要請

J A北海道信連



還付金詐欺等の特殊詐欺による被害は、依然として減っていない状況にあります。J Aバンクでは、窓口・ATMでの声掛けを継続して被害防止に努めるほか、北海道警察と連携した啓発活動にも取り組んでいます。10月~12月の3か月間、STVラジオ番組の中に準レギュラーコーナーを設け、道警の担当者から特殊詐欺の手口や注意するポイント、日頃からの備えについてリスナーにお知らせしました。



J A共済連北海道



J A共済では、『「特定重度疾病共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。J A共済ホームページから「特定重度疾病共済」の資料をご請求いただいた方に、有村架純さん・浜辺美波さんが表紙の「オリジナルA5ノート」をもらえなくプレゼントしております。キャンペーンは令和3年3月10日(水)までです。この機会にJ A共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております！

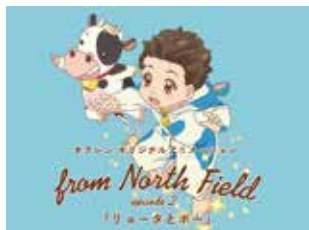
J A共済ホームページアドレス  
<https://www.ja-kyosai.or.jp/>



ホクレン



ホクレンは、コーポレートメッセージ「つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に」に込めた想いを伝えるオリジナルアニメーション「from North Field(フロム・ノース・フィールド)」の第2弾を制作、特設サイト (<https://www.from-north-field.jp/>) などで公開を始めました。5歳の少年を主人公に、道内の酪農家から都会の食卓までの「生乳の旅」を分かりやすく紹介しています。



J A北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様方の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。プレゼント付アンケートのコーナーもあり、1月末まで募集しております。

是非、J A北海道厚生連のホームページをご覧ください。アンケートへのご協力をお願い致します。



大地がひとを強くする。

AGRI ACTION!  
HOKKAIDO



「水稻密播中苗栽培」導入のススメ

檜山南部地域は、農業従事者の高齢化や農業後継者の減少により農家戸数の減少が特に進んでいます。地域の生産規模を維持するため、農作業の省力化や軽労働化につながる新技術導入が必要です。その中で、令和元年から取り組んでいる「水稻密播中苗栽培」を紹介します。

1 初期生育と収量は？ (水稻密播中苗栽培技術の早期普及に向けた栽培実態調査より)

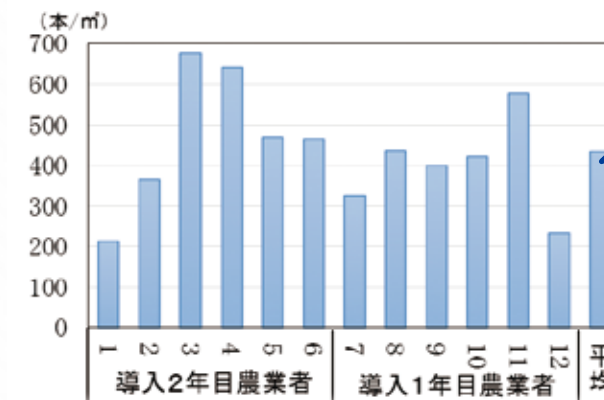


図1 農業者別m²茎数の比較 (調査日: 6月29日)

・m²茎数は、個人間差が大きく、苗質と水管理の差が大きい  
・最大と最小では464本の差

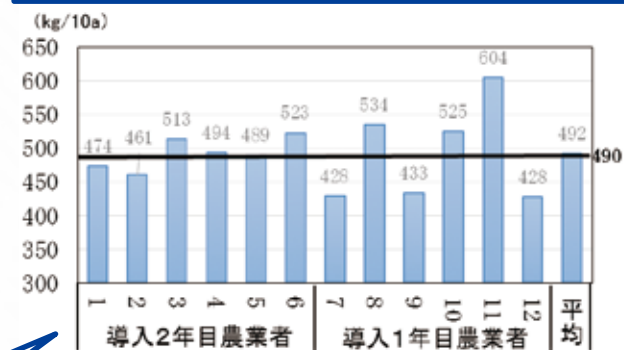


図2 農業者別収量の比較

・収量は、平均値492kg/10aで檜山南部地域の共済平均反収490kg/10aと同等  
・導入2年目と導入1年目の平均収量は492kg/10aで同等であったが、1年目の農業者のバラツキが大

減収の要因  
・苗質の不良による初期茎数不足  
・早期倒伏による登熟不良

2 省力化の効果は？ (導入農業者アンケート結果より)

10a当りの必要苗箱数40~50%まで削減

省力化効果その1

は種まで特に省力化になった作業は？

①床土作り	25%
②種子浸漬~催芽	17%
③は種作業	42%
④箱並べ作業	100%

箱枚数の減少の効果  
・ハウス棟数の減  
・は種作業の日数の短縮等省力化



・特に箱並べ作業は全員が省力化を実感

省力化効果その2

田植え作業特に省力化になった作業は？

①苗運び	100%
②苗補給	100%
③田植え	58%
④後片付け	58%

苗運び・補給で省力化を実感  
・離れ地の苗運び  
・長いほ場での苗補給で省力化効果が大きい



・箱枚数の減少で、田植え作業全体の軽労働化、作業人員の減につながっている

3 密播中苗導入に向けて成功のポイント (導入農業者からアドバイス)

課題1

厚まきとなるため、育苗時の徒長・ムレ苗等防止対策

対策1

- ・少量多かん水(こまめなかん水管理)
- ・曇雨天時における換気の徹底
- ・育苗日数の厳守
- ・健苗ローラー等



課題2

初期生育でのm²茎数、欠株は個人差が大

対策2

- ・水管理の見直し
- ・代掻き時のほ場均平等の検討



「育苗管理をしっかりできる人でなければ取り組まない方がいい。」という意見もあります。

J Aグループ北海道の連合会の活動内容を紹介いたします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

普及センター活動紹介、地域の動き・技術情報など、是非ご覧ください！

檜山農業改良普及センターのホームページ

<http://www.hiyama.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc/>

連絡先 0139-53-6141



## 生産者のための『免税軽油の豆知識』

# 「免税軽油」制度



こんにちは！皆さん免税軽油制度はご存じですか？決められたルールに則り手続きを申請し、使用数量を報告することで農業に使用する軽油が免税の対象になる制度です。上手に活用して営農コストを削減することはもちろんですが、正しく制度を理解して不備のない利用を心がけましょう！



### 免税軽油とは？

軽油には、日本の地方税法に定められた地方税・普通税のひとつ「軽油引取税」が課せられていますが、法令で規定された特定の用途に使用する場合は、免税されることとされています。

この特定の用途のために引き取られる軽油を「免税軽油」と言い平成30年度の税制改正によって令和3年3月31日まで一部の用途を除いて免税軽油制度が延長されています。

### 農業に使用する軽油引取税の免税

農業用の機械に使用する軽油は、免税証の交付等の手続きを受ければ軽油引取税が免税になります。

**1リットルあたり32.1円**

〈対象となる農業用の軽油〉

農業を営むものが使用する耕うん整地用機械、栽培管理用機械、収穫調整用機械、植物繊維用機械及び畜産用機械の動力源に使用する軽油。

**■注意！**  
免税措置は免税証を交付された個人や法人に適用されるもので、免税証の第三者への譲渡や売渡は違法行為となりますのでご注意ください。  
北海道は免税軽油の購入時に1割程度の課税軽油を購入するよう指導していますが、これは免税対象となるトラクターなども公道を走行するとの想定に基づくもので、課税軽油を1割購入していても免税対象外の機械やトラック等での使用や除雪など適用外用途での使用は禁じられており、脱税行為となりますのでご注意ください。

機械の種類	動力耕うん機その他の耕うん整地用機械
動力耕うん機その他の耕うん整地用機械	動力耕うん機、プラウ、トラクター、ブルドーザー、砕土機、ハロー鎮圧機
栽培管理用機械	施肥用機会、播種機、動力用カルチベータ、病害虫防除機（動力噴霧機、動力撒粉機）、かんがい排水機、焼土機
収穫調整用機械	脱穀機、籾すり機、麦かり機、米選機、依縮機、乾燥機、収草用機械、甘蔗圧搾機
植物繊維用機械	わら加工機械（わら打ち機、なわない機、むしろ織機等）、繊維加工用機械
畜産用機械	飼料用機会（飼料・断裁機、飼料粉碎機、飼料配合機等）

### 報告・申請に必要なもの

道南管内では地域によって、渡島・檜山のどちらかの振興局に申請します。

申請には幾つかの手続きやご自身の記入による書類提出が必要ですが、当社では給油所が中心となり申請のサポートを行っていますのでご相談ください。

毎年、昨年一年間の使用報告を1月中旬に受付し、本年使用申請を2月中旬に受付しています。

本年度は毎年の申請と合わせて2年毎の登録台帳更新が必要となります。

北海道（振興局）の本年使用申請受付期間…2月中 ※当社給油所での受付期間については、各給油所へご確認ください。

- （1）今年度の作付面積を申請してください。
- （2）今年度の作業日報を作成しご持参ください。（提出されない場合は申請ができません）
- （3）新規登録の機械がありましたら、写真（前面、後面、側面）と登録証明をご持参ください。
- （4）相続、譲渡手続きが完了していない方については、営農証明書をご持参ください。
- （5）その他、印鑑等の必要なものについては、各給油所からの案内文書を参考願います。

※期日とルールを守って、スムーズな申請にご協力願います。  
※正確な申請を行うためには、生産者の皆様一人ひとりの制度へのご理解とご協力が必要です。

株式会社新はこだて協同 ホクレン函館支所

## 北斗市の齊藤秀樹さんが「安孫子賞」を受賞

令和2年12月18日、北斗市の北海道立道南農業試験場にて、北斗市の齊藤秀樹さんが第61回安孫子賞を受賞しました。当賞は北農会より、農業における経営や技術に創意工夫を加え、功績が顕著な道内の農業者に対し与えられます。齊藤さんは「函館育ちふっくりんこ蔵部（くらぶ）」の初代部会長を務め、ブランド化や販路拡大に大きく貢献。また、乾田直播栽培や田畑輪換による輪作体系の導入などの先進的な取り組みで地域をけん引した功績が認められました。

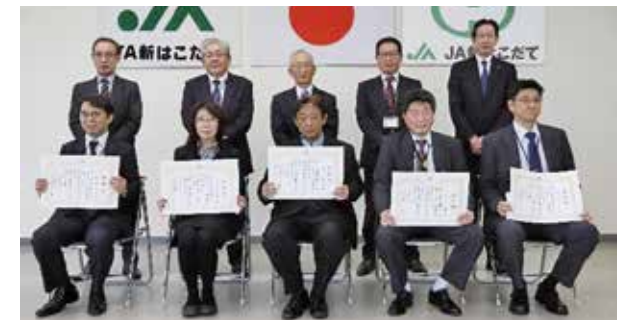


妻の光子さんとともに表彰状を受け取った。

## 永年勤続職員表彰式が開催されました

令和2年11月19日、当農協・株新はこだて協同において品行方正、技術優秀、業務精励し、他の模範と認められ、20年勤続・30年勤続をされた職員を顕彰するため、「永年勤続職員表彰式」が開かれました。対象者には賞状、並びに記念品が贈呈されました。

### 30年勤続職員



本店 酪農課	舟口 靖	課長
本店 生産資材課	門口 かほり	主査
本店 共済課	幸田 英樹	課長
厚沢部 共済課	佐藤 広史	係長
七飯 函館支店	関 司	支店長
森 生産資材課	山田 智道	課長

### 20年勤続職員・社員



本店 米穀課	森川 功輔	係長
厚沢部 生産資材課	斉藤 待子	主査
厚沢部 生産資材課	赤田 篤史	主査
厚沢部 共済課	佐藤 めぐみ	主査
若松 金融課	西村 竜太	課長
大野 上磯支店	福田 いくみ	主査
大野 東前事業所	長谷川 恵	主査
大野 生産資材課	高松 雄介	主査
大野 庶務	古山 明子	主査
七飯 共済課	宮西 由貴	係長
森 営農生産課	成田 理恵	職員
八雲 共済課	鈴木 洋子	主査
(株)新はこだて協同 知内SS	山口 将彦	所長
(株)新はこだて協同 厚沢部整備工場	坂上 昌則	社員





理事会開催報告 第12回理事会議案(定例)

日時/令和2年12月21日(月) 10時30分
場所/北斗市農業振興センター
報告事項
(1)第3四半期定期監査結果について
(2)第3四半期定期監査結果(棚新は)について
(3)第4回内部監査報告について
(4)不祥事再発防止策の取組状況(11月末)について
(5)金融機関への貸付実行について
(6)組合員の異動について
(7)令和2年度木古内地区農業基盤整備資金及び担い手育成農地集積資金の借入について
(8)令和2年度収支見込(JA新は)について
(9)令和2年度収支見込(棚新は)について
(10)令和2年度施設用米・特定米穀の概算払

議案

- 第1号 令和2年度決算棚卸及び棚卸抽出検査の実施について
第2号 資産査定要領の一部変更について
第3号 令和2年度地域づくり推進事業による固定資産(計画外)の取得について
第4号 育児および介護休業規程の一部変更について
第5号 令和1年度施設用米・特定米穀の共同計算結果及び最終精算について
第6号 令和1年度全道共同大豆の共同計算結果及び最終精算について
第7号 理事に対する令和2年度組合員動定供給限度額の変更について
第8号 供給限度額及び物品取引契約限度額について
第9号 第3四半期定期監査に対する回答について
第10号 令和3年度内部監査計画(案)について
第11号 令和3年度役員報酬額の諮問について

理事会開催報告 第13回理事会議案(定例)

日時/令和3年1月22日(金) 10時30分
場所/北斗市農業振興センター
報告事項
(1)不祥事再発防止策の取組状況(12月末)について
(2)職員の変更について
(3)組合員の異動について
(4)金融機関への貸付実行について
(5)委員会の開催について
(6)第2回農家経営再建対策特別委員会
(7)第6回ALM委員会
(8)第4回企画管理・信用共済委員会
(9)JA新は)がたて安全安心青果物取扱基金諮問委員会
(10)会計基準の変更について
(11)早期警戒制度の概要について
(12)令和2年度食用馬鈴薯の追加概算払について
(13)令和2年度種子馬鈴薯の概算払について
(14)令和1年度米穀の追加概算・見込精算について
(15)令和2年度購買品取扱奨励金の支払について
(16)自給飼料生産性向上対策支援事業実績について

議案

- 第1号 令和3年度事業計画基本方針案について
第2号 令和3年度役員報酬額の決定について
第3号 令和3年度余剰金運用(案)について
第4号 令和3年度余剰金預け先金融機関について
第5号 令和3年度余剰金運用計画(案)について
第6号 財務管理規程の一部変更について
第7号 令和3年度経営定期点検実施計画の策定について
第8号 理事者への貸付について
第9号 理事に対する令和3年度組合員動定供給限度額等の変更について
第10号 北海道による農業協同組合法第94条第4項の規定に基づき検査に対する回答について
第11号 令和3年度金融機関貸付方針案について
第12号 令和3年度地方公共団体に対する貸付に係る事前承認について
第13号 令和3年度理事者に対する共済貯金担保貸付に係る包括事前承認について
第14号 令和3年度営農販売・購買事業における料金・料率の設定(案)について
第15号 令和3年度事業計画(取扱・収支)(案)について
第16号 令和3年度事業計画(固定資産取得・処分)(案)について

みんなのまるめ即広場

数独@ニコリ 二重枠に入った数字の合計は?

例 Q. A. (Sudoku grid with numbers and a 3x3 box highlighted)

プレゼント クイズの正解者の中から抽選で1名様に、以下の3種類からお好きな商品を3袋お送りします。希望のプレゼントをご記入ください。



あて先 クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号 JA新は)がたて本店 農業振興部 営農課 FAX:0138-77-5563 E-mailアドレス masayuki.180304@ja-shinhakodate.com

応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。) 応募締め切り 2月19日(金)(当日消印有効) ※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。コメントのないものは無効とさせていただきます。

Form with fields for name, address, age, TEL, and comments. Includes a 'cut line' (キリトリ線) on the right side.

9x9 grid for the Sudoku puzzle with some numbers filled in.

ルール (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。(2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3x3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

今月号の当選者 今月は18件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の1名の方が当選となりました。 クイズ当選者 長万部町 ゆきだるま さん

読者の声 たくさんのお応募、ありがとうございます。

- 長万部町 ゆきだるまさん 早く普通の生活が送れるようになりますね!
八雲町 黒二ヤンさん 寒くなりましたね。夫は牛舎の猫の子っこや母猫に特別ペットフードのパウチタイプをやって越冬を応援しています。
八雲町 八雲のうさぎさん コロナ禍で来年のお正月は誰も来ないしさみしいよ〜。
八雲町 サツちゃんさん 今年の収穫が終わって少しホッとしたところです。大雪降らなければいいですね。
せたな町 コロナ太りさん コロナ禍で静かなお正月でした。今年は明るい1年になりますように。
函館市 かずちゃんさん しばれる冬のあとには必ず豊作、豊年が待っています。生産者のみなさん、「全集中」で乗り切りましょう!
北斗市 みーちゃんさん クリスマスが済んで正月、日本は忙しい国ですね。
八雲町 かずPさん 雪合戦のようにコロナをまとめて遠くに飛ばして!まけないぞ…。
上ノ国町 ノンノさん R2年は、コロナに明け暮れた1年でした。R3年こそ良い年となりますように!
厚沢部町 のんPさん あけましておめでとうございます。今年は少しでも元の生活に戻れるコトを祈って、ステイホームで過ごします!
北斗市 おていちゃんさん あけましておめでとうございます。クイズが楽しいのでずっと参加していますが当たりません。コロナ、早く終息して新年は良い年だと良いですね。
八雲町 乙女座宮さん 牧場で草を食む牛のように穏やかな1年になりますように!
七飯町 のんちゃんさん 料理のコーナーはイベントに合ったメニュー、作り方が載っている和有難いです。12月だとクリスマスメニューとか…。

「七飯町ふるさと納税」への返礼品で 【ふっくりんこ】【アップルジュース】が登場!! 全国で大人気の「ほしのゆめ」を品種改良し、食味検査では最高評価の【特Aランク】を取得。JALのファーストクラスの機内食にも選ばれ多くの人にそのおいさが認められています。ほんのり甘く、ふっくら、つやつや、粘りがあり、冷めても美味しい品種です。 七飯産の「ハックナイン」や「つがる」「王林」等のりんごを、風味そのままジュースにしました。【果汁100%】のストレートジュースです。 ご注文詳細はインターネット「七飯町ふるさと納税」で検索!!



# シェフ永井の おすすめ



永井智一  
(ながいともかず)

茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ

今月のおすすめ  
レシピ  
トマトと豚ひき肉のあえうどん



## レシピ

### トマトと豚ひき肉のあえうどん

#### 材料(1人分)

- 豚ひき肉..... 200g
- カットトマト缶 .....60g
- タマネギ(みじん切り) ..... 1/2個
- カレー粉..... 小さじ2
- かつおだし汁..... 1カップ
- みりん..... 大さじ4
- しょうゆ..... 大さじ2
- ローリエ..... 1枚
- 生バジルの葉..... 10枚
- 冷凍うどん..... 1玉
- サラダ油..... 大さじ1

#### 作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱して豚ひき肉、タマネギをしっかりと炒めてからカレー粉、カットトマトを入れ、さらに5分ほど炒める。
- (2) (1)にかつおだし汁、みりん、しょうゆ、ローリエを入れ、煮詰めていく。
- (3) 汁が少し残る程度で火を止め、バジルを粗く刻んで入れる。
- (4) ゆで上げたうどんが熱いうちに(3)を絡ませ、器に盛り出来上がり。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。年末年始は皆様ごゆっくりお過ごしになれましたでしょうか。私は数年ぶりに紅白歌合戦をフルで観賞しました。特に注目していたのは、国民的アイドルである嵐です。今回の出場は活動休止前のラスト舞台になるため、その姿を目に焼き付けようとテレビに釘付けでした。特別ファンというわけではない自分にとっても、今まで当たり前前にテレビで拝見し、愛着の湧いていた5人を、同時に集まって観られなくなることはとても寂しい気もしますが、今後それぞれどのようなステージでご活躍されるのかとても楽しみに思います。(正幸)



マルメロード第96章

### まるめ郎アルバム



同じ部署の先輩がサクラマスを爆釣！  
なんと2日間で15匹も釣ったらしいです！  
自分も行かないと…(笑)。

Day:2021.1.23

## 緊急時のご連絡先

※業務時間内  
(平日9時～17時)には  
ご契約の支店に  
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル  
☎0120-258-931  
(JA共済事故受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス  
☎0120-063-931  
(JA共済サポートセンター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難  
☎0120-944-904  
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

JAクレジットカードの紛失・盗難  
☎0120-159-674  
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。