

道南のお米

ふっくりんこ

またぐりん

ふっくりんこ 玄米緑茶

函館育ち「ふっくりんこ」1等米を100%使用し、お米の味にこだわったペットボトル入りの玄米緑茶です。ご購入は「あくりへい屋」☎0138-77-7779 まで

お問い合わせ **ご購入はライスバンクまで**
TEL: 0138-84-8737 FAX: 0138-84-8738
 受付: 月～金曜 AM9:00～PM5:00 受付: 終日 営業時間外のお申込みは翌営業日に対応
WEB: <http://fukkurinko-jashinhakodate.com/contact>

※お申し込みの際には、必要事項（氏名・住所・電話番号・商品名・ご注文数）を明記して下さい。お申込み内容について、発送前に確認のご連絡を差し上げる場合がございます。お米の代金と送料は、到着時にお支払い下さい。お客様の個人情報情報は厳重に保管し、商品の発送以外には使用いたしません。

組合員のみさまへ

ホクレンSS

ポイントが**どんどん**貯まっている！使える！

ホクレンSS ポイントカード

給油で**20=1P**貯まる！
 店頭にてガソリン・軽油の給油20Lごとに1ポイント貯まります。
※一部店舗を除く。給油はポイント加算対象外となります。

給油所で**1P=1円**使える！
 貯まったポイントは、1ポイント1円として店頭でのガソリン・軽油の給油や給油所取扱商品のご購入にご利用いただけます。
※一部ご利用いただけない商品もございます。

全道で使える！
 全道のホクレンSSでご利用いただけます。
※一部ご利用いただけない商品もございます。

その場で発行 **すぐ使える** **ご入会受付中！**

さらに **新規会員登録で100ポイント進呈！**

ホクレンSS各店舗にてお申し込みください。その場でポイントカードを発行いたします。
※入会金として100円(消費税別)を徴収いたします。※入会金は店頭によって異なる場合がございます。※店舗によって特典が異なる場合がございます。※ポイントカードの名前が異なる店舗がございます。
 ご不明な点等は、お気軽に店頭にてお尋ねください。

ホクレンSS ポイントカード 会員登録の手順

- 「会員登録」画面にアクセスする。**
 ポイントカード裏面の二次元バーコードからアクセスし、「登録」をクリックします。
- 利用規約を確認する。**
 「利用規約」をクリックしてお読みいただき、同意いただける場合は、「規約に同意する」にチェックを入れて「次へ」をクリックします。
- プロフィールを入力する。**
 「プロフィール登録」画面の各項目にご自身の情報をご入力ください。
- 会員登録完了。**
 「プロフィール登録」画面の登録内容を確認し、画面下の「登録」をクリックすると、登録完了です。ご登録後は、おトクな情報をメールにて随時お知らせいたします。

ご登録後のログイン方法

再びログインする際は、カード裏面の二次元バーコードや、下記のURLまたは二次元バーコードからアクセスし、**3**でご入力いただいたメールアドレスとパスワードを入力ください。

<https://hokuren-ss.pkz.jp/mob/regist/login.html>

※WEBサイト(スマートフォン・携帯電話)以外からの登録については、ホクレンSSまでお問い合わせください。

過去のコミュニティ誌のバックナンバー紹介

vol.7 新はこだての花について

vol.8 ファーマーズマーケット

vol.9 ソフトクリームマップ

vol.10 こただりの乳製品

vol.11 ふっくりんこの軌跡

過去のコミュニティ誌をご覧になりたい方はJA新はこだてのホームページにアクセス願います

農産物直売所 あくりへい屋

採れたての農作物を生産者が直接持ち込んでいるので、「新鮮さ」と「安心・安全」が自慢です！ぜひ一度、お立ち寄りください。

営業情報
 ●定休日：毎週月曜、年末年始
 ●時間：(夏)AM9:30～PM4:00 (冬)AM9:30～PM3:00
 ●場所：北斗市東前62 (萩野小学校向かい)
 ●TEL: 0138-77-7779

アクセス

千代田郵便局

JA新はこだて facebook

フェイスブックにアクセスしよう！

管内の旬な話題を発信していますので、こちらもチェックして下さい。

しんはこ農

K-know

JA新はこだてのコミュニティ誌「しんはこ・ノウ」

※農 K-know: タイトルの「農 (K-know)」とは、英語の「know (知る)」と「now (今)」からきており、皆さんにJA新はこだてをもっと「知ってもらいたい」という思いと、JA新はこだての「今」をお知らせするという二つの意味が込められています。

JA新はこだて コミュニティ誌「しんはこ・ノウ」 Vol.12

発行 新函館農業協同組合
 北海道北斗市本町1丁目1番21号
 Tel 0138-77-5555
 Fax 0138-77-5566
<http://www.ja-shinhakodate.jp/>

JA新はこだて 検索

今からでも出来る!!

おススメ家庭菜園

特集

新型コロナウイルス感染防止のため、自宅で過ごす時間が増えたことで家庭菜園を始める方が増えており、今では幅広い年代の方に親しまれています。自分で育てた野菜は安心・安全・新鮮で味も格別！さらには作物を育てる喜びや楽しさを感じる事が出来るなど、家庭菜園にはたくさんの魅力があります。

今回は「おすすめ家庭菜園特集」ということで、初心者の方でも比較的取り組みやすく、今から始めてもまだ間に合う3つの野菜「レタス」「ほうれんそう」「だいこん」の栽培方法を紹介するので、ぜひチャレンジしてみてください！

おすすめ家庭菜園特集

種・肥料・農薬などの
生産資材のお買い求めは
最寄りのJA資材店舗まで!!



レタス

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			種まき期				
					収穫期		

1 種まき

ポットの真ん中にへこみを付けて、種を4,5粒まき、種がわずかに隠れるくらいの土をかぶせます。



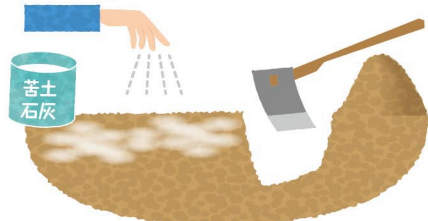
2 間引き・定植苗の作成

本葉が1枚になったら、2本立ちにし、本葉が2枚になったら、1本立ちにします。本葉が4~5枚になったら定植苗の完成です。



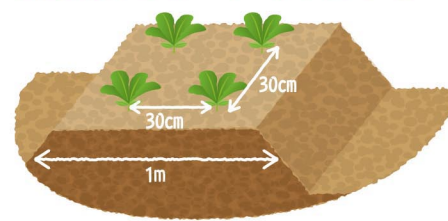
3 畑の準備 (定植2週間前から)

定植2週間前から苦土石灰を1㎡あたり150gほど散布し、よく耕します。定植1週間前になったら、1㎡あたり堆肥を2kg、化成肥料を150g蒔き、耕します。



4 畝立・定植

幅1mほどの畝を作り、株間を30cmほどとして、2でつくった定植苗を植えます。定植後も水をたっぷりかけてください。



5 収穫

結球レタスは球の上を押してみ、固さを感じたら、収穫します。収穫は朝のうちにしてください。

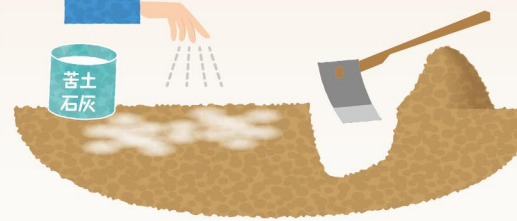


大根

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			種まき期				
					収穫期		

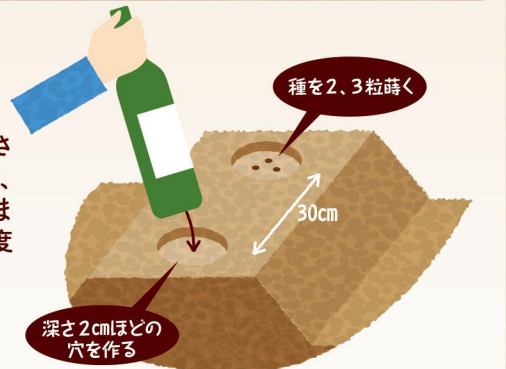
1 畑の準備

種まき2週間前から1㎡あたり、苦土石灰を150g、完熟堆肥を2kg散布し、30cmほど深く耕し、よく耕します。定植1週間前になったら、化成肥料を1㎡あたり150g散布し、耕します。



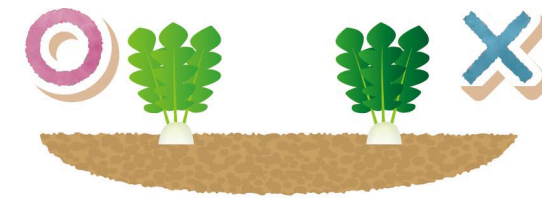
2 種まき

ガラスビン等で深さ2cm程度の穴をあけ、そこに種を2,3粒まきます。株間は30cm程度あけて蒔きます。



3 間引き

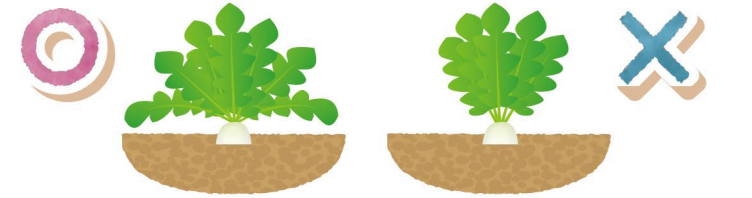
本葉が1~2枚のところに、2本立ちにします。子葉の形が良いもの、生育が良いものを残してください。本葉が3~4枚になったら1本立ちにします。葉色の濃くないもの、病害虫のないものを残してください。



4 収穫

種まきから約60~70日後が収穫期になります。葉の先端が垂れ下がってきたら収穫のサインです。収穫期を過ぎるとす*が入り、食味が悪くなるので注意です。

※1 す*...細胞同士の間のすき間のこと。すき間が入ることでスポンジ状になる。



ほうねんそう

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		種まき期					
			収穫期				

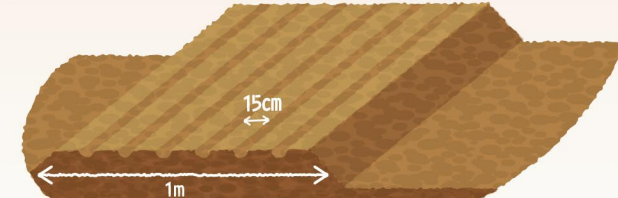
1 畑の準備 (定植2週間前から)

種まき2週間前から苦土石灰を1㎡あたり、150gほど散布し、耕します。種まき1週間前になったら、1㎡あたり、堆肥を2kg、化成肥料を150g散布し、耕します。



2 畝立

幅1m程度の畝をつくり、条間15cmほどで浅い溝を作ります。



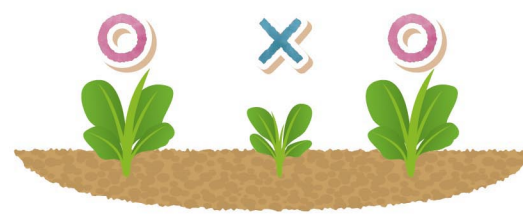
3 種まき

2でつくった溝に、3cm間隔程度で薄く蒔きます。その後、1cmほど土をかけ、上から軽く押さえます。最後に水を十分にかけます。



4 間引き

本葉が出てきたら、5~8cm間隔で間引きします。生育の遅いものや、葉形の悪いものを間引いて、葉と葉が重なり合わないにします。



5 収穫

草丈が20cm以上になったものから収穫します。朝方より夕方に収穫する方が栄養が多く、美味しいです。



苦土石灰とは



石灰とマグネシウムを混ぜたもの。苦土カルシウムや苦灰土とも呼ばれます。酸性の土壌を中和させる働き、カルシウム・マグネシウムを補給する働きがあります。注意点としては、撒きすぎると土壌がアルカリ性になってしまいます。

化成肥料とは



窒素、リン酸、カリ(肥料の3要素)の内、2種類以上を混ぜた肥料のこと。植物に必要な栄養素が含まれています。しかし、化成肥料をあげすぎると、肥料やけを起こしてしまいますので、注意です。

家庭菜園

を行うにあたっての注意点

畑の準備として散布する苦土石灰は種まきの2週間以上前から行ってください。
化成肥料は種まき1週間前から散布してください。

同じ作物でも品種によって栽培時期が異なりますので、種を購入される際には、栽培時期等を確認してください。

