



2022

No.243

# 元す保わる 新函館



## 目次 CONTENTS

- 2 『特集』～収穫の秋～
- 4 道南を農す 東前地区 澤田 光一さん
- 5 トピックス  
せたな町でフレミズ研修会  
女性部が常勤役員と意見交換会 他
- 6 母ちゃんの飯スタグラム・ワークプラス

- 7 インフォメーション  
FMいるかに木古内町水稲研究会がラジオ出演  
労働保険未手続事業一掃強化期間のご案内  
インボイス制度
- 12 理事会報告  
貯金CP
- 13 みんなのまるめ郎広場
- 14 シェフ永井のおすすめ  
いろいろキノコの炊き込みご飯

LINE@やホームページで、  
各種お知らせやイベント情  
報などを発信しています！  
ぜひ、ご覧ください！



JA新はこだて  
ホームページ

特集

# 収穫の秋

各地で収穫祭や稲刈り・収穫体験が行われました

10/22・23

## あぐりへい屋収穫感謝祭



店内にて買い物を楽しむ来場客

「あぐりへい屋」は2日間じわじわと「収穫感謝祭」を開催した。早朝から地元旬の農産物を買いたい多くの来場客で賑わった。店内には新鮮な野菜や果物、また新米「ふっくりんこ」を使ったお弁当が多数並んだ。屋外では管内産の新米に加え、北斗市産の土付き長ねぎや七飯町産の葉付き大根などが当口限りの超特価で販売され、葉付き大根は開店30分後には売り切れる盛況ぶり。

函館市から訪れた女性は「あぐりへい屋に来たのは今回が初めて。珍しいものも多いし、こんなに形がきれいなものが売られているのを買いたいです」と話した。

10/8

## あつさぶ大収穫感謝祭



米すくいにチャレンジする来場客

厚沢部基幹支店は、3年ぶりとなる「第9回大収穫感謝祭inあつさぶ2022」を開催した。当日は飲食イベントは行わず、地元産農産物を格安で提供。地場の秋の味りを買いたい、大勢の地元住民が訪れた。中でも「あつさぶメークイン」の100円詰め放題や米すくいコーナーが人気を集めた。

同支店の三浦支店長は「収穫祭を待ち望んでいた地域の皆様に喜んでもらうことが、できるだけ多くの農産物をそろえた」と力を込めて話した。

10/5

## 新米販売スタート



店頭で並ぶ新米「ふっくりんこ」

あぐりへい屋では10月5日から、2022年産米「ふっくりんこ」の販売をスタートした。新米は精米5キロ、10キロの2種類と玄米5キロ。2003年に販売が始まり今年で19年目を迎える。

10/12

## 新米試食会



新米を試食する横道組合長(手前)と加藤専務(奥)

当JAは、北斗市の函館育ちライスターミナルで管内産の「ふっくりんこ」を「なつぼし」の新米試食会を開き、関係者ら16人が出席した。同試食会では、両新米の銘柄を伏せて食べ比べた後に食味が好みの方に投票。結果、僅差で「ふっくりんこ」がより多くの票を集めた。新米について横道組合長は「甘みも粘り気もあってバランスがいい」と食味を評価した。

稲刈り

## 函館大妻高校

9/27



稲の刈り方を教わる生徒

函館大妻高等学校食物健康科の1年生31人は、5月下旬に田植えを行った北斗市の白戸さんの水田で稲刈りを体験した。初めて使う鎌に最初は苦戦していたが、「コツをつかむと徐々にスピードをあげて収穫を行った。生徒は「思った以上に手作業は大変。でも慣れれば」と徐々に楽しくなってきた」と笑顔で話した。

12月第一週には、今週収穫した米でお弁当を作り、創作料理発表会を行う予定となっている。

収穫

## 認定こども園はぜる

8/29



メークインを収穫する園児と青年部員(左)

南松山地区青年部は、厚沢部町認定こども園はぜるの園児らと共に、春先に植えたメークインの収穫体験を行った。園児46人は、部員5人の指導のもと作業にあたり「丸くてかわいい」と楽しそうに話したり先生と収穫するスピードを勝負しながら、終始笑顔で収穫を行った。

収穫

## 萩野小学校

10/6・7



長ねぎの根を切る児童

北斗地区青年部は、萩野小学校4年生の児童20人と長ねぎの収穫や販売を通じて食育活動を行った。1日目は同青年部員の園場にて収穫・出荷作業を体験。2日目は収穫した長ねぎをあぐりへい屋にて児童自らが対面で販売。多くの買い物客が訪れ、用意した20束が開始10分で完売した。

収穫

## 知内小学校

9/26



南瓜を収穫する児童と女性部員(右)

知内支店女性部は、知内小学校の4年生14人を対象に春に植えた馬鈴薯と南瓜の収穫体験を行った。同部員の指導のもと交流しながら収穫し、児童は馬鈴薯を手にとり「カレシを作りた」と嬉しそうに話した。児童ら全員で協力し、それぞれ大きい段ボール2箱分を収穫した。

収穫

## 知内中学校

7/5  
9/2



農業体験を行う生徒ら

知内中学校の1年生26人は、知内町内の4件の各農家へ分かれ1日農業体験を行った。手ほどきを教わりながらハウス掛けの準備作業や「三つ・ほつれん草・トマト」の収穫、調整作業を行い、農業の楽しさ、大変さを学んだ。7月には、同体験の準備として知内支店営業課の職員より同町の農業に関する事前授業が行われた。

北斗市 東前地区

澤田 光一さん(37)



『より高品質な作物づくりを目指して』

『同世代の存在がいい刺激に』

就農するまでの経緯をお聞かせください

函館市の高校を卒業し、札幌市の調理師専門学校に入学しました。

卒業後、調理師になろうか進路を悩んでいたところ、2004年の台風18号により実家のハウスが甚大な被害を受けたため、就職はせず地元に戻り、壊れたハウスの修理を手伝うことになりました。

修理を行いながら20歳で就農し、最初は親の農作業を手伝う形でしたが、20代後半になって主体的に取り組むようになりました。

就農してから現在に至るまで、苦勞したことについて教えてください

知識がつけばつくほど自分で考えて農作業を行えるようになり徐々に楽しくなってきましたが、父とのやり方の違いから意見がぶつかり合う苦勞もありました。

また、自然を相手にする仕事のため、天候不順で作物が収穫できないときはやはり切ない気持ちになります。

今後の意気込みについてお聞かせください

今年に入り経営を継いだため、今まで父が努力して積み上げてきたものを崩せないというプレッシャーはありますが、青年部など同世代が近くにいることがいい意味で刺激になっています。

今後は、現状の面積で収量を増やしていきたいです。また、管理方法に関する十分な知識を身につけ、より高品質な作物を生産できるように努力したいと思っています。



北斗地区青年部の副部長も務める澤田さん。「後輩のためにも、青年部活動を盛り上げたい」と話した。

取扱品目	
米	1,000a
白かぶ	10a
長ネギ	227a
レタス	20a
リーフ・サニーレタス	20a

えすぽわーる  
TOPICS

トピックス



管内各地の旬な情報をお届けします。



せたな町でフレミズ研修会  
耳つぼマッサージや  
練り切り作りを体験



練り切り作りを楽しむ参加者

道南地区女性協議会は10月19日、せたな町でフレミズ研修会を開催し同地区の女性部員18人が参加した。

研修会では、More・Joinie(モア・ジョリー)の近藤代表を講師として参加者は耳つぼマッサージに取り組み、その後耳つぼジュエリーを体験した。

また、甲田菓子店の甲田代表を講師として2種類の練り切り作りを体験し、参加者は形作りに苦戦しつつも楽しんだ。

開催地を代表して閉会の挨拶を行った瀬棚支店女性部の松崎部長は「フレッシュな皆さんの笑顔・元気さ・やる気をみていると、道南のこれからの農業に光が見えた。今後もパワー全開で頑張っていきたい」とエールの言葉を送った。



近藤講師の耳つぼマッサージを受ける参加者

17  
女性部



10年後あいたい姿について意見を述べる佐藤部長(中央)



活発に議論  
女性部と常勤役員が  
意見交換

当JAは10月26日、女性部と常勤役員との意見交換会を北斗市で開いた。女性部員8人、JA広域理事2人、JA役員20人が参加し、2時間にわたり意見交換を行った。当JAでは第7次計画策定に向けた取組みを進めており、次期計画の策定にあたっては、女性部・青年部・若手職員等からの意見を幅広く聞き、それらを計画に取り入れることを目指している。

当日は10年後のJA新はたて及び女性部のあいたい姿「付加価値農業」役職員の人材育成「准組合員向け」イベントの企画の4テーマに分けて議論が行われた。部員からは「一般の方も一緒に参加するイベントの企画を求める意見などが出され、それらに対し役員は「やることに価値がある。10年後、またその先の女性部の存続のためにも今ある課題を整理していかなければならない」と話した。



中村署長(左)より表彰を受ける伊藤支店長(右)

16  
若松

感謝状を授与  
これからも安心・安全な  
町づくりを目指して

若松基幹支店は11日、多年にわたり交通安全や特殊詐欺防止の啓発活動に取り組み、安心・安全な町づくりに貢献してきたことから、せたな警察署の中村署長より感謝状を授与された。同支店は、同警察署と連携して高齢者宅の巡回訪問を行っており、訪問先では「だまされ米(まい)」とデザインされた「ぶつくりん」に、注意を促すメッセージを添えて配布を行っている。

感謝状を受け取った伊藤支店長は「農協として、地域貢献活動で感謝状をいただいたことは非常に嬉しい。今後も地域のために活動を続けていきたい」と話した。

## 木古内町水稲研究会が地元ラジオ「FMいるか」に出演しました!

10月13日、北海道函館圏をエリアとするコミュニティ放送「FMいるか」に、木古内町水稲研究会の佐藤純司会長と富田勝副会長が出演し、新米の「ふっくりんこ」をPRしました。



放送内で佐藤会長らは、同研究会の活動内容や今年の新米の出来を報告した他、木古内町の「ふっくりんこ」生産者の奮闘について触れ「若手も入ってきて、今がベテランと若手農業者の入替え時期。ブランド米を守っていくためにも次の世代へ教えていかなければいけない」と思いを語りました。

同研究会は、FMいるか30周年にちなんで30kg分の新米「ふっくりんこ」をリスナーにプレゼントする企画も行いました。



### 佐藤会長



「今年は過去にないくらい出来がいい。新米を食べて、たくさんの人に『おかわり!』と言ってもらいたい」

### 富田副会長



「新米を食べるなら、塩むすびがおすすめ。お米本来の美味しさを味わってもらいたい」

## 11月は、労働保険未手続事業一掃強化期間です!

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）でご相談ください。

問い合わせ先：厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課（011-709-2311）  
または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）

今回料理を紹介していただくのは…

### 八雲支店女性部



中島 実子さん 舟田 芳子さん 長田 栄子さん

このコーナーは各地区女性部員の方に、その地区にゆかりのある農畜産物や加工品を用いた料理をご紹介していただくコーナーです。



八雲支店女性部の八雲町産じゃがいもとチーズを使った



## じゃがいものピザ風ガレット



八雲支店女性部

### じゃがいものピザ風ガレット

#### 作り方

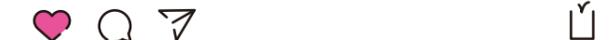
- ①じゃがいもの皮をむき、薄めにスライスする。
- ②①と長ねぎとベーコンをすべて細切りにする。
- ③②をボウルにいれ、片栗粉と塩コショウをまぶし、よく混ぜ合わせる。
- ④オリーブオイルを引いたフライパン（大サイズ）に③をいれ丸く成形し、中火で熟する。  
※蓋をし、中火で様子を見ながら、適宜火力の調整をする。
- ⑤片面にこんがり焼き色がついたら、ひっくり返す。
- ⑥焼けた面に、薄くスライスしたモッツアレラチーズとピザ用チーズをお好みの量のせ、もう一度蓋をして熟する。
- ⑦全体に火が通ったことを確認し、パセリをお好みでかけたら完成。



「切ったじゃがいもは水にさらさないことがポイントです」



「全体に火が通りやすくなるよう、薄めに丸く形を整えましょう」



#### 材料(4人分)

男爵いも(中サイズ) …… 4つ	ピザ用チーズ …… お好みの量
軟白長ねぎ …… 1/2	パセリ …… お好み
ベーコン(4枚入り) …… 2つ	片栗粉 …… 大さじ3
モッツアレラチーズ …… お好みの量	塩コショウ …… 適量



3歳下の弟の影響で、2年前に50ccバイクに乗り始めたのですが、歯止めが利かず気が付いたら大型バイクに跨がっていました。スポーツバイクが好きで、城岱スカイラインのワインディングなんかは最高に面白いです。



森支店 営農生産課  
渡辺 祐 職員(23歳)  
函館市 出身  
趣味・好きなこと  
バイクに乗ること

- Q. 業務において心掛けていることや気を付けていることはなんですか？
- A. 日々、現場での安全第一を心掛けています。また、効率的に現場が動くよう人員配置には特に気を遣っています。
- Q. 仕事においてやりがいを感じる時はどんな時ですか？
- A. 業務柄、直接現場を巡回させて頂く機会が多く、その際に組合員の方から「ありがとう」と言ってもらえたときにやりがいを感じます。

主な業務 共撰業務、生産組織、青年部事務局



WORK PLUS+  
当JA職員について、趣味や好きなことを交えて紹介します。

### 3 インボイス（適格請求書）とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。



#### 記載事項

- 売り手の名前および登録番号
- 取引の日付
- 何を売ったのか（軽減税率が適用されるものであればその旨）
- 税率ごとに区分した販売代金の合計および適用税率
- 税率ごとに区分した消費税額
- 買い手の名前（不特定多数の者に販売する場合は不要）

### 4 適格請求書発行事業者とは

納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。

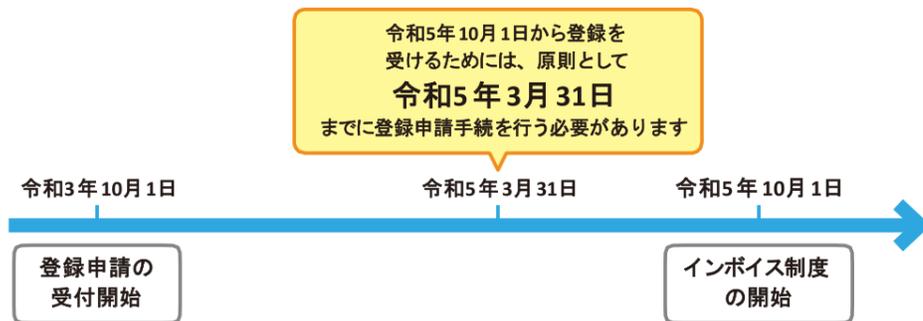


※e-taxによる申請も可。郵送の場合は管轄地域の「インボイス登録センター」へ

### 5 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

■ 登録申請のスケジュール 国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要—インボイス制度の理解のために—」を基に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です（4ページ『【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照）。



はじまります!

# インボイス制度



## 1 課税事業者と免税事業者

課税事業者とは、前々年の課税売上高<sup>※1</sup>が1,000万円を超える事業者をいいます。免税事業者とは、前々年の課税売上高<sup>※2</sup>が1,000万円以下の事業者です。

※1 農業では主に農畜産物の販売高、作業受託料、使用していた農機等の売却代金が該当します  
 ※2 前々年の課税売上高が1,000万円以下の事業者も、届出書の提出により課税事業者になることができます

課税事業者と免税事業者では、消費税の取り扱いに違いがあります。

#### ■ 農家が課税事業者の場合



#### ■ 農家が免税事業者の場合



## 2 インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

#### ■ 販売時・仕入時の対応

事業者区分	販売時の対応 (証憑の発行)	仕入時の対応 (仕入税額控除)	
		本則課税	簡易課税
適格請求書発行事業者	課税事業者である買い手からの求めに応じインボイスの発行が義務化 <sup>※</sup>	売り手から発行されたインボイスを基に計算 <sup>※</sup>	現行通り (インボイス不要)
課税事業者 免税事業者	現行通り (インボイスの発行不可)		

※農協特例（3ページ①を参照）の適用を受ける場合を除く

インボイスがない取引は仕入税額控除ができなくなります。

## よくある質問

**Q1** 令和5年10月1日の段階で課税事業者であれば自動的に適格請求書発行事業者になるのでしょうか。  
**A1** 課税事業者であっても、事業者登録番号の交付申請手続きが必要です。

**Q2** 適格請求書発行事業者になった場合、販売時には必ずインボイスを発行しなければいけないのでしょうか。  
**A2** 適格請求書発行事業者は、課税事業者である購入者から要求された場合のみ、インボイスの発行が義務になります。なお、以下の場合にはインボイスの発行は不要です。  
 ・購入者が業者でない場合  
 ・購入者が免税事業者である場合  
 ・購入者が課税事業者であるがインボイスの発行を求めてこない場合  
 ただし、これらは販売時には判別できないため、適格請求書発行事業者はインボイスの発行ができる体制を整えておく必要があります。

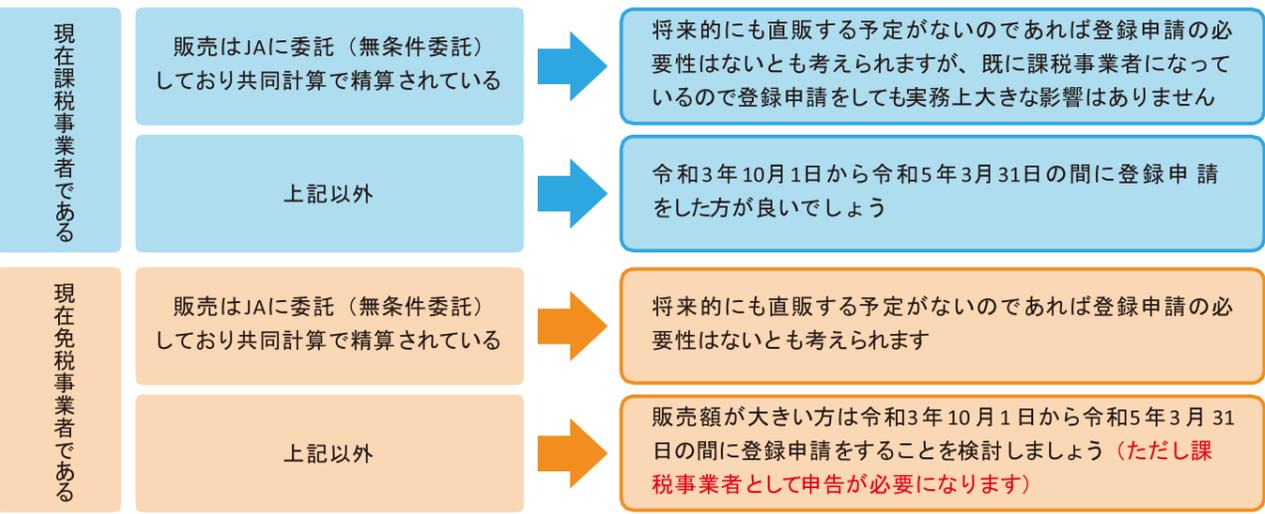
**Q3** 簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合も、インボイスが必要なのでしょうか。  
**A3** 仕入税額控除をする際にインボイスが必要となるのは本則課税で計算する場合のみです。簡易課税で計算する場合にはインボイスは不要です。

**Q4** 適格請求書発行事業者は簡易課税を選択すると、インボイスを発行できなくなるのでしょうか。  
**A4** 簡易課税を選択しても、適格請求書発行事業者はインボイスを発行することができます。

**Q5** 免税事業者で適格請求書発行事業者になることは考えていませんが、何か不利益はあるのでしょうか。  
**A5** インボイス制度のもとでは、買い手は適格請求書発行事業者以外の事業者との取引について仕入税額控除ができなくなりますので、免税事業者のままだと取引を敬遠されたり、価格等の条件面で不利になる可能性があります。ただし、販売先が消費者のみの場合やJAの委託販売を利用して農協特例の適用を受ける場合等はインボイス不要となりますので、将来的にどのような販路で農産物を販売したいのかよく検討したうえで、適格請求書発行事業者になるかどうかの判断が必要になります（下記『【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照）。

**Q6** 農事組合法人にはどのような影響があるのでしょうか。  
**A6** 農事組合法人は、免税事業者である組員・取引先との間で、従事分量配当、作業委託、種苗等の購入、農機の借入れ等のさまざまな取引がありますが、免税事業者はインボイスを発行できないため、農事組合法人側において仕入税額控除ができなくなります。農事組合法人の財務への影響を試算し、法人の運営について検討する必要があります。

## 【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと



※JAへの販売委託とそれ以外が混在する場合はJAにご相談ください

発行元：全国農業協同組合中央会 営農・担い手支援部 担い手支援課

## 農作物を販売する場合

### 1 JA等に販売を委託する場合（農協特例）

組員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるかないかは関係ありません。

#### ■ 農協特例が適用される取引の例



### 2 JAファーマーズマーケットで委託販売する場合（媒介者交付特例）

ファーマーズマーケットでの委託販売は無条件委託方式および共同計算ではないため農協特例は適用されませんが、出荷者が適格請求書発行事業者の場合はJAが出荷者に代わりインボイスを発行し、購入者へ交付することができます。

#### ■ 媒介者交付特例が適用される取引の例



### 3 業者等に直接販売をする場合

JA等を通じた委託販売ではなく、業者の方に直接販売している場合には、先方よりインボイスの発行を求められる可能性があります。適格請求書発行事業者でない場合はインボイスを発行することができませんので、難色を示される可能性があります。

#### ■ 直接販売先である業者からインボイスを求められる取引の例



## 農業用資材や農機等を購入する場合

課税事業者である生産者の方が農業に関するさまざまな支出をし、それらを消費税の計算で仕入税額控除の対象とするためには、取引先が発行したインボイスを受領する必要がありますので、必ず先方にインボイスの発行を求めてください。ただし、その相手が適格請求書発行事業者でない場合にはインボイスをもらうことができません。

なお、簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合はインボイス不要です。

#### ■ 生産者が仕入れる立場の場合



理事会開催報告

第10回理事会(定例)

- 日時/令和4年10月24日(月)10時30分
- 場所/道南農業会館

報告事項

- (1) 組合員の異動について
- (2) 委員会の開催報告について
- (3) ①第3回企画管理・信用共済委員会  
②第3回営農販売・経済委員会
- (4) 第4回JA新はこだて・JAきたひやま合併委員会の開催報告について
- (5) 令和4年度産米ライスターミナル受入状況について
- (6) 令和4年度産米ライスターミナル受入状況について
- (7) 令和4年度産米ライスターミナル受入状況について
- (8) 令和4年度産米ライスターミナル受入状況について
- (9) 令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- (10) 不祥事ゼロ運動における現金・棚卸資産管理の自主点検の結果報告について
- (11) 令和4年度道南・後志・日胆・石狩地区合同JA理事研修の開催について

議案

- 第1号 理事会等におけるペーパーレス会議の導入について
- 第2号 JA合併に伴う若松地区組合員懇談会の開催について
- 第3号 機構変更等に伴う各種規程の一部変更について
- 第4号 乳質改善対策委員会規程の廃止について
- 第5号 令和2年度産米食用もち米の共同計算結果及び最終精算について

みんなのまるめ即広場



全部埋めなくても答えはでるよ! まずは「3×3のブロック」で数字を順に考えてみよう!

4	6			2				5
				1	2			
	9			3			1	
8		3		1				4
		6	7				8	
	3			6			9	
		7	8					3
5			3				7	1

数独®ニコリ  
二重枠に入った数字の合計は?

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

例

Q. A.

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、以下の2種類からお好きな商品を3袋お送りします。希望のプレゼントをご記入ください。



クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号  
JA新はこだて本店 農業振興部 営農課  
FAX:0138-77-5563

E-mailアドレス kaho.220303@ja-shinhakodate.com

応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)

応募締め切り 11月21日(月)(当日消印有効)

※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。  
※コメントのないもの、ペンネームに不適切な表現があるものについては無効とさせていただきます。

今月号の当選者 今月は11件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の1名の方が当選となりました。

前回の答え 13 クイズ当選者 江差町 ウポポイさん

読者の声 たくさんのご応募、ありがとうございます。

- 森町 としちゃんさん  
夜が長くて、のんびりできます。今回は3日間かかった!むすかしい!
- 北斗市 幸太夫さん  
只今、ドングリコーヒー開発に挑戦中!奥が深すぎて...
- 知内町 山の親爺さん  
皆健康で、これからの季節がんばりましょう。毎回クイズを楽しみにしています。
- 八雲町 乙女座宮さん  
出来秋を素直に喜べる日々であってほしい...
- 江差町 ウポポイさん  
初めてクイズを解いてみました!目が回りました。
- 厚沢部町 のんPさん  
小豆刈りが終わり、黒豆刈りが始まりました。寒いのが苦手ですが、冷たい風吹いて~
- 大阪府 たろやんさん  
家庭菜園をしています。収穫を楽しみにしています。
- せたな町 はやおくんさん  
早く冬準備しなきゃならないけど、重たい腰が上がりにません。
- 厚沢部町 金ちゃんさん  
この人数なら当選確率が莫大にアップ...どうか当たりますように...(笑)
- 北斗市 かおりんの母さん  
大雨のち快晴、ハウスの管理が大変です。新米(ふっくらんこ)ピカピカで甘くて美味しく出来ました。
- 函館市 べんべんさん  
そろそろ農閑期です。農家のみなさまの一年の頑張りに感謝します。

JA新はこだて

冬の定期貯金キャンペーン

令和4年 11月1日(火) ~ 令和5年 1月31日(火)

対象 定期貯金新規お預入れ及び増額書替(ともに20万円以上)のお客様

1年定期 0.04% (税引後 0.031%)

3年定期 0.05% (税引後 0.039%)

更に窓口にて年金の新規お受取り(指定替含む)を同時に手続きで上記金利に 0.10% 上乘せ!!

こたえ

ご希望のプレゼント 農協ラーメン・あっさぶの豆

※右記のいずれか1つに○を付けて下さい

〒 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 TEL \_\_\_\_\_

ペンネーム \_\_\_\_\_

組合区分 正組合員・准組合員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

# シェフ永井の おすすめ



永井智一  
(ながいともかず)

茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人(ハレジン)」  
オーナーシェフ



今月のおすすめ  
レシピ  
いろいろキノコの  
炊き込みご飯

## レシピ1 いろいろキノコの炊き込みご飯

材料(6人分)

米	450g
ヒラタケ	120g
マイタケ	80g
ハナビラタケ	60g
マッシュルーム	4個
だし汁	
かつおだし	350ml
しょうゆ	35ml
みりん	35ml
料理酒	35ml

作り方

- (1) ヒラタケ、マイタケ、ハナビラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
- (2) 米をとぎ、ざるに20分あげておく。
- (3) 炊飯器にだし汁を入れ、(2)の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
- (4) 器に盛り付けて出来上がり。



マルメロード第116章

### まるめ郎アルバム

先日プロテインを買い替える機会があり、今回は初の試みでVALXのヨーグルト味にしました！さっぱりしていて本当に美味しい味なので今後購入を検討している方はおすすめです！またいいものがあれば紹介します(\*^^\*)  
Day:2022.10.25



### 編集後記

鶏ハム作りにはまっており2日に1度のペースで仕込んでいます。先日、醤油・みりん・酢のいつもの味付けに成吉思汗のたれをプラスしてみたら抜群に美味しく出来上がりました。これからも色々な味変に挑戦してみたいと思います。(華穂)  
最近では冷え込みが厳しくなり、冬が近づいてきたなと感じます。今年の冬はさまざまなものが値上げとなる見込みなので節約術を身に付けて耐えしのいでいきたいと思っています。(大地)

## 今月号の表紙について

撮影人物

七飯基幹支店地区青年部七飯支部

築城 正樹さん



中村 洋助さん

支部長 西山 健児さん

### ひと言

七飯支部では、メイン事業の1つとして地元保育園との食育事業を行っています。今後も農業を盛り上げるために活動していきます！



撮影場所

城牧牧場展望台にて撮影



## 緊急時の ご連絡先

※業務時間内  
(平日9時~17時)には  
ご契約の支店に  
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル  
☎0120-258-931  
(JA共済事故受付センター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難  
☎0120-944-904  
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス  
☎0120-063-931  
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難  
☎0120-159-674  
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。