

元す保わーる 新函館

JA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

2023年

4月号

No.248



C O N T E N T S

- 2 特集
令和5年度新入職員紹介
- 5 道南を農す
森地区 黒澤 剛さん
- 6 TOPICS
- 7 母ちゃんの飯스타그램
- 8 あぐりレッスン
- 10 人事異動のお知らせ
退職者のお知らせ
- 12 Information
農協功労者表彰
ふつくりんこ特A獲得
JAバンクアプリについて
JAバンク各種ローンについて
- 16 理事会報告
ワークプラス
- 17 みんなのまるめ郎広場
- 18 シエラ永井のおすすめ



LINE@やホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています！ぜひ、ご覧ください！

令和5年度 新入職員紹介

新入職員に「座右の銘」を自筆してもらいました！
イラストはそれぞれ、自分を例えた野菜です。

- ・学生時代はどんなことをしていましたか？
- ・自分を野菜に例えると何だと思いますか？
- ・今後の抱負を教えてください



奥村蓮珠 おくむら れんじゆ
総務部 総務企画課
(函館市出身)

*あきらめなはんて
恥めまてなひから*

高校入学当初は勉強に集中しようと思っていたのですが、吹奏楽がとても楽しく、つつい部活動に没頭していました。
自分を野菜に例えるとレンコンだと思います。あまり自覚はありませんが、見えないところで努力していると言われることが多いからです。
今後の目標は、少しずつでも人から頼りにされるような判断力のある大人になることです。まずは自ら進んで行動していきたいと思っています！



水清石穿



泉 妃佐 いずみ ひさみ
総務部 人事課
(函館市出身)

高校では資格取得のため、勉強や実技に力を入れてきました。
私は温泉が好きなので、日本の温泉の効能や景色を下調べして色んなところに行きたいと思っています。今一番気になっている温泉は大分県にある別府温泉です。
自分を野菜に例えるとミニトマトだと思います。人と馴染みやすい一面をもっていると思うからです。
早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるよう頑張りたいです！あと、苦手な野菜を食べるように努力します！



田中義剛 たなか よしたけ
北斗営農センター 生産施設課
(東京都出身)

高校時代は野球部に所属していました。部活動では副主将で捕手を務めていました。部活動で学んだ精神力などをこれから発揮していきたいと思っています。趣味はスポーツ観戦です。自分を野菜に例えるとジャガイモだと思います。小中高と自分のあだ名は「いも」でした。顔立ちが似ているということで、自分でもそう思います。
今後はしっかりと色々なことを学び、組合員さんと共に協力しながら農業の発展に尽力していきたいと思っています。一生懸命頑張ります！

道険笑歩



一日一善



藤田琉世 ふじた りゆうせい
七飯営農センター 生産施設課
(函館市出身)

学生時代はサッカー部に所属しており、副主将を務めていました。友達に恵まれ、笑いの絶えない毎日を過ごしていました。
自分を野菜に例えるとかぼちゃだと思います。ちょっとしたことでへこたれないからです。
今後は、JA職員の一員であることに責任と自覚をもって行動していきたいです。また、社会人として自分自身が成長できるよう努力していきたいと思っています。



温故知新

小笠原蒼太 おがさわら そうた
森営農センター 営農生産課
(森町出身)

高校で野球部に所属していました。最高学年のときは主将を務めており、全道で選手宣誓をしました。引退してからは、ラーメン屋でアルバイトをしていました。
自分を野菜に例えるとジャガイモです。中高と、周りのみんなから「ジャガイモ」と呼ばれていました。自分でも似てると思います。
今後は、いろんなことに挑戦し、沢山の事を学んでいき、人として成長していきたいです。明るく、元気に、頑張っていきたいと思っています！

為せば成る



杉渕春華 すぎふち はるか
七重浜支店
(北斗市出身)

学生時代は写真部に所属しており、風景や人物を撮ることが好きでした。放課後は友人と遊んだりアルバイトをしたりと、充実した毎日を送っていました。
自分を野菜に例えるとトマトです。いつも笑ったり恥ずかしくなると、トマトのように顔が赤くなってしまうからです。トマトのビタミンのように、明るく周りを笑顔にできるような存在になりたいです。

笑顔



小西ひかり こにし ひかり
七飯営農センター 生産施設課
(愛知県出身)

小学生のときは合唱で全道大会に出場し、中学校では新聞部で全道1位、高校では演劇部で脚本を担当していました！また生徒会の副会長も務めていました。
自分を野菜に例えると玉ねぎです。いろんな料理に使われ嫌う人もいますが、なければ寂しい。自分も玉ねぎのように臨機応変に対応できるような人材になりたいと思うからです。
座右の銘を守りつつ、皆様から愛される人間になれるよう頑張りたいと思っています！





森地区
黒澤 剛さん

くろさわ ごう

取扱品目:大豆163a
馬鈴薯170a/てん菜100a
南瓜150a/スイートコーン180a
抑制トマト12a/ほうれん草12a
メロン28a/プルーン25a

野藤涼楓
のふじ
すずか
(北斗市出身)

学生時代はアルバイトを頑張っていました。接客をしていたので、人見知りの性格が少しなおったかなと思います。自分を野菜に例えるとオクラです。私は、出来ないことを出来るようになるまで粘り強く努力し続けることができると思うからです。まだ分からないことがたくさんありますが、少しでも早く仕事を覚え、お役に立てるよう頑張りたいと思います。これからよろしくお願ひします！



笑う門には
福来る



笑顔



濱野優杏
はまの
ゆあん
(森町出身)

学生時代、部活動で野球をしていました。観戦するのも好きで、高校や大学、社会人と幅広い試合を観に行っていた3年間でした。中学の時にキャプテンを経験し、チームワークの大切さを学んだので、それを活かして頑張ります！自分を野菜に例えるとかぼちゃです。数ある森町の名産とかぼちゃが好きですし、食べ過ぎて、体の半分はかぼちゃでできているのではないかと思うからです。いち早く仕事に慣れ、先輩・組合員・地域の皆様から信頼される人材になれるよう頑張ります！

手をかけた分

いいものに。

「就農するまでの経緯をお聞かせください
家が農家なので、小さい頃から土いじりや簡単な農作業の手伝いを
していました。」

「小学6年生のときに書いた『将来の夢』にも『農家になりたい』と書いてあったので、物心がついたころにはなろうかなと考えていたんだと思います。」

「地元の森高校を卒業後すぐに親元に就農し、6年前に経営を継ぐことになりました。」

「作物をつくる上で大事にしていることはなんですか
お金を稼ぐためにつくるのではなく、『手をかけていいものをつくった結果がお金になる』というマインドを大事にしています。」

「その点で、試行錯誤してきたことが実る収穫の時期は一番やりがいを感じます。」

「今後の展望についてお聞かせください
さつまいもをはじめ、新しい作物の作付けに積極的にチャレンジしたいと思っています。」

「経営面については、現在両親の他に函館市内に住んでいる妹も定期的に手伝いに来てくれるおかげで、現状人手は間に合っています。将来のことを考えると不安な部分もあります。そのため、今よりもっと効率よく作業を行えるよう土地を集約化するなど、将来に向けた環境整備も少しずつ行っていきます。」



取材時はほうれん草の袋詰め作業を行っていました。

入組前研修会を実施

令和5年度JA新採用職員の入組前研修会が、3月22日～24日の3日間行われ、4月からの業務および社会人生活に向けて、コンプライアンスやマナー講習、JAの概要などについて理解を深めました。

よろしくお願いします!

20年の節目を契機に JA新はこだて青年部・女性部が 創立20周年



渡島管内のJA新はこだて青年部とJA新はこだて女性部は今年度で創立20周年を迎えた。

同青年部は2月22日に函館国際ホテルで、同女性部は3月7日にグリーンピア大沼でそれぞれ記念式典と祝賀会を行い、部員をはじめ歴代部長や当JA役員らが出席した。

同青年部は歴代部長と歴代事務局に、同女性部は歴代部長に、それぞれ感謝状と記念品を贈呈。

同青年部の伊藤部長は「創立20周年の節目を契機に、コロナ禍により制限されていた青年部活動を盛り上げていきたい」と話し、同女性部の佐藤部長は「20周年を迎える記念の年に農協合併もあり新たな仲間が増えた。新たな気持ちで女性部活動を展開していきたい」と話した。



歴代部長に感謝状を贈呈する伊藤部長(右)



歴代部長に感謝状を贈呈する佐藤部長(左)



牛乳を寄贈する金子会長(右奥)と林副会長(右前)

消費拡大 函館市内2校へ牛乳寄贈



JA新はこだて酪農生産部会は2月27日、函館市の市立函館高校、遺愛女子中学校・高等学校の生徒に200ml入りの牛乳約1400パックを寄贈した。
高校や一部の私立中学校では学校給食がなく、生徒が牛乳を飲む機会が減ることから「牛乳離れを防ぎたい」と初めて企画した。
金子会長は「酪農は後継者不足も課題。生産者の顔が見える取り組みを通じ、仕事にも関心をもってもらえたらうれしい」と話した。

旬内 カキノラまつり賑わう



ニラの販売を行う職員ら

知内町の実行委員会は3月5日、第25回しりうち味な合戦冬の陣「カキノラまつり」を町内特設会場で開いた。飲食スペースは設けず、創作料理の販売はテイクアウトのみ。
穏やかな晴天にも恵まれ、町内外から約5千人が訪れ長い列を作った。知内営農センターでは、職員が生産者と共に今が旬の「北の華」の販売に当たった。1束100円の格安価格とあって箱単位で買い求める人も多く、会場は賑わった。
来場者は「美味しいニラを格安で買えてうれしい。早速調理して味わいたい」と話した。



～地産地消～ 母ちゃんの めし飯stagram

森町産の大根を使った 大根ぎょひげ

このコーナーは各地区女性部員の方に、その地区にゆかりのある農畜産物や加工品を用いた料理を紹介していただくコーナーです。

今回料理を紹介していただくのは…

森地区女性部



沼村 葉子さん 吉田 愛子さん 小原 美穂子さん

大根



【栄養素】
ビタミンB群・カリウムなど
【効果】

ビタミンはお肌ハリ・つやをもたらし、腸内環境を整える働きもあります。カリウムは、高血圧の予防やむくみの解消・改善に効果的です。

Meshistogram



森地区女性部



485likes

#森町産
#大根



材料(4人分)

大根	200g	塩	適量
合挽肉	100g	塩こうじ	大さじ1
ニラ	30g	片栗粉	2つまみ
玉ねぎ	1/2	こしょう	少々
しょうが	お好みの量		

作り方

- ①大根を薄くスライスする(2mm～3mm)。※厚さの調整が可能なスライサーがあると便利。
- ②玉ねぎ・ニラをみじん切りにする。
- ③スライスした大根を重ねないように並べて、塩をまんべんなくかける。柔らかくなるまで30分程度おく。
- ④その間に、②と合挽肉・刻んだ生姜・塩こうじをボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ⑤しっかり混ぜたら片栗粉をいれ、コショウで味を整える。(餡の完成)
- ⑥③の大根が柔らかくなったら片栗粉を全体にまぶす。
- ⑦餡をいっぱい詰める。
- ⑧ごま油をひいた大フライパンにぎょうぎを並べ、弱火でじっくりふたをして焼く。
- ⑨両面に焦げ目がついたら、お皿に盛り付けて完成。



「大根から水分が出るので、⑥の前にキッチンペーパーなどでしっかりふき取りましょう」



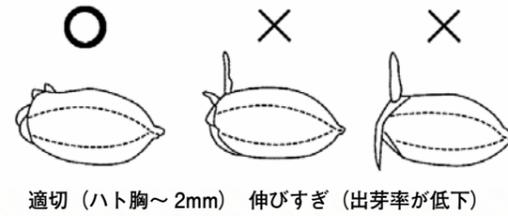
「⑦のとき、餡が少ないと大根が剥がれてきます。いっぱい餡を詰めることがポイントです！」

〈水稲〉

◎伸ばしすぎた、根や芽は戻りません

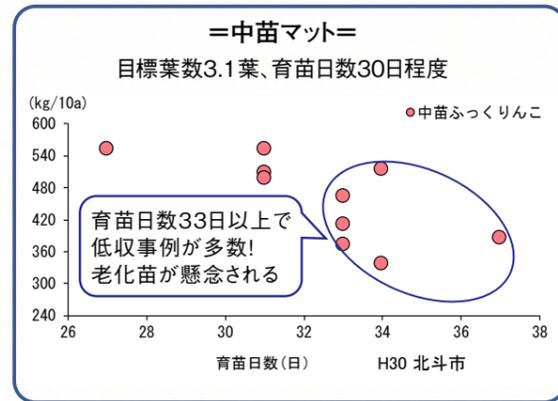
浸種（水への種初めの漬け込み）水温は11～12℃が適温で、浸種期間は5～7日、水は2～3日ごとに交換し、催芽時温度は30～32℃が適温です。

催芽作業時は伸ばしすぎない様観察し、出芽が揃うように種初めを準備しましょう。



◎苗で収量が変わります

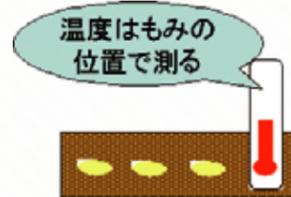
- ここ数年は育苗期間の気温が高く、苗の生育が早まる傾向にあり、従来より早く老化苗（育苗期間が長く、葉数が進み根が弱った苗）となる事例が増えています。
- 中苗・成苗は育苗日数30日程度を目安に、移植予定日から逆算した育苗計画を組み、適期移植（5月20日～25日頃）に努めましょう。
- 移植1週間前には昼夜ハウス開放し、本田移植に向け外気温に苗を慣らしましょう。



◎育苗前半の管理

～ハウスに吊るした温度計は育苗箱へ！～

- ハウスに温度計を吊るしても、育苗管理中の管理温度は知れません。
- 温度測定は出芽揃まで地温が分かる種初めの位置、出芽揃後は葉先の高さに温度計を設置し、苗の生育に合わせた温度管理をしましょう。



育苗管理のポイント

項目	は種～出芽揃	出芽揃～本葉1.5葉
管理目標	出芽の促進	根の発育促進
管理要点	被覆資材(シルバーポリトウ)で保温し、ハウス換気で急激な温度変化を抑える	苗床の過湿を避け、ハウス内の乾燥に努める
管理内容	温度調整	種初めがヤケない様にハウスの肩換気。換気を行っても育苗箱内の温度が高くなりすぎた場合は、一端被覆をめぐってかん水を行い、種初めの温度を下げる。その後落ち着いたら被覆を行う。
	かん水	各時期とも、与えた水が夕方には蒸発する条件下(晴天日など)でかん水する。
	標準	床土の表面が乾燥してきた時にかん水を行う。
	目安	地温が上昇する前(晴天日の早朝)に行う。は種直後は床土全体に浸透させる。
	手法	

ながねぎの定植準備

1 定植ほ場の準備

ながねぎの根は酸素の要求量が高く、過剰な水分に弱い性質を持っています。特に、25℃以上で過湿の場合は湿害が激しくなります。また、近年は栽培期間中に雨が降る傾向が強くなり、ながねぎにとって過酷な条件となっています。

- ほ場の表面排水**
ほ場の表面排水を促すため、ほ場周辺の溝切りを行いましょう。また、ほ場内に水たまりが目立つときは、排水口へつなぎ、ほ場の乾燥と地温上昇を進めましょう。
- 土壌分析と酸度矯正**
低pHによる生育不良を回避するため、作付前は必ず土壌pHを確認し、pH6.0～6.5を目安に石灰資材等で酸度矯正を行いましょう。

トマト(5月定植)の育苗管理

1 温度管理

育苗期間は、概ね第3花房までの花の状態を決める時期です。花の充実を図るため、表を参考に生育ステージに合わせた管理を行いましょう。

- 温度管理**
晴天時は、ハウス内の温度が急に上がることもあります。ハウス内が30℃を超えないように換気で調整しましょう。ただし、この頃の風はまだ冷たく、苗に直接当たると葉先枯れ(しおれ)を生じることがあります。ハウス肩部の換気を基本とし、風が裾や出入口から吹き込まないように注意しましょう。
- かん水**
本葉4葉以降のかん水は、地温と気温の差が小さい朝に行うのを基本とし、夕方には表面が乾く程度の量とします。日中の多量かん水は、徒長の要因となります。一方で、徒長を避けるための極端な節水管理は花芽の充実を妨げます。極端にならないバランスが大切です。
- 鉢ずらし**
苗の生育が進むと、隣どうしで葉が重なります。トマトは光を多く好む作物ですので、葉が重なる前に鉢ずらしを行い、それぞれの苗に光があたるように管理しましょう。

表 トマト育苗管理の目安

生育ステージ	本葉2～3葉	本葉4～5葉	本葉6～7葉	本葉8～9葉
は種後日数	20～25日	35～40日	45～50日	～60日
花芽分化期	第1花房	第2花房	第3花房	第1花房開花
作業	鉢上げ	—	鉢ずらし	馴化
気温(℃)	昼	22～28	21～26	20～24
	夜	15～16	12～13	10～12
地温(℃)	昼	20～23	18～20	16～20
	夜	18～20	16～18	13～15
かん水の目安	常に土壌が湿った状態	活着以降は徐々に量を控えるが、極端に葉がしおれないように注意する		
管理のポイント	鉢上げ直後はやや高め温度管理で活着を促す	葉が重ならないように鉢ずらしを行い、受光状態を良好にし、徒長を防ぐ(1～2回)		
		—	定植7日前頃から、徐々に温度を下げて管理し、定植ハウス内温度に馴らす(馴化)	



人事異動のお知らせ

〔令和5年4月1日付〕

※職能資格の変動のみの場合は掲載しておりません。

新任	氏名	旧任
本店		
内部監査室	能戸 裕介	七飯営業センター 営業課係長 主幹
リスク管理室	山口 渉	七飯支店係長 主幹
総務部		
総務企画課	柳田 郁弥	リスク管理室兼総務企画課
人事課	門口 かほり	北斗営業センター 生産資材課 主査
信用共済部		
農業融資グループ	信太 こずえ	信用共済部ローン営業センター
ローン営業センター	高瀬 愛子	本店営業店 主査
農業振興部		
生産資材課係長	赤田 篤史	農業振興部生産資材課 主幹
生産販売部		
農産園芸課	蕨澤 匡人	厚沢部営業センター 営業課係長 調査役
農産園芸課あぐりへい屋店長	小川 慎一	北斗営業センター 生産資材課あぐりへい屋店長 調査役

新任	氏名	旧任
厚沢部営業センター		
生産資材課長	出口 秀樹	上ノ国事業所長兼生産施設課 調査役
営業課係長	櫻田 千穂	厚沢部営業センター 営業課係長 主幹 (庶務担当)
定年・再雇用		
生産資材課	大石 雅樹	厚沢部営業センター 生産資材課長 調査役
せたな営業センター		
営業課係長	撫養 ひとみ	せたな営業センター 営業課 主幹
定年・再雇用		
生産資材課若松店	沖崎 篤	せたな営業センター 生産資材課若松店 調査役

新任	氏名	旧任
知内営業センター		
営業課	小田島 静花	知内営業センター 営業課 (庶務担当)
営業課	渡部 太貴	北斗営業センター 営業課
北斗営業センター		
営業課係長	古山 明子	北斗営業センター 営業課 (庶務担当) 主幹
営業課	藤元 ありす	森営業センター 営業課 (庶務担当)
生産資材課	福田 大斗	厚沢部営業センター 営業課係長 主幹
生産資材課	秋田 有菜	七飯営業センター 生産資材課
七飯営業センター		
営業課	田村 健	七飯営業センター 生産施設課 主査
営業課	田中 愛恵	総務部人事課
営業課	山下 百里子	七飯営業センター 営業課 (庶務担当)
生産資材課係長 (購買渉外担当)	山本 大地	七飯営業センター 生産資材課 (購買渉外担当) 主幹
森営業センター		
営業課 (農作物出荷・施設運営担当)	田中 美貴	森営業センター 営業課 (農作物出荷・施設運営担当)

新任	氏名	旧任
八雲営業センター		
生産施設課	中山 一隼	森営業センター 営業課 (農産物出荷・施設運営担当) 主査
営業課	水野 孝子	八雲営業センター 営業課 (庶務担当)
本店営業店		
本店営業店	加藤 舞華	総務部総務企画課
本店営業店	笹木 茉奈	七重浜支店
本店営業店	川島 優奈	函館支店
本店営業店	波 祐子	信用共済部金融推進グループ
厚沢部支店		
厚沢部支店係長	鳥山 修	厚沢部支店係長 (ライナー担当) 調査役
厚沢部支店	加藤 あゆみ	江差支店
江差支店		
江差支店	青山 菜穂子	厚沢部支店 主査
せたな中央支店		
せたな中央支店	阪井 かすみ	せたな中央支店 主幹
八雲整備工場		
八雲整備工場	石田 充	八雲整備工場 主任 主査

新任	氏名	旧任
若松支店		
若松支店係長	撫養 美子	若松支店 主幹
若松支店 (外務推進兼務)	沖崎 希恵子	若松支店 推進担当
知内支店		
知内支店係長	福田 いくみ	七重浜支店係長 主幹
上磯支店		
上磯支店 (外務推進担当)	山内 佑斗	八雲支店 (外務推進担当) 主査
七重浜支店		
七重浜支店	宮下 幸恵	知内支店
七飯支店		
七飯支店係長	石井 知子	七飯支店 (外務推進担当) 主査
七飯支店係長	畠山 翔太	リスク管理室 主幹
函館支店		
函館支店係長 (外務推進担当)	近藤 裕美	函館支店 (外務推進担当) 主幹
函館支店 (外務推進担当)	宮野 香奈子	知内支店 (外務推進担当)
函館支店	近間 結	上磯支店

新任	氏名	旧任
森支店		
森支店	高田 こずえ	七飯支店 主査
八雲支店		
八雲支店係長	伊藤 ちあき	八雲支店 主査
八雲支店 (外務推進担当)	宮町 洋平	若松支店 (外務推進担当) 主査
八雲支店 (外務推進担当)	高瀬 彰太	森支店 (外務推進担当)
八雲支店	田代 美樹	森支店
長万部支店		
長万部支店	千根 義仁	八雲支店 調査役
(株)新はこだて協同		
本社経済事業部経済事業課	瀬戸 仁	Aコープ厚沢部店 店長兼Aコープ調査役
経済事業課	澤田 七海	Aコープ厚沢部店 店長 調査役
Aコープ厚沢部店		
Aコープ厚沢部店	角花 俊人	知内給油所長兼本店店長 主幹
若松給油所		
若松給油所主任	小田島 満	若松給油所 主査

新任	氏名	旧任
知内給油所		
知内給油所長	梅津 秀喜	大中山給油所長兼大中山ガス事業所長 調査役
大野給油所		
大野給油所長	春山 淳	大中山給油所長兼大中山ガス事業所 主査
木古内給油所		
木古内給油所長	佐々木 司	木古内給油所 主査
大野給油所		
大野給油所	芦田 祐子	経済事業部経済事業課
大野給油所		
大野給油所	田村 珀愛	木古内給油所
大中山給油所		
大中山給油所長	中田 昭吾	大中山給油所兼大中山ガス事業所 主任 主査
駒ヶ岳給油所		
駒ヶ岳給油所主任	高橋 勇輔	大野給油所 主査
八雲給油所		
八雲給油所	田中 大蔵	駒ヶ岳給油所
長万部給油所		
長万部給油所主任	地本 一将	長万部給油所 主査

永年に渡り、お疲れ様でした。

当JAにおいて永年活躍し、令和5年3月31日付で定年退職した職員を紹介致します。

※定年退職者のうち、嘱託・再雇用者は掲載しておりません。



大川 道士
酪農畜産部 南部酪農畜産センター長代理



工藤 容子
函館支店係長

組合員の皆様をはじめ、役員の方々には大変お世話になりました

組合員の皆様へ

J Aバンクのデジタルな取り組みをご紹介します！



スマホ、パソコンから24時間365日、いつでも事前申込ができる！
身近で便利、安心なJAバンクのローン

JAネットローン3つのポイント



**JAバンクのローンだから
便利で安心!**

身近で便利な金融機関としてJAバンク
をぜひご利用ください。



**あなたのニーズに応える！
豊富なローンラインナップ**

お客様のライフプランや資金ニーズに
あわせて、JAバンクは様々なローンをご
用意しております。



**今すぐインターネットで
事前申込ができる!**

インターネットで24時間365日、いつでも事前
申込ができます。ご利用をご検討されている
お客様はまず、事前申込がおすすめです。

JA新はこだてで利用できるネットローンは5種類



新車や中古車の購入をはじめ、
修理・車検などにも使える!



入学金や授業料など
幅広い教育資金に使える!



住宅の増改築・改装などの
リフォームに使える!



お使い道さえ決まっていれば
様々な用途に使える!
(資金用途証明書類が必要です)



新築・増改築、マンションの購入に!
他金融機関で借入中の
住宅ローンの借換にも使える!

ご利用までの流れ

- Step 1 ご希望のローンを選択し、金利を確認
- Step 2 事前申込に必要な情報を入力
- Step 3 事前申込内容をお客さまへご連絡(メール)
- Step 4 事前申込結果をお客さまへご連絡(メール)
- Step 5 正式な手続き(店頭へご来店)
※一部JAでは来店不要でお手続きができます。

まずはコチラから

JAネットローン 検索

<https://ja-netloan.jp/>



JAバンク マネー
シュミレーション

返済シュミレーション
はこちらから▶



各種ローンのお問い合わせは、
最寄りのJAまでご相談ください。



2022年度

「農業協同組合功労者」

にかがやく



常務理事 二本柳 寛

二本柳常務が2022年度の「農協功労者」として、JA北海道中央会より表彰を受けました。この賞は、長年地域や道内の農業発展に尽くしてきた功績を讃えるもので、3月17日に表彰式が行われました。
二本柳常務は「新たな決意のもと、管内農業の振興とJAの発展のために渾身の努力を続けていく」と述べました。



ふっくらんこ
が

初の4年連続

特A

獲得!

食味ランキング2022結果

ふっくらんこ蔵部 南部会長より

2月28日、日本穀物検定協会が2022年産米の食味ランキングを発表しました。ふっくらんこは、初の4年連続で最高ランクの「特A」を獲得という快挙を達成!

審査は、評価員が食べ比べて「外観・味・香り・粘り・硬さ・総合評価」の6項目にわたって評価。基準となる複数産地コシヒカリのブレンド米と比較し、特に

良好なものが「特A」に選ばれます。
ほかに、北海道米では「ななつぼし」と「ゆめぴりか」が13年連続で特Aに選ばれました。

これからの皆様にはふっくらんこを支持してもらえよう、気持ちを込めて米作りをしていきますのでよろしくお願いいたします。



JAバンクアプリの初回登録手順

① アプリストアからアプリをダウンロード

JAバンクアプリ



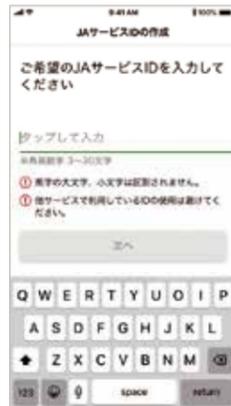
② ログイン画面からスタート



③ お手元にキャッシュカードを用意



④ その他必要事項を入力し、JAサービスIDを作成



⑤ 登録が完了!



JAネットバンクへ気軽にアクセス



※JAネットバンクのワンタイムパスワードアプリにおいて生体認証ログインを設定済みの場合に、JAバンクアプリから簡単にJAネットバンクへログインできます。

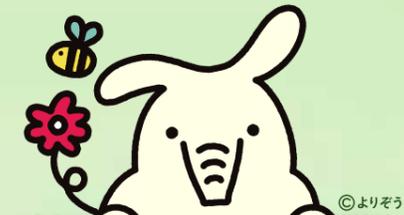
※JAネットバンクのご利用には契約が必要です。くわしくはこちらから <https://www.jabank.org/netbank/>

©Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
©Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



スマホアプリで簡単に確認できるようになりましたので、ぜひご利用ください。
ご利用方法など、ご不明な点はお近くの金融窓口へお問い合わせください。

もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



アプリの4つの特徴

1	2	3	4
<p>カンタン登録!</p> <p>キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!</p>	<p>口座残高をチェック!</p> <p>口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!</p>	<p>明細の照会がらくらく</p> <p>アプリをひらけば入出金の明細がすぐ確認できる!</p>	<p>ネットバンクへ手軽にアクセス</p> <p>アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス! ※別途、JAネットバンクの契約が必要です。</p>



利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ
<https://www.jabank.org/app/>



シェフ永井の おすすめ



永井智一
(ながいともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ



今月のおすすめ
レシピ1
リンゴとホタテの
グラタン

レシピ1 リンゴとホタテのグラタン

材料(2人分)

- ホタテ貝柱2個
- リンゴ1/2個
- マッシュルーム2個
- 干し柿1個
- ホワイトソース(市販品) 大さじ4
- パルメザンチーズ 適宜
- 塩、こしょう 適宜
- 薄力粉 適宜
- 白ワイン 大さじ1
- バター10g

作り方

- (1) ホタテ貝柱は水気を拭き取り、塩、こしょうをして薄力粉を薄く付ける。リンゴは皮をむいて種を取り除き、一口大にカットする。マッシュルームは石づきを取り、縦半分に切る。
- (2) フライパンにバターを入れ、(1)の材料をソテーして最後に白ワインを回しかける。
- (3) 6、7cmほどのココットにバター(分量外)を塗り、(2)と5mm幅に切った干し柿を入れ、ホワイトソース、パルメザンチーズの順にかけ、180度のオーブンで10～12分ほど焼く。
- (4) 耐熱の下皿に(3)を載せ、お好みのハーブ(材料外)を飾り出来上がり。



マルメロード第119章

まるめ郎アルバム



これは昨年の4月末に撮影したのですが、4月号ということで桜の写真を！
コロナがだいぶ落ち着いてきたこともあり、今年のお花見シーズンは賑わいそうですね。わたしも大学1年時を最後にしばらくお花見ができていなかったのですが、今年こそはできたらなと思っています(*^^)v いまから楽しみです！



Day:2023.3.29

編集後記

この度4月号より「えすぼわー」がリニューアルいたしました！デザインが大きく変わったことで、本当にJA新はこだでの広報誌なのかと目を疑う方もいるかと思いますが、白を基調とした見やすいデザインにこだわりました。新しいえすぼわーも皆様に気に入っていただけると光栄です。

今年度も引き続き広報担当として各地区に赴き、皆様に有益かつ旬な情報をお伝えできるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします！（華穂）

今月号の表紙について

品目

キュウリ



撮影場所

濁川地区にて撮影

濁川地区ならではの、地熱で育てられたキュウリ。

キュウリは約95%が水分のため、暑い時期はとくに水分補給源としても最適な食材です。



お車の事故・トラブル

☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス

☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難

☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

JAクレジットカードの紛失・盗難

☎0120-159-674
(三菱UFJニコス(株)盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。