えすぽわーる 新函館

JA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

2023年
9月号
No.253

C O N T E N T S

2 – 特集
～各地で夏のお祭り～
4 – 道南を農す
若松地区　植村　和昭 さん
5 – TOPICS
6 – あぐりレッスン（渡島）
9 – 母ちゃんの飯スタグラム
10 – Information
●2023年全道LA・スマサポ大会
●ATM移設案内について
●ほくでん電気料金の
各種取扱いの変更について
●経営セミナーの開催について
●ワークプラス
13 – せいさんしざい通信
14 – 「国消国産」月間チラシ
15 – 新はこだて協同より
16 – 理事会報告
出資金のお知らせ
コラム
17 – みんなのまるめ郎広場
18 – シェフ永井のおすすめ

JA新はこだて
ホームページ

LINE

LINE@やホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています！ぜひ、ご覧ください！

新はこだて

特集 暑さに負けず大賑わい！各地で夏のお祭り

JA夏まつり

知内営農センターは7月15日、同営農センター駐車場にて「第25回JA夏まつり」を開催し、知内地区青年部や知内・木古内地区女性部、フレッシュミズなどが出店した。

同青年部は、知内町特産のニラ「北の華」を主原料とする元気ソーセージやはこだて和牛サイコロステーキ、ホルモンなどを販売。同女性部では赤飯やべこ餅など手づくりの加工品を販売した。

このほか、牛乳と米の消費拡大イベントとして、先着20名限定で牛乳の大飲み大会と米の大食い大会が行われ、会場を大いに盛り上げた。

挨拶を行う横道組合長

牛乳の大飲みを行う参加者ら

あっさぶふるさと夏まつり

厚沢部町の同町役場前駐車場にて7月22日、「第19回あっさぶふるさと夏まつり」が行われ、当JAからは厚沢部地区女性部、南桧山地区青年部が出店した。

同女性部は手作りの味噌や赤飯のほか、キュウリのからし漬け・大根のサワー漬けなどの加工品を販売。同青年部は、同町産のブロッコリー、アスパラ、スイートコーンを当日限りの限定特価で販売し、新鮮な味を求めて販売開始直後から多くの来場客で賑わった。

加工品の販売を行う女性部員（右）

青空市

せたな営農センターは8月11日、北の白虎ライスターミナル前広場にて「青空市」を開催した。本即売会には、せたな町産「潮トマト」や「男爵・きたあかり」、同町ブランド豚「若松ポークマン」などを当日限りの超特価で販売。

このほか、せたな地区酪農部会による来場客への牛乳1ℓ無料配布も行われ、牛乳の消費拡大を呼び掛けた。

牛乳の無料配布を行う部会長ら

農畜産物を買い求める来場客

三業まつり

森町で8月20日、農・漁・商業の魅力を発信する「三業まつり」が開かれた。森地区青年部が実行委員となり、「森町三業○×クイズ」や「野菜重量当てゲーム」などを担当。正解者に地場産野菜をプレゼントした。

森営農センターでは同町産トマトやプルーンなどの即売会を行ったほか、JAサポーターづくり運動と牛乳消費拡大運動としてアンケート参加者先着100人に牛乳（200mℓ）を無料配布した。

挨拶を行う出口青年部長（中央）

馬鈴薯の詰め放題を行う来場客

温泉まつり

せたな営農センターは、温泉ホテルきたひやま駐車場にて7月21日に開催された「第22回温泉まつり」に出店し、せたな町のブランド豚「若松ポークマン」を使用した白ナスミートやローングフランクフルトのほか、同町産の野菜を詰め合わせた温野菜おつまみセットを販売した。

また、牛乳と米の消費拡大として、牛乳（200mℓ）の無料配布を行ったほか、JAサポーターづくり運動の一環として来場客にアンケートを実施し、回答者へゆめぴりか（1kg）、函館育ちふっくりんこ（1kg）のどちらか1袋をプレゼントした。

プレゼントのお米を受け取る来場客

調理を行う職員ら

漁火まつり

せたな地区青年部とせたな営農センターは、8月5日、せたな町内漁火公園にて開催された「漁火まつり」に出店した。4年ぶりの開催に町内外から大勢の来場客が訪れ、同青年部は道産の豚を使った豚串や若松ポークマンフランク、生ビールなどを販売し、人気を集めた。

このほか、牛乳消費拡大として来場客に牛乳（200mℓ）を数量限定で無料配布した。

牛乳の無料配布を行う職員ら（左）

販売を行う青年部員ら（左）

沢山の方にご協力・ご来場いただき、ありがとうございました!!

若松地区

植村　和昭さん（43）

うえむら　かずあき

取扱品目：水稲558a／潮トマト13a

『先輩農家のサポートが励みに』

―就農した経緯についてお聞かせください

地元であるせたな町の高校を卒業後、そのまま地元で就職しました。実家が農家で小さい頃から農作業の手伝いをしていましたが、妻と知り合ってからは妻の実家の農作業を手伝うようになりました。

その後、義父が病気になってしまってから5年ほどは、サラリーマンとして仕事を続ける傍ら、私がメインとなり農作業を行うようになりました。

義父は、私が34歳の頃に亡くなってしまったため、それを機に仕事を辞め、妻の実家の経営を継ぎました。

―就農してから苦労したことはなんですか

義父が急遽入院することになったので、直接教わることが出来ず苦労しましたが、先輩農家に教えてもらい、徐々に自分で栽培・管理できるようになっていきました。

また、妻の実家はもともと水稲のみだったのですが、就農1年目のときに農協から「潮トマトも栽培してみないか」と勧められ、自分に出来るか不安で悩んでいたところ、地元の先輩農家に「一緒に挑戦してみよう」と背中を押してもらい始めることにしました。

就農間もない頃から現在に至るまで先輩農家のサポートのおかげで続けられていると思うので、大変感謝しています。

―こだわりついてお聞かせください

土壌成分と苗の管理についてはとくに気をつけていて、収量がとれるように工夫しながら行っています。

今後も、作付面積は今のままで質の向上に努めたいと思っています。

トマトの生育状況を確認する植村さん

【青年部】

交流しながら農畜産物PR

JA新はこだて青年部と道南地区農協青年部協議会は8月19日、「第13回食と農と愛をつなぐフェスティバル」をあぐりへい屋駐車場で開いた。

部員らは、地区ごとに農畜産物を販売し、北渡島地区青年部では八雲町産特選牛乳を使用したミルクドリンクを販売した。また、同地区八雲支部青年部が参加している「ミルク×おからプロジェクト」の第1弾商品「生フロランタン」（9月から一般販売予定）の試食イベントを行ったほか、JA新はこだて女性部人気の漬けものも販売した。

管内産ふっくりんこの米すくいや馬鈴薯と人参の詰め放題を行ったブースでは、開始直後から行列ができ大盛況だった。

このほか、「野菜重量当てゲーム」や八雲町産「風の子もち」を使用した「もちまき」のイベントも行い、子供から大人まで楽しく参加した。

同青年部の長谷川部長は「どのイベントも賑わい、管内の生産物をPRすることができた。今回の反省を活かし、来年は生産物PRとイベントにもっと力をいれたい」と話した。

米すくいを行う来場客（右）

もちまきを行う同青年部三役ら

【北斗】

北斗地区女性部味噌づくり

北斗市女性部は8月4日、あぐりへい屋にて「手作り味噌」の切り返し作業を行い、部員12人が参加した。

同女性部では例年1月に味噌の仕込み作業を行う。その後、切り返し作業を8月上旬に行い再度熟成させたのち、10月末に同女性部員や関係者などへ販売される。

同女性部の落合部長は「女性部の味噌を『美味しい』と言ってもらえることが毎年味噌作りの励みになっている。暑さに負けず、今年も無事みんなで力を合わせて作業を行えて良かった」と話した。

味噌の切り返し作業を行う部員

【七飯】

ななえにフラワーウォール

8月7日の「北海道花の日」までの4日間、七飯営農センターは七飯町の道の駅ななえに花の壁「フラワーウォール」を設置した。

同町で生産したSTカーネーション、アルストロメリア、ガーベラ、ヒマワリの4種類合計500本を使用。同センターの職員らが完成させた。

同センター壁坂係長は「写真撮影したりSNSで発信したりして七飯町で生産する花の素晴らしさを感じてもらえた」と話した。

フラワーウォールを背景に写真撮影を行う関係者

あぐりレッスン

水稲の収穫に向けて

1　今年の稲の特徴　～収穫期は平年より早くなる見込みです～

出穂期は渡島管内平均で7/27と、平年より5日ほど早く迎えました。
収穫期は出穂後の積算気温による成熟期予測から平年より早く迎えると考えられます。今後の生育状況を随時確認し適期収穫できるよう、準備を進めましょう。

2　適期刈取判定　～収穫適期の判定が難しい年は玄米判定がオススメ！！～

（1）玄米判定で適期刈取を判断

1ほ場当たり生育中庸な2～3株を刈り取り、乾燥させた後、ミニダップ等で籾すりし、整粒の割合を調査します。整粒が80％以上で収穫が可能となります。

（2）黄化籾の割合からの収穫適期判定

晴れた日に太陽を背にして3～4株を手にとって観察します。不稔籾や遅れ穂をのぞいた株全体の90％が完熟籾（籾・護えいともに黄色）になったら収穫可能となります。

（3）日平均積算気温による予測

中庸な稲（籾数が3～3.2万粒／㎡）であれば、出穂後の日平均気温の積算値で約950℃で成熟期となります。およその成熟期の予測ができます(表1)。

表１　積算気温による成熟期到達予測

出穂期	出穂後の積算気温(℃)		
	900	950	1000
7月２９日	9/10	9/12	9/15
8月　１日	9/13	9/16	9/19
8月　３日	9/16	9/19	9/22

※北斗アメダス ･8/1 までは実測値、8/2 からは平年値を使用

3　乾燥・調製作業

（1）籾水分が多いまま長時間放置すると、ヤケ米の発生が多くなるので、速やかに乾燥しましょう（表2）。

（2）胴割米の発生を防ぐため、乾減率は0.5～0.8%/時とし、急激な乾燥は避けましょう。

（3）籾すりは、玄米の肌ずれが起きないように、十分に籾の温度を下げ、気温との差が5℃以下になってから実施しましょう。

表２　籾の貯蔵可能時間

収穫時の籾水分	貯蔵可能時間
２６％以上	８時間以内
２２～２６％	３０時間以内
２０～２２％	３～５日以内
１９～２０％	７～１５日以内
１８％以下	３０日以内

4　コンバイン事故防止

（1）コンバインの事故は、移動・走行中（34.7%）、作業中の詰まり除去時（20.4%）に多く発生しています。

（2）機械を後退させるときの周囲の確認、エンジンを停止させて詰まり除去を行う等、ちょっとしたことで事故を防げますので、常に事故防止を心がけましょう。

冬野菜の栽培管理(リーフレタス(緑)･サニーレタス(赤) 冬期無加温ハウス栽培)

1．栽培時期

は種期	定植期	収穫期
9月2～20日	9月20日～10月15日	11月15日～2月10日

2．育苗

・128穴のセルトレイには種を行い、25日前後育苗を行ってください。（生育適温：20 ～ 25℃程度）

※サニーレタスはリーフレタスよりも収穫が１週間程度遅くなるため、早めのは種及び定植を行ってください。

3．ほ場準備

・窒素15、リン酸12、加里14（kg/10a）を目安に施肥してください。
・土壌の適正pHは6.0～6.5です。石灰質資材を用いて適正pHに矯正してください。
・定植１週間前にマルチを設置し、株間・条間はいずれも30cm程度にしてください。

4．栽培管理

・日中は20～25℃程度、夜間は10～15℃程度で管理し、乾燥・湿潤状態にならないよう換気を行ってください。
・かん水は、11月上旬～中旬を目安に終了してください。

5．収穫

・JA出荷基準を遵守してください。（収穫目標：草丈25 cm以上、300 g/株以上）

※赤色が着色不良の場合、光を十分に当て、5～10℃の低温で管理し、着色を促してください。

寒締めほうれんそう(適期は種と適正な温度管理を)

1　は種
・は種時期は、各地域で決められた時期を厳守する（例：9月中旬）
・栽植密度（例：畦幅　20～24ｃｍ　株間　10～12ｃｍ）
・出芽を揃えるため覆土は一定にし、は種後に鎮圧する。

2　温度管理
・生育の前半は生育量の確保、後半は糖度の確保を目的に温度管理する。
・生育量の確保：ハウス内で15～20℃未満を目安に管理する。
・糖度確保の温度管理事例

○12月25日まで(平均気温－2℃以上の時期)
　葉長20cmまで：日中は、ハウス内気温が20℃位となるように換気する。
　葉長20cm以上：強風の日以外は昼夜開放し、寒さにあてる。
○12月25日以降(平均気温－2℃以下の時期)　通常のハウス開閉で寒締め栽培が可能
　糖度8度目標：日中は、ハウス内気温が10℃未満となるように換気する。
　糖度12度以上目標：平均気温が－4℃以下となる1月15日から2月5日は、終日開放する。
○開放期間は昼夜連続して10日以上を目安に行う。途中で10℃以上になった場合は、延長し糖度を高めて収穫する。
○開放始めに急に激しい寒さに当てると、葉柄の表皮がはがれるなど外観品質が低下することがあるので、徐々に慣らす。
○2月中旬以降は日照が増えるため、ハウス内の気温上昇による糖度低下に注意する。

あぐりレッスン

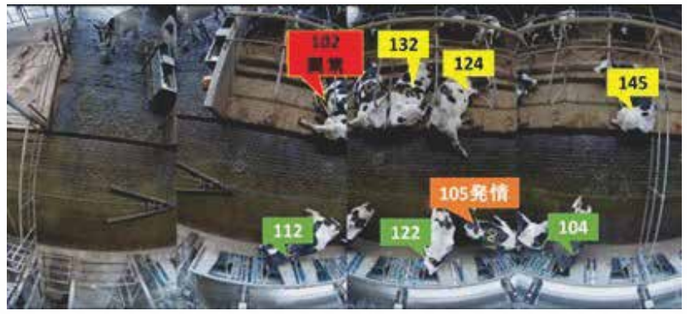
家畜センシング技術について

畜産センシングにおいては、個体識別できるネックバンドを牛に装着することで活動量を測定し、発情や疾病を予測できるシステムが実用化されています。また、搾乳ロボットでは、体重やBCS（ボディーコンディションスコアー）を計測することもできます。このように情報伝達技術（ICT）は日々進歩しています。渡島・檜山の普及職員でICTを学ぶ機会がありました。研究段階でまだ実用化には至っていませんが、その一部を紹介します。

センサーによる哺乳牛の健康監視システム

センサー(位置情報＋行動)で移動量の変化を監視して牛群と行動が違う牛の検出、サーモグラフィーでの体温計測などで総合的に判断して疾病を早期に発見できないか研究が進められています。

画像解析による個体・群行動の解析



画像解析においても個体の位置と行動を把握することを目指しています。フリーストール牛舎の多頭飼養下において所在地と行動履歴を知ることができます。

拡張現実（ＡＲ）技術を用いたカウシグナル計測システム

ＡＲ技術を用いて乳房炎やボディーコンディションスコアー（BCS）など牛の個体情報をゴーグルや眼鏡に表示します。

大規模化・多頭化が進む一方で人材確保に悩む農場が増えています。それを補うためICT技術の実用化に向けた研究が進められています。こうした研究が実用化できれば、疾病牛の早期発見や作業の大幅な軽減が期待できます。

～地産地消～
母ちゃんの
飯（めし）stagram

牛肉

瀬棚地区の牛肉とお米・チーズを使った
ライスバーガー

このコーナーは各地区女性部員の方に、その地区にゆかりのある農畜産物や加工品を用いた料理をご紹介していただくコーナーです。

【主な栄養素】鉄分・亜鉛
【効　果】豚肉や鶏肉と比べて鉄分・亜鉛の含有量が高いとされる牛肉は、疲労回復や免疫力アップに効果的です。

Meshistagram

瀬棚地区女性部

485likes

瀬棚区産
牛肉　# 米　# チーズ
好みの具材でアレンジ可

材料（バーガー2個分）

ライスバンズ（4枚分）		牛肉	80g
ごはん	300g（約1合分）	レタス	2枚
米粉	大さじ1	トマト	2切れ
塩	ひとつまみ	玉ねぎ	適量
サラダ油	少々	チーズ	2枚
		焼肉のたれ・マヨネーズ	適量

作り方

①バンズを作る。温かいごはんに米粉と塩を入れ、軽くヘラでこねてから棒状にする。冷蔵庫で2～3時間置く。
②①を4つに切る。形を整えたら油をひいたフライパンで両面がこんがりするまで焼く。
③別のフライパンで牛肉を炒めて、焼肉のたれで味付けをする。
④②のバンズに、③とレタス、トマト、玉ねぎ、マヨネーズをお好みの量はさんで完成。

「包丁に油をつけてから切ると、米がくっつきにくくなるのでおすすめです」

「牛肉以外にも、豚肉やハンバーグをはさんでもおいしいですよ」

今回料理を紹介していただくのは…

瀬棚地区女性部

「ライスバンズはまとめて作って冷凍保存もできます！」

ほくでん

ほくでん電気料金の
各種取扱いの変更について

北海道電力株式会社（以下、ほくでん）からの電気料金の口座振替の取扱変更にあたり、令和6年2月の口座振替から取り扱いが一部変更となりますので、以下の通りお知らせいたします。

変更内容

① クミカン口座から引落しする電気料金について、経営費・家計費の費用区分が廃止され、一括して経営費として引落しされます。

➡ 家計費分の電気料金の引落口座を普通貯金に変更することで、経営費・家計費を区分け出来ますので、引落口座を変更する場合には、最寄りの当JA金融店舗へご相談願います。または、ほくでんのホームページからクレジットカード支払を申込む事で、いつでも引落口座を変更することが可能です。

② 紙ベースでの「振替済通知書」の発行が廃止されます。

➡ WEBによるお知らせにより振替内容を確認可能です。

留意事項

令和6年2月以降からは、クミカン口座から引落しする電気料金がすべて「経営費」扱いとなるため、組合員の皆さまが、経営費に含まれている家計費分の電気料金を確認し、経営費から控除する必要があります。

※本件については、ほくでんより令和5年10月頃に、改めて直接ダイレクトメールで概要をお知らせする予定です。

【電気料金のご請求に関わるお問い合わせ先】

北海道電力株式会社　料金事務センター
ＴＥＬ：０１２０－０７－５１５４
営業時間：平日　９時～１７時

（土曜・日曜・祝日・年末年始および５月１日は閉店しております）

全道LA・スマサポ大会

令和4年度全道優績JA店舗顕彰

7月14日、札幌で全道LA・スマサポ大会が行われました。当大会は、令和4年度における広域推進活動において、顕著な成績を挙げた優績者やJA店舗に対し、その成果を称えるとともに、推進活動への波及効果を高めることを目的として実施されています。

当JAからは、全道優績JA店舗顕彰にて、J1クラス第3位で大野支店・第5位で函館支店、J2クラス第2位で七飯支店が表彰され、表彰式当日は、大野支店代表の岡野みどり職員と七飯支店代表の帆鷲萌華職員が壇上で表彰を受けました。

大野支店　代表　岡野　みどり 職員

七飯支店　代表　帆鷲　萌華 職員

ATM移設のお知らせ

平素は、格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。

さて、当組合では<u>ホクレン乙部給油所内設置ＡＴＭについて令和5年12月8日（金）を最終営業日として当組合江差支店に移設</u>致します。

これまでご利用頂きましたお客様には大変ご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

◇乙部給油所内ATM最終営業日◇
令和5年12月8日（金）

※令和5年12月11日以降は当組合江差支店設置のATMをご利用願います。

本件に関するお問い合わせ先

新函館農業協同組合厚沢部支店　電話：0139-64-3321
新函館農業協同組合江差支店　電話：0139-53-6131

お知らせ

せいさんしざい通信（2023年9月号）

昇降設備設置と保護帽着用の義務

【事例】
昇降設備がなく
足を滑らした際には
落下し事故・けがに
つながっていた！

令和5年10月1日より
労働安全衛生規則の一部改正があります（令和5年厚生労働省令第33号）

最大積載量5トン以上に加え
最大積載量2トン以上（5トン未満）の
貨物自動車も対象になります！

《昇降設備》
昇降設備の構造は、
手すりのあるものや、
踏板に一定の幅や
奥行のあるものが
望ましい。

《安全帽》
荷台の側面が開閉できるもので、
作業台・昇降設備が備えられていない個所で
荷役作業が行われる場合、
保護帽を着用しましょう。

お問い合わせ・ご注文は各生産資材店舗で承ります。

令和5年度（2023年度）農業経営セミナー・相談会の開催案内

□農業経営セミナー　参加無料　○申込期限 令和5年11月17日（金）まで

道南地域においては、雇用労働力の確保が大きな課題となっていますが、人材を確保するための受入体制のあり方や経営形態別の法人化のメリット、デメリットについて学ぶセミナーを開催しますので、お気軽にご参加ください。

○日　時　令和5年11月27日（月）
　　13時30分～16時30分
○場　所　北斗市農業振興センター総合研修室
　　（北斗市東前7474－22）
○内　容　セミナー①「経営形態別の法人化のメリット・デメリット」
　　セミナー②「労働力確保の優良事例」
○講　師　（一社）北海道農業会議、北海道アルバイト情報社（予定）

□農業経営個別相談会　相談無料　○申込期限 令和5年10月27日（金）まで

法人化したい、事業継承したい、規模拡大したい、労務管理を改善したいなどをお考えの方を対象とした個別相談会を開催します。

○日　時　令和5年11月28 日（火）10時00分～16時00分
○場　所　北斗市農業振興センター営農指導室（北斗市東前7474－22）
○対応者　北海道農業経営相談所等（予定）　※事前申込必須

※課題に精通する専門家が個別相談に応じます

【申込先・問合わせ先】
渡島総合振興局農務課または最寄りの農業改良普及センターまでご連絡をお願いします
渡島総合振興局農務課　TEL：0138-47-9492

■主催：北海道農業経営相談所、（公財）北海道農業公社、北海道農政部、渡島総合振興局、檜山振興局
■協力：ＪＡ新はこだて農業生産法人ネットワーク

WORK PLUS+

当ＪＡ職員について、趣味や好きなことを交えてご紹介します。

「運動不足解消のため、数年前にテニスを再開しました。試行錯誤しながら楽しんでいます。」

信用共済部　知内支店
川口（かわぐち）　晋太朗（しんたろう）　職員（39歳）

PROFILE
- 函館市出身。
- 平成２０年４月に入組。
- 趣味はテニス・食べ歩き
- 主な業務／融資業務一般

Q．業務において心掛けていることはなんですか？
A．お客様の要望を適切に理解するよう気をつけ、希望に合った商品を勧めることに心掛けています。
Q．仕事においてやりがいを感じるときはどんな時ですか？
A．事前準備を行い、受付から完了までスムーズに処理できたときにやりがいを感じます。

ホクレンブランドオイル 取りまとめ価格

〔 取りまとめ期間 令和5年9月1日㈮〜10月31日㈫迄 〕 株式会社 新はこだて協同

潤滑油は当社へお任せください!

年内最後のとりまとめ!
この機会に是非お買い求めください!

ディーゼルエンジンオイル オールラウンドD

API規格:CK-4　JASO規格:DH-2
VOLVO規格:VDS-4.5
粘度:10W-30／15W-40
容量:20リットル、200リットル
◆各種純正オイル指定トラクターに使用可能
◆DPF装着車OK!!
◆主要3大規格最新規格適合!!
○製造元:出光興産㈱

20L 取りまとめ参考価格 **11,440円**(税込)

ディーゼルエンジンオイル ハイグレードD

API規格:CF-4相当
JASO規格:DH-2,DH-2F(5W-30)
粘度:10W-30／15W-40／5W-30
容量:20リットル、200リットル
◆国産トラクターに最適なオイル!
◆DPF装着車OK!!
◆トラクター・トラックOK!!
○製造元:出光興産㈱・ENEOS㈱

20L 取りまとめ参考価格 **8,910円**(税込)

ディーゼルエンジンオイル S-3シリーズ(S310CF・S330CF)

API規格:CF相当
粘度:10W／30番
容量:20リットル、200リットル

◆トラック・建設機械にも最適!
○製造元:出光興産㈱

20L 取りまとめ参考価格 **7,260円**(税込)

トラクターオイル スーパーマルチサービス

API規格:GL-4(ギヤ油規格)
粘度:80W
容量:20リットル、200リットル
◆「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」「湿式ブレーキ」4つの部位に使用が可能!!
◆優れた低温始動性能!!
使用可能外気温-35℃まで!!(流動点−45.0℃)
○製造元:ENEOS㈱

20L 取りまとめ参考価格 **11,660円**(税込)

トラクターオイル ユニバーサル

API規格:CD相当／GL-4
粘度:10W-30／80W
容量:20リットル

◆「エンジン」「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」「湿式ブレーキ」に使用可能!!
○製造元:ENEOS㈱

20L 取りまとめ参考価格 **12,870円**(税込)

2サイクルオイル 2サイクル

JASO規格:FD
容量:400ミリリットル、4リットル、20リットル
◆25倍・50倍希釈兼用!!
◆農機具、刈払機、チェンソー、ミニバイクに使用可能!
○製造元:出光興産㈱

400m 取りまとめ参考価格 **308円**(税込)
4L 取りまとめ参考価格 **2,343円**(税込)

油圧作動油 ハイドロテック32・46

容量:20リットル ◆ISO VG32・46指定の軸受油としても使用可能!!
○製造元:出光興産㈱
メーカー別適合表

	VG32	VG46
ホクレン	ハイドロテック32	ハイドロテック46
出光興産	スーパーハイドロ32A	スーパーハイドロ46A
ENEOS	スーパーハイランドTS32	スーパーハイランドTS46
シェル	テラスオイルS2M 32	テラスオイルS2M 46
コスモ	スーパーエポックES32	スーパーエポックES46
モービル	DTE XL32	DTE XL46

※ホクレン調べによる。詳しくはお近くの当社事業所までお問い合わせください。

20L 取りまとめ参考価格 **8,910円**(税込)

高品位尿素水 アドブルー

容量:5リットル、10リットル、20リットル、200リットル
◆ドイツ自動車工業会が定める規格を取得した正規品!!
DPF装着車には必須!!
○製造元:伊藤忠エネクス㈱

5L 取りまとめ参考価格 **1,380円**(税込)
10L 取りまとめ参考価格 **1,760円**(税込)
20L 取りまとめ参考価格 **3,080円**(税込)

軽油用凍結防止剤 ケイユサラサラ

凍結前の軽油に添加することにより低温時における軽油中のワックス結晶化の成長を抑制し、凍結温度を下げます。
また、ワックス分の析出を抑えて燃料フィルターの目詰まりを防ぎ、寒冷地などにおける冬季の軽油の凍結によるディーゼルエンジントラブルを防止します。
※販売は給油所のみで実施しております。
※一部給油所においては取扱がない場合がございますので、別途最寄りの当社給油所へお問合せ願います。

500ml 取りまとめ参考価格 **1,650円**(税込)

大野給油所	TEL 0138-77-7775
大中山給油所	TEL 0138-65-4350
知内給油所	TEL 01392-5-5110
木古内給油所	TEL 01392-2-2133
厚沢部給油所	TEL 0139-64-3303
乙部給油所	TEL 0139-62-3450
上ノ国給油所	TEL 0139-55-2207
北檜山給油所	TEL 0137-84-4542
駒ヶ岳給油所	TEL 01374-2-0631
八雲給油所	TEL 0137-62-3535
長万部給油所	TEL 01377-2-2316
若松給油所	TEL 0137-85-1713
八雲整備工場	TEL 0137-63-3377
厚沢部整備工場	TEL 0139-64-3341
知内整備工場	TEL 01392-5-6360
せたな整備工場	TEL 0137-84-5506

※写真はすべてイメージです。 ※万が一商品に欠品が生じた場合は納期に時間を要する場合がございます。

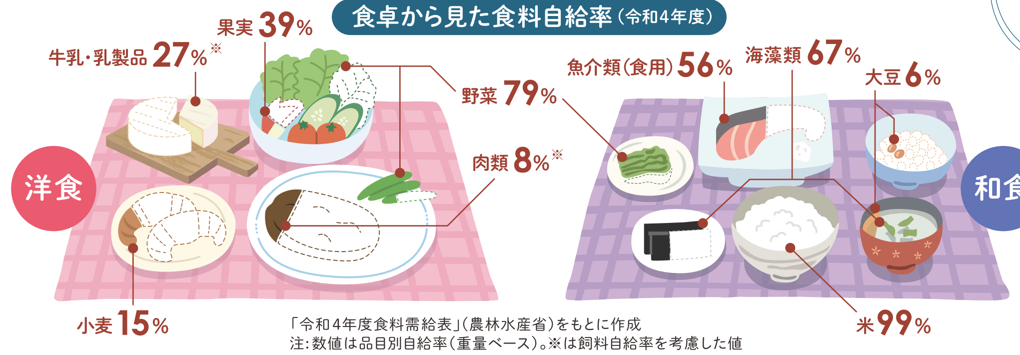
乃木坂46と一緒に学ぶ「国消国産(こくしょうこくさん)」

なぜ今国消国産?

私たちが食べているものの約6割※は外国から輸入している

※出典:「令和4年度食料需給表」(農林水産省)

もし輸入が止まってしまったらどうなってしまうのだろう



「令和4年度食料需給表」(農林水産省)をもとに作成
注:数値は品目別自給率(重量ベース)。※は飼料自給率を考慮した値

国消国産をすすめると?

『国消国産』は私たちの食卓を未来へつなぐこと

JAグループが『国消国産』を提起したのは、「私たちの『国』で『産』した食べものを、この『国』で『消』費する」だけでは、食べものの多くを輸入に頼る危うい状況を変えられないからです。『国消国産』は、「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」いう考え方。これを実践することは、食料自給率の向上、ひいては私たちの食卓を未来へつなぐことにもなるんです。

「国消国産」は地産地消やSDGsにもつながっている

各地で、地産地消をすすめよう!

その地域で生産された農畜産物をその地域で消費しよう

例えば
JA直売所で地元の新鮮な農畜産物を手にとる
▼
農家の皆さんを応援!!

国消国産の実現!

そのことによって
私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する
- 食料自給率が高くなる
- 農畜産物を生産する力が高まる
- 次世代の農業生産者が増える

▼

SDGsにも貢献
- 食材を長距離輸送する必要がなく、CO_2排出量の削減で"つくる責任"に貢献
- 必要以上の食料輸入をしないことで、"飢餓をゼロに"に貢献

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中!
楽しんで学べるコンテンツがたくさん!
ぜひアクセスしてください!
乃木坂46　国消国産

国消国産 こくしょうこくさん
JAグループ 耕そう、大地と地域のみらい。
乃木坂46

理事会開催報告

第9回理事会（臨時）

●日時／令和5年8月18日（金）11時～
●場所／北斗市農業振興センター

報告事項

（1）「財界さっぽろ9月号」の当JAに関する記事について

理事会開催報告

第10回理事会（定例）

●日時／令和5年8月25日（金）10時30分～
●場所／北斗市農業振興センター

報告事項

（1）第3回内部監査報告について
（2）委員会等の開催報告について
①第1回地区運営委員長会議
②第6回コンプライアンス委員会
③第5回ALM委員会
（3）第2四半期のリスク管理方針に基づく総体的なリスク量管理について
（4）組合員の異動について
（5）令和5年度「ノートPC」のリース取得について
（6）旧Aコープ瀬棚店解体工事に係る指名競争入札結果について
（7）配当金からの出資金振替状況について
（8）令和5年度上期決算事業実績について
（9）係争案件について
（10）職員の退職について
（11）第2四半期の資金運用状況について
（12）令和5年度 第3四半期 余裕金運用計画および運用方針について
（13）利益相反取引に係る包括承認貸付の実行報告について
（14）大口与信先に係る経営状況について
（15）令和5年度地域づくり推進事業に係る指名競争入札の結果について
（16）函館育ちライスターミナル施設利用料の改定について

議　案

第1号　不祥事再発防止策の策定について
第2号　役員推薦委員の選任について
第3号　広域役員候補者推薦検討委員の選任について
第4号　財務管理規程の一部変更について
第5号　令和4年産種子馬鈴薯の共同計算結果及び最終精算について
第6号　組合員懇談会の提案事項について

配当金からの出資金振替結果について

当JA事業につきましては、毎々格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、昨年に引き続き本年も自己資本の増強を目的に組合員の皆様に出資配当、事業分量配当、特別事業分量配当からの出資金振替をお願い致しておりましたが、7月末現在までに**57,747千円**を振替協力頂きました。
厳しい農業環境の中、出資増口頂きましたことに改めて感謝申し上げますとともに、組合員をはじめ利用者皆様の多様化するニーズに的確に対応できるよう、役職員一同誠心誠意努めて参ります。
今後とも、当農協の事業運営にご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

脳トレ！ 手足の体操

ハンドパワー体操で集中力アップ！

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

集中して仕事に取りかかりたいときやここ一番で集中したいときなどには深呼吸や背筋を伸ばすことが多いと思います。そんなとき、同時につぼや神経が多く集中する手も刺激してみましょう。集中力をさらに高めることができます。
今回は指先に力を込めるハンドパワー体操をご紹介します。指先の末梢（まっしょう）神経を刺激しながら呼吸を整えていきます。左右の指の関節の曲がり具合や力の入れ具合が同じになっているかどうかを意識しながら行うことで、集中力が鍛えられます。
この体操は小さな動きで行えます。覚えておくと場所を選ばず集中力が高められ、とても役立ちますよ。

指先合わせに集中する

(1)一度息を吐いてから、手のひらを合わせて意識を手に持っていきます。手のひらをしっかり合わせたまま、息を吸いながら両腕が地面と水平になる位置まで下ろします。

(2)息を吐きながら人さし指、中指、薬指、小指の順に各指10秒ほど指先に力を入れます。指先が反って、第2関節が曲がればOKです。(1)(2)の動きを5回繰り返します。

ポイント	指に力を入れるときに息を吐き、呼吸と指の動きを連動させます。

みんなのまるめ郎広場

全部埋めなくても
答えはでるよ！
まずは「3×3のブロック」で
数字を順に考えてみよう！

Q. 数独®ニコリ
二重枠に入った
数字の合計は？

					1		3	
	4		6	9				5
6		5					8	7
	9		8		7			3
		2	4			7		
1					3			
4	3					1		6
2		8		7	6		4	
		1	5				7	

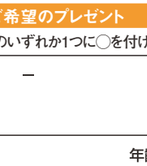
ルール

(1)　空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

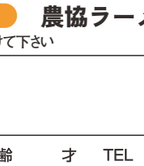
(2)　タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

例

Q.



A.



プレゼント　クイズの正解者の中から抽選で1名様に、以下の2種類からお好きな商品を3袋お送りします。
希望のプレゼントをご記入ください。

農協ラーメン
（1袋2食入り）

あっさぶの豆
（1袋100g入り）

あて先　クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041−1201 北斗市本町1丁目1番21号
JA新はこだて本店 農業振興部 営農企画課
FAX:0138-77-5563
E-mailアドレス　kaho.220303@ja-shinhakodate.com

⬇応募用紙はこちら（切り取ってハガキにそのまま貼ってね。）

応募締め切り　9月22日（金）（当日消印有効）

※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。
※コメントのないもの、ペンネームに不適切な表現があるものについては無効とさせていただきます。

キリトリ線

こたえ

ご希望のプレゼント　農協ラーメン・あっさぶの豆
※右記のいずれか1つに○を付けて下さい

〒　　−
住所
氏名　　年齢　　才　TEL　　−　　−
ペンネーム
組合区分　正組合員・准組合員・その他　※○を付けて下さい
コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

今月号の当選者　今月は10件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の1名の方が当選となりました。

前回の答え 14

クイズ当選者
せたな町　猫女 さん

読者の声　たくさんのご応募、ありがとうございます。

知内町 山親爺さん
良い天気が続く今日この頃御体に気をつけましょう。体は財産です。

せたな町 猫女さん
どの屋台がおいしいかなぁと見て回るだけでも楽しい「夏まつり」を久しぶりに満喫しました！

せたな町 あおいのじいちゃんさん
お盆が過ぎたばかりなのに、急に稲穂が垂れてきた感じがします。この分だと稲刈りもいつもより早く始まりそうですね。

森町 としちゃんさん
おかげで北海道は、夕・朝涼しいですが、アイスは欠かせないです。孫には内緒です。

せたな町 健ちゃんさん
暑い夏を今年採れたグミや梅ジュースで乗り切りました！！(笑)

北斗市 幸太夫さん
夏の天候が戻ったので秋の収穫が楽しみです。各種イベント会場での農産物を買いまくりたいです。

北斗市 れおのばあちゃんさん
毎日暑くて大変ですが、寒いより断然いいですね！短い夏を楽しもうと思います♪

厚沢部町 のんPさん
いよいよ収穫の秋ですね！豊作を祈って、残暑に負けぬよう頑張ります！

大阪府 たろやんさん
いつも楽しく拝見しています。家庭菜園で夏野菜を栽培しています。毎日の水やりが大変です。

えすぽわーる
第253号

シェフ永井のおすすめ

永井智一
（ながい ともかず）

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ

今月のおすすめ
レシピ1
カリフローレのチーズフリット

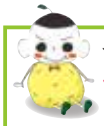
レシピ1 カリフローレのチーズフリット

材料（2人分）

- カリフローレ …… 100g
- A
  - 薄力粉 …… 80g
  - パルメザンチーズ …… 20g
  - 炭酸水 …… 100ml
  - 塩 …… 少々
- サラダ油 …… 適宜
- ハーブミックス …… 適宜

作り方

（1）Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
（2）カリフローレを小房に分け、(1)にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
（3）キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ（分量外）をかけて出来上がり。



マルメロード第124章
まるめ郎アルバム

8月5日に開催された「漁火まつり」の花火を皆様にもおすそ分けしたいと思います！(^^)!漁火まつりには初めて行ったのですが、いつもよりも花火との距離が近く感じ、花火の迫力を堪能することができました！

来年もまた見に行きたいなと思います(*^^*)

Day：2023.8.28

編集後記

今年の夏は函館市内でも35℃の猛暑日を記録するなど、北海道らしくない夏日が続いておりますが皆様体調はいかがでしょうか。

最近の取材では、日中の強い日差しに耐え切れず、帽子が必須となっています。夏は一番好きな季節ですが、あともう少しで寝苦しい夜ともおさらばできるかと思うと少し嬉しく感じてしまいます（笑）

（華穂）

今月号の表紙について

品目：潮トマト

撮影場所：若松地区にて撮影

令和5年9月10日発行
発　行／新函館農業協同組合
〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号
電話／0138-77-5557　FAX／0138-77-5563
ホームページ／http://www.ja-shinhakodate.jp/
編　集／本店 農業振興部 営農企画課
印　刷／有限会社 三和印刷

緊急時のご連絡先

※業務時間内
（平日9時～17時）には
ご契約の支店に
ご連絡ください。

お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
（JA共済事故受付センター）

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
（JA共済サポートセンター）

キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
（JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター）

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
（三菱UFJニコス㈱盗難紛失受付センター）

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。