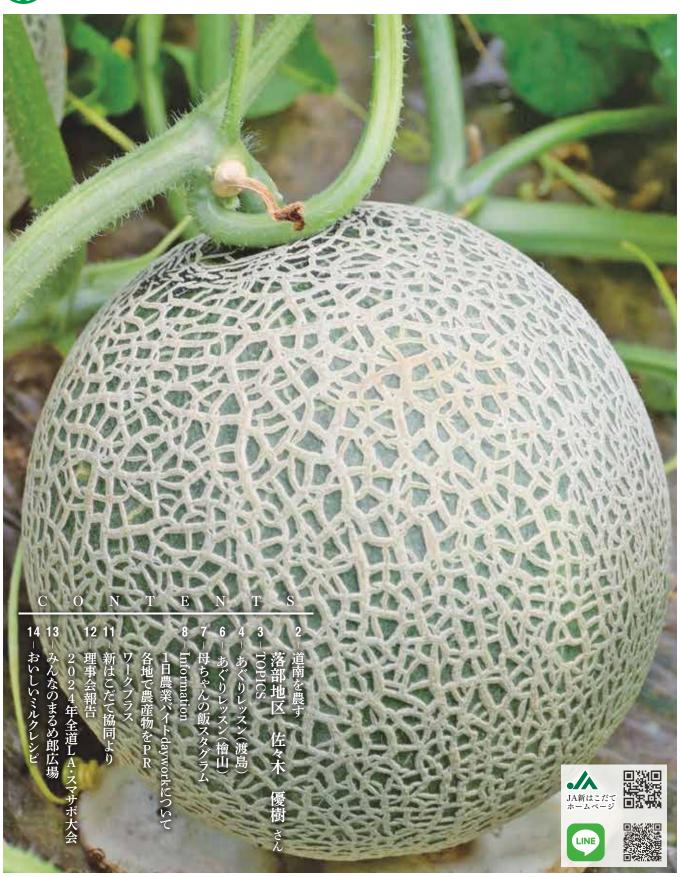
## 

2024年 8月号



LINE@やホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています! ぜひ、ご覧ください!

本の危険を学ぶ 「女性部」

8 mesus minuse





輪を管内に広げている研修会の開催も検討

く。。いしている。

を開催し、両組織の役員ら22名が参加した。日、函館市内で農作業安全に関する研修り入れ新はこだて青年部と女性部は6月1

大な事故に繋がることを学ぶことができた」れまでは軽く考えていたが、些細な危険が重作業中にヒヤリハットの経験が多くある。こ参加した青年部員からは「自分自身も農いて研修した。 事故を例にした農作業に潜む身近な危険につを講師に招き、農作業事故の現状と実際のホクレン函館支所営農支援室の菅野技師補を開催し、両組織の役員ら22名が参加した。

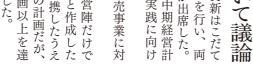
両組織では今後、 PUている。農作業安全の連携しながら各支部での た重こ農



意見を述べる小山内青年部長(前列左)

-次中計・農振計画につい一部・女性部と意見交換 【青年部】 (女性部)

6月25日、道南農業会館でJA新はこだて青年部・女性部との意見交換会を行い、両組織の役員、JA役職員ら22人が出席した。今年度よりスタートした第7次中期経営計画・地域農業振興計画の説明と実践に向けての意見交換を目的に開催。
JAに関する勉強会の実施や販売事業に対する質問・要望などがあがった。常勤役員は「今回の計画は経営陣だけでなく青年部・女性部、若手職員と作成した計画である。実践にあたっても連携したうえで取り進めてまいりたい。5か年の計画だが、3年目で見直しを図りながら計画以上を達成できるよう邁進していく」と話した。







マトを福祉施設に寄

通じて、市内の福祉施設に地元の市野菜生産出荷組合は7月2日、

年度から高齢福祉施設へ



斗市を通じて、 北斗市野菜生

市役所

所から市内24 寄贈数は長 山上邦臣組

か所の福祉施設へ送られた。 合長らが池田達雄市長を訪問。実 る時には、 の寄贈を行っている。この日は、 は の寄贈を行っている。 幹作物の長ネギとトマトを寄贈した。 同組合は201

して 斗市の基幹産業。 の支援も要望した。 順調に出荷が始まっている」 山上組合長は「大きな天候不順も ので頑張ってほしい」 市として 池田市長は てもできる限り支援市長は「農業は北 と伝え、 と述べた。 農業へ なく、



## 回八雲山 車行列祭

17 /-->7-5-7 Enferiella

【青年部】

八雲山車行列が行われ、JA新はこだて青年 Agri NautsWithフェアリーテイル Agri NautsWithフェアリーテイル が参加した。 竜という難しい題目に手作りの大型山車で 挑み、スモークを吐き出す迫力ある仕上りと なり、知恵を出し合って作成した部員らは結 東を一段と強めた。 初日にコンテストが行われ、同団体は山車 であり、知恵を出し合って作成した部員らは結 東を一段と強めた。 初日にコンテストが行われ、同団体は山車 が想像していた以上の出来栄えとなった。得 い想像していた以上の出来栄えとなった。 と話した。

作成した部員らは結り迫力ある仕上りとす作りの大型山車で

北海道知事賞に輝いた「赤龍神」

.向上させ連覇を目指したい」以上の出来栄えとなった。得点長は「様々な知恵を出し合

# フログラマ

道南を

## 力を活かし

そんな時、父から就農の打診を受け、2歳の時に就農を決意しま描いていたよりもやりがいを感じることができていませんでしたの勉強をしていましたが、自らが利益を出している感覚が無く、一切のの八雲高校を卒業後、北海道情報大学へ進学しプログラミー就農した経緯についてお聞かせください

に帰りやすかったのも決め手の一つです。地元の方々とは昔からの顔なじみでよくしてもら家業を廃業にさせたくないという思いが就農の一就農を決意した決め手をお聞かせください っ決 ていた たし こまく、思いて働き めた。

地ま

元た

地元の先輩方にもお世話になって自分主体で行えるようになりましー 農業はすごく楽しく意欲的に取一就農してからの日々はいかがで てし取で います。います。 ょ う てか b 青年部 ます 品や各部会を通し最近では農作業

して

優樹さん (28)

一今後の展望についてお聞かせください 将来的には父から経営を継ぐこととなるので、まずはしっかり仕事を覚えることを意識しています。また、前職で培ったスキルを活かし、生産性や経営の分析を行い、将来に役立てていきたいと考えています。 地域的に担い手が少ないため、経営面積が増えることも想定し、省力化・機械化などについても勉強していきたいと思います。

取扱品目:軟白ネギ約19 a / 米約16ha アスパラ約0.7ha

アスパラの収穫を行う佐々木さん



3 31880-3 対けわる 2



#### ながねぎの病害虫防除

#### 1 べと病

#### ●症状

葉の表面に淡黄色の病斑を生じ、しだいに拡大して薄い灰色のカビを生じます(写真1)。

#### ●発生しやすい環境と時期

気温15℃前後の比較的低温で、降雨が続く場合に発生が多くなります。6月中~8月上旬、9月中~10月下旬に増加するため、注意が必要です。

#### ●対策

発生後に薬剤散布を開始しても効果が得られにくいので、発生前に予防散布を行いましょう。マンゼブ剤の効果が高く、2週間間隔で3回散布すると、最終散布後30日程度効果が持続します。

写真1 べと病の病斑

#### 2 葉枯病

#### ●症状

黒斑病に類似した褐色楕円形病斑(写真2)と、中心葉に発生する黄色斑紋病斑があります。

#### ●発生しやすい環境と時期

気温15~20℃で、べと病の病斑部や葉先枯れ症状で枯れた部分に2次的に感染し発生します。9月中~10月上旬の多発に注意が必要です。

#### ●対策

窒素過多で多発するため、適正な肥培管理をしましょう。 発病前から、定期的な薬剤散布を実施しましょう。



写真2 葉枯病の褐色楕 円形病斑

#### 3 ネギアザミウマ

#### ●症状

葉に白くかすり状の斑点を多数生じ、激しい食害を受けると生育が抑制されます (写真3)。

#### ●発生しやすい環境と時期

初夏から秋季に発生し、高温少雨が続くと多発する傾向があります。

#### ●対策

発生初期から早めの薬剤散布を行いましょう。収穫30日前から、ディアナSC、ハチハチ乳剤、ファインセーブフロアブル、トクチオン乳剤、グレーシア乳剤など、効果の高い薬剤を用いて7日間隔でローテーション防除が効果的です。全道的に合成ピレスロイド剤への抵抗性個体が確認されています。



写真3 白くかすり状の 食害痕

#### 4 シロイチモジョトウ ※昨年、道内のねぎで被害が確認されました。

#### ●症状

ふ化した幼虫が葉を食害し、内部に侵入することもあります(写真4)。

#### ●発生しやすい環境と時期

昨年は、9月下旬に渡島地方で食害が確認されました。低温耐性が低いため、成 虫が道外から飛来していると考えられます。

#### ●対策

若齢幼虫のうちに薬剤散布を行いましょう。各種薬剤への抵抗性が確認されているため、薬剤散布後は効果を確認し、同一系統薬剤の連用を避けましょう。



写真4 シロイチモジヨトウ幼虫

#### 稲ホールクロップサイレージの利用について

近年道南でも水田を活用した稲のホールクロップサイレージ(稲WCS)の生産が広まっています。稲WCSの飼料特性を理解し活用しましょう。

#### 1 稲WCSの特徴

稲WCSは、食用と同じ水稲を通常よりも早い乳熟期から黄熟期に稲わらと稲穂を同時に収穫し乳酸発酵させた飼料です。収穫時の稲の水分や刈取り時期によって栄養成分は大きく変化します。また、調製時の土壌混入による発酵品質の低下も懸念されます。安定的に品質の良い稲WCSが確保できるよう、水稲農家と情報共有し活用を進めることが必要です。

#### 2 稲WCSの成分品質

- ●牧草よりも粗タンパク質(CP)は低く、子実によりデンプンが多い傾向です。
- ●繊維の消化性は劣りますが、物理性は高く嗜好性も良いです。
- TDNは、稲わらよりも高いので和牛繁殖雌牛への給与は、過肥に注意が必要です。

#### 稲WCSと主な粗飼料の成分

	СР	粗脂肪	NDF	灰分	TDN
稲WCS 乳熟期	7.3	2.6	59.6	16.6	50.3
稲WCS 糊熟期	6.4	2.4	55.9	16.6	53.2
稲WCS 黄熟期	5.8	2.4	48.3	14.6	54.0
とうもろこしサイレージ	8.0	3.0	47.7	6.1	66.4
チモシー 1 番乾草	8.7	2.4	55.7	6.5	53.8
稲わら	4.1	1.6	48.6	13.4	33.0



※日本標準試料成分表

嗜好性が良く競って食べる

#### 3 稲WCSの給与

良好に調製・保管された稲WCSはチモシー乾草などと遜色ない摂取量や乳生産を示すことが確認されています。一方、各地の分析結果を見ると成分にかなりばらつきが有ります。給与時は飼料分析を行い、モニタリングをしながら給与することが重要です。

#### ○乳牛への給与

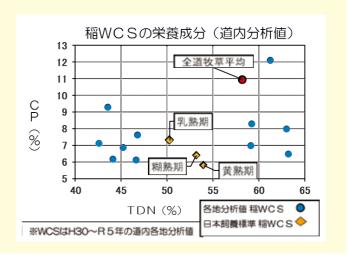
分析結果のCPが低い場合は、タンパク質飼料の併給をしてください。

搾乳牛への稲WCSの給与量は、現物10kg 程度を限度とします。

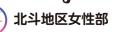
#### ○肉用牛への給与

繁殖牛に対する牧草との併用では、乾物の 50%まで給与が可能です。併給する牧草の品 質により配合飼料の補給が必要です。

肥育牛のビタミンA抑制型の管理では、稲W CSに $\beta$ カロテンが多く含まれる為、肥育中期の給与は控えましょう。













485likes # 北斗市産

# 柄がたくさん # 色鮮やか # カラフル餅 # もっちもち



#### 材料(1本分)

米粉(うるち米3:もち粉7) ······750g 食紅(お好みの色)… ※その他、硬さ調整用の米粉適量

#### 作り方

①沸騰したお湯に砂糖と塩を入れる。(中火)

②米粉(うるち米3:もち粉7)を数回に分けて入れる。(中火から弱火)



「粉を入れている間は焦げないよ う常に底から混ぜ合わせます」

③鍋を火から下ろし、②をこねる。

※この時、白を基本に、食紅で赤、緑、黄、黒と好みの色も作る。(白に色を足して色を作成)

④出来たものから棒状に整え粗熱を取る。

⑤様々な色の付いたもちを重ねて形を作り、型を整える ⑥整えたものを1cm程度にスライスしたら、15分~20分蒸して完成。



「色々な柄がつくれるので自分だけ の柄に挑戦してみてくださいね」

母ちゃんの 食 stagram

米粉

(果) グ

糖値

0)

北斗市の米粉を使った

今回料理を紹介していただくのは…

#### 北斗地区女性部



上列左から、落合まり子さん、森美保子さん、対馬和子さん 中央左から、加藤美智子さん、内藤重子さん、岡村節子さん、 前川恵子さん、斉藤洋子さん、長尾栄子さん、 永沢洋子さん、中川百合子さん、畠山トミエさん

下列左から、山上千鶴子さん、春山かよさん、渡辺松枝さん、 斉藤ユリ子さん、伊藤いね子さん、藤野悦子さん 檜山農業改良普及センター

#### 農地の排水性改善に向けて

近年は極端な大雨や長雨による気象災害が各地で見受けられます。農作物の安定生産に向けて、ほ場の 排水対策を行い湿害に備えましょう。

#### 〈ほ場が乾いた時に施工しよう〉

排水対策の施工は、ほ場が乾いた時に行うこ とが基本です。ほ場が湿っている時の無理な機 械作業は踏圧や練り返しを引き起こし、土壌中 の亀裂や隙間が減ることで、透水性を悪化させ ます。比較的ほ場が乾燥している小麦や、ばれい しょ等の収穫後は、施工に適しています。

主な施工方式は、「溝掘り」や「畝立て」等の「地表水の排 除 | 及び、補助事業等を利用した 「本暗渠 | とその機能を維 持する「補助暗渠(サブソイラ・弾丸暗渠・カットドレーン等)」 の「地中過剰水の排除」があります。

#### 〈補助暗渠「カットドレーン(穿孔暗渠機) | について〉

トラクターの牽引走行で、深さ40~70cmに8~10cm角の連続した空洞 を成形します。排水路から施工する無材暗渠や、心土破砕と同じく補助暗渠 として利用することで、ほ場の排水性改善に貢献します。

※JA新はこだて厚沢部営農センター管内では、厚沢部町農業振興公社 の委託作業により「カットドレーン」の利用が可能です。



施工の様子

#### <施工方法例>

#### ①無材暗渠として利用

排水路内から穿孔し、排水路に暗渠の出口を作ります。施工間隔は4~5mが目安です。

空洞を成形しやすい、泥炭や粘土を 含む土に向いています。





施工断面図1

排水口

#### ② 補助暗渠として利用

施工は、既設の暗渠との連結を考慮し斜めあるいは短辺方向とします。施工間隔は2~5mが目安です。





暗渠と直交に穿孔

暗渠と斜交に穿孔

施工断面図2 \*施工方法等は、農研機構資料より一部抜粋

> <注意点> 砂礫層や5cm超の石礫や埋木がある場合は施工できない場合があります。 また、土性が壌土・砂壌土と粗くなるに従い空洞は崩れやすくなります。

#### 普及センター活動紹介、地域の動き・技術情報など、是非ご覧下さい!

檜山農業改良普及センターのホームページ

http://www.hiyama.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc/



#### 連続して来ないと仕事を覚えないのでは?

「熟練した経験者を雇用したい」と考えるのは当然だと思いますが、それが難しい こともご理解いただけるかと思います。

初心者に対して、常に「育てる」 「覚えてもらう」という意識改革が 必要です。 複数の生産者で1人の求職者を 「育てる」ことになります。 将来のために今か らこの取り組みを 始めよう!

地域全体で経験者を増やしましょう。 dayworkは過去の職歴が見れるので 経験者かどうかすぐに分かります。

1年後、2年後、3年後には誰を雇っても経験者ばかりになっています。

誰にでもできる単純だけど手間のかかる作業などはありませんか?

リピーターになっ てもらえるよう、 求職者の立場に 立った雇用を意識 することが大切で す!

#### 私の地区にも手伝いに来てくれるの?

当JA管内では「厚沢部町・木古内町・北斗市・七飯町」の組合員が活用(R6)しており、函館近郊の求職者以外にも全道各地から応募があります。

項目	R2	R3	R4	R5	R6※
利用生産者	12人	18人	17人	18人	23人
募集人数	263人	537人	597人	745人	457人
応募人数	232人	364人	438人	665人	471人
成立人数	183人	287人	370人	533人	379人
マッチング率	69%	53%	61%	71%	82%
応募倍率	88%	67%	73%	89%	103%

※R6.7.12現在



#### アプリを始めるには? ~大まかな流れ~

募集

- 1. まずは最寄りの営農センターへご相談ください ※農家
- 2. 営農センターにて初期登録 ※JA営農センター
- 3. アプリ起動後、「仕事の募集」から募集したい日を選択し、仕事を登録 ※農家
- 4. 応募者が来たら、自己紹介や履歴を確認 ※農家

5

- 5. 「成立させる」を押して、マッチング完了 ※農家
- 6. 「メッセージ」や電話で、求職者と連絡を取ることも可能 ※農家











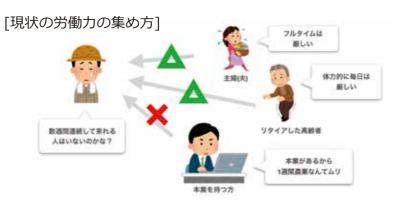
#### 1日農業バイトdayworkとは?



生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまでの 農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前で、<mark>農繁期だけ手</mark> 伝ってくれる方を見付けることは非常に難しいのが現状でした。

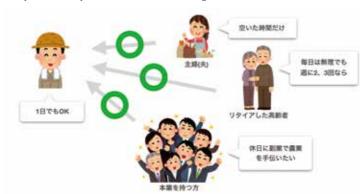
生産者がdayworkを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方でさえも副業として農業を手伝ってくれるのです。2019年のサービス開始以降、スマホを使い完全自動で延べ35万人以上(全国)のマッチングに成功しています。

#### 期間ではなく1日単位で募集するとどうなるの?



#### 1日単位で募集をすると・・・

[新たな(1日単位)の労働力の集め方]



- ・ 副業として仕事の休みの日に手伝ってくれます。
- 男性も女性も同じように手伝ってくれます。
- 10代後半~40代という若い方がたくさん手伝って くれます。
- 片道1時間くらいであれば問題なく駆けつけてくれます(週末のドライブ気分)。

の仕事を手伝 います 完全無料

今までとは**全く別の新** しい層の方々がきてく れるようになり、労働 力全体の底上げをして くれます!

9 <del>%166-5</del> 8

布に

4函館マラソンの

んこ」を加

#### 給油所改修工事に伴う休業のお知らせ

平素から大中山、北檜山給油所をご利用いただき厚くお礼申し上げます。

この度、かねてより計画しておりました大中山、北檜山給油所の改修工事を着工する運びとなりました。

この工事に伴い、下記の期間を休業させていただきます。JA組合員の皆様、当給油所ご利用のお客様にはご不便とご迷惑をお 掛けいたしますが何卒ご理解を賜り引続き当社給油所をご利用いただきますようお願い申し上げます。

#### 大中山給油所休業期間

#### 令和6年8月20日~10月31日(予定)

#### 休業期間中の営業体制

店頭給油

大野給油所又は駒ケ岳給油所をご利用くださいますようお願いいたします。

作業·洗車

大野給油所又は駒ケ岳給油所をご利用くださいますようお願いいたします。

配送燃料·LPGご入金等

JA大中山支店(旧資材店舗)仮事務所にてお取り扱いいたします。

JA大中山支店仮事務所営業時間

平日・日・祝/8:30~17:00

駒ヶ岳給油所営業時間

月~土/8:00~19:00 日·祝/8:00~18:00

大野給油所営業時間

平日・日・祝/8:00~20:00

#### 北檜山給油所休業期間

#### 令和6年8月20日~9月30日(予定)

#### 休業期間中の営業体制

店頭給油

若松給油所をご利用くださいますようお願いいたします。

作業·洗車

若松給油所をご利用くださいますようお願いいたします。

配送燃料·LPGご入金等

北檜山給油所仮設事務所にてお取り扱いいたします。

若松給油所営業時間

月~金/8:00~18:00 土·日·祝/8:30~17:00

※日曜日のピット作業は休業いたします。

北檜山給油所仮事務所営業時間

月~土·祝/8:30~17:00 日曜日休業

※せたなピットは予約制で「月」「木」営業となります。

#### 各地で農産物をPR



6/22.23 花市

rロメリアを販売! 別ーネーション、ガーベラ、マ 函館金森洋物館にて七 七 ノル飯



7/6 函館マラソン



7/11.12 せたな町観光物産展



6/29.30 グルメだよ!全員集合 in 北斗



地場産野 パー



報告事項

**委員会等** 

の開催報告

つつ

() ()

①第6回

委員会

職員の退職に

いて

地区運営委員長会議

0

告

(金) 10

時

分~

●場所/北斗市農業振興センタ

数独®ニコリ 二重枠に入った 数字の合計は?

例 Q. Α.

全部埋めなくても 答えはでるよ! まずは[3×3のブロック]で 数字を順に考えてみよう!

- (1) 空いているマスに、1から9までの数 字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線 で囲まれた3×3のブロック(それぞ れ9マスあるブロックが9つ)のいず れにも1から9までの数字が1つず つ入ります。

7					1	2		
	6							
	5			8				1
		2			7			8
		1				6		
4			5			3		
8				9			1	
							5	
		3	6					4

農協ラーメン

クイズの正解者の中から抽選で 1 名様に、以下の

2 種類からお好きな商品を 3 袋お送りします。

希望のプレゼントをご記入ください。

(1袋2食入り)



クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホーム ページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号 JA新はこだて本店 農業振興部 営農企画課 FAX:0138-77-5563

区 E-mailアドレス marin.221102@ja-shinhakodate.com

▼応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)

応募締め切り 8月21日(水)(当日消印有効)

#### こたえ

ご希望のプレゼント

農協ラーメン・あっさぶの豆

※右記のいずれか1つに○を付けて下さい

住所

氏名 才 TEL

ペンネーム

正組合員・准組合員・その他 ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

今月号の当選者

結果、次の1名の方が当選となりました。

前回の答え 10

サラダ さん

反 京都府 サラダさん 広報誌を楽しく拝読しました。

大阪府 たろやんさん

いつも楽しく拝見しています。

家庭菜園の夏野菜が収穫できるようになりました。

▽ 愛知県 あふがんさん

熱中症対策に男性用日傘を買いました。

ぶ 埼玉県 M.T.さん

以前、当選したあっさぶの豆を父が食べて何度食べても飽きがこなくておいしい と言っていました。お気に入りです。

□ 厚沢部町 のんPさん

今年も猛暑になってきました。作物への影響が不安です…豊作になれ~!

「各地の食農教育活動」の様子、良いですね。子供たちの一生懸命な姿が伝

M せたな町 砂かけばばあさん

8月に札幌で孫の結婚式に出席します。どんなウエディングドレスを着るのかす

☆ 森町 としちゃんさん

今年はどんな年?と思っていたら半年が過ぎました。あと半分動くかな?

☑ 函館市 かっちゃんさん

農家の皆さん、暑さと「熊」対策お疲れ様です!

○ 八雲町 乙女座宮
 さん

暑いですね!牛達は涼しい夜に放牧、昼は牛舎内で換気扇。毛皮を着ているので 大変ですが、できるだけ環境を整えています。

☑ 七飯町 バーバちゃんさん

今回は、解くの遅くなった。毎日スイカ畑に気をとられ忘れちゃった!ダ

✓ せたな町 トンコさん

今年のグミは全然ダメでした。ガックシ↓梅に期待したいところですが数はそう 多くないです。豊作の年もあるのに…!

今月は12件の応募があり、厳正な抽選の

クイズ当選者

#### 全道LA・スマサポ大会

15 14 13 12 11 10 9

賦課金未納案件

はる請求訴訟の判決に条件改善事業の工事

のに事

2

て無果に

1 6

つ

の流

876543

A財務モニタリングに基づ、祥事再発防止策の取組状況

る指名競争入札等のな「大中山給油所地下な

入札等の結果に

タ

ンク  $\mathsf{C}$ 

入替工事

速洗車

機一

式

取得に係

年度

0)

貸工事・大中山給油所高速リース取得についてく金利リスク量基準該当に(6月末)について

「に関す

る報告書に

5

大口与信先にかずへの貸ったの場合を

信先にかかる経営状況につ山給油所スプリット化引作の

らについて (況について

取得に係る指名競争

7月8日、札幌で全道LA・スマサポ大会が 行われた。当大会は、令和5年度における広 域推進活動において、顕著な成績を挙げた 優績者やJA店舗に対し、その成果を称える とともに、推進活動への波及効果を高めるこ とを目的として実施されている。

第 第 第 第

函館支店近隣施設解体工事に係函館支店近隣施設解体工事に係

るの処

分計

めに額

つの

12

· つ

金融機関 理事者

和 5

年産種子·

食用馬鈴薯

算結果及び最終精算に

金融機関への貸付につい埋事者への貸付につい避館支店近隣施設解は

ついて

W

って

②人事規程 ①職員就業規則

案

「フォークリフト」「共選パート出退勤地区、せたな地区)

出退勤

システ

0)

共同計のリー

算販売になって、

係

係る実施単位及び収支項目の係る計画金額の変更についてース取得に係る計画金額の変

の設定につ

変更に

2

当JAからは、全道優績JA店舗顕彰にて、 [2クラス第1位で七飯支店が表彰された。

表彰式当日は、七飯支店代表の加藤真梨 乃職員が壇上で表彰を受けた。



七飯支店 代表 加藤真梨乃 職員



13 えけばかる えけぱわっる 12







牛乳をもっと食卓に

#### おいしい ミルクレシピ

ヨーグルトの酸味がさわやかな夏のめん ヨーグルトそうめん

出典●.Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

#### 材料(2人分)

甘えび(刺身用) ···· 帆立て貝柱(刺身用 レモン汁 ·········	25 
牛乳	180m 180m 小さじ 1/2 〜 小さじ 1/5 弾 少さし 適官

#### 作り方

- 1 甘えびは尾を取り、帆立て貝柱は4つに切る。合わせてボウルに入れ、 塩・こしょう各少々、レモン汁をふって混ぜておく。
- 枝豆は塩をまぶし、沸騰した湯に入れ、約5-7分間ゆで、さやから出す。
- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんをゆでる。ざるにあげて流水でも み洗いし、水けをきる。

メロ

マルメロード第134章

#### まるめ郎アルバム

新函館北斗駅で開催された「グルメだよ!全員集合in北斗」に行ってきました!会場



には北斗市のゆるキャラずーしーほっ きーや木古内町のキーコ君がいました 🐪 道内のゆるキャラの中ではキーコ君 推しです… ♥ちなみにまるめ郎も大き なゆるキャラになったらみんなに負けな いくらい大行列ができてしまうのでは? とひそかに思っています(`~~~)!

Day:2024.6.30

#### 編集後記

暑くなると家にいる猫ちゃんがぐったりしてしまいます(; ^;) 猫ちゃ んには快適に過ごして欲しいので今年も猫用アイスを作ったり流れる 水を導入したり、暑さ対策等を行っています♥皆さんも体調管理には 十分気をつけ暑い夏を乗り越えましょう ● 8(業)

### 緊急時の

(平日9時~17時)には ご契約の支店に ご連絡ください。



お車の事故・トラブル **20120-258-931** (JA共済事故受付センター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難 **20120-944-904** (JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター) お車のレッカー・ロードサービス **20120-063-931** (JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難 (三菱UFJニコス㈱盗難紛失受付センター)

**20120-159-674** 

-体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。



えすぼわーる意 8月号 目

厚沢部地区にて撮影

**9 3** 

**撮影場所** 

新はこだて