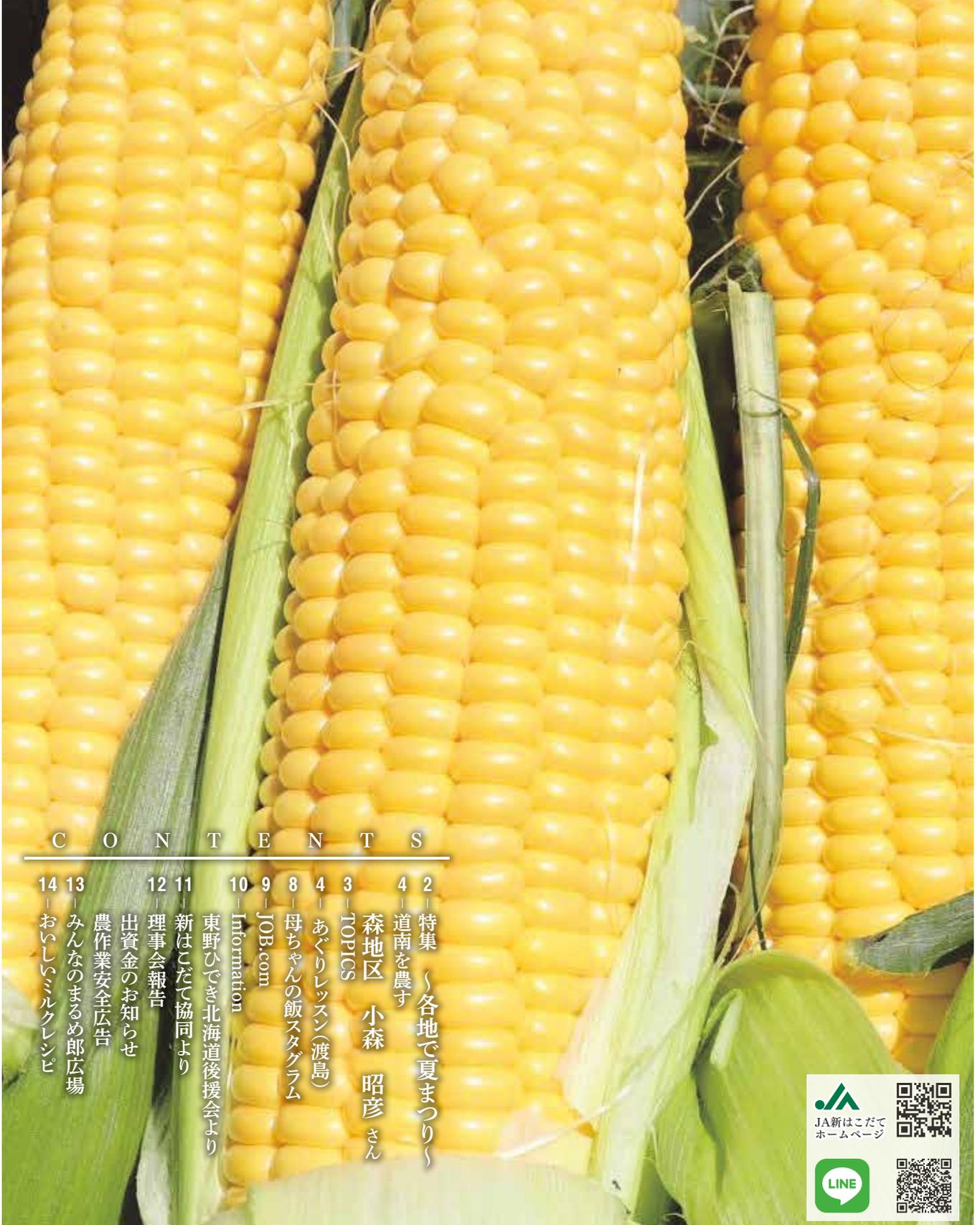


# 元す保わーる 新函館

JA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

2024年  
9月号  
No.265



## C O N T E N T S

- 14 おいしいミルクレシピ
- 13 みんなのまるめ郎広場
- 12 農作業安全広告
- 11 出資金のお知らせ
- 10 理事会報告
- 9 新はこだて協同より
- 8 東野ひでき北海道後援会より
- 10 Information
- 9 JOB.com
- 8 母ちゃんの飯スタグラム
- 4 あぐりレッスン(渡島)
- 3 森地区 小森 昭彦さん
- 3 TOPICS
- 4 道南を農す
- 2 特集 〈各地で夏まつり〉



JA新はこだて  
ホームページ



LINE@やホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています！ぜひ、ご覧ください！

特集

# 暑さに負けず 各地で夏のお祭り

## 北の白虎まつり

せたな営農センターは8月13日、「第25回北の白虎まつり」をせたな町北の白虎ライスターミナル前広場で開催しました。潮トマトやトウモロコシなどの野菜、同町産の米などを大特価で販売し、青年部は若松ポークマンのフランクフルトや豚串、女性部は漬物やラムネを販売しました。また、乳製品の消費拡大イベントとして牛乳の無料配布や豪華景品が当たるビンゴ大会、歌謡ショーや似顔絵パフォーマンス、豊作祈願の餅まきなどを行いました!



## あっさぶふるさと夏まつり

厚沢部町で7月20日、「第20回あっさぶふるさと夏まつり」が行われ、厚沢部地区女性部、南桧山地区青年部が出店しました。女性部は手作りの味噌や赤飯のほか、キュウリのからし漬け・大根のサワー漬けなどの加工品を販売し同青年部は、同町産のブロッコリー、アスパラ、スイートコーンを当日限りの限定特価で販売しました!



## ななえあかまつ街道納涼祭

七飯営農センター営農課は、7月13、14日の両日、七飯町あかまつ公園で開かれた「第12回ななえあかまつ街道納涼祭」に「七飯町地域担い手育成総合支援協議会」として出店しました。牛乳コロッケやあげいも、牛肉熟王入りの焼きそばなどを販売し同町農畜産物をPRしました!



## 温泉まつり

せたな営農センターは7月19日、「第23回温泉まつり」に出店しました。ひらかわ牧場アイスを使用したフロートやチョコバナナを販売したほか、牛乳消費拡大を目的として牛乳の無料配布を行いました!



## 食と農と愛をつなぐフェスティバル

JA新はこだて青年部と道南地区農協青年部協議会は8月10日、「第14回食と農と愛をつなぐフェスティバル」をあぐりへい屋で開催し、地区青年部ごとに農畜産物やミルクドリンクを販売しました。そのほかにも野菜詰め放題や米すくい、野菜重量当てゲームやもちまき、道南リングとのプロレス大会などのイベントを行い、地元農畜産物のPRを行いました!



## JA夏まつり

知内営農センターは7月20日、知内町の同営農センター駐車場にて第26回JA夏まつりを開催。青年部では「はこだて和牛」のサイコロステーキやホルモン焼き、木古内地区女性部では手作り味噌や豆腐、知内地区女性部による焼きそばなどを販売しました。このほか、地元中学校・高校による吹奏楽団演奏会や道産もち米を使用している「ロッチェ雪見だいふく」の大食い大会など多数のイベントも開催されました!



## もりもり盛り上がり三業まつり

森町で8月20日、「三業まつり」が開催されました。森地区青年部が実行委員となり、「森町三業〇×クイズ」や「JA野菜重量当てゲーム」などを行い正解者には地場産野菜がプレゼントされました!また、森営農センターではじゃがいもの詰め放題、みやこ南瓜やトマト、スイートコーン等の格安販売を行いました!



沢山の方にご協力・ご来場いただき、ありがとうございました!!



牛舎の清掃をする生徒たち

### 【せたな】 せたな町で農業実習

三重県の愛農学園農業高校は、7月下旬から8月上旬までの間、せたな町にて農業実習を行い、24人の生徒を同町の生産者12戸が2人ずつ受け入れた。

生徒を受け入れた同町瀬棚区の倉田健さんは、新規就農する前に同学園で教師として勤務していた縁があり、13年より実習生の受け入れを始めた。生徒たちは、牛や生乳生産への理解を深め、地域の歴史を学んだほか、牛舎での作業全般と放牧地の雑草取りなどを体験した。

実習を受けた生徒は「学校では果樹を学んでいて牛に触れる機会があまりなかったのととても良い機会になった」と話した。



ふっくりんこを贈呈する南部会長

### 【PR】 道南米ふっくりんこ贈呈

「函館育ちふっくりんこ蔵部」とホクレンは8月上旬、函館港に入港したクルーズ船「飛鳥II」に「函館育ちふっくりんこ」100キロを贈呈した。

同船は夏の北海道クルーズとして乗客約600人を乗せ7月下旬に東京を出港、稚内、小樽を経由し函館港町ふ頭に着岸した。

南茂敏部会長は「豪華クルーズ船で旅を楽しんでいる方たちに、寄港した函館がある道南のブランド米をぜひ味わってもらいたい。ふっくりんこの知名度とファンを増やし、消費拡大に繋がれば」と話した。



### 森地区 小森 昭彦さん(43)

こもり あきひこ

取扱品目: スイートコーン2,200a  
タマフクラ60a/小豆400a  
馬鈴薯500a/南瓜100a  
トマト15a/ほうれんそう15a

## 『人とのつながりを大切に』

「就農した経緯についてお聞かせください」  
函館市内の高校を卒業し19歳の時に親元就農しました。実家が農家だったので、小さい頃から農作業の手伝いをしており、農業に励む父親の姿に憧れもあり就農を決意しました。その後、32歳の時に経営を継ぐことになりました。

「就農してから苦労したことはなんですか」  
一番苦労したことは仕事を覚えることです。就農当時はわからないことだらけでとても苦労しましたが、手を掛ければ掛けるほど野菜もおいしく育ってくれるので、仕事を覚えた今では、こんなに良い仕事はないと思っています。

「仕事を覚える上で最も大切にしていることを教えてください」  
人とのつながりを大切にしています。一緒に働いてくれる人はもちろん、周りの協力があったからこそここまでやってこれたと思っています。

「また、管理作業は抜かりなく行なっており、近年では気候の変動も激しい為十分注意しながら作物を育てています。」

「今後の展望についてお聞かせください」  
今後は、規模拡大をしていき、安定した経営をしていきたいと考えています。また、省力化を目指して、各作業の一層の効率化を図りながら楽しく農作業に励んでいきたいです。



取材日はスイートコーン収穫最盛期でした！



エアフルールを受けとった職員

### 【落部】 エアフルールを用いた花でPR

落部花卉生産組合は花のPR活動の一環として、エアフルールを用いた花の贈呈を行った。品質の高さで評価されている花を見て、知って、感じてもらいたいとの想いから八雲町産カスミソウを主軸に35年以上前からPR活動を行なっている。

当時は生花を手渡ししていたが、近年では、水が無くて長持ちするエアフルールを用いた花が贈られ、八雲町役場や同町内福祉施設、農協本店などに、計300個が贈呈された。贈呈された花は同組合のポスターと共に、各所の目立つところに飾られている。



ボタニカルキャンドルを作る部員たち

### 【せたな】 キャンドル作りで親睦を深める

JA新はこたで瀬棚地区女性部ミドルミスは8月21日、渡島管内の函館方面に視察研修をした。部員5名が参加しボタニカルキャンドル作りを体験した。

3月に行われたJA新はこたで女性部定期総会後の研修会にて、講師を招きキャンドルの魅力や作り方について説明を受けた際ボタニカルキャンドルに興味を抱き、部員間の親睦を深めることを目的として今回の研修会を実施した。

同女性部松崎広美部長は「思い思いの納得のいくキャンドルを作ることができた。普段とは違う環境で親睦を深めることができたので今後も様々なテーマの研修会を開き女性部員の絆を深めていきたい」と話した。



## 冬野菜の栽培管理(リーフレタス(緑)・サニーレタス(赤) 冬期無加温ハウス栽培)

### 1 栽培時期

品種	アーリーインパルス (緑)	レッドインパルス (赤)
は種期	定植期	収穫期
8月25～9月15日	9月20日～10月15日	11月5日～2月10日

### 2 品種例

品種	種子元	抽台 早晩	早晩性	草型	異常球 多少	球色
アーリーインパルス	ヴィルモランみかど	晩生	早生	半立生	少	鮮濃緑
ディーブパープル	住化農業資材	晩生	早生	立生	少	濃赤紫
レッドインパルス	ヴィルモランみかど	晩生	やや早生	半立生	少	鮮赤紫

### 3 施肥例

資材名	施肥量(kg/10a)	窒素	リン酸	加里
NS604	94	15	9.4	13.2

### 4 育苗

- ・128穴のセルトレイには種を行い、25日前後育苗を行ってください。(生育適温：20～25℃程度)
- ※サニーレタスはリーフレタスよりも収穫が1週間程度遅くなるため、早めのは種および定植を行ってください。
- ・定植1週間前より徐々に温度を下げ、定植ハウスに苗を馴化させてください。

### 5 ほ場準備

- ・土壌の適正pHは6.0～6.5です。石灰質資材を用いて適正pHに矯正してください。
- ・定植1週間前にマルチを設置し、株間・条間はいずれも30cm程度にしてください。
- ・浅根性で湿害を受けやすいため、ハウス周りに明きょ等の排水対策を行ってください。

### 6 栽培管理

- ・定植日の前日に、セルトレイへ十分なかん水を行い、晴天の午前中に定植を実施してください。
- ・日中は20～25℃程度、夜間は10～15℃程度で管理し、湿潤状態にならないよう換気を行ってください。
- ・かん水は、11月上旬～中旬を目安に終了してください。

### 7 栽培管理時の防除

- ・11月以降、土壌が湿っていると「すそ枯病」が発生しやすくなります。発生を抑制するために、「ダコニール1000」や「バリダシン液剤5」などで予防防除を行ってください。(農薬に記載されている注意点と使用方法をしっかりと読んでから使用してください。)

### 8 収穫

- ・播種後75～100日、定植後50～75日位が収穫日数の目安です。
- ・収穫目標：草丈25cm以上、300g/株以上 (JA出荷基準)
- ※赤色が着色不良の場合、光を十分に当て、5～10℃の低温で管理し、着色を促してください。



写真1 生育後半のサニーレタスほ場

## 水稲の収穫に向けて

### 1 今年の特徴 ～収穫期は平年より早くなる見込みです～

出穂期は渡島管内平均で7/28と、平年より3日ほど早く迎えました。収穫期は出穂後の積算気温による成熟期予測から平年より早く迎えると考えられます。

今後の生育状況を随時確認し適期収穫できるよう、準備を進めましょう。

### 2 適期刈り取りについて

#### (1) 日平均積算気温による予測

中庸な稲(籾数が3～3.2万粒/m<sup>2</sup>)であれば、出穂後の日平均気温の積算値約950℃で成熟期となります。およその成熟期が予測できます(表1)。

#### (2) 黄化籾の割合から収穫適期を判断

晴れた日に太陽を背にして3～4株を手にとって観察します。不稔籾や遅れ穂をのぞいた株全体の90%が完熟籾になったら収穫可能です(図1)。

#### (3) 玄米判定による収穫適期を判断

1ほ場当たり生育中庸な2～3株を刈り取り、乾燥後、ミニダップ等で籾すりし、整粒の割合を調査します。整粒が80%以上で収穫が可能です。

各地区で実施される適期刈り取り判定会のご利用よろしくお願いたします。

表1 積算気温による成熟期到達予測

出穂期	出穂後の積算気温(℃)		
	900	950	1000
7/28	9/8	9/11	9/13
7/30	9/10	9/13	9/16
8/1	9/13	9/16	9/19

※北斗アメダス・8/1までは実測値、8/5からは平年値を使用



図1 籾の黄色化の状況(成熟期)

### 3 乾燥・調製作業

(1) 籾水分が多いまま放置するとヤケ米の発生が多くなるので、速やかに乾燥しましょう(表2)。

(2) 胴割米の発生を防ぐため、乾燥率は0.5～0.8%/時とし、急激な乾燥は避けましょう。

(3) 籾すりは、玄米の肌ずれが起きないように、十分に籾の温度を下げ、気温との差が5℃以下になってから実施しましょう。

表2 籾の貯蔵可能時間

収穫時の籾水分	貯蔵可能時間
26%以上	8時間以内
22～26%	30時間以内
20～22%	3～5日以内
19～20%	7～15日以内
18%以下	30日以内

### 4 コンバイン事故防止

コンバインの事故は、移動・走行中(34.7%)、作業中の詰まり除去時(20.4%)に多く発生しています。常に事故防止を心がけましょう。





JA 各部署の職員と意気込みをご紹介するコーナー。

今回ご紹介するのは…

総務部・リスク管理室・内部監査室

です！

総務部



総務企画課

総合的な企画や中期計画の策定、総代会・理事会等の各種会議体の運営、組合員の皆様からの出資金を含むJA全体の財務管理を行っています。重要な仕事と認識しながら、適正な管理・運営に努めます。



人事課

従業員の労務管理や福利厚生関係の業務を行いながら、人事労務基本方針に基づく人管理体制の確保と多様な人材が活躍できる職場づくりに取り組んでいます。

内部監査室



全部署・部門の管理運営体制や業務遂行状況の内部監査・モニタリング結果による改善や合理化への助言・提案を通じて、当組合と子会社の信頼性向上や健全かつ継続的発展の実現に貢献いたします。

リスク管理室



内部統制・内部牽制機能の体制強化やコンプライアンス関係、資産査定、金利リスク等の諸リスク管理などの業務を行っています。

Meshistogram



# せたな町産  
# 牛乳・卵・ジャガイモもせたな産  
# フライパン料理 # 具材はお好みで！  
# 冷めても美味しい



- 材料(4名分)
- |           |         |                     |           |
|-----------|---------|---------------------|-----------|
| A) 米粉     | 100g    | C) 野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参等) | 合わせて150g程 |
| ベーキングパウダー | 小さじ1    | ベーコン                | 50g       |
| B) 牛乳     | 100cc   | オリーブオイル             | 少々        |
| 卵         | 2個      | 塩コショウ               | 少々        |
| ナチュラルチーズ  | 30グラム   |                     |           |
| オリーブオイル   | 大さじ2    |                     |           |
| ジャガイモ     | 80g     |                     |           |
| 塩         | 小さじ2分の1 |                     |           |

作り方

- ①Aの食材を混ぜ合わせる
- ②Cの食材を千切りにしてオリーブオイルで炒め、塩コショウで味付けする。
- ③1cm程に切ったジャガイモとBの食材を全てミキサーに入れる。(30秒程)
- ④③をボウルに入れAと炒めた野菜を加えてよく混ぜる。



「米粉だからダマになりにくいですよ」

- ⑤クッキングシートを敷いたフライパンに④を入れ、蓋をして弱火で10分焼く。
- ⑥表面が固まったら裏返して5分焼く。崩れやすいので新たにクッキングシートを敷き、その上に裏返してから再びフライパンに戻すとやりやすい。粗熱が取れたら完成。



「米粉といもが入っているから冷めてももちもちした触感のまま美味しくいただけます！」

～地産地消～

母ちゃんの

めし 食反stagram

米粉

せたな町の米粉を使った

もちもち米粉のケーキ・サレ

【栄養素】炭水化物  
【効果】でんぷんを多く含む、消化が緩やかなため、血糖値の急激な上昇がなく、腹持ちが良いという特徴があります。

このコーナーは各地区女性部員の方に、その地区にゆかりのある農畜産物や加工品を用いた料理をご紹介します。紹介していただくコーナーです。

今回料理を紹介していただくのは…

瀬棚地区女性部



(上段)左から、生田真美さん、松崎広美さん、武山伸子さん  
(下段)左から、横山タミさん、倉田和子さん、村上妙子さん

# ホクレンブランドオイル 取りまとめ価格

〔取りまとめ期間 令和6年9月1日(日)~10月31日(木迄) 株式会社新はこだて協同

## 潤滑油は当社へお任せください!

年内最後のとりまとめ! この機会に是非お買い求めください!

ディーゼルエンジンオイル オールラウンドD



API規格:CK-4 JASO規格:DH-2  
VOLVO規格:VDS-4.5  
粘度:10W-30/15W-40  
容量:20リットル、200リットル  
◆各種純正オイル指定トラクターに使用可能  
◆DPF装着車OK!!  
◆主要3大規格最新規格適合!!  
○製造元:出光興産株

20L **11,440円**(税込)

ディーゼルエンジンオイル ハイグレードD



API規格:CF-4相当  
JASO規格:DH-2,DH-2F(5W-30)  
粘度:10W-30/15W-40/5W-30  
容量:20リットル、200リットル  
◆国産トラクターに最適なオイル!  
◆DPF装着車OK!!  
◆トラクター・トラックOK!!  
○製造元:出光興産株・ENEOS株

20L **8,910円**(税込)

ディーゼルエンジンオイル S-3シリーズ(S310CF・S330CF)



API規格:CF相当  
粘度:10W/30番  
容量:20リットル、200リットル  
◆トラック・建設機械にも最適!  
○製造元:出光興産株

20L **7,260円**(税込)

トラクターオイル スーパーマルチサービス



API規格:GL-4(ギヤ油規格)  
粘度:80W  
容量:20リットル、200リットル  
◆「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」「湿式ブレーキ」  
4つの部位に使用が可能!!  
◆優れた低温始動性能!!  
使用可能外気温-35℃まで!!(流動点-45.0℃)  
○製造元:ENEOS株

20L **11,660円**(税込)

トラクターオイル ユニバーサル



API規格:CD相当/GL-4  
粘度:10W-30/80W  
容量:20リットル  
◆「エンジン」「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」  
「湿式ブレーキ」に使用可能!!  
○製造元:ENEOS株

20L **12,870円**(税込)

2サイクルオイル 2サイクル



JASO規格:FD  
容量:400ミリリットル、4リットル、20リットル  
◆25倍・50倍希釈兼用!!  
◆農機具、刈払機、チェーンソー、ミニバイクに  
使用可能!  
○製造元:出光興産株

400m **308円**(税込)  
4L **2,343円**(税込)

油圧作動油 ハイドロテック32・46



容量:20リットル ◆ISO VG32・46指定の軸受油としても使用可能!!  
○製造元:出光興産株  
メーカー別適合表

	VG32	VG46
ホクレン	ハイドロテック32	ハイドロテック46
出光興産	スーパーハイロ32A	スーパーハイロ46A
ENEOS	スーパーハイランドTS32	スーパーハイランドTS46
シェル	テラスオイルS2M 32	テラスオイルS2M 46
コスモ	スーパーエポックES32	スーパーエポックES46
モービル	DTE XL32	DTE XL46

※ホクレン調べによる。詳しくはお近くの当社事業所までお問い合わせください。

20L **8,910円**(税込)

高品位尿素水 アドブルー



容量:5リットル、10リットル、20リットル、200リットル  
◆ドイツ自動車工業会が定める規格を  
取得した正規品!!  
DPF装着車には必須!!  
○製造元:伊藤忠エネクス株

5L **1,380円**(税込)  
10L **1,760円**(税込)  
20L **3,080円**(税込)

軽油用凍結防止剤 ケイユサラサラ



凍結前の軽油に添加することにより低温時における軽油中の  
ワックス結晶化の成長を抑制し、凍結温度を下げます。  
また、ワックス分の析出を抑えて燃料フィルターの目詰まりを防止、  
寒冷地などにおける冬季の軽油の凍結による  
ディーゼルエンジントラブルを防止します。  
※販売は給油所のみで実施しております。  
※一部給油所においては取扱がない場合がございますので、  
別途最寄りの当社給油所へお問合せ願います。

500ml **1,650円**(税込)

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 大野給油所 TEL 0138-77-7775  | 駒ヶ岳給油所 TEL 01374-2-0631  |
| 大中山給油所 TEL 0138-65-4350 | 八雲給油所 TEL 0137-62-3535   |
| 知内給油所 TEL 01392-5-5110  | 長万部給油所 TEL 01377-2-2316  |
| 木古内給油所 TEL 01392-2-2133 | 若松給油所 TEL 0137-85-1713   |
| 厚沢部給油所 TEL 0139-64-3303 | 八雲整備工場 TEL 0137-63-3377  |
| 乙部給油所 TEL 0139-62-3450  | 厚沢部整備工場 TEL 0139-64-3341 |
| 上ノ国給油所 TEL 0139-55-2207 | 知内整備工場 TEL 01392-5-6360  |
| 北檜山給油所 TEL 0137-84-4542 | せたな整備工場 TEL 0137-84-5506 |



※写真はすべてイメージです。※万が一商品に欠品が生じた場合は納期に時間を要する場合がございます。

## JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

### 第1回「東野秀樹」氏が組織代表に決定

全国のJAグループの農政組織である全国農政連では、現在JAグループ代表として現職である参議院議員「山田としお」氏が任期満了で退任することを受け、来年夏の参議院選挙に向けて、引き続きJAグループの候補者を擁立することとなりました。

これを受け、北海道のJAグループで組織する北海道農協政治連盟では、本道農業・JAを取り巻く環境が厳しさを増す中、「北海道から農民代表を国政に送るべき」との強い意見を踏まえ、現在ホクレン代表監事で、JA道北なよろ会長である「東野ひでき」氏を、全国JAグループの推薦候補者とすべく、擁立した経過にあります。

全国段階では、千葉県からも1名の立候補があったため、組織内で予備投票を行った結果、東野ひでき氏が全国のJAグループの組織内候補として決定いたしました。

今後、全国のJAグループの代表として活動いただくために、地元北海道として支援の輪を広げてまいりましょう。



東野ひでき公式LINEアカウントへの登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第2回)は、東野ひでき氏の主張や人柄について紹介します。

東野ひでき北海道後援会

# 理事会開催報告

第8回理事会(定例)

日時/令和6年8月30日(金)10時30分  
場所/道南農業会館

## 報告事項

- 日時/令和6年8月30日(金)10時30分
- 場所/道南農業会館
- 報告事項
  - (1) 第3回・第4回内部監査報告について
  - (2) 委員会の開催報告について
  - (3) 第5回コンプライアンス委員会
  - (4) 第7回ALM委員会
  - (5) 職員の退職について
  - (6) 組合員の異動について
  - (7) 利益相反取引に係る包括承認貸付の実行報告について
  - (8) 大口与信先の経営状況報告について
  - (9) 不祥事再発防止策の取組状況(7月末)について
  - (10) 第2四半期のリスク管理方針に基づく総体的なリスク管理について
  - (11) 第2四半期の資金運用状況について
  - (12) 配当金からの出資金振替状況について
  - (13) 令和6年度上期決算事業実績について
  - (14) 函館支店近隣施設解体工事に係る指名競争入札結果について
  - (15) 第3四半期の資金運用計画・方針について
  - (16) 有価証券の取得について
  - (17) 米精算システム、パート出退勤システムの見積合わせ結果報告について

## 議案

- 第1号 当組合における取引のリスク評価書並びにリスク統括表の一部改正について
- 第2号 個人情報取扱規程の一部変更について
- 第3号 特定個人情報取扱規程の一部変更について
- 第4号 燃料手当の支給について
- 第5号 人事関連規程の一部変更について
- 第6号 ①自動車運行管理規程  
②マイカー通勤管理規程
- 第7号 信用供与2億円超に係る貸付住宅ローンの貸出ポリシーリスト損害見舞金支出要領一部改訂について
- 第8号 固定資産「新紙幣対応釣銭機」の取得について(計画外)

# みんなのまるめ即広場



全部埋めなくても  
答えはでるよ!  
まずは「3×3のブロック」で  
数字を順に考えてみよう!

4				8		5	
		1	2			7	
				3			4
	2			4			
		7			1		
			1				9
5				6			
		8			5	4	
	3		9				2

## ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

数独®ニコリ  
二重枠に入った  
数字の合計は?

例

Q.

A.

クイズの正解者の中から抽選で**1**名様に、以下の**2**種類からお好きな商品を**3**袋お送りします。  
希望のプレゼントをご記入ください。



クイズ&投稿は、郵送またはFAX、メール、ホームページのメールフォームで受け付けております。

〒041-1201 北斗市本町1丁目1番21号  
JA新はこだて本店 農業振興部 営農企画課  
FAX:0138-77-5563  
E-mailアドレス [marin.221102@ja-shinhakodate.com](mailto:marin.221102@ja-shinhakodate.com)

応募用紙はこちら(切り取ってハガキにそのまま貼ってね。)

応募締め切り **9月20日(金)**(当日消印有効)

※下記応募用紙には必ず全て記入して下さい。  
※コメントのないもの、ペンネームに不適切な表現があるものについては無効とさせていただきます。

## こたえ

ご希望のプレゼント **農協ラーメン・あっさぶの豆**

※右記のいずれか1つに○を付けて下さい

〒 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

ペンネーム \_\_\_\_\_

組合区分 **正組員・準組員・その他** ※○を付けて下さい

コメント ※広報誌へのご感想やご意見・ご要望、身近なできごとなどについて教えてください。

キリトリ線

今月号の当選者 今月は11件の応募があり、厳正な抽選の結果、次の1名の方が当選となりました。

前回の答え **13**  
クイズ当選者 **上ノ国町 ちいちゃん さん**

## 読者の声

たくさんのご応募、ありがとうございます。

上ノ国町 ちいちゃんさん  
自家用とうもろこしとスイカ3種を熊に2回にわたり食べられました。来年は電気柵を設置できなければなりません!

愛知県 あふがんさん  
表紙のメロンが大迫力ですね。

せたな町 ねずみ男さん  
暑い日が続く中、熱中症に備えて水分補給に心がけているが、飲みすぎて胃の調子が...

せたな町 栗ばあばさん  
今月の数独は難しかった~!

せたな町 あおいのじいちゃんさん  
今年の夏も北海道らしからぬ蒸し暑い日が多いですね。稲穂もだいふ垂れてきました。稲刈りも早そうですね。

大阪府 たろやんさん  
いつも楽しく拝見しています。

厚沢部町 のんPさん  
収穫の秋がいよいよやってきますね!熱中症対策しっかり挑みます☆

京都府 サラダさん  
広報誌を楽しみ拝読しました。

八雲町 乙女座宮さん  
暑いながらも朝夕は涼しくなってきました。「実りの秋」になるといいですね。

せたな町 トンコさん  
主人が手入れしていたグスベリー!今年は初めてジャムを作りました。甘酸っぱくて美味!!

知内町 山親爺さん  
良き出来秋を祈っております。

## 配当金からの出資金振替結果について

当JA事業につきましては、毎々格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年に引き続き本年も自己資本の増強を目的に組合員の皆様に出資配当、事業分量配当、特別事業分量配当からの出資金振替をお願い致しておりましたが、7月末現在までに**31,697千円**を振替協力頂きました。厳しい農業環境の中、出資増口頂きましたことに改めて感謝申し上げますとともに、組合員をはじめ利用者皆様の多様化するニーズに的確に対応できるよう、役職員一同誠心誠意努めて参ります。今後とも、当農協の事業運営にご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

プレッシャーはメンタル面からも要注意

真面目な人、我慢強い人、優しい人ほど否定形の回答は言いにくい

本音が言える問いかけを

×「暑くないか?」「……大丈夫です」  
◎「私も暑いから休もう」「はい」

対策のポイント

- ①作業量が負担にならないよう、人・作業を可能な量で振り分ける。
- ②「ここまで(やって)」は言わない(ノルマが無理を招く)。
- ③作業員同士で体調確認や声かけを行い、早めに休憩をとる。
- ④ヒヤリハットの事例を「従業員全員で共有する」。

プレッシャーは体だけでなく心にも多大な負担  
水稲やかんしよなどを作付ける集落営農法人では、オペレーターがコンバインから飛び降り落下して骨折をしたり、フォークリフトのギアを入れたまま降りた際に動き始め、足を挟むなどの事故が発生しました。いずれも急いだり焦ったりしたことが原因です。法人代表は「従事者を焦らせないことが重要」と語り、天候なども考慮した無理のない作業スケジュールを組むなどして事故防止につなげていきます。また、「プレッシャーは体だけでなく心も痛める」という自身の体験のもと、本音が言える問いかけを心がけているそうです。

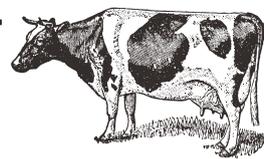
体調最優先で、早めの休憩  
作業員同士で確認・声かけ  
重量野菜を生産する別の大型法人では、従事者が疲れを我慢してトラクターでの耕起作業を終えた帰路、未舗装の農道のカーブで脱輪横転して左足首を骨折する事故がありました。  
収穫時期の終盤で疲労がたまっていたことに加え、時間に追われて作業を続けたため、集中力が低下してハンドル操作ミス。当事者は「早めに作業を切り上げればよかった。作業区切りは体調を最優先し、早め早めの休憩をとること、作業員同士でお互いの体調確認や声かけをすることで事故の再発を防ぎたい」と話しています。



## 焦り・疲れ・無理が事故を招く

農作業事故の当事者が語る……





牛乳をもっと食卓に

## おいしい ミルクレシピ

こんなに簡単でいいの!? おうちで本格派の味  
トマトと牛乳でつくるチキンカレー

出典●ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

### 材料(2人分)

鶏もも肉 ..... 300g  
ヨーグルト ..... 90g

A  
しょうが(すりおろし) ..... 2かけ分  
にんにく(すりおろし) ..... 2かけ分  
カレー粉 ..... 大さじ2  
塩 ..... 小さじ1/3  
顆粒チキンスープの素(中国風) ..... 大さじ1/2  
粉チーズ ..... 小さじ1  
バター ..... 30g  
トマトの水煮(缶詰/カットタイプ) ..... 1缶  
牛乳 ..... 180ml  
塩 ..... 適宜

### 作り方

1 鶏肉は小さめの一口大に切る。

鍋にバター、トマトの水煮を入れて火にかける。煮立ったら、①とヨーグルトとAを加える。再び煮立ったら弱火にしてふたをし、時々かき混ぜながら、5分間煮る。

3 牛乳を加えてふたをし、さらに10分間煮たら、塩で味を調える。



マルメロード第135章

### まるめ郎アルバム



森の尾白内地区でスイートコーン畑に紛れ込んできました🌽🌽🌽駒ヶ岳は雲で覆われてしまっていますが、晴天に恵まれた一日でした🌻一面スイートコーンで夏らしさを感じつつスイートコーンとまるめ郎は同系色なのでとても親近感が湧きました…!!!

Day:2024.8.15

### 編集後記

8月より新紙幣👄が発行されました!新紙幣では3Dホログラムが使われていますが、皆さんはもう目にしましたか?私はわざわざお金を下ろして綺麗なお札を拝みました(\*´`\*)ですが、今までのお札の柄もなじみ深い物なので綺麗な旧札が手元に来たら使ってしまわないようにとっておきたいです…!(業)

### 今月号の表紙について

品目

スイートコーン

えすけわーる 2024年 9月号  
No.265



撮影場所

森地区にて撮影

## 緊急時のご連絡先

※業務時間内(平日9時~17時)にはご契約の支店にご連絡ください。



お車の事故・トラブル  
☎0120-258-931  
(JA共済事故受付センター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難  
☎0120-944-904  
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス  
☎0120-063-931  
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難  
☎0120-159-674  
(三菱UFJニコス(株)盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。