

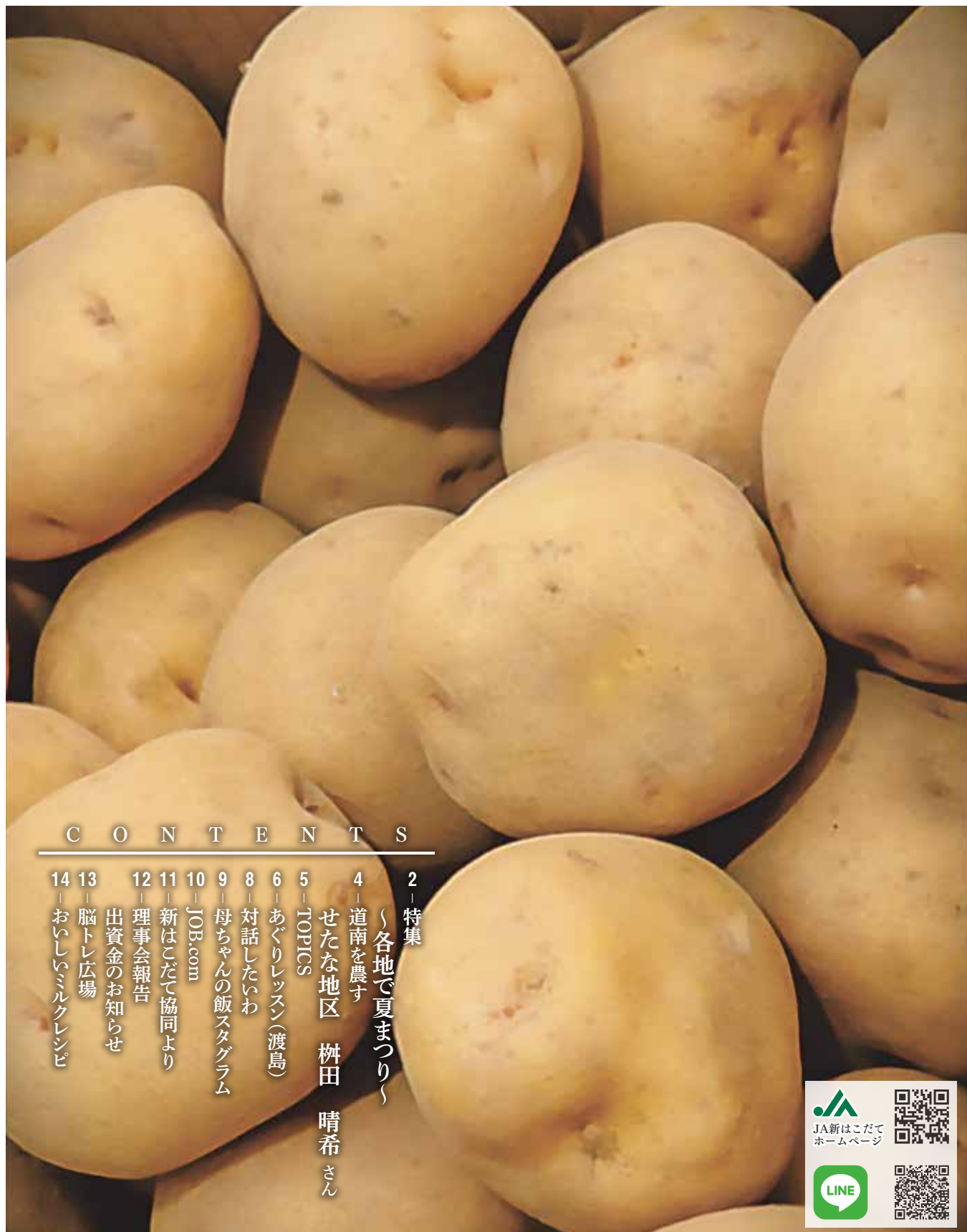
元すぽわーる 新函館

JA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

2025年

9月号

No.277



C O N T E N T S

- 2 特集
〜各地で夏まつり〜
- 4 道南を農す
せたな地区 榊田 晴希さん
- 5 TOPICS
- 6 あぐりレッスン(渡島)
- 8 対話したいわ
- 9 母ちゃんの飯스타그램
- 10 JOB.com
- 11 新はこだて協同より
- 12 理事会報告
- 13 出資金のお知らせ
- 14 脳トレ広場
- 14 おごし〜ハルクレシピ

JA新はこだて
ホームページ



LINE@やホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています！ぜひ、ご覧ください！

夏を盛り上げる

せたな夏まつり2025



8月16日せたな営農センターは、同センター駐車場にて潮トマトやせたな産ふっくりんこ、若松ポークマンなどを特価販売。青年部はポークマンフランク等を販売し、その他にも牛乳の無料配布やビンゴ大会を行い地元農業をPRしました。



グルメだよ！全員集合！in 北斗2025

6月28日・29日北斗営農センターは、新函館北斗駅にて北斗市産の長ネギ、トマト、キュウリなどを販売し、両日とも完売となる盛況で地元野菜の人気をPRしました。



第1回函館競馬

7月5日JA新はこだては、函館競馬場にて北斗市産トマト、キュウリ、ホウレンソウや知内町産ニラ、道南ブランド米「ふっくりんこ」のおにぎりを販売し、子ども対象の詰め放題も実施しました。



第41回八雲山車行列



地域をつなぐ夏祭り

今年も各地でJA主催・共催による夏祭りが盛大に開催され、地域の皆さまの笑顔と活気に包まれました。本特集では、各地区で開催された夏の催しを写真とともにご紹介します！

第13回七飯町あかまつ街道納涼祭



第24回温泉祭り

7月18日せたな営農センターは、町民ふれあいプラザにてひらかわ牧場や、デーリィファーム若松のアイスクリーム、チョコバナナを販売、牛乳の無料配布も実施し、牛乳消費拡大をPRしました。

7月12日・13日七飯営農センター営農課は、七飯町あかまつ公園にて七飯町地域担い手育成総合支援協会として七飯町産ジャガイモ「メークイン」の揚げ芋や長ネギアスパラ等の販売、人参の詰め放題を行い地元農畜産物をPRしました。

第15回食と農と愛をつなぐフェスティバル



8月9日JA新はこだて青年部・道南地区農協青年部協議会は、あぐりへい屋にて農畜産物やミルクドリンクの販売、野菜詰め放題や〇×クイズ、もちまきなど多彩なイベントで管内農業をPRしました。

もりもり盛り上がり三業まつり

8月23日森営農センターは、森町地域活性化広場にて野菜重量当てゲーム、牛乳の無料配布、じゃがいも詰め放題、南瓜やトマト、スイートコーンなどの地場産野菜の販売を行いPRしました。





みそをかくはんする部員

【若松】

「手作りみそ」の 切り返し作業

J A新はこだて若松地区女性部は7月24日、せたな町女性ふれあいセンターでみその切り返し作業を行った。作業には部員8名が参加し、地元産の大豆や米こうじを使い、昔ながらの製法で仕込まれたみそ約10キロを丁寧にかくはんした。

このみそは1月に仕込みを行い、7月に切り返し、11月頃に完成となる。

同女性部藤谷部長は「自分たちで作るみそは、とにかく美味しく、地元の大豆、地元の米から作ったこうじ、塩以外何も入っていないので安心して食べられます。毎年楽しみにしてくれている人がいるのも、励みになっている」と話す。



ドローンの説明を受ける児童ら

【知内】

農業用ドローン防除を見学

J A新はこだて南渡島地区青年部は7月23日、知内町立知内小学校の5年生計27名を対象に、農業用ドローンによる水田の防除作業の見学会を開いた。会場となったのは、今年6月に児童が田植え体験を行った同青年部の長内さんの水田で、児童が集まり最新の技術を間近で体験した。

児童らは、農業用ドローンが水田の上を飛びながら薬剤を散布する様子を興味津々で見入っており、圃場を提供した長内さんは「暑い中での見学だったが、ドローンでの散布を見ることができ、子どもたちも楽しそうに見学していたのでよかった」と話した。



せたな地区
梶田 晴希さん (31)
ますだ はるき

取扱品目：大豆365a／馬鈴薯185a／潮トマト6a
ミニトマト4a／スナップエンドウ3a／サツマイモ25a etc...

『人とつながる農業、 地域と育む未来』

―就農までの経緯についてお聞かせください―
高校卒業後は、札幌の学校法人八紘学園北海道農業専門学校で園芸や酪農について2年間学び、20歳の時に地元へ戻り、親元で就農しました。小学生の頃から地域の芋ほりなどを手伝っていたため、農業は身近な存在でしたが、専門学校で学ぶうちに、より農業の楽しさや奥深さを知り、就農するきっかけとなりました。

―やりがいがありますか―
農業は天候に左右されやすい仕事ですが、努力した分だけ結果が実る仕事でもあります。信じてやり続けることで成果が形となるため、大きなやりがいを感じています。

また、自分が手間暇かけて育てた作物を、「美味しい」と言ってもらった時や、毎年買いに来てくれるリピーターの方がいることが、とても励みになっています。自分の仕事に誰かの役に立っていると実感できる瞬間にとってもやりがいを感じます。

―大切にしていることはありますか―
自分一人の力だけでは、ここまでやってこれなかったなので、家族や地域の方々、さまざまな人との繋がりが大切だと思っています。

―今後の展望についてお聞かせください―
現状の規模で安定した生産と品質向上を目指し、特にハウス栽培に力を入れていきたいと考えています。今後も日々努力を重ね、地域に貢献できる農家を目指していきたいです。



夫婦で仲良く潮トマトの脇芽とり作業中



エアフルールをPRする職員

【落部】

エアフルールを用いた 花でPR

落部花卉生産組合は8月1日、組合が生産する花をPRする一環で、空気を詰めて花を保護する包材「エアフルール」を用いて花を寄贈した。

八雲町役場や同町内福祉施設、JA本店などに計300個贈呈した。

品質の高さで評価されている花を見て、知って、感じてもらいたいとの想いから八雲町産カスミソウを主軸に35年以上前からPR活動を続けている。

活動当時は生花を渡していたが、近年では水がなくても長持ちするエアフルールを用いた花を贈るようになった。

贈呈された花は同組合のポスターと共に、各所の目立つところに飾られている。



講習を受ける実習生たち

【北斗市】

外国人技能実習生 安全講習会

北斗市外国人技能実習生受入協議会は8月6日、JA新はこだて本店第1会議室にて外国人技能実習生（特定技能含む）を対象に安全講習会を開いた。

今年2回目の開催となる講習会では函館中央警察署警備課・外事係を講師に招き、自転車走行などの交通ルールや在留カードの所持義務・日本で安全に過ごすための注意事項などを学んだ。

同協議会は、外国人実習生を受入れている組合員間の連携や実習生の交流などを目的として平成29年に設立。現在は協議会員12名が、実習生（特定技能除く）のベトナム人9名とインドネシア人14名を受入れている。



秋に注意すべきながねぎの病害虫

1 ベと病

❖ 症状
葉の表面に淡黄色の病斑を生じ、しだいに拡大して薄い灰白色のカビを生じます(写真1)。

❖ 発生環境・要因
気温15℃前後の比較的低温で、降雨が続く場合に発生が多くなります。9～10月に増加するため、注意が必要です。

❖ 対策
発生後に薬剤散布を開始しても効果が得られにくいので、発生前に予防散布を行いましょう。マンゼブ剤の効果が高く、2週間間隔で3回散布すると、最終散布後30日程度効果が持続します。



写真1 ベと病病斑

2 葉枯病

❖ 症状
葉の先端部や中央部に褐色で紡錘形～楕円形の病斑(葉先枯れ病斑・斑点病斑)を形成し、感染が拡大すると中心葉に黄色の紡錘形病斑(黄色斑点病斑)を形成します(写真2)。特に、黄色斑点病斑は外観品質の低下を招くことから注意が必要です。

❖ 発生環境・要因
斑点病斑はべと病の発生後に二次的に葉枯病菌が感染し発生します。強風や多雨、軟弱に生育した場合に発病が多くなります。

❖ 対策
適正な肥培管理とべと病の防除を行い、べと病の発生を抑えることが重要です。また、9月どり作型では黄色斑点病斑の発生が多くなるため、収穫2～3週間前に「アミスター20フロアブル」や「ダコニール1000」を散布することが有効です。



写真2 左:斑点病斑
右:黄色斑点病斑

3 ネギアザミウマ

❖ 症状
葉に白くかすり状の斑点を多数生じ、激しい食害を受けると生育が抑制されます(写真3)。

❖ 発生環境・要因
初夏から秋季に発生し、高温少雨が続くと多発する傾向があります。

❖ 対策
発生初期の低密度時に薬剤散布しましょう。収穫30日前から、「ディアナSC」、「ファインセーブフロアブル」、「グレーシア乳剤」などの効果の高い薬剤を用いて7日間隔でローテーション防除が効果的です。合成ピレスロイド剤は抵抗性個体が確認されています。



写真3 かすり状の食害痕

水稻の収穫に向けて

1 適期刈り取りについて

適期収穫できるように、玄米判定による収穫適期を判断しましょう。
1ほ場当たり生育中庸な2～3株を刈り取り、乾燥後、ミニダップ等で粳すりし、整粒の割合を調査します。整粒が80%以上(青米20%以下)で収穫が可能です。刈り遅れには十分注意しましょう。

2 収穫作業の注意点について

- (1) 粳の水分が高い時は、穂内のばらつきも大きいので、傷粳の発生や選別不良にならないよう作業前に、こぎ胴回転数などコンバインを点検しておきましょう。また、こぎ胴回転数を高くしすぎると柔らかい粳が損傷しやすく、低すぎると選別不良や詰まりを起こしやすいので、機種ごとの適正回転数を遵守しましょう。
- (2) 朝露や雨で濡れた状態の収穫は、わら・穂切れなどの付着や引っかかりが多く網目が詰まるので避けましょう。
- (3) 倒伏や著しい登熟ムラがあるほ場では、未熟粒や被害粒の混入による品質低下を防ぐため、別刈りを実施しましょう。

3 乾燥・調製作業について

- (1) 粳水分が多いまま放置するとヤケ米の発生が多くなるので、速やかに乾燥しましょう(表1)。
- (2) 今年度は、出穂中の高温により、軽度の胴割れが発生している可能性が高いです。乾燥によって重度の胴割米へと進行するので、乾燥率は0.5～0.6%/時とし、急激な乾燥は避けましょう。また、乾燥中はこまめに粳の状態を確認しましょう。
- (3) 粳すりは、玄米の品質を低下させないために、十分に粳の温度を下げ、気温との差が5℃以下になってから実施しましょう。

表1 粳の貯蔵可能時間

収穫時の粳水分	貯蔵可能時間
26%以上	8時間以内
22～26%	30時間以内
20～22%	3～5日以内
19～20%	7～15日以内
18%以下	30日以内

4 稲わらの処理について

- (1) 稲わらの収集・搬出
稲わらで水田表面を覆ったままにすると土壌の乾燥を妨げます。また、春にすき込んだ場合は、水稻の生育期間中に①ワキによる根傷み・初期生育不良②生育後半の窒素放出による高タンパク化等の悪影響を及ぼします。そのため、稲わらは搬出して堆肥化し、ほ場に還元することが最善の方策です。
- (2) 稲わらの秋すき込み
透排水性の良好なほ場に限り可能となります。秋すき込みを行う際は、収穫後できるだけ早い時期に土壌表面で混和し、分解の促進を図りましょう。

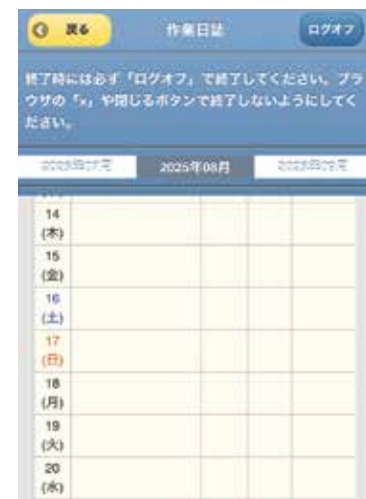


```

graph LR
    JA[J A] --- SA[組合員]
    SD[様式配布] --> SJ[履歴記帳<br/>(紙・WEB)]
    SJ -- "紙で提出" --> SY[読込]
    SJ -- "or" --> SY
    SJ -- "WEB入力完了" --> SY
    SY --> SH[データ化]
    SH --> SC[受付・確認]
    SC --> SS[集計]
  
```

◆その他の機能

①日誌を記録する日を選択



日誌記録（200文字まで）

画像0件 画像アップロード

天気 降水量

☁

mm

気温

最高

最低

平均

℃

~

℃

~

℃

※生産履歴システムに関してご不明な点等ございましたら、
各営農センターまでお問い合わせ願います



お米

手巻きチーズキンパ

せたな町のお米を使った

このコーナーは各地区女性部員の方に、その地区にゆかりのある農畜産物や加工品を用いた料理をご紹介します。いただくコーナーです。

【栄養素】炭水化物（糖質）

【効果】白米の約75%を占める栄養素で、体や脳を動かすためのエネルギーとなります。集中力や持久力を高め、疲れにくい体づくりや活動的な生活を支えてくれます。

今回料理を紹介していただくのは…

せたな地区女性部



上列左から、横山タミさん、竹浪佳子さん、倉田和子さん
 下列左から、岡崎野香さん、菊地ゆう子さん、村上妙子さん



 **せたな地区女性部**



 485likes

せたな町産
野菜盛りだくさん
コチュジャンは好みで
季節の野菜で！



材料(8個分)

炊いたご飯(生米合炊いた量)	330g	焼きのり	2枚
牛肉薄切	100g	いりごま	適量
人参	4分の1本	ごま油	適量
卵	2個	塩	適量
ほうれん草(小松菜などの青菜)	約50g	砂糖	適量
ストリングチーズ		焼肉のたれ	適量
(モッツアレラチーズでも可)	適量	コチュジャン	適量

作り方

- ① 温かいご飯に塩ひとつまみ、ごま油といりごまを適量混ぜる。
- ② 牛肉薄切りはごま油で炒めて、焼き肉のたれをからめる。



「お肉は濃い目の味付けで野菜は薄目にするのがコツです。辛さを出したい場合はコチュジャンを足しましょう！」

- ③ 人参は細切りにしてごま油で炒め、塩少々で味を付けいりごまを混ぜる。
- ④ ほうれん草はさっとゆでてから、水気を絞り、ごま油、塩少々で味付け、いりごまを混ぜる。
- ⑤ 卵をといて、砂糖、塩で味をつけ卵焼きを作る。
- ⑥ 焼きのりを1/4にカットする。
- ⑦ それぞれの材料を巻きやすい大きさに切る。
- ⑧ 手巻きずしの要領でごはんにチーズと具を巻いて完成。



「具材は中心より下に置くことで
綺麗に巻きやすくなります」

ホクレンブランドオイル 取りまとめ価格

【取りまとめ期間 令和7年9月1日(月)～10月31日(金)迄】

株式会社 新はこだて協同

11月より値上がりいたします!

潤滑油は当社へ お任せください!



ディーゼルエンジンオイル ハイグレードD



API規格:CF-4相当
JASO規格:DH-2,DH-2F(5W-30)
粘度:10W-30/15W-40/5W-30
容量:20リットル,200リットル
◆国産トラクターに最適なオイル!
◆DPF装着車OK!!
◆トラクター・トラックOK!!
○製造元:出光興産・ENEOS

20L **8,910円**(税込)

ディーゼルエンジンオイル オールラウンドD



API規格:CK-4 JASO規格:DH-2
VOLVO規格:VDS-4.5
粘度:10W-30/15W-40
容量:20リットル,200リットル
◆各種純正オイル指定トラクターに使用可能
◆DPF装着車OK!!
◆主要3大規格最新規格適合!!
○製造元:出光興産

20L **11,440円**(税込)

トラクターオイル スーパーマルチサービス



API規格:GL-4(ギヤ油規格)
粘度:80W
容量:20リットル,200リットル
◆「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」「湿式ブレーキ」
4つの部位に使用可能!!
◆優れた低温始動性能!!
使用可能外気温:-35℃まで!!(流動点:-45.0℃)
○製造元:ENEOS

20L **11,660円**(税込)

ディーゼルエンジンオイル S-3シリーズ(S310CF・S330CF)



API規格:CF相当
粘度:10W/30番
容量:20リットル,200リットル
◆トラック・建設機械にも最適!
○製造元:出光興産

20L **7,260円**(税込)

トラクターオイル ユニバーサル



API規格:CD相当/GL-4
粘度:10W-30/80W
容量:20リットル
◆「エンジン」「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」
「湿式ブレーキ」に使用可能!!
○製造元:ENEOS

20L **12,870円**(税込)

2サイクルオイル 2サイクル



JASO規格:FD
容量:400ミリリットル,4リットル,20リットル
◆25倍・50倍希釈兼用!!
◆農機具、刈払機、チェーンソー、ミニバイクに
使用可能!
○製造元:出光興産

400m **308円**(税込)
4L **2,343円**(税込)

油圧作動油 ハイドロテック32・46



容量:20リットル
◆ISO VG32・46指定の軸受油としても使用可能!!
○製造元:出光興産
メーカー別適合表

	VG32	VG46
ホクレン	ハイドロテック32	ハイドロテック46
出光興産	スーパーハイドロ32A	スーパーハイドロ46A
ENEOS	スーパーハイランドTS32	スーパーハイランドTS46
シェル	テラスオイルS2M 32	テラスオイルS2M 46
コスモ	スーパーエポックES32	スーパーエポックES46
モービル	DTE XL32	DTE XL46

※ホクレン調べによる。詳しくはお近くの当社事業所までお問い合わせください。

20L **8,910円**(税込)

高品位尿素水 アドブルー



容量:5リットル,10リットル,20リットル,200リットル
◆ドイツ自動車工業会が定める規格を取得した正規品!!
DPF装着車には必須!!
○製造元:伊藤忠エネクス

5L **1,408円**(税込)
10L **1,870円**(税込)
20L **3,300円**(税込)

※写真はすべてイメージです。※万が一商品に欠品が生じた場合は納期に時間を要する場合がございます。

せたな中央支店



貯金・融資

店舗統合に伴い、若松支店より新たに2人のメンバーが仲間となりました。せたな町全地区の皆様の信用窓口として、組合員の皆様・地域の利用者の皆様とコミュニケーションを図り、貯金取引や農業関連融資・各種ローン等、より良い情報・サービスの提供に取り組んでまいります(*^_^*)



共済

「ひと・いえ・くるま」の総合保障を提供することにより、地域・組合員の皆様のお役に立てるように職員一同努力してまいります。現在ご加入の保障内容の確認、資金運用の相談等ございましたらお気軽にご相談ください。

JOB.com
Department job Introduction



JA 各部署の職員と意気込みをご紹介しますコーナー。

今回ご紹介するのは:

せたな中央支店です!



数独・クロスワード

数独®ニコリ 二重枠に入った数字の合計は？

例

Q.

6		3	7					
7		3		2			1	
	6				8			9
7		4		1		5	3	
	2		1			4		
			6				9	
				4	9			2

A.

6	1	2	3	7	5	9	4	8
5	7	9	8	2	4	3	1	6
8	4	3	9	1	6	2	7	5
1	6	5	4	3	8	7	2	9
2	3	4	6	9	7	5	8	1
7	9	8	1	5	2	6	3	4
9	5	1	2	8	3	4	6	7
4	2	7	5	6	1	8	9	3
3	8	6	7	4	9	1	5	2

全部埋めなくても
答えはでるよ！
まずは
「3×3のブロック」
で数字を順に
考えてみよう！

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

数独／前回の答え 14

9	5	2	1	6	3	4	8	7
6	1	8	7	2	4	5	9	3
4	7	3	5	8	9	6	1	2
7	3	9	4	1	2	8	6	5
1	2	4	6	5	8	7	3	9
5	8	6	9	3	7	1	2	4
3	6	1	2	4	5	9	7	8
8	4	7	3	9	1	2	5	6
2	9	5	8	7	6	3	4	1

クロスワード／前回の答え ウミホテル

セ	ミ	シ	グ	レ	キ
カ	ン	ヨ	ッ	ギ	ホ
イ	シ	オ	ジ	ウ	
ッ	ケ	ミ	ツ	セ	
ル	ン	バ	カ	ワ	リ
ベ	ク	オ	ー	タ	ー

パズル？ 頭の体操

出題®ニコリ 二重マスの文字をA～Dの順に並べて できる言葉は何でしょうか？

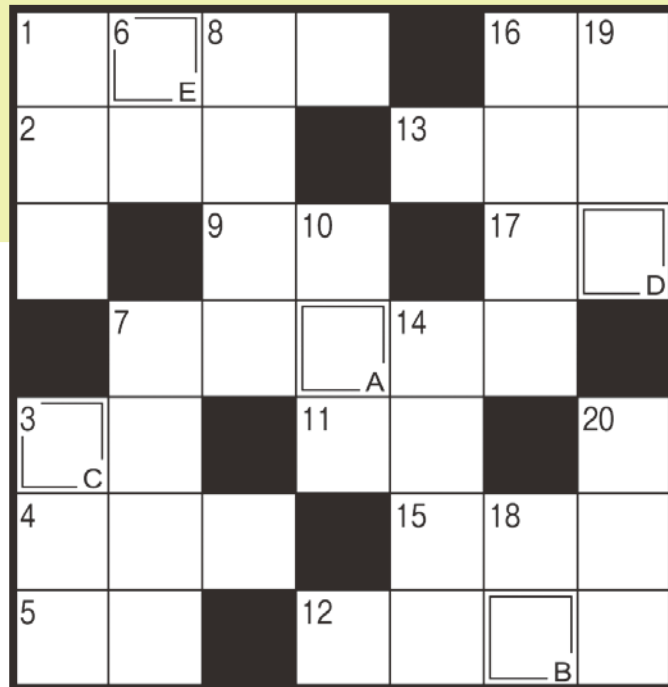
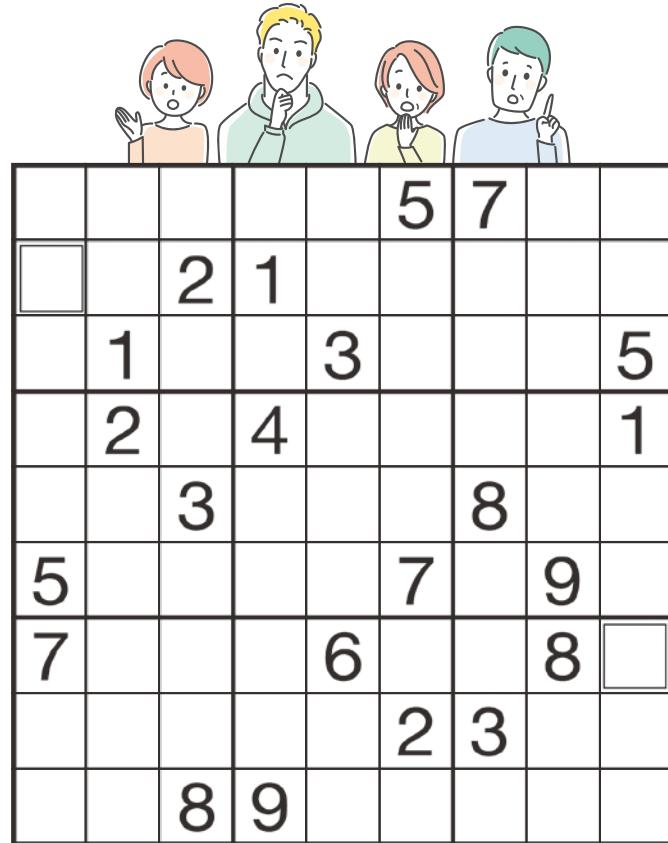


ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は――の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切るもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い――を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、――、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七――

タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は――大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、――のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの――で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見――



- 第10号 令和8年度 新規学卒者初任給について
- 第9号 自己資本比率算出要領の一部変更について
- 第8号 北海道農業信用基金協会への外部出資の増額について
- 第7号 北海道農業信用基金協会への外部出資の増額について
- 第6号 渡島蔬菜農業協同組合への外部出資の増額について
- 第5号 燃料手当の支給について
- 第4号 金融機関への貸付について
- 第3号 固定資産「施設再編開発行為造成工事」に係る取得計画額の変更について
- 第2号 当組合における取引のリスク評価書並びにリスク当組合における取引のリスク評価書並びにリスク
- 第1号 コンプライアンス・プログラムの一部変更について

- (18) 令和7年度米概算払いについて
- (17) 改修工事の取得に係る入札結果について
- (16) 工事の取得に係る入札結果について
- (15) 固定資産「八雲整備工場大型車対応改修工事・タイヤ作業場新設工事」の取得に係る入札結果について
- (14) 令和7年度上期決算事業実績について
- (13) 令和7年度上期決算事業実績について
- (12) 配当金からの出資金振替結果について
- (11) 理事者への貸付実行について
- (10) 大口与信先にかかる経営状況について
- (9) 利益相反取引に係る包括承認貸付の実行報告について
- (8) 有価証券の取得について
- (7) 第2四半期の資金運用状況について
- (6) 当に関する報告書について
- (5) JA財務モニタリングに基づく金利リスク量基準該
- (4) 組合員の異動について
- (3) 職制規程(機構図)の一部変更について
- (2) 職員採用について
- (1) 令和7年度地域づくり推進事業の取り進めについて

理事会開催報告

日時／令和7年8月29日(金) 10時50分
場所／道南農業会館
報告事項

配当金からの出資金振替結果について

当JA事業につきましては、毎々格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、昨年に引き続き、本年も自己資本の増強を目的に、組合員の皆様に出資配当金および事業分支配当金からの出資金振替をお願いしておりましたが、7月末現在までに**33,891千円**を振替にご協力いただきました。
厳しい農業環境の中、出資増口いただきましたことに改めて感謝申し上げます。組合員をはじめ利用者の皆様の多様化するニーズに、的確に対応できるよう役職員一同誠心誠意努めて参ります。
今後とも、当農協の事業運営にご指導やご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

七飯町の花を使用した フラワーウォール展示会のお知らせ

道内有数の花産地である七飯町の花の魅力を多くの方々に知って頂くことを目的として、フラワーウォール展示会を次の日程で開催します。ぜひお越し下さい。

- 開催期間：9月19日(金)～22日(月)
- 会場：函館蔦屋書店 1階(函館市石川町85-1)
- 観覧：無料
- ※9月22日は午後3時までの開催となります。



問い合わせ

北海道渡島総合振興局産業振興部農務課 ☎0138-47-9494



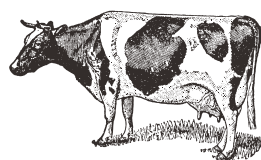
9/1
発売!

あっさぶメイクイン ポテトチップス

「あっさぶメイクイン」100周年を記念した「あっさぶメイクイン × カルビー」のコラボ商品です。
メイクインを原料としたポテトチップスはあまり見かけません。
糖分が多い事から焦げやすくポテトチップスに不向きな品種だからです。
このたび、カルビー株式会社の技術により美味しい、うす塩味のポテトチップスが出来上がりました。
「あっさぶメイクイン」100周年を祝ってこの特別なポテトチップスを、是非ご賞味ください。
1袋の内容容量55g 小売価格180円(税込)

主な販売店

Aコープあっさぶ・館店、道の駅あっさぶ、ハマナス鶏店 あぐりへい屋(北斗市)



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

牛乳をプラスして自然な甘さの生地に
アサリとニラのスパイシーお焼ぎ

レシピ●料理家・管理栄養士 小山浩子さん
出典●Jミルク乳和食サイト

材料(2人分・8枚)

アサリ(むき身).....	90g
ニラ.....	1/2 わ
A	
カレー粉.....	小さじ 1
小麦粉.....	80g
牛乳.....	180ml
卵.....	2 個
塩.....	小さじ 1/5 強
こしょう.....	少々
ピザ用チーズ.....	40g
サラダ油.....	適宜

作り方

- 1 アサリは塩水で振り洗いし、さっと湯通しして水気を切る。
ニラは3cmの長さに切る。
- 2 ボウルにAを混ぜ合わせ、アサリ、ニラ、ピザ用チーズを加えて混ぜる。
- 3 フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、1枚当たり②の1/8量を流し入れて丸く広げる。中火で2、3分焼き、下側が固まったら裏返してこんがりするまで焼く。残りも同様に焼く。

※ボン酢しょうゆ、豆板醤(とうばんじゃん)など好みのたれを付けても楽しめます。



マルメロード第146章 まるめ郎アルバム



いつもまるめ郎アルバムをご愛読いただきありがとうございます。JA新はこだてのHPリニューアルに伴い今月号をもってみなさんとお別れになります😞

まるめ郎は変わってしまいますが、アルバムはこれからも続いていきますので、今後ともよろしく願いいたします!

まるめ郎アルバム最後の写真は、北斗市内で撮影しました!マルメロが大きく描かれています!もし見つけたらまるめ郎の姿を思い出してくれると嬉しいです😊

Day:2025.8.27

編集後記

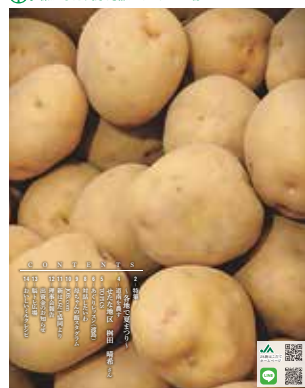
7・8月の猛暑に負けて着るクーラーと謳われている冷感UVインナーを購入してみました😊長袖だったので本当に涼しいか半信半疑でしたが、着てみると涼しいような気がしておすすめです!が、北海道の9月は寒いので来年までもう出番はないと思います…😞 (菜)

今月号の表紙について

品目

馬鈴薯

2025年
9月号
No.277



撮影場所

せたな地区にて撮影

緊急時の ご連絡先

※業務時間内
(平日9時~17時)には
ご契約の支店に
ご連絡ください。



お車の事故・トラブル
☎0120-258-931
(JA共済事故受付センター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難
☎0120-944-904
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス
☎0120-063-931
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難
☎0120-159-674
(三菱UFJニコス株式会社盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。