

# 元す保わーる 新函館

JA新はこだてとみなさんを結ぶコミュニケーション誌

2026年  
2月号  
No.282

## C O N T E N T S

- 2 道南を農す  
北斗地区 坂本 晃一さん
- 3 TOPICS
- 6 あぐりレッスン(渡島)
- 8 あぐりレッスン(檜山)
- 9 母ちゃんの飯スタグラム
- 10 JOB.com
- 11 Information
- 11 企画管理・信用共済委員会視察研修報告
- 11 営農販売・経済委員会視察研修報告
- 13 新はこだて協同より
- 14 理事会報告
- 15 脳トレ広場
- 16 おいしいミルクレシピ



LINE@やホームページで、各種お知らせやイベント情報などを発信しています！ぜひ、ご覧ください！

**【消費拡大】**  
**高校生に牛乳を飲むきっかけを**

J A新はこだて酪農生産部会は、11月下旬から12月上旬にかけて、渡島・檜山管内の高校24校に、牛乳パック200mlとアイスクリーム合わせて13, 231個を贈った。

高校生を対象に「牛乳消費に関するアンケート」を行い、高校生になると牛乳の消費習慣が大きく減ることが分かった。小・中学校では「給食で毎日・牛乳を飲んでた」「ほぼ飲んでた」人は87・6%を占めた一方、高校生になると「毎日牛乳を飲んでいる」人はわずか13・7%となった。

牛乳が「好き」との回答は69・6%と高かったが、毎日牛乳が登場する給食がなくなると消費の機会が各段に減ることを実感した同部会は、牛乳や乳製品の寄贈を通じて消費を呼びかけており今年で4回目となる。

同部会の金子会長は「高校生になると給食がなくなり牛乳を飲む機会が減ると聞く。これを機に給食を思い出し、牛乳を飲む機会を作ってほしい」と生徒に伝えた。



西高校で生徒代表に牛乳を手渡す金子会長(左)



七飯高校で牛乳を寄贈した部会員ら(左側)



北斗市  
**坂本 晃一さん (39)**

さかもと こういち

取扱品目:水稲90a/長ネギ150a/軟白ネギ20a  
 トマト(夏秋)30a/ほうれん草60a

## 『学びを力に、農業の未来へ』

—就農までの経緯についてお聞かせください  
 大野農業高等学校を卒業後、調理師を目指して専門学校に通い、函館で働いていました。  
 実家が農家で、農地や設備が整っているのに親の代で終わるのはもったいないと思うようになり、29歳の時に後継者として就農しました。

—農業を始めて苦労したことはありませんか？

幼いころから田植えやネギの定植など、農業の手伝いをしていたため、農業の現場には慣れていました。社会人になってからも、都度実家に戻り作業を手伝っていたので、就農当初はそれほど大きな苦労は感じませんでした。しかし、3年前に経営を引き継いだからは、賃金改正や物価上昇など、経済環境の変化に対応する難しさを実感しています。

—農業をしていてやりがいを感じる瞬間を教えてください  
 丹精込めて作った作物がよい価格で売れた時にとってもやりがいを感じます。

—仕事をすることで大切にしていることはありませんか？

一緒に働く人たちが安全に、安心して作業できる環境づくりを何より大切にしています。家族4人と従業員4人で作業を分担し、事故や怪我のないよう細心の注意を払っています。

—今後の展望についてお聞かせください

農業は毎日が勉強の連続なので、天候や気温の変化に対応しながら、より良い作物を作るために努力しています。

今後は、これまで父に任せていたネギの栽培について、さらに知識と技術を深めていきたいです。

時代とともに生産技術も変化しているので、最新の方法を取り入れながら、品質と生産量の向上を目指していきます。



「冬のほうれん草は茎が太くて甘さがあり美味しい」と語る坂本さん

## 【米穀畑作】 育てたお米でアイデア勝負



山本さんに料理を試食してもらった生徒ら(左側)

函館市の大妻高等学校は12月2日「ふっくらんこ創作料理発表会」を同校で開き食物健康科の1年生31人が参加した。

水田を提供して稲を管理した北斗市の山本さんや渡島農業改良普及センター職員、ホクレンやJ A新はこだて職員ら10人に「ふっくらんこ」を使った創作料理を振舞い生徒らが試食を重ねて作った8品を、味や見た目、アイデアなど5項目で審査した。

山本さんは「アピールポイントを聞いてからの実食で、どのように工夫しているか分かった。おもしろかった」と話した。

## 【八雲】 女性部同士の繋がり広がる



八雲女性部は12月中旬、八雲町で同町漁協女性部を講師に招いて料理教室を開いた。J Aから14人、J Fから11人が参加した。

八雲女性部員が参加する料理部会の会合で「クジラ汁の作り方を知りたい」との声が上がり、吉田料理部会代表が知り合いだった同町漁協女性部の久保部長に相談し、快諾を受けた。

自家製の農産物や海産物を持ち寄り、道南の正月の定番である「クジラ汁」や、「ホッキゴはん」を作った。

中島部長は「お互いに知り合いが多いが、女性部としての交流は初めて。和気あいあいの中で調理して勉強になったし、大変美味しくできた」と話していた。



クジラ汁の作り方を教わる部員ら



神主のお祝いを受ける組合長ら

## 道南農業の発展を

道南地区農協組合長会は1月20日、函館市の函館八幡宮で「豊稔祈願祭」を行った。当JA管内産「ふっくりんこ」を神前に奉納し、今年の豊作を願った。

同地区3JAの組合長、役員をはじめJAグループ各連の支所長ら24人が参列。祭壇に玉串をささげ、道南農業の発展と五穀豊穡を祈った。

組合長会長を務めるJA今金町の小田島組合長は「春先の天候不順・夏季の高温障害・八月の豪雨と厳しい環境に見舞われたものの、農産物は比較的安定した収穫となった。生命の根元である食と農を次代に継承する責任を自覚し、なお一層本年も努力して参りたい」と祭詞を読み上げた。



出荷が始まったニラの共選作業

## 「北の華」二番ニラ出荷

「北の華」二番ニラの出荷が、1月4日から始まった。

初日は3戸の生産者が46ケースを出荷。初物が1束200円で取引された。7日には7戸が170ケースと出荷量も増加。11月下旬まで出荷が続く。

「北の華」は昨年の販売額が17億4000万円と過去最高を記録。「しりうち」に「北の華」の名称で、農林水産物などの地域ブランドを守る地理的表示（GI）認証を受けた。

出荷初日はパート従業員も休みが多く、JA新はこだての職員が対応。知内営農センターの青山センター長や本店の田山生産販売部長らが応援に駆け付け、共選作業を行った。

## 職場環境の改善に向けて

当JAは12月15日、JAの一般職で構成される新函館農業協同組合職員組合と常勤役員が意見交換を行った。

今回の意見交換会では職員組合が実施する職員アンケートで出された意見・要望など職員が勤務するなかで感じていることから、特に改善したいとの要望が強いものについて常勤役員に対して要請・意見交換を行うもので、労使間の意見交換により、より良い職場環境等の構築を目指すことを目的に例年この時期に開催されている。



意見を提案する職員(中央)

職員組合よりシヨブ職・総合職の構想、人事考課制度、朝礼、中途採用職員研修、離職対策など職員アンケート結果に基づいた意見・要請事項があげられ、JAはより良い職場環境づくりに向け要請内容を精査し対応していく考えだ。

## 第27回 道南農業新技術発表会

道南農業試験場などが開発した最新の農業技術等を、いち早く皆様にお伝えします。

- 日時 令和8年2月26日(木) 13:00~16:30(受付12:30~)
- 場所 北斗市総合文化センターかなでーる小ホール (〒049-0156 北海道北斗市中野通2丁目13-1 0138-74-2000)
- 内容
  - ・道南地域に効果的に適応できる新たに開発された新品種や技術
  - ・渡島農業改良普及センターの活動報告
- 参加方法 会場 または オンライン
- 申込み 定員は先着200名までとなります。2月22日までに道南農試ホームページまたは二次元コードからお申し込みください。



【お問い合わせ先】 地方独立行政法人 北海道立総合研究機構  
 農業研究本部 道南農業試験場  
 TEL 0138-77-8116 Mail donan-agri@hro.or.jp  
<https://www.hro.or.jp/agricultural/research/douan/koho/shingijutsu.html>



横道組合長(左)へ鏡餅を贈呈した林部会長(右)

## 「八雲」風の子もちで作られた鏡餅

JA新はこだて八雲町もち米生産部会は12月25日、同町産「風の子もち」で作った鏡餅を当JAに贈呈した。

昨年の農作物の豊穰に感謝し、今年の豊作を願う想いを込めて贈呈。

鏡餅は直径35センチの2段重ねで、重さは約8キロ。横道組合長が受け取り、本店事務所の玄関に飾られた。

同部会は約70キロのもち米を使い、北斗市役所、ホクレン函館支所、渡島総合振興局、八雲町役場など10箇所に贈呈した。

林部会長は「品質面での懸念もあったが、例年通り鏡餅を贈呈出来てよかった」と話した。



子牛にミルクを与える生徒

## 「七飯」酪農体験で牛乳の魅力探る

函館大妻高等学校食物健康科調理クラブは11月下旬、七飯町の山川牧場自然牛乳で酪農体験をした。

2月に開催される「はこだてFOODフェスタ2026」に出店する為、牛乳の生産工程を学び、牛乳・乳製品を使ったレシピ開発に役立てる目的で行われた。

牧場は乳牛170頭(うち搾乳牛80頭、ジャージー牛40頭)を飼育する。生徒は山川取締役の案内で餌やり、親牛へのブラッシング、子牛への哺乳を体験。親牛の温かさに触れ、哺乳は「癒やされる」と楽しんでいった。

## 北海道指導農業士現地研修会が開催されました

「令和7年度北海道指導農業士現地研修会」が、渡島・檜山管内で8月19、20日の2日間で開催され、道内の指導農業士を中心に約80名(うち両管内農業者19名)が参加しました。

1日目は、知内町の担い手確保の取組について、研修生を多く受け入れている(株)大嶋農園(大嶋貢指導農業士)でお話を伺い、しりうち地域産業担い手センターを視察しました。研修に打ち込める住環境を整えたことや就農するまでの選択肢の多さ等、町と農業者がお互いの考えを理解し合い担い手対策を進めていることが分かりました。

その後行われた交流会では、渡島と檜山の地場産品として知内町のらと厚沢部町のメイクインを用意し、「知内産にらとひこま豚のしゃぶしゃぶ」「厚沢部産メイクイン入りビーフシチュー」にして、皆さんに召し上がっていただきました。



大嶋氏 小玉氏



しりうち地域産業担い手センター



JA新はこだて 加藤専務のご挨拶



メニューに知内産にらと厚沢部産メイクインを使用

2日目は、七飯町の「(有)山川牧場自然牛乳」(代表山川明氏)と「久保田牧場チーズ研究所」(久保田隆博指導農業士)で、牛乳生産のお話を伺ったあと、各牧場の加工品を試飲・試食させていただきました。

次に2つのコースに分かれ、「水稻・畑作・野菜」コースでは、北斗市の富樫孝指導農業士から、乾田直播栽培や水稻を含めた輪作体系、農作業機械購入の考え方を、「酪農・花きコース」では、七飯町の藤田幸成指導農業士から、カーネーションの高温対策や道南の気候を活かした「枝もの」の取組について説明いただきました。



山川牧場自然牛乳



久保田牧場 チーズ研究所



富樫氏 乾田直播栽培



藤田氏 カーネーション栽培

研修に参加された農業者の方からは「道南農業の特徴を感じることができて、良い研修内容でした」との感想がありました。

## 【担い手活動紹介】第72回渡島青年農業者実績発表大会

12月10日(水)、七飯町の大中山コモンで、第72回渡島青年農業者実績発表大会が開催され、関係機関を含め約50名が参加しました。

今回の大会では、プロジェクト活動部門から4名、アグリメッセージ部門から1名の4Hクラブ員による発表が行われました。

各地域の経営上の問題解決に取り組んだプロジェクト発表のほか、日頃の農業経営やクラブ活動等の体験を通じて感じたことを述べるアグリメッセージ発表では、取り組んでいる内容も興味深く、青年達の考えがよく伝わってきました。審査する側も真剣に聞き入り、質問やアドバイスをを行いました。

各部門から選出された4課題は、令和8年1月29～30日に開催される「北海道青年農業者会議」で発表を行い、全道一に挑戦します。

渡島代表としての活躍が期待されます。



4Hクラブ 綱領朗唱



北斗市4Hクラブ 森さん



七飯町4Hクラブ 岡田さん



南渡島4Hクラブ 笠松さん



審査員の皆様



最優秀賞受賞者(左から2番目大嶋徹さん 3番目小西崇公さん)

### ☆ 最優秀賞

- ・プロジェクト部門  
「知内町から始める新たな物語 ～ニラ栽培の挑戦がつなく地域の未来～」  
南渡島4Hクラブ 大嶋 徹 さん
- ・アグリメッセージ部門  
「私が考える担い手不足解消の一手」  
南渡島4Hクラブ 小西 崇公 さん



Meshistogram

七飯女性部



485likes

#リンゴ #白菜  
#さっぱりサラダ  
#時間をおいたら美味しさ倍増  
#手軽に作れる

材料(2人前)

リンゴ..... 1/2個  
白菜..... 200~250g  
ハム..... 約3枚  
プレーンヨーグルト..... 200g  
マヨネーズ..... おおさじ2  
塩コショウ(あらびき胡椒)..... 適量  
塩..... 適量

作り方

- ① 洗ったリンゴは芯を取って5mm幅に切る。



「切ったリンゴは塩水につけておきましょう」

- ② 白菜を洗い1~1.5cmに切る。



「白菜は切った先が黒くなりやすいので葉を縦に剥いて使うと残り分を保存しやすいです」

- ③ ②に軽く塩を振って30分程寝かせておいて、水気が出てきたら絞る。
- ④ ハムも5mm幅に切る。
- ⑤ リンゴとハクサイ、ハムをボウルに移しプレーンヨーグルトとマヨネーズを加えて混ぜる。
- ⑥ お皿に盛り付け塩コショウ(もしくはあらびき胡椒)を振りかけ味を調えたら完成。

リンゴ

【栄養素】ペクチン  
【効果】食べ物の消化をゆっくり進める働きがあるため、血糖値の急激な上昇を抑える効果が期待できます。



七飯地区のりんごを使った  
リンゴと白菜のサラダ

このコーナーは各地区女性部員の方に、その地区にゆかりのある農畜産物や加工品を用いた料理をご紹介します。よろしくお願いいたします。

今回料理を紹介していただくのは...  
七飯女性部



左から、杉村恵子さん、杉村里美さん、輪島房子さん

水稲省力化技術「密播中苗栽培」の紹介

檜山南部地域では、農家戸数の減少や農業従事者の高齢化に対応するため、省力化技術として「密播中苗栽培」を導入しています。従来の機械を活用できる等の利点から、令和元年より普及を進めた結果、令和7年には水稲作付面積の約49%にまで広がり、産地の維持に繋がっています(図1)。

- 密播中苗栽培の特徴
- ・既存の作業機を使用する
  - ・は種量は慣行中苗の2倍程度
  - ・育苗日数は慣行中苗とほぼ同じ日数(30~35日)
  - ・徒長防止のため成長調整剤(スミセブンP液剤)を催芽前に使用する

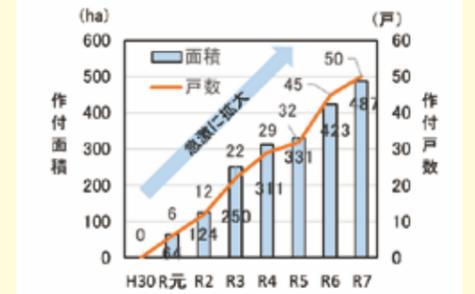


図1 檜山南部地域の密播中苗導入戸数・面積の推移

1 省力化の効果は?(R2、3 導入農業者アンケート結果より)

10a当りの必要苗箱数40~50%まで削減

省力化効果その1

(1)は種まで特に省力化になった作業は?

①床土作り	44%
②種子浸漬~催芽	44%
③は種作業	67%
④箱並べ作業	100%

- ・箱枚数の減少
- ・育苗ハウス棟数の減少
- ・は種作業の日数の短縮



・特に箱並べ作業は全員が省力化を実感

省力化効果その2

(2)田植え作業時に省力化になった作業は?

①苗運び	100%
②苗補給	100%
③田植え	62%
④後片付け	57%

- 苗運び・補給で省力化を実感
- ・離れ地の苗運び
- ・大区画ほ場での苗補給で省力化効果が大きい



・箱枚数の減少で、田植え作業全体の軽労働化、作業人員の減につながっている

2 密播中苗取り組みの満足度は?

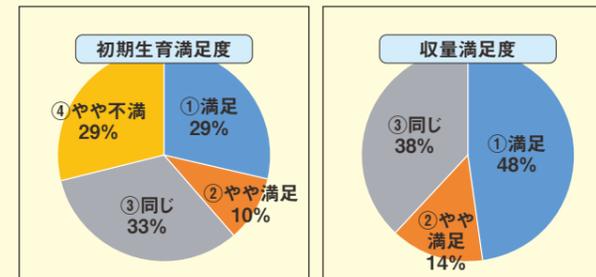


図2 初期生育満足度

図3 収量満足度

- ・初期生育満足度(図2) 70%が慣行と同等以上と評価 不満要因は『苗質不良』『田んぼの凹凸での水管理』等
- ・収量満足度(図3) 全員が慣行と同等以上と評価

3 密播中苗導入に向けて~成功のポイント~

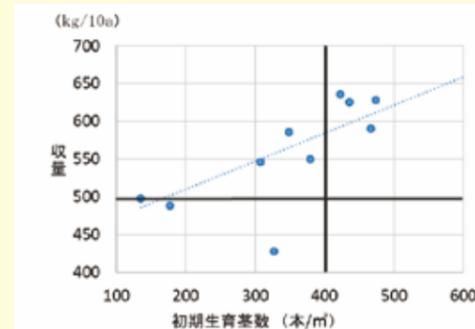


図4 R3、R4 密播中苗初期生育m²茎数と収量(檜山南部管内「ふっくりんこ」)

○初期生育の茎数をいかに確保するかがポイント

- ・厚まきとなるため、育苗時の徒長・ムレ苗等防止対策の徹底
- ・初期茎数確保のための水管理の実施

初期生育m²茎数400本以上確保で収量性が高く安定

↓  
ほ場の均平化

普及センター活動紹介、地域の動き・技術情報など、是非ご覧下さい!

檜山農業改良普及センターのホームページ

http://www.hiyama.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc/

連絡先 0139-53-6141



## 令和7年度 企画管理・信用共済委員会視察研修

◆日程：令和7年11月25日(火)～27日(木)  
◆参加者：横道組合長、南常務、佐藤常務、伊勢谷委員長、佐橋副委員長、小笠原委員、小笠原事務局：小笠原リスク管理室長、吉田金融推進グループ長

### みずほ証券株式会社

みずほ証券(株)は、みずほファイナンシャルグループの一員として、グループ各社と連携したワンストップ制度の高度なサービスを提供しています。常にマーケットに受け入れられる商品開発や、国内外を問わずお客様の幅広い金融ニーズへの確かつスピーディーにお答えすることで、お客様や経済・社会の豊かな未来を目指した取り組みを行ってまいりました。

政策転換期の2026年経済・市場の展望や信託口向けローンの概要について説明いただき、意見交換を行ってまいりました。



### 北海道農業団体健康保険組合

JAなどの職員とその家族が加入する健康組合で、被保険者からの健康保険料をもとに「保険給付(病気になった時のサポート)」と「保険事業(病気にならないような健康のサポート)」の大きな二つの仕事を行ってまいります。

医療保険制度の概要と、北農健保の現状、さらに当組合で働く職員の健康管理状況について説明頂き、意見交換を行いました。

JA新はこだでの健康管理状況については、30代以上の脂質異常症や肝疾患の割合が高い状況にありました。生活習慣の面では、運動習慣、喫煙習慣、飲酒習慣が健診結果に大きな影響を及ぼしていることが分かりました。これらの結果を踏まえ、今後は生活習慣病予防のための啓発活動や、健康増進に向けた取り組みをさらに強化していく方針です。



## 営農販売・経済委員会視察研修

◆日程：令和7年11月11日(火)～13日(木)  
◆参加者：加藤専務、新谷常務、高瀬委員長、丹保委員、倉田委員、岡崎委員、大嶋委員、森委員、高橋委員、小坂委員、平野委員

### 全農青果センター 本社

全農青果センターでは市場・仲卸機能を1機能業務として量販店等ルート販売やパッケージ加工対応の販売などを行っており、取引などの仕組みや昨今の消費者志向を視察してまいりました。

意見交換を行い、職員の離職防止策については、悩み相談や業務指導をそれぞれ担当者が受け持ち、約3年かけて人材育成を行うことで、職員の定着に成果を上げてまいりました。産地に対しては「永久に作り続けて、安定した出荷の継続」を強く求めてまいりました。



### 農林水産省

議員事務所(岩本剛人議員・東野ひでき議員・向山じゅん議員)を訪問し、水田米対策関連、適正価格制度、補助事業補助率、農産物生産・流通対策や農業に関する外国人労働力対策、酪農畜産対策について、参議院議員会館にて意見交換を行ってまいりました。

主食用米の対策や水活助成、適正価格システム法の内容説明、施設設備や種子事業の補助率引き上げ、高温対策、輸送力維持、外国人労働力確保への支援強化、酪農畜産分野では輸送コストを反映した支援策や補給金算定の見直しを国に強く要望いたしました。



## 知内営農センター



### 営農課

第7次地域農業振興計画の重点実施項目の推進と可能な限り組合員とのコミュニケーションと対話を通じた関係強化と課題の共有を行い農業所得の増大を目標とし取り組んでまいります。

### 生産施設課

持続可能で安定した地域農業の実現に向けて、地域農業者を支え、共に未来を創る総合支援機関となることを目指します。



### 生産資材課

「組合員の来店しやすい店舗」をモットーに組合員との対話を重視し取り進めています。また、今後も予約購買やコスト低減型資材、省力化資材の提案を行い組合員の所得向上の寄与に努めます。



# ホクレンブランドオイル 取りまとめ価格

[ 取りまとめ期間 令和8年2月1日(日)~3月31日(火)迄 ] **株式会社 新はこだて協同**

## 営農開始前の今がおトク!!

# 潤滑油は当社へ



<p><b>ディーゼルエンジンオイル ハイグレードD</b></p> <p>API規格:CF-4相当 JASO規格:DH-2,DH-2F(5W-30) 粘度:10W-30/15W-40/5W-30 容量:20リットル,200リットル</p> <p>◆国産トラクターに最適なオイル! ◆DPF装着車OK!! ◆トラクター・トラックOK!! ○製造元:出光興産(株)・ENEOS(株)</p> <p>20L 取りまとめ参考価格 <b>8,910円</b>(税込)</p>	<p><b>ディーゼルエンジンオイル オールラウンドD</b></p> <p>API規格:CK-4 JASO規格:DH-2 VOLVO規格:VDS-4.5 粘度:10W-30/15W-40 容量:20リットル,200リットル</p> <p>◆各種純正オイル指定トラクターに使用可能 ◆DPF装着車OK!! ◆主要3大規格最新規格適合!! ○製造元:出光興産(株)</p> <p>20L 取りまとめ参考価格 <b>11,440円</b>(税込)</p>																					
<p><b>トラクターオイル スーパーマルチサービス</b></p> <p>API規格:GL-4(ギヤ油規格) 粘度:80W 容量:20リットル,200リットル</p> <p>◆「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」「湿式ブレーキ」 4つの部位に使用が可能!! ◆優れた低温始動性能!! 使用可能外気温-35℃まで!!(流動点-45.0℃) ○製造元:ENEOS(株)</p> <p>20L 取りまとめ参考価格 <b>11,660円</b>(税込)</p>	<p><b>ディーゼルエンジンオイル S-3シリーズ(S310CF・S330CF)</b></p> <p>API規格:CF相当 粘度:10W/30番 容量:20リットル,200リットル</p> <p>◆トラック・建設機械にも最適! ○製造元:出光興産(株)</p> <p>20L 取りまとめ参考価格 <b>7,260円</b>(税込)</p>																					
<p><b>トラクターオイル ユニバーサル</b></p> <p>API規格:CD相当/GL-4 粘度:10W-30/80W 容量:20リットル</p> <p>◆「エンジン」「油圧作動」「ミッション」「ギヤ」 「湿式ブレーキ」に使用可能!! ○製造元:ENEOS(株)</p> <p>20L 取りまとめ参考価格 <b>12,870円</b>(税込)</p>	<p><b>2サイクルオイル 2サイクル</b></p> <p>JASO規格:FD 容量:400ミリリットル,4リットル,20リットル</p> <p>◆25倍・50倍希釈兼用!! ◆農機具、刈払機、チェーンソー、ミニバイクに 使用可能! ○製造元:出光興産(株)</p> <p>400m 取りまとめ参考価格 <b>308円</b>(税込) 4L 取りまとめ参考価格 <b>2,343円</b>(税込)</p>																					
<p><b>油圧作動油 ハイドロテック32・46</b></p> <p>容量:20リットル ◆ISO VG32・46指定の軸受油としても使用可能!! ○製造元:出光興産(株)</p> <p>メーカー別適合表</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>VG32</th> <th>VG46</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ホクレン</td> <td>ハイドロテック32</td> <td>ハイドロテック46</td> </tr> <tr> <td>出光興産</td> <td>スーパーハイドロ32A</td> <td>スーパーハイドロ46A</td> </tr> <tr> <td>ENEOS</td> <td>スーパーハイランドTS32</td> <td>スーパーハイランドTS46</td> </tr> <tr> <td>シェル</td> <td>テラスオイルS2M 32</td> <td>テラスオイルS2M 46</td> </tr> <tr> <td>コスモ</td> <td>スーパーエボックES32</td> <td>スーパーエボックES46</td> </tr> <tr> <td>モービル</td> <td>DTE XL32</td> <td>DTE XL46</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ホクレン調べによる。詳しくはお近くの当社事業所までお問い合わせください。</p> <p>20L 取りまとめ参考価格 <b>8,910円</b>(税込)</p>		VG32	VG46	ホクレン	ハイドロテック32	ハイドロテック46	出光興産	スーパーハイドロ32A	スーパーハイドロ46A	ENEOS	スーパーハイランドTS32	スーパーハイランドTS46	シェル	テラスオイルS2M 32	テラスオイルS2M 46	コスモ	スーパーエボックES32	スーパーエボックES46	モービル	DTE XL32	DTE XL46	<p><b>高品位尿素水 アドブルー</b></p> <p>容量:5リットル,10リットル,20リットル,200リットル</p> <p>◆ドイツ自動車工業会が定める規格を取得した正規品!! ◆DPF装着車には必須!! ○製造元:伊藤忠エネクス(株)</p> <p>5L 取りまとめ参考価格 <b>1,408円</b>(税込) 10L 取りまとめ参考価格 <b>1,870円</b>(税込) 20L 取りまとめ参考価格 <b>3,300円</b>(税込)</p>
	VG32	VG46																				
ホクレン	ハイドロテック32	ハイドロテック46																				
出光興産	スーパーハイドロ32A	スーパーハイドロ46A																				
ENEOS	スーパーハイランドTS32	スーパーハイランドTS46																				
シェル	テラスオイルS2M 32	テラスオイルS2M 46																				
コスモ	スーパーエボックES32	スーパーエボックES46																				
モービル	DTE XL32	DTE XL46																				

※写真はすべてイメージです。※万が一商品に欠品が生じた場合は納期に時間を要する場合がございます。

# 農業に伴う賠償リスクに備えられていますか? JA共済

農地や農業施設の所有・使用・管理や農作業に起因する損害賠償責任への保障をお考えの方におすすめ!

## 農業者賠償責任共済



農業者賠償責任共済はこんな時にお役に立ちます ~農作業中における損害賠償事例~

<p><b>事例①</b></p> <p>畑で農薬を散布していたところ、薬剤が風にあおられて、隣の農家の畑に飛散し、生育不良となった。(ドリフト)</p> <p>損害賠償額 <b>約1,000万円</b></p>	<p><b>事例②</b></p> <p>肥育している牛が敷地外へ脱走し、走行中の車両と接触、車両に損害を与えた。</p> <p>損害賠償額 <b>約70万円</b></p>	<p><b>事例③</b></p> <p>草刈りの作業中に巻き上げた小石が付近を走行していた車に当たり、破損させてしまった。</p> <p>損害賠償額 <b>約115万円</b></p>
<p><b>事例④</b></p> <p>トラクターに借用した被けん引作業機を装着して作業中に誤って破損させ、借りていた作業機に損害を与えた</p> <p>損害賠償額 <b>約200万円</b></p>		

※お支払いには所定の条件があります。※損害賠償額はJAグループ調べ

### 農業者賠償責任共済の3つの特長

<p><b>安心</b></p> <p>幅広い賠償責任をカバー</p> <p>多くの農業者共通の4つのリスクに対して1つの共済で総合保障。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>施設賠償リスク</li> <li>生産物賠償リスク</li> <li>保管物賠償リスク</li> <li>生産物回収費用リスク</li> </ul>	<p><b>シンプル</b></p> <p>わかりやすい共済掛金設定</p> <p>基準となるのは農地面積とご希望の支払い限度額のみ。3つのプランをご用意しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3,000万円コース</li> <li>5,000万円コース</li> <li>1億円コース</li> </ul>	<p><b>簡単</b></p> <p>自動継続で手間いらず</p> <p>1年で自動継続するため、面倒な継続手続き等は不要(農地面積に変更がある場合等除く)。</p> <p>ご契約 → 1年後 → 2年後</p> <p>自動継続 自動継続</p>
---	--	--

### ○共済掛金例:共済期間1年

(2025年4月現在)

農地面積	農地面積		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
4ha 以上 20ha 以上	18,610円	21,010円	26,010円
20ha 以上 50ha 以上	48,280円	54,520円	67,490円
50ha 以上 100ha 以上	75,210円	84,920円	105,130円
100ha 以上 200ha 以上	92,830円	104,810円	129,770円
200ha 以上 300ha 以上	105,820円	119,470円	147,910円
300ha 以上 400ha 以上	114,360円	129,120円	159,860円
400ha 以上 500ha 以上	120,760円	136,340円	168,810円
500ha 以上 (以降100ha刻り)	+3,690円	+4,170円	+5,160円

### POINT!

共済掛金は必要経費として計上することができます。

※法人は損金算入可能

農業経営はリスクが多いため、高額な賠償金の支払いに備える必要があります。

[25019990071]



### 数独①ニコリ 二重枠に入った数字の合計は？

**例**

Q. A. **全部埋めなくても答えはでるよ！**  
まずは「3×3のブロック」で数字を順に考えてみよう！

- ルール**
- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
  - タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつづつ入ります。

数独/前回の答え 14

2	7	8	3	6	9	4	1	5
9	4	1	2	7	5	8	3	6
5	3	6	8	1	4	9	7	2
3	8	2	6	5	7	1	4	9
1	5	4	9	2	3	6	8	7
7	6	9	1	4	8	2	5	3
6	1	3	5	8	2	7	9	4
8	9	7	4	3	6	5	2	1
4	2	5	7	9	1	3	6	8

クロスワード/前回の答え **サンガニチ**

ソ	ウ	ニ	ム	カ	テ
ド	ク	ハ	サ	ン	
ア	ン	ミ	オ	ク	リ
ワ	ウ	ガ	イ	ユ	
ダ	テ	マ	キ	コ	ウ
テ	ン	コ	ブ	タ	
キ	キ	テ	チ	エ	ア

## パズル? 頭の体操

### 出題①ニコリ 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ヨコのカギ**
- 節分にまるかぶりします
  - 働き者のイメージがある昆虫
  - 羽根つきに使う道具
  - 保育園の——に手編みの帽子を出品した
  - 張り上げたりひそめたり
  - 強い風に雪が舞います
  - 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
  - 金太郎が担いでいるもの
  - ドアをコン、コン
  - 魚へんに付と書く魚
  - 寒いとこりやすくなる人もいます

	1							2
		2			4		7	
	3			6	5			
		3			7			
5								8
			1				6	
			7	8				9
	5		9			4		
6								1

1	5	8			12			17
	6				13	15		
2				11				
			9					
3	7						16	
4						14		
		10						

- タテのカギ**
- 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
  - はたぎで払うもの
  - い草などで編んだ敷物
  - 天井や空がある方向
  - 長さの単位のひとつ。記号はft
  - 眠くなると下がってきます
  - 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
  - 鬼は外、——は内
  - 日本刀の手で握る部分
  - すべては忘却の——だ
  - チョコレートケーキの——をスマホで調べた

### 理事会開催報告

第12回理事会(定例)

日時/令和7年12月26日(金) 11時36分

場所/道南農業会館

**報告事項**

- 第3四半期定期監事監査結果について
- 第3四半期定期監事監査(株新はこだて協同)結果報告について
- 第7回内部監査結果について
- 職員の採用について
- 組合員の異動について
- J A新はこだて「安全・安心青果物取扱基金」諮問委員会の開催報告について
- 令和7年度収支見込(J A新はこだて11月末現在)について
- 令和7年度収支見込(株新はこだて協同11月末現在)について
- 令和7年度営農販売・経済委員会視察研修の実施概要について
- 令和7年度企画管理・信用共済委員会視察研修の実施概要について
- 理事者への貸付実行について
- 利益相反取引に係る包括承認貸付の実行報告について
- 広域トマト共選施設整備再編に係る進捗状況について

**議案**

- 令和8年度内部監査計画について
- 令和7年度決算棚卸及び棚卸抽出検査の実施について
- 収支シミュレーションについて
- 令和8年度事業計画(リース取得(車輛))について
- 令和8年度組織活動助成金の交付について
- 理事者に対する令和8年度組合員勘定供給限度額等及び物品取引契約限度額について
- 令和6年度産施設特定米穀共同計算最終精算について
- 令和5年度産酒造好適米共同計算最終精算について
- 令和5年度産もち主食用米最終精算について
- 令和8年度役員報酬額の諮問について

### 理事会開催報告

第13回理事会(定例)

日時/令和8年1月30日(金) 10時30分

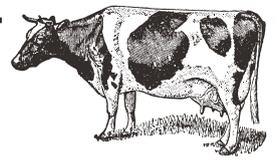
場所/北斗市農業振興センター

**報告事項**

- 第8・9回内部監査結果について
- 会計監査人の再任について
- 委員会の開催報告について
- 第2回債権回収対策特別委員会
- 第10回ALM委員会
- 第4回企画管理・信用共済委員会
- 第4回営農販売・経済委員会
- J A新はこだて「安全・安心青果物取扱基金」諮問委員会
- 管理部門における機構変更について
- 職員の異動について
- 令和7年度収支見込(J A新はこだて12月末現在)について
- 令和7年度収支見込(株新はこだて協同12月末現在)について
- 令和7年度通常総代会までの主要スケジュールについて
- 令和7年11月末のリスク管理方針に基づく総体的なリスク管理について
- 理事者への貸付実行について
- 令和7年度購買品取扱奨励金の支払いについて
- 令和4年度産うるち主食用・政府備蓄用米の共同計算結果及び最終見込み精算について
- 令和5年度産うるち主食用・政府備蓄用米の共同計算結果及び最終見込み精算について
- 令和5年度産うるち加工用米の共同計算結果及び最終見込み精算について
- 令和5年度産うるち輸出用米の共同計算結果及び最終見込み精算について
- 令和6年度産飼料用米の共同計算結果及び最終見込み精算について
- 令和7年度産主食用(低蛋白米)への追加概算払いについて
- 令和7年度産米の集荷関連対策に係る報告について

**議案**

- 令和7年度回収不能債権に係る貸倒償却及び利息減免について
- 令和8年度経営定期点検実施計画の策定について
- 役員賠償責任保険の継続加入について
- 令和8年度役員報酬額の決定について
- 北海道農業信用基金協会への外部出資の増額について
- 理事者との利益相反取引について
- 令和8年度余剰金運用先の選定(案)について
- 令和8年度余剰金運用先(案)について
- 令和8年度理事者に対する共済・貯金担保貸付に係る包括事前承認について
- 令和8年度地方公共団体に対する貸付にかかる事前承認(案)について
- 令和8年度金融機関貸付方針(案)について
- 信用供与2億円超に係る貸付住宅ローンの貸出について
- 令和8年度営農販売・購買事業における料金・料率の設定(案)について
- 令和8年度事業計画(固定資産取得・処分)について
- 令和8年度事業計画(取扱・収支)について



牛乳をもっと食卓に

# おいしい ミルクレシピ

さくっとつまめる簡単おやつ

## 牛乳の香り揚げ

レシピ●料理家・管理栄養士 小山浩子さん  
出典●Jミルク乳和食サイ



### 材料(2人分)

水	大さじ 5
鶏がらスープ※	大さじ 5
コーンスターチ	大さじ 5
片栗粉	大さじ 1と1/2
溶かしバター	大さじ 2
牛乳	250ml
生クリーム	75ml
砂糖	大さじ 1
塩	小さじ 1
衣	
薄力粉	70g
ベーキングパウダー	6g
油	大さじ 1と1/2
水	100ml
揚げ油	適量
※顆粒(かりゅう)を袋の指定通りに溶いたもの	

### 作り方

- 1 ボウルに水、鶏がらスープ、コーンスターチ、片栗粉、溶かしバターを入れて混ぜておく。
- 2 鍋に牛乳、生クリーム、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰前に①を入れてよく溶かす。沸騰したら火から下ろし、ラップを敷いたバットに流し入れて冷蔵庫で固まるまで冷やし、好みの大きさに切る。
- 3 薄力粉、ベーキングパウダー、油、水を混ぜて衣を作る。
- 4 ②に薄く片栗粉(分量外)を付けてから衣を付けて油で揚げる。好みでこま砂糖※(材料外)を振る。  
※すりこまに砂糖を適量加えたもの



マルメロード第149章

## はこたまアルバム



はこたま、函館八幡宮へ行ってきました!元旦にもお参りに行ったので今年2回目です。元旦に引いたおみくじは末吉でした…おみくじの順位的には凶の一つ上らしいです☹️亀田八幡宮でも引く機会があり引きました☺️末吉でした☹️1月は末吉だと思って次の機会にまた、大吉を目指したいと思います(?)

Day:2026.1.20

### 編集後記

年末には鏡餅が寄贈され大きなお餅を拝見しました。美味しそうでした☺️無難に柔らかいお餅が一番好きですが、きな粉餅や砂糖醤油も美味しいですね☺️白玉でもいいです〇お餅は喉につまると怖いので小さく切って良く噛んでから食べましょう☺️ (菜)

## 今月号の表紙について

品目

ほうれん草

2026年 2月号  
No.282



撮影場所

北斗地区にて撮影

## 緊急時のご連絡先

※業務時間内(平日9時~17時)にはご契約の支店にご連絡ください。



お車の事故・トラブル  
☎0120-258-931  
(JA共済事故受付センター)



キャッシュカードや通帳の紛失・盗難  
☎0120-944-904  
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)

お車のレッカー・ロードサービス  
☎0120-063-931  
(JA共済サポートセンター)

JAクレジットカードの紛失・盗難  
☎0120-159-674  
(三菱UFJニコス(株)盗難紛失受付センター)

※JAカード一体型の盗難・紛失においては、両方にご連絡ください。